

beauty



«Рубенсовские
женщины потерпели
катастрофическое
поражение:
в мире правят фитнес,
йога и отварная
морковка»
с. 22

Коммерсантъ

Тематическое приложение
к газете «Коммерсантъ» №48



Реклама. Товар сертифицирован. Luna Rossa - новый аромат от Prada. Ник Хаттон. Мореходная команда Луна Росса.
Луна Росса. Участник 34-го Кубка Америки. Рекламодатель: ООО «ПУЧ РУС», тел.: +7 495 921 17 91 / 92.

NICK HUTTON
LUNA ROSSA SAILING TEAM

LUNA ROSSA
CHALLENGER OF THE 34TH
AMERICA'S CUP



PRADA



LUNA ROSSA

THE NEW FRAGRANCE FROM PRADA
PRADA.COM

Время для роскоши

Что такое по-настоящему роскошный подарок? Это знак внимания и расположения, в который вложена частица души. Главное правило при выборе новогоднего подарка — думать о человеке, которому он предназначен.



1. Кофейная станция С802

Для тех, кому важен абсолютный контроль над вкусом.

2. Мультишейкер В600

Тем, для кого не существует мелочей. «Теплый» подарок любителям какао, капучино и глнтвейна.

3. Мультиварка U700

Для любителей гаджетов. Говорящий мультиповар. Умный, технологичный, роскошный.

4. Чайник К810

Для тех, у кого все есть. Мастер чайных церемоний. «Волшебный» чайник, который сам заваривает чай.

5. Гриль G801

Для тех, кто не готов расставаться с летом.

6. Соковыжиматель Z800

Для тех, кто ценит свежие решения. Кухонный прибор и дизайнерский предмет. Апельсиновый сок и праздник без конца.

7. Подарочный сертификат BORK

Независимым и самостоятельным — для воплощения самых смелых желаний.

8. Хлебопечь X800

Для тех, кто ценит вкус и запах домашнего хлеба. Металлический корпус, большой выбор автоматических программ.

9. Система очистки воды К890

Для тех, кто ценит качество жизни. Сотни литров чистой воды в подарок.

10. Гантели RACK

Для тех, кто ценит не только силу. Массив грецкого ореха. Нержавеющая сталь. Ручная сборка.

11. Набор профессиональных ножей

Для тех, кто согласен только на лучшее. Ручки из черного африканского дерева, клинки из стали Zolingen.

12. Электрический вок G600

Для коллекционеров гастрономических впечатлений. Блюда азиатской кухни и не только.

13. Набор тостер-чайник КТ700

Для тех, кто ценит практичность. Чайник и тостер на единой базе.





ЕГОР АНПОЛОНОВ

Смотри в оба

Личный врач королевы Елизаветы Второй ставит диагноз, считывая информацию с глаз пациента. На обследование уходит не больше минуты. Мосарафу Али достаточно просканировать взглядом зрачок, чтобы составить полный анамнез. Изучив самую правдивую «амбулаторную карту», индиец будет точно знать всю историю ваших болезней. Свободно говорящий по-русски, Али пропагандирует лечение йогой и травами. А еще делает особенный марма-массаж, обожаемый шейхами, голливудскими звездами и членами королевских фамилий. Его цепкие пальцы мнут тело, прощупывая каждый позвонок и каждую мышцу. Болезненная акупунктура активизирует работу внутренних органов, и уже через пару-тройку сеансов ты становишься другим человеком. Не только потому, что больше нигде не болит, но и вдохновившись общением с аюрведическим гуру. Работая руками, он одновременно учит, как вообще не болеть. Главный принцип, провозглашенный Али, — предупреждать недуги гораздо лучше, чем лечить запущенный случай, — по достоинству оценен мировыми элитами. Вот почему придворный доктор живет в самолете. Сегодня он в Лондоне. Завтра — в Нью-Йорке. Год назад Али открыл оздоровительный центр в Тоскане. С недавних пор эпизодически бывает в Москве. Уже одной встречи с этим человеком достаточно, чтобы всерьез задуматься о радикальной смене образа жизни...

30
СТР.

ШЛЕЙФ И КОКОН:
НОВЫЕ АРОМАТЫ
СЕЗОНА, ИДЕАЛЬНО
ПОДХОДЯЩИЕ
ПОД ЗИМНЕЕ
НАСТРОЕНИЕ



34
СТР.

СХУДНЕМ ДО
ПОНЕДЕЛЬНИКА:
УДАРНЫЙ КУРС
ДИЕТИЧЕСКОЙ
ТЕРАПИИ НА
ПУТИ БОРЬБЫ
С ЛИШНИМ
ВЕСОМ

26
СТР.

ПОСТРИЖЕННЫЕ
И ОТСКОБЛЕННЫЕ:
ПУТЕВОДИТЕЛЬ
ПО МОСКОВСКИМ
БАРБЕРШОПАМ





ГОЛКОНДА
ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ



Москва, Кузнецкий мост, 3, стр. 2, тел.: (495) 628 21 01
www.golconda.ru
www.facebook.com/GolcondaFineJewellery



ПОСЛЕДНИЕ 25 ЛЕТ

я потратил на поиски идеального средиземноморского вкуса. Нащупав его, я в очередной раз понял, что идеальное блюдо — это гармония. За эти четверть века я сильно повзрослел. Я стал чуть мудрее. Но в очередной раз понял, как мало я знаю

10 Путешествие вслепую
Генеральный директор Parfums Christian Dior в России
Франсуа-Ксавье Отье
о том, как найти свой парфюм

12 Курс на элегантность
Глава «LVMH Perfumes & Cosmetics Россия»

Александр Четвериков
о парфюмерных трендах и эволюции вкуса российских ценителей ароматов

22 Дамское счастье
Маленькие женские хитрости на пути к естественной красоте

23 Превращение строптивой
Скульптурный массаж лица позволяет отказаться от скальпеля и аппаратной косметологии

24 Все поправимо
Секреты вечной молодости от лучших японских генетиков

25 Сила вращения
Процедура на крови, позволяющая сохранить вечную молодость

32 Весовая категория
Диетолог Карла Лагерфельда о лишнем весе и здоровом образе жизни

33 В здоровом теле
Личный доктор Елизаветы Второй открыл оздоровительный центр в Тоскане

36 Выбора нет
Сочинский курортный центр, адресованный ценителям европейских SPA-удовольствий

президент ИД «Коммерсантъ» *дмитрий сергеев* | генеральный директор ИД «Коммерсантъ» *павел филенков* | шеф-редактор *азер мурсалиев* | руководитель службы «Издательский синдикат» *алексей харнас* | автор макета *анатолий гусев* | выпускающий редактор *егор аполонов ea@kommersant.ru* | главный художник *денис ландин* | бильд-редактор *мария лобанова* | редактор *наталья дашковская* | корректура *елена вилкова* | верстка *константин шеховцев, марина мединская, елена богопольская* | директор объединенной службы рекламных продаж *валерия любимова* | дирекция по рекламе: отдел продаж *надежда ермоленко ertolenko@kommersant.ru, чернецова ольга cho@kommersant.ru* (499) 943 9108, (499) 943 9110, (499) 943 9112, (495) 101 2353 | отдел размещения *наталья чупахина chupahina@kommersant.ru*

Учредитель ЗАО «Коммерсантъ. Издательский Дом». Адрес издателя и редакции: 125080 г. Москва, ул. Врубеля, д. 4. Журнал «Тематическое приложение к газете „Коммерсантъ“» зарегистрирован Роскомнадзором, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-38790 от 29.01.2010 г.

Отпечатано в Финляндии. Типография PunaMusta, Kosti Aaltosen tie 9, 80140 Joensuu. Тираж 75 000 экз. Цена свободная
На обложке: фото Getty Images/Fotobank

SOIR DE LUNE

eau de parfum



Реклама. Товар сертифицирован.

Hubert Isabelle d'Ornano

sisley
PARIS

www.sisley-cosmetics.com

Путешествие вслепую

Франсуа-Ксавье Отье о том, как найти свой парфюм

Егор Апполонов |



русских мужчинах, то они серьезно увлечены ароматами: Dior Homme Sport — тому подтверждение. Это рафинированный динамичный парфюм, который можно понять, лишь обладая утонченным вкусом.

— **Российский рынок — один из самых важных для Dior.**

— Да, это так. Российский рынок входит в топ-10 продаж, и мы видим серьезный успех всех ароматов и очень серьезный успех отдельных продуктов. Так Blooming Bouquet планировалась для азиатского рынка, но мы ее запустили в России чуть раньше Японии. Мы создаем тенденции на российском рынке, и российским потребителям нравится то, что мы делаем.

— **Какой вы видите эволюцию Dior?**

— Россия стала настолько важным рынком для бренда, что мы действительно прислушиваемся к мнению этой страны в стратегическом планировании. Наглядный пример — Miss Dior Blooming Bouquet. Этот парфюм был создан для русского рынка, и, если посмотреть финансовые показатели,

— **Как выбрать свой аромат?**

— Каждый может дать свой совет. Мы предлагаем очень простой и в то же время эффективный способ сделать выбор, не ориентируясь на этикетку. Любой человек может поучаствовать в парфюмерной церемонии, задача которой совершить волнительное путешествие в мир ароматов и познакомить человека со всей гаммой парфюма, который выпускается под брендом Dior. Все это происходит в формате слепой дегустации. Я искренне советую всем, кто интересуется ароматами, поучаствовать в церемонии — это весьма увлекательный и познавательный процесс. Вы садитесь с профессиональным «дегустатором», который последовательно предлагает оценить различные ароматы. Вы не видите названия парфюма, вы не поддаетесь очарованию формы флакона, вы ничего не знаете о представленном аромате. И в итоге непременно находите свой аромат, который и стоит «носить». Впервые я провел для себя такую дегустацию в Bon Marche в Париже и выбрал аромат Dior Eau Sauvage. С тех пор я очень люблю этот аромат и ношу именно его. Сейчас такую дегустацию можно провести во флагманских бутиках в России.

— **В России есть серьезный спрос на эксклюзивные ароматы?**

— В рамках парфюмерной линии Dior представлена линия Collection Privée — крайне лимитированный тираждействительно выдающихся ароматов. Представлена в ГУМе, «Иль де Ботэ» на Маросейке, с недавних пор в ЦУМе. И во Владивостоке в «Иль де Ботэ». Разрабатывал эти ароматы наш выдающийся нос — парфюмер Дома Dior Франсуа Демаши. Это очень инновационные ароматы с нотами кожи, мускуса... И одновременно есть очень классические ароматы, которые апеллируют к истории Christian Dior. В рамках этой линейки представлен выдающийся одеколон Granville (аромат назван так в честь города, где родился Кристиан Диор) — очень классический, отсылающий к французской аристократии начала века. И тем не менее аромат по-прежнему актуален. Адресована Collection Privée рафинированным знатокам, которые действительно понимают хорошие сложные ароматы. Коллекция лимитирована, поскольку для ее создания используются только лучшие ингредиенты, и зачастую тираж продиктован невозможностью сделать больше просто потому, что нет составляющих.

— **Как вы можете охарактеризовать российский потребитель парфюма?**

— Это люди, которым не чужды инновации. Они следят за тенденциями, но в то же

В РОССИИ НАИБОЛЬШИМ УСПЕХОМ

пользуются премиальные нишевые продукты: люди готовы тратить большие деньги в стремлении выстроить свой индивидуальный образ

время не забывают о культурном наследии. Русские имеют совершенно уникальный вкус, отличный от других рынков. Я поясню на примере аромата Miss Dior Blooming Bouquet — он имеет огромный успех на российском рынке. Это очень нежный аромат, идеально соответствующий вкусу русских потребителей продукции Dior. В то же время этот аромат не будет востребован в Италии. Вообще, в России наибольшим успехом пользуются премиальные нишевые продукты: люди готовы тратить большие деньги в стремлении выстроить свой индивидуальный образ. Если говорить о

это самый продаваемый в России аромат. В грядущем году мы планируем запустить ряд инновационных средств и четыре лимитированные коллекции в нашей линии макияжа, представим несколько уникальных ароматов и, конечно же, порадует новинками в области косметологии. В частности, будет представлена обновленная линия омолаживающих средств Dior Capture Totale, которые очень хорошо зарекомендовали себя в вашей стране.

Франсуа-Ксавье Отье —
генеральный директор Parfums
Christian Dior в России



Всего лишь удовольствие

НОВЫЙ АРБАТ, 20
ТЕЛ. (495) 691 1801


салон красоты
GLENT
M O S C O W

Курс на элегантность

Глава «LVMH Perfumes & Cosmetics Россия»

Александр Четвериков о парфюмерных трендах и эволюции вкуса российских ценителей ароматов

Дмитрий Кубиков |

ГЛАВНОЕ ОТЛИЧИЕ российского мужчины от всех остальных — решительность, открытость к инновациям. Русский мужчина начинает выстраивать свой образ, хочет быть элегантным

— Как бы вы охарактеризовали основные парфюмерные тренды и как они изменятся в грядущем году?

— Если несколько лет назад в России смотрели на то, что происходит в других странах, то сейчас начинает выстраиваться и формироваться уникальный вкус, отличный от европейского. Востребованы инновации. Новые ароматы. Впрочем, не забывают российские ценители и о классике. Это видно по успеху таких брендов, как Dior (аромат J'Adore), Guerlain (аромат La Petite Robe Noir), Givenchy (аромат Ange ou Demon le Secret). В течение многих лет эти бренды остаются лидерами в своей категории. В принципе этот глобальный тренд отчетливо прослеживается во всем мире. В стремлении построить личность ценители ароматов обращают внимание на новинки, но остаются верны и классике.

— Чем вы можете объяснить столь серьезный успех аромата Le Petite Robe Noir от Guerlain как на российском, так и на мировом рынках?

— Этот продукт содержит в себе сюрпризы и упомянутые инновации. Le Petite Robe Noir действительно уникальный аромат, очень хорошо подходящий вкусу российского рынка. В моем понимании секрет успеха в том, что это сложный парфюм с идеей, душой и историей.

— Какие новинки от LVMH вы можете выделить из того, что будет анонсировано в грядущем году?

— Если говорить о ближайших премьерах, то в январе на российском рынке

стартуют продажи аромата Leure de Nuit эксклюзивной коллекции Les Parisiennes от Guerlain. Еще одна премьера от Guerlain — Eau de Lingerie, представленного в рамках коллекции Elixirs Charnel. Интересные премьеры ожидаются у Acqua di Parma. В следующем году мы представим много интересных мужских новинок. В апреле будет представлен аромат Kenzo Homme Sport Extreme, который, думаю, будет хорошо встречен на российском рынке. Мужские ароматы становятся все более востребованными в России, поэтому планируется целая серия интересных запусков.

— Как вы можете охарактеризовать вкус русских мужчин?

— Вкус пока только формируется. Это вообще глобальный тренд для рынка мужской парфюмерии. Главное отличие российского мужчины от всех остальных — решительность, открытость к инновациям. Русский мужчина начинает выстраивать свой образ, хочет быть элегантным. Я замечаю мужчин, все больше пользующихся нишевыми продуктами от высоких брендов (речь не только о парфюмерии). Вот почему все наши спортивные инициативы, такие, как Kenzo Homme Sport, Dior Homme Sport, находят свою публику. Это явно указывает, что российский мужчина активный, тонкий, спортивный, желающий быть более элегантным.

— А что вы можете сказать о вкусе русских женщин?

— Женский вкус эволюционирует, становится тоньше. У женщин очень востребованы легкие свежие ароматы. Русская женщина обращает самое пристальное внимание на актуальные новинки. Она хочет иметь в своей коллекции трендовые ароматы. Одновременно с этим, как я уже сказал, по-прежнему ценится хорошая классика. Постоянный успех Guerlain, представляющего палитру глубоких ароматов, показывает, что такие продукты крайне востребованы российскими женщинами. Русская женщина стремится быть успешной, привлекательной, индивидуальной.



KENZO HOMME SPORT



LA PETITE ROBE NOIRE
GUERLAIN



DIOR J'ADORE



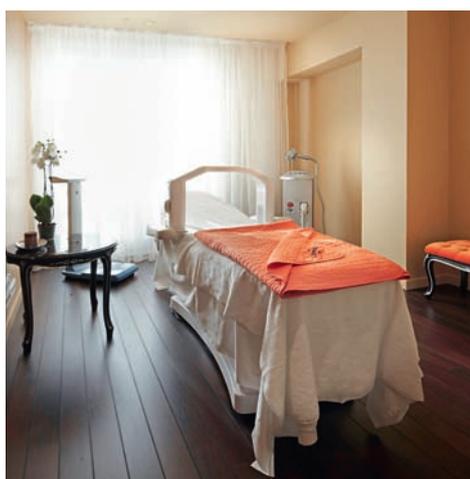
ANGE OU DEMON LE SECRET
OT GIVENCHY

HOMMAGE à l'homme

LALIQUE
PARFUMS

НОВЫЙ АРОМАТ ДЛЯ МУЖЧИН





Новейшие технологии в борьбе со старением кожи

Швейцарская косметическая марка L. Raphael выпустила новое косметическое средство, гарантирующее быстрое омоложение кожи за счет интенсивной выработки коллагена, Booster Collagene. Над созданием новинки работали доктор Рафаэль Поменер и профессор Меир Шиницки — прославленные специалисты в области косметологии. Анонсировав усилитель коллагена, институт красоты L. Raphael обнародовал собственную философию ухода за кожей, к которой компания шла 25 лет: комбинировать различные средства для получения лучшего результата. Booster Collagene действует в два этапа. На первом кожу подготавливают с помощью технологии Оху-Тех II, которая позволяет комплексу компонентов проникнуть в кожу глубже, чем при обычном нанесении. Booster Collagene поставляется в ампулах, содержащих витамины В, С. К мембранам клеток их доставляет компонент слезитиним, специально разработанный профессором Шиницки. На втором этапе используется лазерный луч, который стимулирует синтез коллагена, обновляет и омолаживает кожу. Средство идеально подходит для людей старше 35 лет, в некоторых случаях — для тех, кто моложе, если кожа теряет упругость и имеет неровную текстуру и тусклый цвет.

www.lraphael.com



Первый в мире бутик Kilian открылся в Москве

30 ноября в Crocus City Mall состоялось открытие первого в мире бутика Kilian, приуроченного к пятилетнему юбилею парфюмерного дома. Такой подарок решил сделать один из самых известных парфюмеров мира, Килиан Хеннесси, наследник коньячной империи Hennessy и создатель самых сложных и загадочных ароматов by Kilian, над каждым из которых он может трудиться не один год: Love and Tears, Liaisons Dangereuses и Cruel Intentions. Помимо парфюма в бутике будут представлены и клатчи, которые господин Хеннесси делает из плексигласа и декорирует кожей ската и кристаллами Swarovski. По признанию парфюмера, на создание клатчей его вдохновила девушка: ей не с чем было идти на мероприятие, поэтому она отправилась туда с коробкой из-под духов by Kilian. В день открытия бутика для гостей будет сделана скидка 30% на всю продукцию.

www.crocuscitymall.ru



Косметика на маточном молочке

Линия суперпремиальных кремов Creme Royale от французской косметической марки Orlane предлагает три средства для ухода за кожей с антивозрастным эффектом: премиальные кремы для лица, для контура глаз, а также зоны для шеи и декольте. Orlane — единственная марка, которая использует маточное молочко в чистом, неразбавленном виде. Так как свойства маточного молочка быстро теряются, его хранят в особых условиях и упаковывают под вакуумом. Еще один ингредиент, содержащийся в средствах этой линии, — золото в коллоидной форме (растворе). Оно выводит токсины, снимает воспаление и является источником антиоксидантов. В крем для контура глаз Creme Royale Yeux кроме маточного молочка и золота добавлен экстракт лопуха, который устраняет отечность и темные круги под глазами.

www.orlane.com



Новый аромат от Prada

Prada представила новый мужской аромат Luna Rossa, названный в честь всемирно известной яхты. Его создатель — парфюмер Даниэла Андриэ. Prada Luna Rossa по-новому интерпретирует традиционные ингредиенты. В основу запаха легли ноты лаванды и горького апельсина. Ароматные ноты сердца представлены шалфеем и мятой, а послесловие — аккордом из амбросана и амбретты абсолюта, которые привносят с собой теплую чувственность.

www.prada.com

СЕКРЕТ ВОСЬМИ КУБИКОВ

Сделать живот не просто подтянутым, а рельефным – одна из самых сложных задач, которую может поставить себе мужчина. Ведь здесь важно не просто добиться стальной силы мышц, но и «сжечь» жир, под которым они спрятаны.

Живот – это зона, где у сильной половины находятся так называемые «жировые ловушки». Проще говоря, любой лишний грамм жира с вероятностью 99% отложится именно вокруг талии. Кроме того, он вырабатывает ферменты, повышающие аппетит. Получается замкнутый круг: чем больше объем талии, тем чаще хочется есть. Поэтому для построения красивой фигуры важно в первую очередь работать именно с животом.

А теперь внимание! В США, где ожирение носит масштаб национального бедствия, появился метод, который позволяет убрать с живота ненужные жировые складки. Навсегда. Конечно, после этого вам все равно придется тренировать мышцы. Но вот с жиром и аппетитом уже бороться будет не нужно! Звучит фантастически, не правда ли? Между тем уже тысячи американцев – речь идет об успешных людях, которые тщательно следят за своим внешним видом, – уже получили пресс своей мечты.

Раскроем тайну: речь идет о новейшей аппаратной процедуре «Липосоникс». Она позволяет буквально по сантиметру моделировать тело, добиваясь скульптурной четкости контуров, не оставляя лишнему жиру ни малейшего шанса.

Аппарат появился в США в октябре – и уже в ноябре первые процедуры на нем начали проводить в столичном институте красоты «Сенсави». Счастливые обладатели привилегированных и VIP-карт первыми получили возможность записаться на сеансы, чтобы добиться совершенных контуров тела. Первые результаты ошеломляют: за один часовой сеанс уходит до трех сантиметров в объеме талии. А ведь это – самая проблемная для мужчин зона тела! Разрушая жир в этой области, «Липосоникс» способствует не только уменьшению объема, но и снижению аппетита.

В ходе процедуры на жировые клетки воздействует сфокусированный поток ультразвука. Он буквально «расстреливает» жировые клетки, которые затем без следа выводятся из организма. Через несколько недель получаем результат: вот они, вождельные восемь кубиков, настоящая «стиральная доска», как с обложки журнала!

Этот метод разрабатывали и исследовали целых восемь лет. Он безопасен и гарантированно дает именно те результаты, которых от него ждут. Недаром среди его поклонников так много голливудских актеров, которые по долгу службы обязаны иметь идеальные тела. Теперь присоединиться к обществу обладателей шикарных фигур можете и вы, причем уже к Новому году, в институте красоты «Сенсави». От идеального пресса вас отделяет лишь час!



Ulthera + ReAction ПЛАСТИКА ОТМЕНЯЕТСЯ

Самый распространенный в России тип старения – деформационный, когда лицо как будто сползает вниз. Раньше бороться с этой проблемой можно было только одним способом – скальпелем. О новых возможностях современной косметологии рассказывает признанный эксперт в области омоложения, руководитель и владелица института красоты «Сенсави» Юлия Карасева.

Современная эстетическая медицина предлагает аппаратные технологии, которые помогут добиться выраженного лифтинга без разрезов, шрамов и реабилитации. Стать моложе теперь можно быстро, комфортно и, что немаловажно, естественно: никто даже не заподозрит, что вы наносили визит в клинику.

Я, как эксперт в области омоложения, подобрала комбинацию процедур, которая позволит вам в короткие сроки «стереть» все признаки возраста и вернуть себе молодой и энергичный вид.

Безоперационный SMAS-лифтинг Ulthera стал настоящей революцией в терапевтической косметологии. Это первая процедура, которая воздействует не на кожу, а на нижележащий мышечно-апоневротический слой (SMAS), который составляет каркас лица. Возрастные изменения в его структуре и приводят к опущению тканей, потере четкости овала и обвисанию кожи под подбородком. Сфокусированные ультразвуковые импульсы проходят сквозь кожу, не повреждая ее, и достигают SMAS. Там они формируют зоны локального повышения температуры, благодаря чему мягкие ткани постепенно сокращаются и, как следствие, улучшается овал лица.

Чтобы эффект был комплексным, необходимо также воздействовать на поверхностные слои мягких тканей и кожу. Для этого мы используем лучшую на сегодня технологию ReAction. Это аппарат биполярного радиочастотного омоложения, который не имеет аналогов. Для достижения максимального антивозрастного эффекта, решения широкого спектра эстетических проблем и гарантии комфорта пациента эта установка последнего поколения использует три вида радиочастоты. Они воздействуют прицельно, послойно, мягко, селективно (каждая – на свою мишень). Аппарат позволяет врачу прогре-

вать дерму на разной глубине и с различной температурой для повышения тургора, устранения морщин или сжигания жира. Эффект естественного омоложения и лифтинга лица заметен уже после первой процедуры: исчезает второй подбородок, брыли, возвращается упругость кожи. Сочетание ультразвукового лифтинга Ulthera и радиоволнового воздействия ReAction дает потрясающий эффект, сравнимый с результатом пластической операции. Молодое лицо, огонь в глазах, энергия и жизненный опыт – вот секрет мужского успеха!

АКЦИЯ

Только 18, 19 и 20 декабря в институте красоты «Сенсави» можно пройти процедуру Ulthera под руководством международного тренера компании Ulthera Inc – господина Gabor Bartucz (Габор Бартуш).

Вы на собственном опыте сможете убедиться, как без единого разреза достигается невероятная подтяжка даже самых глубоких слоев кожи. Одновременно с процедурой Ulthera будет проходить презентация нового датчика для обработки зон вокруг глаз и рта.



СЕНСАВИ
институт красоты

Комсомольский пр-т, 32, корп. 2
Телефон: (495) 228 8080/8079
www.sensavi.ru



Прожить до 120 лет

В Москве открылся медицинский центр премиум-класса «Пятый элемент» — первая в России клиника, где собраны все существующие на сегодняшний день методики антивозрастной медицины (антиэйджинга). Основное отличие центра в том, что после исследования организма каждому клиенту прописывают индивидуальный курс омоложения. В него входят не только косметические процедуры, но и правильная карта питания, физических упражнений и специальных препаратов, замедляющих старение, — геропротекторов. Такой подход дает более ощутимый результат, нежели применение отдельных методик. «Доказано, что человек может прожить 120 лет — это видовой предел жизни человека. И эти годы мы можем и должны прожить качественно и эффективно», — рассказывает главный врач клиники Юлия Титель. www.5clinic.ru

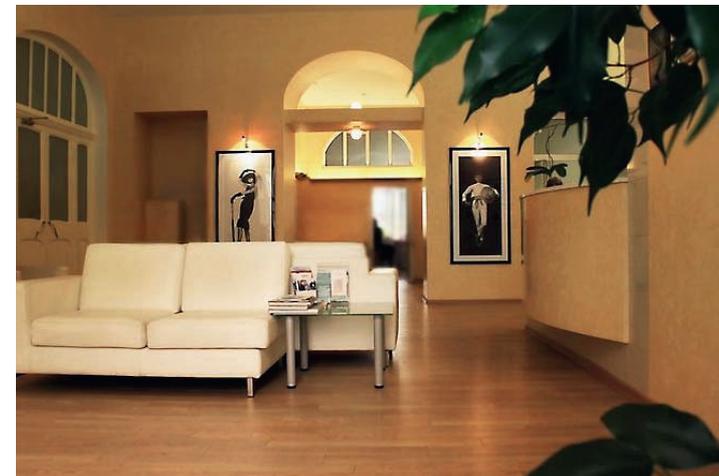


Предновогодние скидки

Предновогодние скидки уже действуют в клинике эстетической хирургии «Оттимо». Лазерную эпиляцию и фотоэпиляцию, а также фотоомоложение можно сделать со скидкой 20%. Клиника расположена в самом центре столицы на Мясницкой улице, имеет в своем распоряжении стационар и блок для пациентов отделения пластической хирургии. Любопытно, что на сайте клиники есть специальная программа визуализации косметических эффектов: загрузив свою фотографию, можно сравнить, как вы выглядели до процедур и как будете выглядеть после. Стоит учесть, что визуализация не заменяет похода к врачу. www.ottimo.ru

Нити красоты

Новую технологию безоперационного лифтинга предлагает клиника Beauty Trend. Процедура называется трендлифтинг мезонитями. Мезонити полностью биосовместимы с кожей и спустя полгода после процедуры рассасываются без следа. Лифтинговый эффект при этом сохраняется еще два года. Процедура подходит для подтяжки ягодиц, кожи живота, помогает избавиться от морщин вокруг глаз и губ, опустившихся бровей и носогубных складок. Проведя всего час в кабине косметолога, вы сможете помолодеть на пять-семь лет без хирургического вмешательства. www.beauty-trend.ru



Хиты сезона

Клиника пластической хирургии «Арт-клиник» предлагает сразу несколько новинок косметологии: хит сезона — микродермабразия, срединный механический пилинг, который проводится потоком микрокристаллов алюминия, фототермолиз лазером Fraxel и щадящий метод липоксации Body-jet. Клинике повезло с руководителем: ее возглавляет профессор Александр Неробеев, один из самых опытных пластических хирургов. «Для пациента всегда имеется два аспекта: он хочет, чтобы все было сделано качественно и дешево. Если вам предлагают слишком дешево — сомневайтесь: все, что касается пластической хирургии, обычно стоит больших сумм — и препараты, и инструментарий». www.artclinic.ru

Курс на безупречность

К Новому году институт красоты «Сенсави» совместно с американской компанией «Аллерган» приготовил женщинам прекрасный подарок. Ведущие специалисты в области косметологии создали программу «Лицо вашей мечты» — комплекс инновационных процедур 3D-моделирования лица по самым привлекательным ценам. В ходе программы специалисты «Сенсави» используют линейку препаратов компании Allergan — ведущего мирового производителя, гарантирующего высокое качество и безопасность. Все препараты прекрасно сочетаются между собой и позволяют врачу решить практически любую эстетическую задачу. Важно, что филлеры последнего поколения пластичны, равномерно распределяются, не ощущаются под кожей и прекрасно держат форму. Первый этап программы можно сравнить с подготовкой холста художником. Биоревитализация с пре-

паратом Juvederm Hydrate делает кожу идеально увлажненной, гладкой, готовой к дальнейшим манипуляциям. Второй этап — непосредственно 3D-моделирование лица. На этом этапе в зависимости от поставленных задач могут быть использованы препараты Surgiderm или Juvederm марки Allergan. Они обладают всеми преимуществами новейших средств на основе гиалуроновой кислоты: эластичны, хорошо держат контур, не скатываются в шарики, не вызывают уплотнений, хорошо заполняют пустоты и не дают отечности. А благодаря ювелирной работе врача о проведенной коррекции никто не догадается. Третий этап программы позволяет сохранить кожу молодой и окончательно убрать признаки ее увядания. На четвертом этапе остается добавить заключительные штрихи. С помощью препарата Botox врач может не только стереть оставшиеся «стойкие» морщин-

ки, но также убрать нависшие веки, приподнять опущенные кончики бровей или уголки губ, скорректировать овал лица. Botox — самый изученный препарат среди всех средств на основе ботулотоксина. Его эффективность и безопасность доказаны многочисленными клиническими исследованиями, он всегда дает предсказуемый результат и не вызывает проблем. «Современная эстетическая косметология предлагает фантастические возможности, позволяющие не только улучшить свою внешность, но и моделировать лицо с учетом физиологических особенностей и пожеланий пациента. Лица с вывороченными губами и застывшими лбами ушли в прошлое. Именно 3D-моделирование лица, сохраняющее его естественность, является главным современным трендом», — резюмирует руководитель института красоты «Сенсави» Юлия Карасева. www.sensavi.ru





Lancome открыла интернет-магазин

Компания Lancome, представляющая косметику класса «люкс», открыла первый интернет-магазин, где можно найти всю продукцию бренда, получить совет по макияжу и подобрать нужное средство, не выходя из дома. Средства для ухода за кожей разделены по категориям, потребностям и линиям. Компания осуществляет доставку по всей России. Кроме того, на сайте интернет-магазина Lancome представлены адреса всех парфюмерно-косметических сетей, в которых официально представлена марка производителя. www.lancome.ru



Дышим правильно

Компания Bork, специализирующаяся на бытовой технике премиум-класса, представила новый воздухоочиститель Bork A801. Он подойдет для людей, страдающих аллергией, для тех, кто переехал в новую квартиру, а также для желающих защититься от сезонных вспышек простудных заболеваний. Bork A801 — это устройство для очистки и увлажнения воздуха. В новинке используется многоступенчатая система фильтрации из трех фильтров: предварительного, угольного и Green Нера фильтра, очищающего воздух от мелкой пыли, неприятных запахов и вредных газов. Система насыщения воздуха влагой Bork A801 основана на испарении воды с поверхности специального фильтра — это помогает поддерживать оптимальную влажность. Картридж с антисептическими пропитками из прополиса и экстрактов лекарственных растений уничтожает вирусы и бактерии, а автоматический режим работы позволяет устройству регулировать скорость воздушного потока в зависимости от уровня загрязнения. Bork A801 уже шестая модель воздухоочистителя, выпущенная компанией. Все устройства обладают разными функциями и находятся в разных ценовых категориях. www.bork.ru



Восемь месяцев преобразования

Салон красоты Glent представляет новую концепцию преобразования «Glent — восемь шагов к прекрасному телу». За восемь месяцев вам предлагается пройти курс из восьми процедур, как эксклюзивных, так и популярных. Процесс начинается с диагностики на аппарате Ohmniscan, который измерит сопротивление тканей тела и покажет общее количество жидкости, массу жировой ткани и расход калорий. Среди предложенных процедур — диетологическая компьютерная программа Eflyse для разработки персональной диеты, аппаратная методика для антицеллюлитного похудения Technispa, коррекция силуэта при помощи аппарата Effistim, лечение целлюлита с использованием ультразвукового воздействия на аппарате Cellsonic и другие процедуры. В салоне представлены различные виды массажа: висцеральный, лимфодренажный, общий, спортивный, фитнес-формирующий, а также остеопатия и стоун-терапия. www.glent.ru



Подарки в честь дня рождения

Компания «Л'Этуаль» на днях отметила свой 15-летний юбилей. В честь праздника производитель косметики предлагает клиентам скидки. При заполнении анкеты на сайте вы получаете сапфировую карту и 15-процентную скидку на все товары. Кроме этого компания запустила новый проект: на форуме «Л'Этуаль» можно задать вопросы представителям известных брендов. Профессионалы помогут подобрать вам оптимальную линию для ухода за кожей и рассказать подробнее о действии того или иного средства. www.lettoile.ru



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ Все виды пластических операций на лице и теле

- Эстетическая косметология — инъекционные методики для лица и тела, ПЛАЗМОЛИФТИНГ.
- Аппаратная косметология: ФРАКЦИОННЫЙ термолиз, VIP Lipo Line Duo — уменьшение объемов тела, Candella Gentle Maks Akeks — лазерная эпиляция, Quantum — фотоомоложение, фотоэпиляция, Reaction — безоперационная подтяжка лица.



Мясницкая ул., д. 24, стр.1, 3-й этаж
+7 (495) 621 7557 | +7 (495) 621 0999 | +7 (903) 700 1624
www.OTTIMO.ru

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Сам себе куафер

Премиальные парикмахерские услуги в камерной обстановке

Юлия Чернухина |



ПОДНЯВШИСЬ на крыльцо под навесом, вы прикрываете за собой дверь, чтобы оставить по ту сторону жизни ватный, холодный ноябрь и людей, спешащих куда-то по Неглинке. Здесь, внутри, все по-другому. Пастельная мебель от Филиппа Старка, белоснежный потолок, шелковые ширмы, антикварные гравюры и фотографии актеров прошлого века — современная интерпретация стиля модерн отсекает бурлящую по ту сторону здания реальность суетливого мегаполиса.

Переступив порог заведения, вы ощутите дух начала прошлого века. Главные столичные салоны тогда не уступали по качеству лучшим парижским парикмахерским. Самой востребованной в Москве считалась цирюльня Агапова в Газетном переулке. Из клиентов — только родовитые дворяне, князья, графья. Перед входом всегда выстраивалась вереница карет в два ряда — столько было желающих попасть к главному столичному куаферу, и конным жандармам приходилось регулировать

возникающие заторы (сейчас для клиентов Articoli Salon&spa организована отдельная парковка). Облик московской парикмахерской элиты определяли в то время французы, а потому в стремлении заполучить статусных клиентов русские мастера отпускали козлиные бородки, меняли фамилии на псевдонимы. Таким был, например, почтенный москвич Василий Яковлев, известный в столице как Базиль.

Уютно расположившись в парикмахерском кресле, вы окончательно перенесетесь в прошлое. Мастер взмахивает щеточкой и гребешком. Слышится позвякивание серебряных ножниц — здешнюю атмосферу определяет все тот же классический шик, только на новый лад. Движения мастеров аккуратны и точно выверены. Стрижка делается по английской технике, дотошно, волосок к волоску. Есть и матричная биоэвивка, и кератиновый уход, и SPA для волос лечебными средствами от Philip Kingsley. Невольно вспоминаются аристократический салон Агапова или цирюльня Базиль — как

знать, может, историки моды со временем упомянут и уютный Articoli Salon&spa в Петровском пассаже, в котором вы когда-то рассматривали себя в зеркалах.

Слаженность работы нынешней арткоманды — от руководителя проекта Светланы Рыжковой. Отсюда же и местный шик: госпожа Рыжкова относится к профессии как к искусству, а своим учителем считает Долорес Кондрашову, поднявшую современное парикмахерское мастерство до уровня искусства. В 2002 году в Лас-Вегасе Рыжкова получила титул чемпионки мира по модным стрижкам и укладке волос. В том же году стала чемпионкой Европы (Вена) и человеком года (Париж), а в 2004 году — женским лицом года в Москве. Вот почему, придя в Articoli Salon&spa, можно не беспокоиться, получится ли хорошей новая стрижка. Выйдя из парикмахерской обновленным, стоит дополнить удовольствие чашкой чая из соседнего кафе и прогуляться по Неглинке, которая уже не будет казаться такой унылой.

Articoli Salon&spa компании **Bosco** занимает весь фасад Петровского пассажа со стороны Неглинки. Ценители приходят сюда, чтобы насладиться авторскими SPA- и косметологическими процедурами от семи премиальных марок: **Chanel, La Mer, Sisley, Clarins, Christian Dior, La Prairie, Bellefontaine**. С недавнего времени в Articoli Salon&spa открыт парикмахерский салон под руководством топ-стилиста Светланы Рыжковой.

www.bosco.ru

Семь комнат красоты

Articoli Salon&spa работает в области эстетической медицины и косметологии и предлагает процедуры по уходу за кожей лица и тела: массаж, программы аппаратной косметологии, экспресс-уходы, маникюр, педикюр, солярий. В мультибрендовом салоне семь кабинок от знаменитых косметических марок: Chanel, La Mer, Sisley, Clarins, Christian Dior, La Prairie, Bellefontaine.

Dior

В кабине Dior предлагается уникальная процедура аппаратной микродермабразии. После расслабляющего массажа спины и очищения кожи в ход идет аппарат с разными видами насадок. Нанеся на кожу увлажняющий или антицеллюлитный крем, мастер шлифует кожу ног, ягодиц, бедер и живота, выравнивая и улучшая микроциркуляцию крови и лимфы. Далее следуют биофотостимуляция, расслабляющий массаж и, наконец, прохладная маска из водорослей. В течение 20 минут действия маски одновременно проводится точечный массаж стоп.

La Prairie

В новой кабине марки La Prairie предлагается процедура «Восстановление упругости кожи / Caviar Firming Treatment» — мгновенное восстановление упругости и создание совершенного тона кожи. Процедура «Чистое золото» заставляет кожу излучать сияние. Активным молодым людям стоит обратить внимание на «Защиту молодости кожи».

Chanel

Средства ухода, предлагаемые в кабине Chanel, учитывают потребности кожи женщин от 20 до 80 лет. В каждую из шести программ включена микродермабразия на аппарате Repita. Все процедуры: часовой уход для кожи вокруг глаз, увлажняющий или восстанавливающий комплекс для лица или расслабляющий для тела — делаются на продуктах линии Chanel Precision.

Bellefontaine

Что бы вы ни выбрали — «Программу глобального омоложения тела», увлажняющий курс «Шелк и роса», разглаживающий кожу Golden Caviar или 40-минутные экспресс-процедуры, вы получите стопроцентный уход. Bellefontaine — первая косметологическая линия, созданная по стандартам Royal de Luxe. Произведенные в высотехнологичных лабораториях в Швейцарии, линии Bellefontaine отвечают требованиям каждого типа кожи.

La Mer

Одна из самых интересных процедур — восстанавливающий уход за лицом, который сопровождается массажем рук и ног. Точечный массаж стоп улучшает микроциркуляцию во всем теле. Уход за лицом начинается с процесса очищения с использованием скраба с тончайшей алмазной пылью. Затем следует маска с легендарным Creme de La Mer. А потом — массаж по эксклюзивной методике La Mer и нанесение экстракта Miracle Broth, который используется только в салонных процедурах.

Clarins

Система Clarins Touch — это 80 движений, выполняемых косметологами марки с ювелирной точностью. Руки экспертов могут все: расслабить, подтянуть контур, разгладить морщины, снять отеки и сделать кожу более молодой и красивой. Дизайн кабины, успокаивающая музыка, тающие текстуры и нежные ароматы способствуют достижению гармонии.

Sisley

В первой в России кабине Sisley ничто не будет отвлекать от целебных ароматов косметической линии. Каждый сеанс или процедура начинается с нескольких упражнений для правильного дыхания по принципам йоги. Фитоконплекс в сочетании с массажем и рефлексотерапией помогает тонизировать кожу, питает, увлажняет, повышает упругость и способствует сохранению молодости. Антивозрастные процедуры делаются на основе новой линии Sisley с эффектом лифтинга.

www.bosco.ru

7 секретов красоты ЧИСТИМ ПЁРЫШКИ

ИДЕАЛЬНАЯ ФОРМА ГРУДИ

Операция по коррекции формы груди дарит возможность почувствовать себя полноценной женщиной — привлекательной и сексуальной. После такой операции с пациенткой часто происходят удивительные перемены. И это касается не только фигуры. Меняется сам человек, проявляется новая осанка, новая манера держать себя, а еще возникает словно какое-то сияние изнутри, особая энергетика, описать которую невозможно, — это нужно видеть.

ТОНКИЙ ПРОФИЛЬ

Одна из основных тенденций — проведение операции «закрытым» способом с применением эндоскопического оборудования, без единого наружного разреза. В целом же, как не существует двух одинаковых носов, так и нет стандартных подходов к их преобразению. Для каждого пациента продумывается свой способ хирургического доступа, устанавливаются этапы коррекции, выбирается вид анестезии. В некоторых случаях даже разрабатываются специальные хирургические инструменты.

МОЛОДОСТЬ И СИЯНИЕ

Deeart RF-лифтинг приводит к глубокой стимуляции тканей. За счет сокращения коллагеновых волокон, активации работы фибробластов и улучшения местного кровоснабжения подтягивается овал лица, повышается тонус кожи, сокращаются локальные жировые отложения, уходит второй подбородок.

ВОЛШЕБНЫЕ НИТИ

Мезонити, бионити, soft-нити — нитевые технологии, работающие на грани косметологии и хирургии. Это еще не пластическая операция, а эффект потрясающий. Вводя нити через микропроколы, идет воздействие не только на кожу, но и на мышечные ткани. Можно комбинировать разные виды нитей. Наркоз отсутствует.

СТРОЙНОЕ ТЕЛО

Аппаратная процедура ART-Slimming направлена на уменьшение излишних жировых отложений, лечение целлюлита и на улучшение тонуса кожи. Лифтинговый эффект от процедуры потрясающий. На основании накопившегося опыта работы с процедурой ART-Slimming, можно констатировать, что по результатам воздействия курс из 5–8 процедур ART-Slimming приравнивается к действию годового курса ручного массажа, проводимого еженедельно.

СОЧНЫЕ ГУБЫ

Коррекцию формы губ сегодня проводят безопасными, полностью рассасывающимися препаратами. Процедура занимает около 15 минут. В результате — красивый контур и увлажненная нежная поверхность губ.

ЗЕРКАЛО ДУШИ

Блефаропластика избавляет от хмурого и печального выражения глаз. Для нижних век наиболее щадящим методом считается трансконъюнктивная пластика. Она проводится без разрезов на коже, исключает риск выворота нижнего века. Главное — использовать тот метод, который подходит конкретному человеку.

Реклама Лицензия № ЛО-77-01-000122 от 23.04.2008



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ • SMAS Арт-лифтинг • Пластика носа
• Увеличение груди • Подтяжка груди • Нити Silhouette Lift (Soft)
• Интимная пластика • Липофилинг • Пластика век
• Липосакция Body-Jet • Пластика ушей • Липосакция живота

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА • Инъекционное омоложение
• RF-Лифтинг • Fraxel • Термолифтинг • Коррекция фигуры
• Биоревитализация • Плазмолифтинг • Сферолифтинг • Ботокс • Vita-Lifting

МЕЗОБИОНИТИ



ДОВЕРЯЙТЕ СВОЮ ВНЕШНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ
1-й Тверской-Ямской пер., дом 13/5 (1-й корп. Института
нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко) [facebook.com/artclinic](https://www.facebook.com/artclinic),
www.artclinic.ru Ст. м. «Маяковская» Тел. (495) 223 2373



ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ

LANCÔME ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Новый аромат

La vie est belle

Жизнь прекрасна. Сделай свой выбор.



LANCÔME
PARIS

Добро пожаловать в онлайн-магазин Lancôme



www.lancome.ru

Дамское счастье

Маленькие женские уловки на пути к естественной красоте

Мария Лобанова |

ЛИЧНО я всегда выступаю за натуральную красоту. Чтобы мои волосы светились естественной красотой, я раз в полгода хожу к лондонскому колористу Дэниелу Галвину — он известен тем, что отвечал за цвет волос обеих жен принца Чарльза: и Дианы, и Камиллы. Когда 50 лет назад он учился парикмахерскому искусству, волосы красили женщины в возрасте только для того, чтобы скрыть седину. Что, впрочем, не мешало ему опробовать свое искусство на Твигги, сделав ее образ знаменитой. Сегодня же он отчитывает меня, если я не прилетаю в Лондон через отпущенные мне шесть месяцев: по его мнению, мои волосы перестают блестеть.

Раз в полгода я хожу и в клинику «Аврора», чтобы мои зубы сверкали белизной. И в центр красоты Petrovka Beauty, чтобы мой лоб был естественно красив и не морщился каждый раз, когда я сильно недовольна или несказанно удивлена. А для того, чтобы я естественно красиво улыбалась, я подкалываю морщинки под глазами и ввожу филеры в носогубную складку.

К 30 годам я уже узнала наверняка, насколько проблемная у меня кожа, ибо ни один профессиональный бьюти-консультант не отпустит тебя из своих крепких объятий, не доказав этой простой истины и на снабдив десятком дорогостоящих средств. Если исходить из достижений современной косметологии, то времени расслабиться у нас почти нет: только-только избавились от подростковых высыпаний, как начинается выяснение, что кожа или слишком сухая, или слишком жирная, или вообще комбинированная. А живем мы все, как известно, в плохой экологии и в стрессе, зимой кожу сушит отопление, летом нужно защищаться от вредных солнечных лучей. В общем, естественная красота уже заведомо обречена на множественные жертвы с вашей стороны.

Чтобы выглядеть естественно красиво, я использую три разных средства для умывания — молочко, пенку и мыло. У меня есть пяток разных лосьонов, не меньше дюжины разных сывороток: от лучшего из известных мне средств для выравнивания рельефа кожи американской марки Is Clinical до придающего естественное



РУБЕНСОВСКИЕ ЖЕНЩИНЫ

потерпели катастрофическое поражение: в мире правят фитнес, йога и отварная морковка

сияние La Mer. Для того чтобы лицо выглядело свежим и подтянутым, я нашла «крем Азазелло» новой голливудской марки Radical. У них в линии есть еще и чудосыворотка: мало того, что она до предела набита антиоксидантами, так еще и дает эффект загара — за несколько секунд приобретает вид девушки, только что ловившей волну в Майами.

Я горячий приверженец естественной красоты. Гармоничную форму моим бровям придает визажист центра красоты «Белый сад»: он говорит, что естественность сейчас в моде. Я регулярно делаю молочный пилинг, обновляющий кожу, подтягивающий поры и убирающий пигментные пятна — хочу, чтобы моя кожа выглядела естественно свежей и подтянутой. Время от времени делаю

плазмолифтинг — инъекции по лицу обогащенной тромбоцитами плазмы, вполне сносная по терпимости процедура и крайне благотворно влияющая на естественное омоложение моего лица.

Современная цивилизация предполагает, что естественная красота женщины — это полное отсутствие волос на теле, за исключением, пожалуй, символического кусочка внизу живота, намекающего на то, что мое половое созревание все-таки состоялось. Чтобы выглядеть естественно красиво, я раз в три недели орубаю матом, чувствуя, как вместе с горячим воском с меня живьем сдирают все придуманные природой уловки зачитывать мою кожу от внешнего мира.

Даже самый поверхностный взгляд на страницы глянцевого журнала — при-

чем мужских даже в большей степени, чем женских, — покажет, что рубенсовские женщины потерпели катастрофическое поражение: в мире правят фитнес, йога и отварная морковка. Если уж возникло желание побороться за свое место под солнцем, к вашим услугам Кивач, клиника Шено и макробиотическое питание клиники SHA, где на службе естественной красоты промывание кишечника и голодание на соках. Чтобы не потерпеть поражение на всех фронтах, я бегаю трусцой и на лыжах, занимаюсь Zumba Fitness в GallaDance и хатха-йогой в центре «Керала». Все вышеперечисленное отнюдь не означает, что мне не приходится регулярно ходить на антицеллюлитные массажи и обертывания и изводить на себя тонны подтягивающего крема Clarins.

Естественная красота предполагает минимум косметики: я обычно не пользуюсь ничем, кроме консилеров, корректирующих малейшие пятна и неровности на лице, и тональных кремов с увлажняющим эффектом для создания эффекта чистого, свежего лица. Ничто сегодня не ценится так дорого и не требует такого количества ухищрений, как пресловутый эффект. Брови я причесываю специальной щеточкой и укладываю гелем для того, чтобы они лежали ровными естественными линиями. Специальный гель я использую и для ресниц: мы, приверженцы естественной красоты, предпочитаем не пользоваться тушью, а укладываем ресницы специальными средствами, которые их зрительно подчеркивают и удлиняют. Я даже свой любимый блеск для губ Lancome покупаю исключительно естественных оттенков.

В общем, как говорят французы, если женщина хочет быть красивой, то это вопрос к Богу. А если женщина хочет казаться красивой, то это будет исключительно ее заслуга. Естественная красота сегодня — это иллюзия, морок, который женщины распространяют вокруг себя. И насколько я могу судить, делают это фантастически успешно. И если вы меня спросите завтра, что я делаю для того, чтобы хорошо выглядеть, я честно, глядя вам в глаза, отвечу: «Ничего, я за естественную красоту».

Преображение строптивой Скульптурный массаж лица позволяет отказаться от скальпеля

Анна Титова |



В институте красоты Le Colon предлагаются «Гранд уход» (продолжительность — полтора часа, цена — 15 000 рублей) и скульптурный массаж (7000 рублей). www.lecolon.ru



О СКУЛЬПТУРНОМ

массаже лица от Joelle Ciosco я узнала в швейцарском Веве, оказавшись в SPA-резиденции Hotel des Trois Couronnes. Там работает Ольга — мастер, чьи руки вполне достойны специального путешествия в крохотный городок, ставший у аристократов популярным направлением для вдумчивой отпускной рекреации. Женщина творит чудеса, заставляя понять, что красота — это в буквальном смысле страшная сила. Болезненный массаж (давление на определенные зоны достигает 4–5 кг) помогает выглядеть лучше без вмешательства скальпеля.

После недели в Веве я решительно помолодела, а потому задалась целью найти салон и в Москве, где есть специалисты, работающие по системе Joelle Ciosco. Непродолжительные поиски привели в институт красоты Le Colon (в переводе с французского — «первооткрыватель»), где работают косметологи, сертифицированные самой Жоэль Сиокко. Француженка, в очередь к которой выстраиваются ведущие мировые политики и голливудские звезды, регулярно приезжает в Москву, чтобы сертифицировать косметологов Le Colon, работающих по уникальной системе. Сдать экзамен непросто: малейшая ошибка — и мастера отправляют на переподготовку.

Мадам Сиокко, которую журналисты называют волшебницей от косметологии, бескомпромиссна в своей аттестации. В этом нет ничего удивительного: более десяти

лет француженка (биохимик по образованию) потратила на то, чтобы понять, как замедлить процессы старения. Результатом исследований стал метод Epidermologie, рассматривающий кожу как экосистему, в которой все процессы взаимосвязаны. В целях поддержания жизненно важных процессов Жоэль Сиокко сначала представила собственную линию косметики, после чего разработала два уникальных массажа, немедленно получивших в рейтинге авторитетного французского журнала Femme максимальные четыре звезды.

В столичном институте красоты все начинается с «Гранд ухода», подготовительного ритуала с использованием авторских средств и растительных экстрактов, не предполагающего интенсивного ручного воздействия. Это «знакомство»: гостя — с косметикой, мастера — с кожей клиента (в процедуре задействовано более десяти различных средств Joelle Ciosco).

После можно делать скульптурный массаж. Рекомендован курс из нескольких процедур. С каждым новым визитом косметолог постепенно увеличивает давление, прорабатывая отдельные группы лицевых мышц и давая им привыкнуть к нагрузке (такой подход снижает болевые ощущения). Особое внимание уделяется мимическим мышцам в области глаз, после чего действительно улучшается овал лица и «поднимаются брови».

В ходе лицевой терапии косметолог Елена (ее руки тоже творят чудеса) подвергает

каждый сантиметр кожи акупрессуре, цель которой доставить букет растительных экстрактов туда, где не случается бывать обычной косметике. Задача — напитать витаминами глубинные мышцы и фасции, а сделать это можно лишь серией очень сильных и глубоких надавливаний. Лимфодренажный массаж, подкрепленный действием биокосметики, полностью снимает отечность. Воздействуя на мышцы самыми разными техниками — в арсенале Елены пощипывания, поглаживания и сильнейшие точечные «удары», косметолог уже через пять процедур вернула моему лицу идеальные контуры. И сказала, что такая подкачка, если делать ее регулярно (рекомендуется десять процедур два раза в год), радикально замедляет процессы старения.

Завершается курс «лицевого фитнеса» буккальным массажем. Надев латексные перчатки, косметолог прорабатывает рот изнутри. В ходе одного из массажей Елена объяснила, что столь необычная техника стимулирует внутренние и внешние ткани, участвующие в процессе старения кожи. Мышцы щек — самые крупные из всех на лице, и именно они провисают, со временем изменяя овал. Задача массажа — вернуть былую эластичность и, следовательно, ушедшую молодость. Несколько сеансов (рекомендовано семь) вполне достаточно, чтобы посмотреть в зеркало и увидеть, как изменились линии скул, подтянулся подбородок, а уголки губ приподнялись в улыбке.

Мнение

Жоэль Сиокко, косметолог:

— Вы говорите, что кожа — это экосистема. Как вы можете объяснить это определение?

— Кожа, мышцы, клетки — это и есть наша экосистема, в которой все процессы взаимосвязаны. Проблемы решают не столько чудодейственные сыворотки, сколько специалисты, обучению которых я уделяю так много внимания. Многие косметологи рекомендуют процедуры, которые на самом деле не нужны. Я убеждена, что сохранять молодость можно без вмешательства скальпеля и аппаратной косметологии.

— Скульптурный массаж лица и буккальный массаж лица — болезненные процедуры.

— Возможно, но таким образом гарантируется активная стимуляция внутренних и внешних мышц лица, а это прекрасная естественная техника против старения кожи.

— Как часто нужно делать скульптурный массаж лица?

— Кожа и мышцы довольно хрупкий материал, поэтому не следует злоупотреблять предложенным методом. Достаточно делать такой массаж раз в неделю, чтобы увидеть действительно волнительные результаты. В процессе массажа мастер следует по определенным линиям, которые учитывают все особенности строения человеческого лица, работает с мышцами, кровеносными и лимфатическими сосудами, расположенными глубоко под кожей. Все это дает хорошие результаты и максимально способствует омоложению.

Все поправимо

Секреты вечной молодости от лучших японских ученых

Игнат Лесников |



В НАЧАЛЕ XX ВЕКА

нобелевский лауреат Илья Мечников заявил, что при определенных усилиях можно дожить до 160 лет. Японские медики считают цифру в 140 лет абсолютно реальной.



Контакты
В Японии лаеннек применяется 55 лет, в России — 10 лет. Единственный официальный поставщик лаеннека на российский рынок — сеть клиник RHANA. Курс — три-семь процедур. Длительность процедуры — 30–60 минут. От 4900 рублей за инъекцию.
www.rhana.ru

УСТРОИТЬСЯ на работу в Японии можно, лишь предъявив медицинскую карту, свидетельствующую, что соискатель уделяет должное внимание правильному образу жизни. Если вы поддерживаете здоровье с помощью плацентарных препаратов, в том числе лаеннека, шансы сильно возрастут. Наличие такого документа гарантирует нанимателю, что он получает трудоспособного сотрудника, не страдающего депрессиями, находящегося на пике интеллектуальных возможностей.

«Уколы здоровья» наряду с женщинами охотно делают мужчины всех возрастов. Неудивительно, что средняя продолжительность жизни в Японии 87 лет (один из самых высоких показателей в мире), а 67% респондентов называют себя абсолютно счастливыми. Приверженность

натуральным средствам — залог долголетия нации.

Еще в начале XX века нобелевский лауреат Илья Мечников заявил, что при определенных усилиях можно легко дожить до 160 лет. Японские медики считают цифру в 140 лет абсолютно реальной. В стремлении доказать это на практике лучшие биохимики и биофизики страны еще в 1958 году разработали систему очистки плаценты. Так появился лаеннек, признанный и по сей день одним из самых эффективных способов борьбы со многими недугами (в Японии его применяют как в профилактических целях, так и для лечения более 80 заболеваний).

Производит единственный плацентарный препарат для внутривенного введения только одна компания в мире — Japan Bioproducts Industry Co., сер-

тифицированная Минздравом Японии. Программа поддерживается на государственном уровне. Секрет в том, что плацента максимально обогащена витаминами, аминокислотами, протеинами и минералами. На всем протяжении беременности женщины она обеспечивает условия для полноценного развития плода. Воздействуя на организм взрослого человека, компоненты плаценты возвращают его к состоянию молодости, стимулируя омоложение на 10–15 лет на клеточном уровне.

С появлением лаеннека в медицине появилось определение «умный препарат»: введенный в точки акупунктуры или внутривенно, он восстанавливает иммунитет, мобилизует внутренние ресурсы, жизненные силы и психологическую стойкость человека.

Исследования, проведенные в клинической больнице №51, входящей в систему Медицинского центра управления делами президента РФ, и Главном клиническом военном госпитале им. Н. Н. Бурденко Министерства обороны России, показали достойные результаты, а потому препарат был сертифицирован для российского рынка. Рекомендованный курс — три-семь процедур. После достаточно профилактических инъекций раз в полгода. После курса отмечается не только улучшение самочувствия, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, положительное изменение состояния кожи, но и гарантированно замедляются процессы старения. Применяется лаеннек и в косметологических целях. Достаточно всего одного курса, чтобы на личном примере понять, что такое вечная молодость.

Сила вращения

Процедура на крови, позволяющая сохранить вечную молодость

Анна Титова |



МИНИАТЮРНАЯ машина стремительно раскручивает багровую жидкость. Пройдет всего 40 минут, и сдавшая кровь превратится под воздействием центробежных сил в насыщенную плазму с целым букетом целебных свойств. Завершится мистификация щелчком чудо-машины, оповещающим о готовности препарата, после чего оператор извлечет из металлической утробы крошечную пробирку. Вязкая жидкость переключит в шприц, чтобы затем точно попасть в биоактивные точки.

В ожидании инъекций я сижу, прислушиваясь, как начинает действовать анестезия, и прохожу ликбез по плазмолифтингу — эстетической процедуре, позволяющей естественным образом скорректировать возрастные изменения и запустить в организме механизмы самоомоложения. Подготавливая меня к грядущим инъекциям, врач-дермакосметолог клиники «Клазко» Елена с улыбкой говорит: «Кровь есть жизнь», после чего следует рассказ о чудоуколах, изобретателю которых прочат Нобелевскую премию.

В традиционной медицине плазма используется уже более 20 лет — в ортопедии, стоматологии челюстно-лицевой, сердечно-сосудистой хирургии и гинекологии. А вот в эстетических целях тех-

нология используется совсем недавно и уже зарекомендовала себя как революционный способ омоложения. До сих пор не утихли дискуссии, кто автор инновационной методики. Кто-то утверждает, что первым плазмолифтинг применил на практике лондонский врач-косметолог Даниэл Систер. По другим данным, «омоложение на крови» придумал российский челюстно-лицевой хирург Ренат Ахметов. Так или иначе, сначала о чудодейственных уколах заговорили на Западе после того, как некоторые голливудские звезды (такие, как Тайгер Вудс, Анджелина Джолли и стремительно помолодевший Брэд Питт) рассказали о «кровавом способе омоложения естественным образом».

Оказалось, все гениальное просто. Достаточно поместить кровь в аппарат Fillex и подвергнуть ее перепадам температур, чтобы получить обогащенную плазму, которая прекрасно борется с процессами старения. В ходе вращения жидкость разделяется на составляющие по степени плотности. Стремительная работа центрифуги опускает ко дну эритроциты и лейкоциты, оставляя на поверхности коктейль для инъекций.

Уже двух процедур с интервалом в две недели достаточно, чтобы запустить процессы, обещающие «вечную молодость».

Для одного сеанса «инновационной методики омоложения» — так плазмолифтинг называют эксперты — необходимо всего два миллилитра обогащенной тромбоцитами плазмы, а это всего 30 миллилитров крови. Любые аллергические реакции и побочные эффекты исключены, ведь донором материала выступает сам пациент.

Следует первый укол. Затем еще целая серия. Я сравниваю происходящее с мезотерапией, однако эта метафора не совсем корректна. Действительно, врач прокалывает почти все лицо. Однако используется особая техника. Елена поясняет, что чудодейственный коктейль, насыщенный белками и тромбоцитами, заставляет кожу вырабатывать собственный коллаген — белок, составляющий основу соединительной ткани организма и обеспечивающий ее прочность и эластичность. Все остальное организм делает сам: тромбоциты запустят естественные механизмы регенерации клеток кожи. Благодаря плазмолифтингу процесс омоложения происходит на физиологическом уровне, что в короткие сроки приводит к заметному улучшению структуры кожи. После завершения инъекций, отходя от анестезии, я с улыбкой вспоминаю о вампирах, уже давно нашедших рецепт вечной молодости.

Плазмолифтинг прекрасно сочетается и с другими косметологическими процедурами, такими, как мезотерапия, фотоомоложение, фракционный термолитиз, различные пилинги. Кроме того, благодаря своим мощным регенеративным свойствам плазмолифтинг существенно улучшает результаты и сокращает реабилитационный период после хирургической подтяжки лица. Процедура абсолютно безопасна и применима для любого типа кожи. Рекомендованный курс — две процедуры с интервалом в две недели. Цена — от 20 000 рублей. www.klazko.ru

Постриженные и отскобленные

Опасное бритье и прочие джентльменские ритуалы в новом столичном барбершопе

Егор Апполонов |

УТРО. Еще нет и 11 часов, а цирюльня на Патриарших уже открыта. Один из хозяев, лет 30, франтово одетый, до блеска выбритый, занят ревизией. Снуют межкожаных кресел брадобреи, театрально взмахивая помазками. В ожидании очереди пожилой джентльмен шелестит газетой, прихлебывая из фарфоровой чашки.

Цирюльня чистая, уютная, камерная. В воздухе витают ароматы кофе и свежеспеченной выпечки. Стены вымазаны штукатуркой, сохранившей узор кирпичной кладки. Корчит со стены гримасу барнум-

рюльник Хабиб разминает мне скулы. На призеркальном столике ждут своей очереди кремы, пудры, одеколоны. Исходит паром алюминиевый таз. Встряхнув полотенце, барбер макает его в горячую воду. Вытаскивает, скручивает жгутом, после чего расстилает отжатый компресс на моем лице. Распаренная ткань согревает кожу, и уже ради этого стоит наплевать на все и блаженствовать в антикварном портшезе.

Взбив пену в плошке до бисквитной консистенции, тупейный художник размалевывает барсучьей кистью мои щеки. Ворсинки

колются, и от этих прикосновений по телу бегут электрические разряды. Работает Хабиб с усердием, следуя провозглашенной еще в 1957 году заповеди парикмахерского гуру Франца Гуске: «Если хорошо намылено, то уж наполовину сбрито».

Завершив приготовления, мастер тянется за инструментом. Для полного погружения в англосаксонскую реальность не хватает лишь настоящей «опаски» от DORKO Solingen, доведенной до пронзительной остроты об оселок. Так и ждешь, что барбер сейчас непременно потянет

клинок на ремне. Но нет. Опасные бритвы в России запрещены, а потому в Mr. Right используется имитация: станок Tondeo со сменными одноразовыми лезвиями (на качестве работы замена, впрочем, никак не сказывается).

Призывно выгнув стальную спинку, кокетка-бритва устривается рукоятью меж пальцев цирюльника. Сполоснув лезвие в воде, брадобрей расслабленно ведет жало по моей щеке. Лезвие срабатывает безупречно, начисто срезая щетину. Дирижируя скребком, Хабиб замедляет время и



Барбершоп ориентирован строго на мужчин.

Mr. Right следует современной тенденции отхода от стилистики unisex по направлению к «новой мужественности». Работают мастера на косметике Truefitt & Hill — марке, являющейся поставщиком британского королевского двора и имеющей гарантию (royal warrant) герцога Эдинбургского. Стрижка — 1700 рублей. Королевское бритье — 1700 рублей.

Москва, Малый Патриарший переулок, 3
www.mr-right.ru

вильский циркач-уродец, подловленный фотографом Мэттом Хойлом. Слезоточивые зеркала слепят друг друга бездонной анфиладой комнат, в каждой из которых стригут и бреют.

Из хрипящего репродуктора свинует новоорлеанский джаз. В такт музыке размеренно стрекочут ножницы. Чоп-чоп-чоп. Суетится вокруг грузного бородача парикмахер, доверяя окантовку. Сомкнув металлические лопасти в финальном срезе, куафер растирает шею гостя духмяным маслом. Волос, говорит, пойдет новый, крепкий. Толстяк под действием массажа блаженно щурится. Из плетеной корзины наблюдает за происходящим с обложки Клинт Иствуд в пижонской двойке.

Расслабившись в винтажном кресле (каждое привезено с антикварных рынков во Франции), и я смакую утренние процедуры. Увлажнив ладони маслом, ци-

В САЛОНЕ НА ПАТРИАРШИХ

заурядное бритье

из косметологической процедуры

превращено в эпикурейский ритуал,

задействующий все центры

удовольствия

вовлекает в тактильный контакт. Говорит: «Люблю смаковать бороду». В итоге заурядное бритье из косметической процедуры превращается в эпикурейский ритуал, задействующий все центры удовольствия.

Итоговый прохладный компресс возвращает к действительности бодрящими цитрусовыми нотами. Затем следуют охлаждающий бальзам и струя ледяного бриза в лицо. И кажется, будто не Москва за окном, а аристократический Лондон. И что холодный воздух вырывается вовсе не из сопел электрического фена, а принесен с бескрайних полей графства Хэмпшир. Резюмируя часовое randevu, парикмахер распыляет надо мной одеколон от Truefitt & Hill. Брутальный аккорд оседает мажорными нотами на отутюженной коже. Свежий осенний букет успокаивает, умиротворяет, бодрит. Я не включаю мобильный. Время подождет.

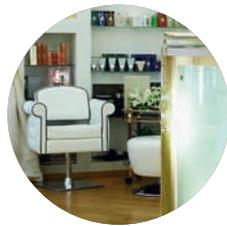
Где еще можно побриться опасной бритвой в Москве



Классика жанра

Флагманский салон Art of Shaving — Barber Club в Москве — первый российский барбер-SPA, открывшийся несколько лет назад. Фирменная процедура, прославившая салон, — королевское бритье. Оно начинается с горячего компресса, успокаивающего кожу и открывающего поры, после чего делается массаж лица с предварительным нанесением масла до бритья, которое подготавливает, защищает и смягчает кожу. Далее с помощью помазка (из натуральной шерсти барсука) наносится крем для лица. После бритья лицо обертывают горячим полотенцем. Затем на кожу лица наносится маска, состоящая на 100% из растительных ингредиентов, которая успокаивает и снимает раздражение после бритья, помогает решить проблему вросших волос, питает и восстанавливает кожу. В заключение делается легкий массаж лица с применением бальзама после бритья.

www.theartofshaving.ru



Бритье по-королевски

Старейшая, как отмечено в Книге рекордов Гиннеса, цирюльня мира Truefitt & Hill, привилегированная марка королевского двора, служившая девяти монархам Великобритании, начиная с Георга III, фигурировала еще на страницах романов Диккенса и Теккерея как эксперт в создании «лица» британской аристократии. Попробовать бритье от Truefitt & Hill можно и в отеле «Балчуг Kempinski Москва». Классический европейский отель с историческим фасадом 1898 года, в котором находится цирюльня, расположен у Красной площади напротив собора Василия Блаженного. Брадобрее используют лимитированные коллекции аксессуаров для бритья, например вручную отполированные помазки с шерстью барсука. Система бритья запатентована и состоит из нескольких ритуалов: распаривание, смягчающие компрессы, массаж лица и т. д. В ассортименте парфюмерной линии Truefitt & Hill — семь линий ароматов, включающих одеколоны, лосьоны, кремы для бритья и бальзамы. После бритья джентльмену предлагают чайную церемонию или неспешный бранч.

www.kempinski.com



Барбер-SPA с опасной бритвой

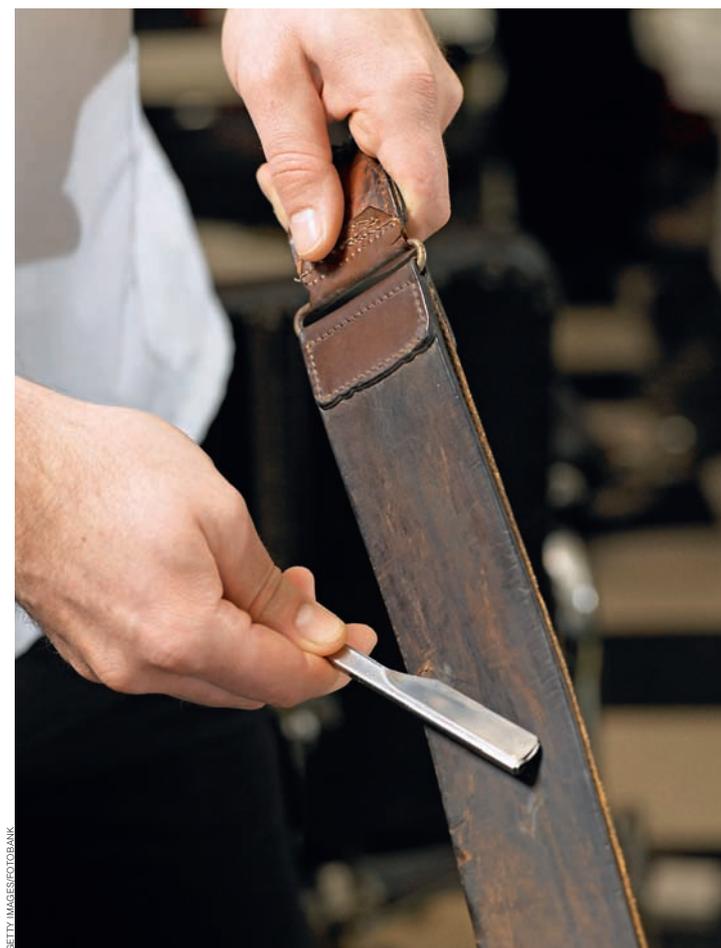
В SPA-центре отеля The Ritz-Carlton открылся второй классический американский барбершоп компании The Art of Shaving — мирового эксперта в области традиционного бритья. Барбер-SPA — мужской салон, сочетающий парикмахерские услуги со SPA-процедурами.

Классические брадобрейные кресла, зеркала в деревянных рамах, шкафчики с принадлежностями для бритья и ремнями для натачивания опасных бритв (процедура бритья опасной бритвой — визитная карточка салона) — интерьер переносит гостей во времена, когда бритье было необходимой частью мужского ритуала.

Сам SPA-центр площадью 2 тыс. кв. м отделан светлым мрамором, полированной древесиной венге и стеклянной мозаикой Bisazza. На выбор гостям предлагается 30 процедур: от экспресс-массажей до ритуалов на целый день, есть и бассейн, подсвечиваемый цветными фиброоптическими кристаллами Swarovski, и контрастный душ с ароматерапией.

www.ritzcarltonmoscow.com

Руководство по опасному бритью от экспертов лондонского Truefitt and Hill



1. Секрет идеального бритья — в предварительной подготовке кожи: по возможности старайтесь бриться после горячего душа. Тепло и влага помогают смягчить волосяной покров и подготовить кожу к бритью. Для хорошего начала используйте наш ежедневный крем для лица.

2. Смягчите кожу маслом для бритья. Оно создано, чтобы защитить кожу от воздействия бритвы, смягчить поверхность бороды, обеспечить плавное скольжение бритвы, уменьшить раздражение и оказать питательное действие. Прежде чем воспользоваться кремом для бритья, нанесите небольшое количество масла на кожу лица и бороду.

3. Используйте специальный крем для бритья. Рекомендуются кремы, сделанные на основе глицерина с применением натуральных увлажнителей. Лучше всего для их нанесения подходят кисточки из барсучьего волоса. Использование кисточки для

бритья помогает создать густую пену и поднять каждый волосок на лице, покрыв его слоем крема и обеспечив наиболее гладкое и комфортное бритье.

4. Брейтесь по или поперек роста волос, но никак не против роста. Бритье против роста волос — основная причина появления раздражения кожи и ощущения жжения. Регулярно промывайте бритву. Пользуйтесь бритвой и лезвиями хорошего качества, не забывая часто менять лезвия. Затупленное лезвие также часто становится причиной возникновения жжения и раздражения кожи.

5. Успокаивайте и увлажняйте кожу. После бритья промойте лицо холодной водой, чтобы закрыть поры. Мягкими прикосновениями высушите кожу и нанесите смягчающий и увлажняющий бальзам после бритья. Бальзамы после бритья содержат натуральные увлажняющие компоненты, один из которых алоэ вера.



ароматы

«И чувств изнеженных отрада, духи в граненом хрустале». Флаконы, усыпанные жемчугом и сверкающими камнями говорят: никакая роскошь не может быть излишней для новогоднего подарка. Богатый цветочно-фруктовый шипр Lady Caron от старинного дома Caron заключен во флакон, инкрустированный жемчугом и стразами Swarovski. Великолепный розово-амбровый Armani Prive Rose D'Arabie L'Or Du Desert – это горячий аромат пустыни, где песок – из чистого золота. Сверкающие золотые частицы во флаконе – ювелирная работа дизайнеров и парфюмеров. Houbigant Fougere Royale, легендарный «Королевский папоротник» – рожденный в 1882 году, вновь выпущен с истинно королевской роскошью. Аромату Amouage Gold, созданному для оманской королевской семьи знаменитым парфюмером Ги Робером из самых дорогих ингредиентов, в этом году исполнится тридцать лет, и он по-прежнему прекрасен. Clive Christian V, новый мужской аромат от благородной британской марки, покоряет сочетанием аккордов драгоценного ладана и экзотического дерева. Ограниченную коллекцию таинственных ароматов «Сады добра и зла» представил наследник компании Hennessy — Киллиан Хеннеси. А лондонский мэтр парфюмерии Роже Дав приготовил для своих поклонников сразу три изысканных аромата в одном наборе. Том Форд радует мужчин пряным фужерным Noir, дом Diog - торжественным Oud Ispahan - аккордом из розы, удового дерева и ладана. А освежающий Blackberry & Bay Jo Malone – подарок для любительниц черной смородины и ежевики среди зимы. И, невозможно забыть про теплый Chanel Beige — с его медово-цветочным околдовывающим шлейфом.

ARMANI PRIVE ROSE D'ARABIE,
П/ВОДА С ПЕРЛАМУТРОМ,
100 МЛ, 12 000 РУБ.



DIOR OUD ISPAHAN,
П/ВОДА, 125 МЛ, 7750 РУБ.



JO MALONE BLACKBERRY & BAY,
ОДЕКОЛОН, 100 МЛ, 4940 РУБ.



CHANEL BEIGE,
Т/ВОДА, 75 МЛ,
6070 РУБ.



HOUBIGANT FOUGERE ROYALE,
ДУХИ, 100 МЛ, 25 000 РУБ.

CARON LADY CARON SWAROVSKI,
П/ВОДА, 20 МЛ, 35 200 РУБ.



ROJA DOVE,
НАБОР ИЗ ТРЕХ АРОМАТОВ
SCANDAL + INNUEENDO + RECKLESS,
ПО 30 МЛ, 17 500 РУБ.

AMOUAGE GOLD,
П/ВОДА, 100 МЛ,
19 400 РУБ.



KILLIAN IN THE CITY OF SIN,
П/ВОДА, 50 МЛ, 14 920 РУБ.



CLIVE CHRISTIAN V,
ДУХИ, 50 МЛ,
19 550 РУБ.



TOM FORD NOIR,
П/ВОДА, 100 МЛ,
4730 РУБ.





CLE DE PEAU,
КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА, 30 МЛ,
24 860 РУБ.



ARMANI BEAUTY,
СИЯЮЩАЯ ОСНОВА ПОД Т/КРЕМ
FLUID SHEER, 2560 РУБ.



TOM FORD BEAUTY,
ПОМАДА PINK DUSK,
2400 РУБ.



LAURE MERCIER CREME BRULEE,
КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА, 300 МЛ, 2820 РУБ.



LA MER, КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА
CREME DE LA MER,
60 МЛ, 11 950 РУБ.



DOUCE & GABBANA,
ЛАК ДЛЯ НОГТЕЙ №100,
1150 РУБ.; БЛЕСК ДЛЯ ГУБ №55,
1310 РУБ.; ТУШЬ ЧЕРНАЯ,
1430 РУБ.; БРОНЗАТОР ПАЛЕТКА,
2570 РУБ.



TOM FORD BEAUTY,
ТЕНИ ЧЕТЫРЕХ ЦВЕТОВ
CRUSHED AMETHYST,
3600 РУБ.

beauty

В Новом Году красоте не нужны жертвы, ей нужны прекрасные пудры и колдовской блеск, золоченые тюбики с помадами и фарфоровые баночки с чудодейственными средствами. Свежесть и юность лицу подарят магический Cle De Peau La Creme и легендарный Crème de la Mer, драгоценная коллекция Caviar Jewels от La Prairie и сияющий крем-основа Armani Beauty. Нежность и гладкость телу придаст Crème Brûlée от Лауры Мерсье. Изысканный макияж завершит идеальный образ. «Кружевная» коллекция декоративной косметики от Dolce&Gabbana (Моника Белуччи знает толк в удовольствиях), блески и крем-румяна от Armani Beauty, смелые цветовые решения помад, теней и лаков от Tom Ford Beauty - в жизни всегда есть место выбору лучшего из самого лучшего.



ARMANI BEAUTY,
РУМЯНА КРЕМОВЫЕ №2 BLUSHING FABRIC,
1950 РУБ.



LA PRAIRIE, НАБОР CAVIAR JEWELS:
КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА С ИКРОЙ, 50 МЛ;
СЫВОРОТКА Д/ЛИЦА, 15 МЛ;
КРЕМ Д/ГЛАЗ, 3 МЛ; П/ВОДА, 1,5 МЛ,
27 900 РУБ.



TOM FORD BEAUTY,
ЛАК AFRICAN VIOLET,
1600 РУБ.



ARMANI BEAUTY,
БЛЕСК ДЛЯ ГУБ №515,
1650 РУБ.

Шлейф и кокон

Новые ароматы сезона идеально подходят под зимнее настроение

Галина Анни |



ECLAT D'ARPEGE



LIU GUERLAIN



CHANEL N° 5



AMOUAGE INTERLUDE MAN



AMOUAGE OPUS IV



LABDANUM 18 LE LABO



VOLUTES OF DIPTYQUE

ЗИМОЙ согревают не только одежда, объятия и отопление. Некоторые парфюмерные запахи уютны, как кашемировый свитер. В амбровые, специевые, древесные, пудровые духи можно вернуться, как в мягкий кокон. То, что летом казалось душным, теперь становится теплым и комфортным, и наоборот, цитрусовые брызги и свежие дуновения морского бриза зимой замерзают на лету.

Впрочем, на морозе прекрасно раскрываются традиционные цветочно-альдегидные ароматы, поэтому классический Агреге Lanvin, легендарные Liu Guerlain и, конечно, Chanel N°5 стоят того, чтобы попробовать их в этом сезоне снова. Тем более что Chanel в последней рекламной кампании воспользовалась трогательным обаянием Брэда Питта, чтобы вновь обратить внимание на легендарные духи, вдохновленные свежестью северных озер. Тем более что легенде парфюмерии угрожают запреты со стороны Еврокомиссии, которая озабочена аллергенностью

многих традиционных парфюмерных ингредиентов.

Если всерьез пострадают классические ароматы, любителям запахов останется лишь утешиться творческими исканиями создателей нишевой, или, как ее еще называют в России, селективной, парфюмерии. Этот рынок растет и ширится, появляются все новые и новые бренды, концепции, открытия и авторы. Множество интересных новинок было представлено на сентябрьской флорентийской выставке Pitti Fragranze с тем, чтобы они оказались на прилавках зимой.

Зима — время шлейфовых запахов. У нового аромата Interlude Man оманского парфюмерного дома Amouage прекрасный амбровый, слегка дымный шлейф. Гармоничную и интригующую композицию из нот кожи, уда, сандалового дерева, пачулей, ладана, амбрового аккорда нельзя не признать одной из лучших новинок сезона. Еще один прекрасный зимний аромат у Amouage был выпущен чуть раньше — это

OPUS IV, пряный и пьянящий, со сладкими цитрусами, кардамоном, ладаном, бальзамами и смолами.

О востоке напоминает и аромат Labdanum 18 «парфюмерной лаборатории» Le Labo, недавно появившейся в московском ЦУМе. Лабданум, или ладанник, — смола растения Cistus ladaniferus, с давних времен использовавшаяся в медицине и парфюмерии, один из важных компонентов шипровых композиций. Запах у ладанника теплый, бальзамический. В духах от Le Labo слышны отчетливые анималистические ноты, смолы, ваниль, дерево и пряности.

Volutes of Diptyque пахнет трубочным табаком и пудрой, в нем спорят ирис и мед, табак и сухофрукты, перец и шафран, бессмертник, бальзамы и смолы. Это история детских воспоминаний создателя марки: пароход плывет из Марселя в Сайгон, запах сигарет на палубе смешивается с ароматом духов и пудры изысканно одетых женщин.

Еще один аромат путешествия — Mohur, назван-
Neela Vermeire Creations. Mohur, назван-

ОЖИДАНИЕ ВЕСНЫ пахнет ландышами и тающим снегом, кедром и мускусом, розой и жасмином, флердоранжем и дубовым мхом, зеленью и фиалкой. Весна точно наступит — многолетние наблюдения синоптиков это подтверждают



MOHUR NEELA
VERMEIRE CREATIONS



MIRIAM
TAUER PERFUMS



NEW LOOK 1947
OT CHRISTIAN DIOR



LE BOLSHOI SAISON
2012 LA TRAVIATA
GUERLAIN



L'OLYMPIA MUSIC
HALL OT HISTOIRES DE
PARFUMS



LUMIERE BLANCHE
OT OLFACTIVE STUDIO



MISCHIEF ROJA DOVE

ный в честь индийской золотой монеты, — одно из трех замечательных творений, созданных парфюмером Бертраном Дюшоффуром по заказу Нилы Вермеер и навеянных ее родной Индией. Чего здесь только нет: ваниль и кожа, кардамон и кориандр, перец и фиалка, бензоин и бобы тонка, уд и амбра, пачули, сандал и самые дорогие цветы. А флакон в стиле ар-деко достоин занять лучшее место в парфюмерном шкафчике.

Превосходный флакон и коробочку получил также новый аромат Энди Тауэра Loretta из серии Tableau de Parfums, посвященной женщинам прошлых эпох (с Лореттой мы путешествуем в машине времени в 1940-е годы). Лоретта околдовывает фруктовой сладостью, почти кондитерской корицей, ванилью и гвоздикой, раскрывается букетом белых цветов и оставляет в шлейфе строгие кожаные и древесные ноты.

1940-м отдает дань и The Collection Couturier Parfumeur New Look 1947 Dior.

Цветочно-пудровый, нежно-ванильный и негромкий, он создает чудесную розовую дымку вокруг хозяйки, переносит ее то ли в летний сад с цветущими пионами, то ли в бальный зал, украшенный туберозами.

О балах напоминает аромат Guerlain Le Bolshoi Saison 2012 La Traviata, лимитированный выпуск этого года, авторства Жан-Поля Герлена. Флердоранж и жасмин, фиалка и ладан, горький апельсин и мускус символизируют как печальную судьбу «Дамы с камелиями», так и высокое искусство оперы. Цена аромата тоже высокая, но искусство всегда требовало непомерных жертв.

Искусству же посвящен новый восточно-древесный аромат L'Olympia Music Hall от Histories de Parfums. В позапрошлом году марка уже выпустила аромат «Мулен Руж 1889», а теперь она обратилась к образу легендарного парижского концертного зала, где выступали когда-то Жозефин Бейкер, Эдит Пиаф и Ив Монтан. «Олимпия», по мнению создателей, должна пахнуть

цветами и замшей, бергамотом и ванилью, мускусом и шоколадом, пачулями, шафраном и ладаном. Есть ли запах у света лампы?

У духов Lumiere Blanche («Белый свет») от Olfactive Studio он есть, и это запах, который нравится всем, при этом каждый в нем слышит что-то свое. В Lumiere Blanche есть солнечный свет и летний воздух. Пахнет он речной водой и миндальным молочком, кардамоном и корицей, ирисом и кедром, сандаловым деревом и детством. Летом он охлаждает, а зимой согревает.

А жизнерадостный Mischief («Озорство») от британского парфюмера Roja Dove напоминает нам, что зима не вечна. После декабрьского солнцестояния мы уверенно переходим на светлую сторону. Ожидание весны пахнет ландышами и тающим снегом, кедром и мускусом, розой и жасмином, флердоранжем и дубовым мхом, зеленью и фиалкой. Весна точно наступит — многолетние наблюдения синоптиков это подтверждают.

Весовая категория

Диетолог Жан-Клод Удре о лишнем весе и здоровом образе жизни

Дмитрий Кубиков |

— Вы помогли Карлу Лагерфельду похудеть на 44 кг. В чем секрет?

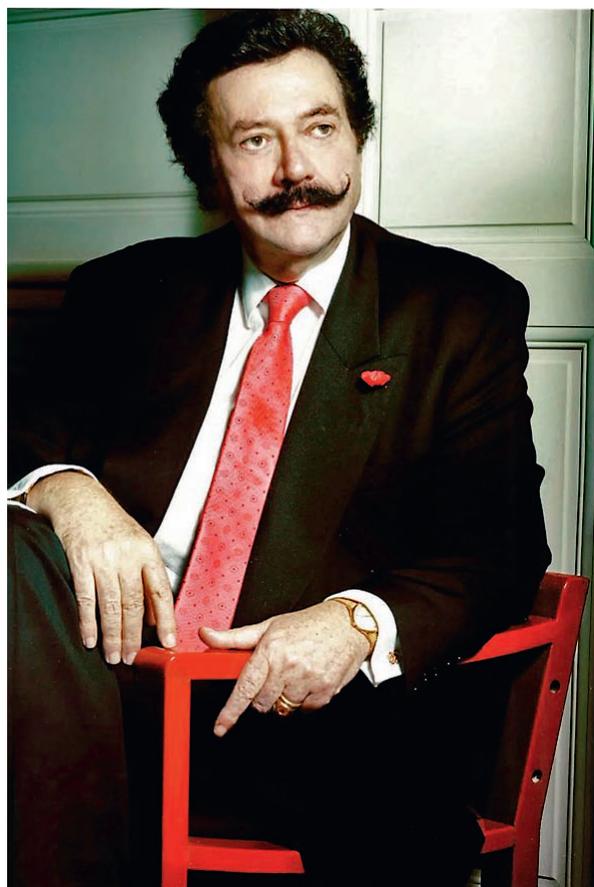
— Никаких секретов нет. Карл сам попросил помочь с его проблемой. Однажды он сказал: «Послушай, я выгляжу просто ужасно, мне нужно похудеть». И поставил задачу — скинуть 20 кг. Мы это сделали. Потом Карл избавился еще от 24 кг. Вот уже десять лет Карл в прекрасной форме и не набрал ни одного лишнего килограмма. Важно понимать, что он сам захотел решить свою проблему. И это принципиально важный момент. Вот приходит ко мне женщина и говорит: «Я должна похудеть». Будто Господь Бог заставляет ее это делать, а она совсем не хочет. Получается, будто я обязан решать надуманную проблему. А я никому ничего не обязан. Если же человек говорит «Я хочу похудеть» — это уже совсем другая история и другие результаты. Звучит странно, но на практике разница действительно колоссальная.

— В чем заключается суть вашей системы избавления от лишнего веса?

— Я занимаюсь комплексным лечением, поскольку все процессы в организме взаимосвязаны. Ваша голова зависит от ног, ваши ноги зависят от пищеварительной системы. Это довольно редкий подход — абсолютное большинство докторов стараются решать проблемы локально, что категорически неправильно. Я со всей ответственностью заявляю: многие проблемы со здоровьем связаны именно с системой питания. Я написал не одну книгу на тему гастрономической калорийности. Это значит, что, корректируя систему питания, вы нормализуете жизненно важные процессы в организме, что, в свою очередь, приводит к общему оздоровлению. Еще одна моя зона ответственности — излишний вес. Очень многие люди, которые считают себя чрезмерно толстыми, ищут методы похудеть. Чтобы помочь им в этом, я разработал систему, которая помогает решить эти вопросы. Посвятил немало времени разработке специальных биодобавок, которые помогают избавиться от лишнего веса. Это не лекарства. Однако важно понимать, что эти бады не работают отдельно от смены образа жизни. Вот почему я работаю с каждым человеком, чтобы составить индивидуальный режим, который поможет избавиться от лишнего веса.

— Что такое правильный режим питания в вашем понимании?

— Рацион любого человека состоит из жиров, белков и углеводов. Задача — потреблять все три составляющие в определенной пропорции. Крайне важно также,



КАК-ТО ЛАГЕРФЕЛЬД СКАЗАЛ:

«Послушай, я выгляжу просто ужасно, мне нужно похудеть».

И поставил задачу — скинуть 20 кг.

Мы это сделали

что в каждой группе существуют желательные, допустимые и нежелательные продукты. Уже после первой консультации я еще более детально корректирую этот список, составляя индивидуальный режим питания.

— Как проходит курс в долгосрочной перспективе?

После того как я провожу консультацию и назначаю режим питания, я веду пациента. Каждый месяц человек приходит на прием (или мы проводим телефонный разговор), чтобы я понимал и анализировал

то, какие результаты достигнуты и идем ли мы правильным курсом. В Париже у меня есть русский ассистент, которая помогает мне вести русских клиентов.

— Что вы можете сказать о русских?

— Конечно же, я не могу говорить о целой нации, но по тем людям, которые ко мне приходят, я сужу, что русские женщины очень красивы. При этом они хотят быть еще красивее. Но, конечно же, есть и люди с избыточным весом и проблемами со здоровьем. Это в значительно большей степени касается мужчин.

Секретная формула

Жан-Клод Удре — в прошлом психиатр, а сегодня диетолог и специалист по эстетической медицине. Прославился после того, как помог Карлу Лагерфельду похудеть на 44 кг (на это ушло чуть больше года). Специально для модельера Удре разработал определенную методику (режим питания, дополнительный биодобавками), которую сейчас применяет в работе с людьми, страдающими избыточным весом. Живет и работает в Париже. С декабря диетолог принимает в Москве по предварительной записи в институте красоты Le Colon.

— Можете ли вы дать несложные рекомендации по соблюдению правильного режима питания?

— Начать нужно с того, чтобы сократить количество продуктов с ярко выраженным сладким вкусом. Проще говоря, сократить потребление сахара. Десерты, варенья, пирожные, конфеты, шоколад — от всех десертов лучше однозначно отказаться. Национальный наркотик и национальная катастрофа Франции — шоколадная паста. Ни в коем случае! Второй просто совет: отдавайте предпочтение рыбе и сократите потребление красного мяса (баранина, свинина, говядина). Птица допустима. Не менее важно пить воду. Существует теория, что нужно выпивать в день 2–2,5 литра воды, но это уж простите абсурд, с моей точки зрения. По моему мнению, вполне достаточно полутора литров в день.

— А что вы можете сказать о вине?

— Вообще, я бы рекомендовал отказаться от алкоголя в принципе. Из всех напитков допустимо лишь красное вино, которое в ряде случаев может оказывать на организм положительное влияние. Белое вино, пиво и крепкий алкоголь должны быть однозначно занесены в стоп-лист.

— Какую роль в вашей системе играют физические нагрузки?

— Если человеку нравится заниматься спортом — это прекрасно. Но физические нагрузки не должны становиться принуждением, потому что в конечном итоге это приводит к обратному результату. Но важно понимать, что спорт в чистом виде не помог похудеть ни одному человеку. Даже если вы скидываете за одну тренировку 500 г веса, то это вода, а не жир. И эту воду (а следовательно, и вес) вы вернете, выпив один стакан воды. Ежедневные физические нагрузки однозначно крайне важны. Очень полезно ходить. Час в день — полчаса утром и полчаса вечером — это уже очень хорошо.

— Как же все-таки оставаться здоровым?

— Самое главное — изменить образ жизни и образ питания. Выстроить новую систему. Крайне важно понимать — и я хочу особо отметить этот момент — речь не идет о какой-либо диете, потому что любая диета наносит лишь вред организму. Говоря о смене образа жизни, я имею в виду определенную систему координат, в рамках которой вы живете. Ведь уже после того как вы скинули, допустим, 10–20 кг, вы можете легко вернуть их обратно, если опять начнете есть жирную, калорийную пищу, сладкое, пить алкоголь. Просто выработайте в себе привычку правильно питаться, и вы удивитесь результатам.

В здоровом теле

В Тоскане открылся оздоровительный центр, в котором принимает королевский доктор

Дмитрий Кубиков |



— Почему вы выбрали Castel Monastero для запуска своей авторской оздоровительной программы?

— Монастырь был возведен более тысячи лет назад монахами, которые прекрасно знали, как окружающая среда влияет на здоровье и эмоциональное состояние человека. Здесь, в самом сердце Тосканы, особый микроклимат, идеально подходящий для моих программ. Уже более 20 лет я занимаюсь в Гималаях разработкой и совершенствованием уникальных методик, позволяющих сохранять здоровье и забыть о болезнях. Я уверен, что все мы запрограммированы на долголетие. Важно только прислушиваться к собственному организму, задействовать внутренние резервы, что мы и помогаем сделать в Castel Monastero. SPA-курорт находится на высоте 900 м над уровнем моря, и каждый, кто сюда приезжает, вынужден проходить процесс адаптации, подстраиваясь под окружающую среду. В совокупности со специальной диетой, курсом детокса, лечебной йогой и прогулками по самым живописным местам положительные результаты неизбежны.

— Вы личный доктор Елизаветы Второй и членов королевской семьи. В Castel Monastero вы лично принимаете пациентов?

— Да, вы можете попасть ко мне на прием по предварительной записи. Для меня нет разницы, кто передо мной — шейх, представитель королевской фамилии или самый обычный человек. В Индии, где у меня тоже есть клиника, я принимаю самых обычных пациентов. Моя задача — помогать людям, и я получаю от этого удоволь-

ствие. Но я бываю не всегда, поэтому, если вы хотите попасть именно ко мне, лучше заранее узнать о датах моего пребывания в Тоскане.

— Как часто вы бываете в Castel Monastero?

— В среднем три раза в месяц. Один раз я приезжаю на полную неделю, еще дважды — на уикенд. Но даже когда меня нет, персонал прекрасно обучен и знает, что делать.

— В чем особенность программ, предлагаемых в Castel Monastero?

— Оставаться здоровым и молодым можно до глубокой старости. Для меня понятие «здоровье» включает несколько аспектов: это прямая спина, хорошее пищеварение, крепкий сон и энергия, бьющая ключом. В Тоскане мы пытаемся найти индивидуальный подход к каждому гостю в решении этих вопросов. Я стремлюсь к тому, чтобы человек вообще не болел. Именно в этом и заключается главная философия программ в Castel Monastero. Я ярый приверженец теории Гиппократова, который считал, что тело способно вылечить до 80% всех заболеваний, если создать для этого оптимальные условия. Castel Monastero — это ни в коем случае не госпиталь, скорее санаторий, само пребывание в котором оказывает серьезный терапевтический эффект.

— Чем марма-массаж, предлагаемый в рамках всех ваших оздоровительных курсов, отличается от других видов массажа?

— Марма — это очень древний вид массажа, который практиковали в Древней Индии. Задача — стимуляция определенных точек на теле, чтобы спровоцировать пра-

www.castelmonastero.com

вильную циркуляцию крови и ее «доставку» ко всем органам, в частности к мозгу. Немногие об этом задумываются, но проблемы со здоровьем связаны с проблемами в шейном отделе. Марма-массаж серьезно фокусируется на этой зоне, в итоге люди чувствуют себя просто потрясюще. У многих, кто годами мучился мигренями, они вдруг навсегда проходят. Я написал книгу The Neck Connection, где очень подробно описал, как важно, чтобы мозг правильно снабжался кровью и кислородом. Марма-массаж — это больно, но результаты того стоят.

— Как часто вы бываете в Castel Monastero?

— В среднем три раза в месяц. Один раз я приезжаю на полную неделю, еще дважды — на уикенд. Но даже когда меня нет, персонал прекрасно обучен и знает, что делать.

— В чем особенность программ, предлагаемых в Castel Monastero?

— Оставаться здоровым и молодым можно до глубокой старости. Для меня понятие «здоровье» включает несколько аспектов: это прямая спина, хорошее пищеварение, крепкий сон и энергия, бьющая ключом. В Тоскане мы пытаемся найти индивидуальный подход к каждому гостю в решении этих вопросов. Я стремлюсь к тому, чтобы человек вообще не болел. Именно в этом и заключается главная философия программ в Castel Monastero. Я ярый приверженец теории Гиппократова, который считал, что тело способно вылечить до 80% всех заболеваний, если создать для этого оптимальные условия. Castel Monastero — это ни в коем случае не госпиталь, скорее санаторий, само пребывание в котором оказывает серьезный терапевтический эффект.

— Чем марма-массаж, предлагаемый в рамках всех ваших оздоровительных курсов, отличается от других видов массажа?

— Марма — это очень древний вид массажа, который практиковали в Древней Индии. Задача — стимуляция определенных точек на теле, чтобы спровоцировать пра-

вильную циркуляцию крови и ее «доставку» ко всем органам, в частности к мозгу. Немногие об этом задумываются, но проблемы со здоровьем связаны с проблемами в шейном отделе. Марма-массаж серьезно фокусируется на этой зоне, в итоге люди чувствуют себя просто потрясюще. У многих, кто годами мучился мигренями, они вдруг навсегда проходят. Я написал книгу The Neck Connection, где очень подробно описал, как важно, чтобы мозг правильно снабжался кровью и кислородом. Марма-массаж — это больно, но результаты того стоят.

— Серьезное внимание вы уделяете особому режиму питания.

— «Ты то, что ты ешь» — абсолютно верное высказывание. Соблюдать специальную диету крайне важно. Речь идет не о том, сколько калорий вы потребляете в сутки (хотя в рамках программы их всего 900), а о качестве продуктов, которые вы получаете. Диетическое меню создано в партнерстве с Гордоном Рамзи, у которого в Castel Monastero свой ресторан. Он с большим энтузиазмом отнесся к идее создать healthy menu для курса доктора Али, так как сам активно пропагандирует здоровое питание. Кроме того, каждый гость должен пить специальный детокс-чай — сбор самых разных трав, благодаря которому проходит очищение. Пить его нужно для очищения кишечника, контроля уровня кислотности в желудке и предотвращения распространения грибка. Кроме того, чай снижает уровень сахара в крови и помогает сбросить лишний вес. Не скрою, чай очень горький, но через несколько дней вы привыкните...

Схуднем до понедельника

Ударный курс диетической терапии на пути борьбы с лишним весом

Егор Апполонов |



СТИСНУВ ЗУБЫ, Я ТЕРПЛЮ

пока оператор по ту сторону шланга поливает меня, обнаженного, ИЗ НИТЕВИДНОГО ДУША

СТАРИК за соседним столиком хрустнул багетом. Взяв с блюда внушительный ломоть, он без усилия надорвал свежее испеченную корку. Золотистая плоть податливо разошлась, обнажив пористую мякоть с черными вкраплениями оливков. Вооружившись ножом, едок срезал со стоящего неподалеку сливочного бруска изящную стружку и лихим скользким касанием распределил масло по поверхности хлеба. Присыпал щепоткой крупной соли и отправил в рот. Плеснул поверх бархатистого красного вина и причмокнул от обаявшего блаженства.

В тот же момент появился официант с деревянным подносом, присыпанным сухими виноградными листьями. Из-под «покрывала» стружкой сочился дымок, рассеивающий по залу пахучий аромат приготовленного на гриле мяса. Обозначив под зеленым ковром источник запаха — говядину прожарки medium rare, мужчина удалился. А спустя миг вернулся с веером мясных лепестков, расстелившихся на тарелке, и медной кокотницей, заполненной до краев хрустящим деревенским картофелем.

Позабыв о мучных калориях, старичок переключил все внимание на антрекот, и во всей его позе чувствовалось напряженное предвкушение. Он с трудом сдерживался, стремительно хмелея уже от вида деликатеса. Лишь только сомелье

обновил вино в бокале, седовласый господин сладострастно вонзился приборами в розовую плоть, всецело предавшись дегустации.

Одновременно и на моем столе развернулся акт альтернативного кулинарного действия. Подошедший метрдотель опустил на белоснежную скатерть entree. Проанонсировал очередную мизансцену и удалился. Среди картофельно-грейпфрутовых декораций на фарфоровой сфере розовели лангустины. Держащие субтильные тельца с небывалым апломбом, раздумывавшиеся скампии замерли среди лепестков вербены в рафинированном па-де-труа, апеллируя к смирению и кулинарной сдержанности. Подчеркнутая легкость хрупкого трио вызывала лишь недоумение у соседа. Активно жестикулируя приборами, он сочувственно смотрел в мою сторону. Я же не испытывал никакого влечения по отношению к его говядине, предвкушая общение с морскими гадами.

Всю неделю, проведенную в термальной здравнице Les Pres d'Eugenie, я всегда ужинал в гастрономическом ресторане. Каждый вечер меня окружали ароматы калорийных французских деликатесов: тушеной фуа-гра, жареного поросенка, поджаренной на камине утиной грудки, в то время как сам я ничего такого не ел, довольствуясь исключительно «легкими» блюдами. В отличие от соседней с их бесконечным

«праздничным меню», амюз бушами и комплиментами, моя трапеза всегда подразумевала лишь три перемены блюд. Кормили преимущественно мясом и морепродуктами. Порции приносили более чем скромные, как того предписывал новый курс похудения Minceur Essentielle от Мишеля Герара, предложившего совсем недавно новую концепцию диетической кухни.

Достигнув совершенства на ниве высококалорийного эпикурейства, мсье Герар посвятил последние годы созданию «правильной еды», призванной бороться с избыточным весом. Так появилась запатентованная Grand Cuisine Minceur, в основе которой серьезные научные исследования о сбалансированной еде, подкрепленные богатейшим кулинарным опытом одного из самых выдающихся шеф-поваров современности. Летом Герар предложил своим постояльцам диетическую программу Minceur Essentielle, позволяющую избавляться от лишних килограммов, ежедневно балуя вкусовые рецепторы.

В основе — белковая диета, сжигающая запасенные организмом резервы. В отличие от аналогичных систем, главная цель пребывания в Ландах не стремительное снижение веса, а косметическое регулирование метаболизма, что помогает не только сбросить вес, но и сохранить достигнутые результаты на долгое время. Программа,



Курорт Les Pres d' Eugénie расположен в центре деревеньки Эжени-ле-Бен. Собственно, она и возникла благодаря термальной здравнице. До аэропорта города По 45 км. Расстояние до Бордо — 120 км, до Биаррица — 130 км. Длительность программы Minceur Essentielle составляет 7, 9 или 12 дней. Заезд только по субботам.
www.michelguerard.com

на разработку которой ушло более двух лет (создавалась Minceur Essentielle в партнерстве с доктором-диетологом Патриком Серогом), помогает избежать эффекта йо-йо, когда после изнурительной диеты сброшенные килограммы могут вернуться в большем объеме.

Главный лозунг, провозглашенный Гераром, — чувство голода не должно становиться частью лечения. Маэстро призывает худеть с удовольствием. Для этого он придумал более 400 блюд, способных удивить самых серьезных гурманов. Лишившись главных французских специалитетов (внесенных, к слову сказать, в реестр ЮНЕСКО), Grand Cuisine Minceur сохранила все признаки высокой гераровской кухни, отмеченной тремя звездами Michelin. Шеф предлагает курортникам ненавязчивый гастрономический дивертисмент с волнующим сюжетом для каждого застолья.

Курс разделен на три условные фазы. Меню первых трех дней активизирует сжигание жира. Затем следует этап метаболической адаптации, катализирующий начатые на первом этапе процессы. Итоговый виток выводит из цикла, задавая правильный вектор на питание дома. Следовать правильному режиму несложно: всем постояльцам Мишель Герар в финале дарит книгу La Grande Cuisine Sante, в которой собраны все четыре сотни рецептов Minceur Essentielle.

Помимо особого режима питания предписаны ежедневные занятия спортом (на основе предпочтений гостя и его физических данных инструктор разрабатывает индивидуальную систему тренировок) и ежедневные процедуры на термальной «Ферме императрицы Евгении». Хозяйка заведения, супруга звездного повара, — заслуженный бальнеолог с 30-летним стажем. Эта женщина знает все о водолечении. В центре La Ferme Thermale d' Eugénie Кристина Герар пропагандирует натуротерапию, в основе которой синтез кельтской, греко-латинской и восточной культур врачевания. Главный оздоровительный элемент — вода с целым букетом целебных свойств, достоинства которой в свое время оценила супруга Наполеона III императрица Евгения.

Терапевтический эффект наступает уже в светлой распределительной зале, уставленной брутальными деревенскими артефактами и антиквариатом, добытым на аукционах. Центральная часть композиции — безразмерный средневековый камин. Призывно разинув почерневшую пасть, он каждое утро аппетитно хрустит пылающими головнями. Облачившись в халат, ты медитируешь перед ним, соглашаясь с девизом госпожи Герар, что «лучшая терапия — это красота».

Ожидание длится до появления улыбки девочки, которая зовет в процедур-

ный кабинет для очередной экзекуции. Поливание из нитевидного душа — процедура хоть и недолгая (не более пяти минут за сеанс), но довольно мучительная. Ты стоишь абсолютно нагой у кафельной стены, и десятки тончайших струй (давление воды достигает 20 бар) жалят стальные иглами кожу. Локальный массаж стимулирует выработку коллагена (подтягивается кожа), движение лимфы (избытки воды выводятся из организма) и разрушение подкожных жировых отложений.

Наряду с локальным акупунктурным воздействием на проблемные зоны — ноги, ягодицы, живот — предписаны душ Шарко, массажи и оздоровительный бассейн общего действия. Грязевой и два термальных источника одобрены и рекомендованы Академией медицинских наук Франции, а потому пренебрегать велнес-терапией ни стоит. Впрочем, вся водная программа включена в стоимость курса, что лишь усугубляет желание оставаться как можно дольше на «Ферме императрицы Евгении». Семь дней здесь пролетают как один, и к концу курса результаты вполне осязаемы. Легкость, увеличение силы и общего тонуса лучше всяких цифр — каждого гостя взвешивают после недельной диеты — говорят о результативности новой программы. Рекомендуются такой детокс два раза в год, и посещение Les Pres d' Eugénie имеет все шансы стать традицией.

Выбора нет

Сочинский курортный центр, адресованный ценителям европейских SPA-удовольствий

Анна Титова |



Лучшее — детям
Для маленьких гостей в Rodina Grand Hotel & Spa открыты кинозал «Флокс», игровая комната, детские бассейны. Есть и специальная детская зона на пляже. Ежедневно проводятся занятия с опытным педагогом-аниматором (возможны и индивидуальные развивающие занятия с детьми любого возраста). По предварительному запросу предоставляется гипоаллергенное постельное белье.
www.grandhoteltrodina.ru

ЛЮБОЕ УТРО на этом сочинском курорте начинается с прекрасного завтрака. Владимир Набоков писал: «Мне достаточно выпить стакан апельсинового сока, чтобы противостоять невзгодам дня». В Rodina Grand hotel & Spa для аналогичных целей служит фермерское меню, в котором помимо упомянутого сока домашние сырники, блинчики, вареники с вишней и творогом. Злаки, фрукты и ягоды, сыры и домашние йогурты, компоты и сухофрукты, мед с соседних пасек — лаконичные крестьянские деликатесы максимально способствуют эмоциональному началу дня и следующим за ними SPA-процедурам.

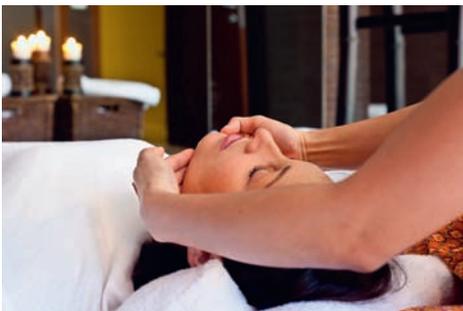
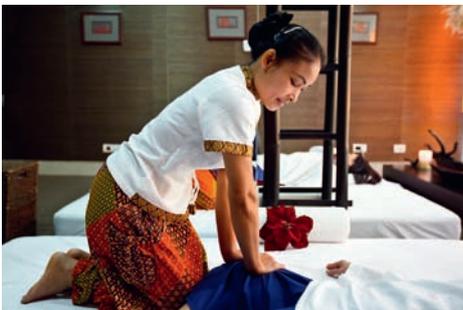
Здесь SPA-центр, возможно, главный аргумент, чтобы вырваться из городской суеты и, совершив непродолжительный перелет из столицы (каких-то полтора часа), оказаться в настоящем оазисе красоты и спокойствия. Признанный одним из самых больших SPA-центров в Европе, комплекс на 4,5 тыс. кв. м предлагает перенестись в иной мир, где вообще не нужно принимать решений.

В SPA, вопреки устоявшейся на лучших европейских курортах традиции, мне не предложили «меню». Вместо этого задали два коротких вопроса: что я люблю (речь о процедурах) и скакой целью приехала (улучшить контуры тела и отдохнуть от суеты ме-

гаполиса). Получив ответы, специалисты центра попросили подождать какое-то время, чтобы скроить индивидуальную программу, отвечающую названным тезисам.

Пока девушки работали, я отдыхала. Прогуливаясь по просторным залам, я знала, что Rodina Grand Hotel & Spa — реинкарнация главной советской здравницы, куда приезжали высшие государственные чины. Вначале здесь был санаторий, построенный по всем канонам сталинского жанра. Решительный ампиризм, не подразумевающий отпускных компромиссов (ежеутренние занятия физкультурой, режим и здоровая советская кухня), пришелся по вкусу статусным отдыхающим советской эпохи.

Появился ведомственный санаторий «Россия» в 1946 году. Спустя 60 лет он превратился в бутик-отель, ужавшись до 40 номеров, но сохранив бескрайние просторы (нынешняя площадь приятельной территории — 15 га). Оформлял новые интерьеры архитектор Матео Тун, задачей которого было сохранить исторический облик снаружи, но полностью изменить отель изнутри. С задачей мастер справился на отлично: каждый сантиметр обновленного интерьера максимально соответствует настроению рекреативного отдыха. Мрамор, плюшевые кресла, объекты искусства — ничего лишнего, ничто не отвлекает от медитативного блаженства, ради которого,



как выясняется, ты и приезжаешь на этот курорт.

От созерцания к реальности вернула девушка в белом, ознаменовавшая начало программы. Оказалось, что в SPA я проведу целый день. Сначала была детокс-ванна с растительными экстрактами, стимулирующая кровообращение и готовящая к остальным процедурам. После — пилинг. В финале первого акта программы — обертывание.

Непродолжительный отдых на чашечку ароматного чая и следующая за ним LPG-терапия. Редкий случай: мастер очень правильно подходит к исполнению процедуры. В большинстве случаев прорабатываются отдельные зоны. В «Родине» мне

провели комплексную «обработку»: машина основательно промассировала ноги, спину, ягодицы, живот. Итог — шелковистая, подтянутая кожа.

Казалось бы, вот сейчас все должно завершиться. Но нет. В финале первого дня итоговым был аромомассаж, и к вечеру я уже видела, как улучшились контуры тела. При столь ударных нагрузках, предлагаемых в SPA (конечно же, они безумно приятны), можно вообще не покидать территории центра. Утром пришел, вечером вышел — эта концепция прекрасно работает в «Родине». Днем — диетический обед (тут же в SPA). Вечером — неизменный глоток свежайшего хвойного воздуха.

Второй день прошел под азиатским девизом. В «Родине» прописались две прекрасные тайки, обожаемые завсегдатаями. Миниатюрные женщины обладают неистовой силой, но в то же время предельно нежны. И этот контраст рождает удивительное ощущение легкости. На мою долю выпали два разных массажа в их исполнении: классический тайский и массаж по маслу горячими мешочками. Красота.

Здоровье в Rodina Grand Hotel & Spa плотно связано с эстетикой. Здесь специалисты считают, что одно от другого неотделимо. А потому наряду с оздоровительным мне был предложен эстетический курс. Массаж лица, мани-

кюр, педикюр, парикмахерская. Работают мастера на средствах La Bioesthetique. Узнав, что я в Сочи всего на три дня, мне предложили экспресс-курс восстановления волос. Процедура включает определение типа кожи головы и типа волос. Исходя из этого подбирается специальный состав, персонально адресованный каждому гостю.

Закончился трехдневный курс покраской и стрижкой, завершившими прекрасный уикенд. И это при том, что я ничего ни у кого не просила. За меня все решили, и это одно из несомненных достоинств SPA-курорта. Достаточно ответить на два простых вопроса, чтобы вернуться домой другим человеком.

Нет жиру, нет соли, нет сахару

Эпикурейство как самый действенный способ стать долгожителем

Ален Дюкасс |



ПОСЛЕДНИЕ 25 лет я потратил на поиски идеального средиземноморского вкуса. Нашував его, я в очередной раз понял, что идеальное блюдо — это гармония. Гармония температуры, текстуры и вкуса. Никаких спецэффектов. За эти четверть века я сильно повзрослел. Я стал чуть мудрее. Но в очередной раз понял, как мало я знаю.

За минувшие годы я придумал сотни рецептов, но в стремлении к совершенству максимально сократил меню всех своих ресторанов. В парижском Alain Ducasse всего 12 блюд. В Монте-Карло — 18. Когда четверть века назад ресторан только открывался, в меню значилось 36 блюд. Мне понадобилось 25 лет, чтобы понять, насколько я несовершенен, и сократить предложение вдвое. Меньше еды лучшего качества — вот направление, которое мне предельно понятно.

Задача шеф-повара — не только баловать вкусовые рецепторы гостя, но и заниматься его образованием. Мы не доктора. Но мы обязаны готовить полезную кухню. Вектор кулинарных тенденций смещается в сторону *cuisine de sante* (здоровая кухня). Мой нынешний девиз: нет жиру, нет соли, нет сахару. Я повторяю эту мантру, стоя у плиты, и мне кажется, что я начинаю понимать секрет долгожительства.

Меньше мяса, больше морепродуктов. Злаки и овощи. Сезонные, региональные продукты высшего качества — то, что продлит вашу жизнь и поднимет мне настроение. Рыба утренняя улова — вот жемчужина любой кулинарной коллекции. Я не люблю декорации. В любой тарелке (будь то высокий ресторан или простой сельский обед) продукт должен оставаться собой. Деревенский вкус — тренд современности.

МОЯ ПРОФЕССИЯ — ЭТО ТО,
с чем я работаю. Я — это мой терруар.
Я то, что я готов приготовить.
Смогу ли я найти хороший
томат, который поразит вас своей
целомудренностью?

Мы возвращаемся к корням. Все сводится к минимализму. Во главе любого стола — чувственная рафинированная кухня.

Моя профессия — это то, с чем я работаю. Я — это мой терруар. Я то, что я готов приготовить. Смогу ли я найти хороший томат, который поразит вас своей целомудренностью? Будь то Париж, Лондон, Нью-Йорк,

Тоскана или Санкт-Петербург, в стремлении удивить я должен искать совершенство, и этот поиск — самый увлекательный процесс на планете.

Каждый день я стараюсь достичь совершенства. Я просыпаюсь и зачитываю про себя любимую мантру.

Вкус и текстура. Вкус и текстура...

Я повторяю эти слова и понимаю, как мало я знаю.

Я фермер, готовящий простые рецепты. Я портной от гастрономии, шьющий сартorialные блюда. Приготовить ничто — самое сложное. Суп, злаки и овощи — вот чем я готов удивлять. Никаких экспериментов. Гурманы устали от суперэффектов. Они хотят есть хорошую, понятную еду. Еда локализовалась. Философия *slow-cook* семимильными шагами идет по планете.

При всем богатстве французского есть в итальянском хорошее слово — «*aggiornamento*» («осведомленность»), которому я не могу найти аналога на родном языке. Современный человек знает все, что происходит вокруг. Информация распространяется со стремительной скоростью. Стоит открыться ресторану, достойному внимания гурмана, о нем узнает весь мир. Гурман понимает, что он ест. Прошли времена, когда люди ходили на молекулярные шоу. Мы возвращаемся к истокам. Мы испытываем голод по хорошим продуктам.

В стремлении узнать чуть больше я много ем и путешествую. И продолжаю делать открытия. В Бруклине я зашел в небольшую забегаловку, где мне приготовили лучший в мире сэндвич с курицей. Никто не знает шефа без имени. Он готовит для бруклинцев, которые, возможно, не понимают, насколько этот человек гениален. Курица идеальной прожарки. Зеленый салат. Немного перца и соли.

В тот зимний день американец приготовил ничто. Я получил бесценный опыт, заплатив за это \$1. Это был лучший сэндвич с курицей в мире.

Я записал рецепт, ведь моя миссия — делиться кулинарными находками.

Я то, что я знаю. Ты то, что ты ешь.

Коммерсантъ всегда на ваших экранах



Бесплатный сервис Издательского дома «Коммерсантъ» — приложение «Коммерсантъ» для мобильных платформ iPhone (iPod-touch), Windows Mobile, Android и Windows Phone. Газета «Коммерсантъ», журналы «Коммерсантъ Weekend», «Коммерсантъ Власть», «Коммерсантъ Деньги», «Коммерсантъ Секрет фирмы», «Огонёк». Новостная лента, полный доступ к статьям, видео- и фотогалереям, удобный тематический рубрикатор, простая навигация, закладки для быстрого доступа, поиск по архивам, доступ к контенту из других приложений, экспорт в социальные сети с возможностью комментариев.

Пошаговая инструкция по установке мобильных приложений — на сайте kommersant.ru/mobile

Теперь и для Windows Phone!



Телефон горячей линии Dior: 810 800 2086 1033 (звонок по России бесплатный). *J'adore абсолю
Качество товара подтверждено Декларацией о соответствии. Реклама. www.dior.ru

J'adore Dior

L'absolu

