

АНТИСТРЕССОВАЯ РАЗГРУЗКА НА БАЗЕ ОТДЫХА

Здоровье оставляет желать лучшего? Замучили частые простуды, изжога, тяжесть в желудке, беспокоят боли в спине и суставах, бессонница, головные боли, лишний вес... Мы ходим по врачам, лекарства в аптеке скупаем килограммами, а состояние не улучшается. В чем же дело? Плохая экология – конечно! Неправильное питание – конечно! Нездоровый образ жизни – и это тоже. Вокруг тысяча факторов, разрушающих наше здоровье. Пытаясь исправить положение дел, мы едем отдыхать на природу, ходим в спортивный зал, садимся на диету. И вроде бы легче становится, но как-то не очень. Есть ли способ радикально улучшить здоровье? Мы уверенно отвечаем: есть!



Восстановление здоровья требует системного подхода. Мало подлечить тот или иной орган, нужно восстановить весь организм в целом. Все структуры в теле человека сформированы и расположены таким образом, чтобы правильно выполнять свои функции. Нарушения анатомической структуры тела и взаимосвязи между различными системами организма ведут к нарушениям нормальной работы органов. Болезнь в теле с нарушенной структурой так же естественна, как здоровье в структурно совершенном теле. Поэтому первой нашей задачей будет восстановление правильной анатомической структуры тела – опорно-двигательного аппарата (костей, мышц, суставов, связок, сухожилий), правильного взаиморасположения всех внутренних органов. Исправляя нарушения структуры, мы улучшаем работу внутренних органов, восстанавливаем кровообращение, дыхание, пищеварение. Опытный врач-остеопат исправляет механические изменения в скелете, возвращает органы в физиологически естественное положение. В результате улучшается работа сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной систем, у организма появляется возможность самостоятельно бороться с недугом, включаются механизмы саморегуляции и самоисцеления.

Еще Ганс Селье открыл, что нарушения физиологических механизмов возникают под влиянием психологических факторов – таких, например, как стресс. Сумасшедший ритм современного города, душевные травмы, ежедневные многочисленные напряженные ситуации влияют не только на нервную систему, но и вызывают глубокие спазмы мышц. В итоге нарушается здоровая анатомическая структура тела, а вслед за ней функционирование всех органов. Значит, следующей нашей задачей будет снятие ненужных напряжений и спазмов мышц, это позволит не только улучшить структуру тела и работу внутренних органов, но и положительно влиять на психоэмоциональную сферу.

Специальные занятия под руководством опытного инструктора помогут вам мягко избавиться от мышечных зажимов, спазмов от боли в спине, суставах, мышцах. Упражнения направлены на освобождение диафрагмы, основных суставов и мышечных групп шеи, спины, живота, поясницы, плечевого пояса. В итоге к вам вернется природная грация и пластика молодого, здорового тела. Включив этот комплекс упражнений в свою ежедневную жизнь, вы сможете самостоятельно поддерживать правильную анатомическую структуру тела. Вы научитесь понимать, каким образом стрессы влияют на ваше физическое тело, и освобождаться от их негативных последствий. Вы сможете самостоятельно снимать телесную и психоэмоциональную усталость. Обретете спокойствие и устойчивость к стрессу.

В программу оздоровления включен сеанс краниальной остеопатии – эта терапия направлена на восстановление правильного циркулирования спинномозговой жидкости в позвоночном канале, что особенно полезно при стрессовых состояниях, болях в спине, шее и мигренях.

Но это еще не все. Нужно очистить организм от шлаков, токсинов и паразитов, которые также являются причиной множества недугов. Очистление организма – обязательная процедура, ведь она является важным условием здоровья. Освободившись от шлаков, все системы организма начнут действовать в полную силу, так как высвобожденная энергия направится на усиление обмена веществ и укрепление иммунитета.

Давайте поподробнее остановимся на том, за счет чего достигается такой результат.

Во-первых, надо сказать, что методика основана на проверенном тысячелетиями опыте традиционной народной медицины и использует исключительно природные средства. Это чистая артезианская вода, уникальные травяные сборы, натуральные соки и масла, целебный воздух соснового бора, занятия йогой, дыхательные гимнастики и многое другое.

Начинается программа с подробной и тщательной диагностики вашего здоровья. Врач оценивает состояние всех органов и систем. И только после этого формируется индивидуальная программа восстановления правильной анатомической структуры, очищения и оздоровления организма. Параллельно с восстановлением структуры и избавлением от ненужных напряжений и спазмов мышц идет очищение кишечника и желудка, выведение токсинов из печени, селезенки и поджелудочной железы. Запускаются механизмы очищения организма на клеточном уровне.

На следующем этапе пациент постепенно, под контролем специалистов, переводится в режим обычного питания. Выдаются рекомендации по питанию и специальным упражнениям на ближайшие три недели, так как процесс очищения и самовосстановления организма заканчивается не сразу, а постепенно. Все это время вас будут консультировать по телефону по возникающим вопросам. Такая совместная работа позволяет достигнуть очень хороших результатов в восстановлении здоровья.

Программа оздоровления способствует:

- восстановлению работы всех органов и систем организма
- ликвидации первопричины хронических недугов
- улучшению иммунитета
- выведению токсинов и шлаков из организма, освобождению от гельминтов
- повышению работоспособности, стрессоустойчивости и позитивного настроения
- коррекции фигуры, улучшению состояния кожи, волос и цвета лица
- существенному улучшению половой функции у женщин и мужчин.



Заезд 21-30 сентября

Центр восстановления здоровья на базе отдыха «Незабудка»

Телефоны: 359-29-97, 8 922 121 39 29

www.turbaza66.ru