

КАСКО за 3

Приземлили цену на КАСКО
Всего **2 950** руб. от ДТП



САМЫЙ НЕДОРОГОЙ ПОЛИС КАСКО



ДТП по вине 3-х лиц
(виновник установлен)



Ремонт ТС 5 лет у офиц. дилера,
ТС > 5 лет на СТОА новыми деталями



Лимит покрытия 600 000 руб.



Без осмотра ТС при покупке
вместе с ОСАГО



ТС до 10 лет
до 1.5 млн. руб.



Количество обращений -
без ограничений

Подробнее на сайте www.alfastrah.ru или по тел.: 8 800 333 0 999. Реклама.

АО «АльфаСтрахование», Лицензия № 2239 от 13.11.2017 выдана ЦБ РФ

Краснодар

Коммерсантъ

kommersant.ru

Среда 20 ноября 2019 №213 (6693) с момента возобновления издания

Цветные тематические
страницы № I-IV
являются составной частью
газеты «Коммерсантъ».

Рег. ПИ №ФС 77-64424 от 31.12.2015.
Распространяются
только в составе газеты.
Подписной индекс 50060

16+



ГОВОРИ, СЛУШАЙ, УПРАВЛЯЙ

С СИСТЕМОЙ ЯНДЕКС.АВТО
В ТРЕЙД-ИН*
С ВЫГОДОЙ ДО 170 000 РУБЛЕЙ**
ЗИМНЯЯ РЕЗИНА В ПОДАРОК***



GEELY ATLAS

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КРОССОВЕР

Яндекс Авто



НАВИГАТОР



МУЗЫКА



ГОЛОСОВОЕ
УПРАВЛЕНИЕ



ПОГОДА

РН АВТО

официальный дилер GEELY

г. Краснодар (Трасса М4 "ДОН")
ул. Аэропортовская, 2/3
+7(861) 227-84-94
www.krasnodar-geely.ru

Реклама. ООО «ДЖИЛИ-МОТОРС». Предложение носит информационный характер, не является публичной офертой (ст. 437 ГК РФ). Указанные опции доступны не во всех комплектациях. Подробнее условия уточняйте на сайте www.geely-motors.com, в официальных дилерских центрах «Geely» либо по телефону: 8 800 200 02 89 (звонок по РФ бесплатный).

* Программа «Трейд-ин» - это возможность продажи автомобиля с пробегом, принадлежащего покупателю, в зачет стоимости нового автомобиля «Geely» (далее - «Программа»). Программа действует с 01.11.2019 г. по 30.11.2019 г. на новые автомобили марки «Geely Atlas» 2019 г. выпуска.

** Выгода - единовременная и разовая скидка 170 000 рублей, предоставляется Дилером покупателю от розничной цены автомобиля, приобретаемого по Программе.

*** Акция «Зимняя резина в подарок» - при покупке нового автомобиля «Geely» любой модели и комплектации, комплект зимних шин (4 шт.) предоставляется покупателю в подарок. Акция действует с 01.11.2019 по 30.11.2019г. Предложение носит информационный характер, не является публичной офертой (ст. 437 ГК РФ). ООО «ДЖИЛИ - МОТОРС» оставляет за собой право на изменение условий Предложения в одностороннем порядке. Подробные условия предложения и иные условия уточняйте у менеджеров в официальном дилерском центре «Geely».

0+

Время обновления

По сложившейся традиции начинать здоровый образ жизни принято с понедельника или с Нового года. Скорее всего, Вы уже задумывались о том, чтобы сбросить пару килограммов, обещали себе, что уж в новом году начнется новая жизнь со здоровой пищей, регулярными занятиями спортом, заботой о теле и внутреннем мире. Стоит ли ждать?

Это только начало

В концепции «готовимся к праздникам» Краснодарская бальнеолечебница предлагает комплексное решение проблемы лишних килограммов и сантиметров, восстановления здорового цвета лица и праздничного настроения – детокс-программы.

Детокс-программы в Краснодарской бальнеолечебнице состоят из нескольких этапов и позволяют эффективно убрать все лишнее: избыточный вес, хроническую усталость, отеки, боли и дискомфорт в мышцах, проявления аллергии. Природные источники красоты – минеральная вода из собственных источников и натуральные грязи в сочетании с эффективными ручными техниками и аппаратной физиотерапией творят чудеса. Весь курс детокс-очистки составлен таким образом, что с каждым этапом эффект от процедуры будет усиливаться и приносить Вам желаемый результат. Более того, очищение активизирует в организме процессы самооздоровления, заложенные самой природой. Буквально за несколько дней Вы сможете преобразиться, достигнуть заветных форм и сияющей внешности.

Бережное очищение

Самый главный детокс-продукт Краснодарской бальнеолечебницы – минеральная щелочная вода «Краснодар-3», природный абсорбент, помогающий связывать токсины, скопление которых является при-

чиной замедления обмена веществ, засорения пищеварительного тракта и «загрязнения» крови. Очищая внутреннюю основу организма – наши клетки, мы тем самым замедляем процессы старения и продлеваем молодость. Продолжительность программы «Детокс» подбирается индивидуально. Оптимальный вариант 7-10 дней. Эффект очищающей терапии усиливается благодаря применению не расслабляющих

Если после тщательной очистки организм подвергается действию тех же загрязнителей, то время от времени следует возвращаться к «генеральной уборке», чтобы удалить особенно упорные токсины. Сосредоточенное, глубокое детокс-очищение организма 1-2 раза в год поможет сохранить контроль над уровнем токсичности вашего организма и обеспечить вывод наиболее «непримиримых» токсинов

процедур: минеральных ванн, лечебных душей, лимфодренажного массажа, мини-сауны «Кедровая бочка». Закрепляет оздоровительный эффект правильно подобранный рацион питания.

Не ждите! Сделайте себе подарок: начните преобразиться уже сегодня, чтобы успеть похорощеть к празднику.

Победа над искушениями

Если в будни Вы выгораете на работе, позволили себе лишнее в новогоднюю ночь и на корпоративе, хотите «подзарядить батарейки», избавиться от пары случайно набранных килограммов и эмоциональной усталости, смело обращайтесь в Краснодарскую бальнеолечебницу. На зимний период по разным подсчетам приходится от 5 до 12 выходных. Не обязательно

все это время сидеть за праздничным столом, наносить визиты родственникам и друзьям, заниматься домашними хлопотами или испытывать себя на прочность, толкаясь на распродажах в торговых центрах... Продолжительные новогодние праздники можно использовать не так, как все, вырваться из плена новогоднего водоворота, найти свой островок комфорта

и полезного отдыха. Детокс-мероприятия органично впишутся в Ваши новогодние каникулы, станут источником жизненных сил и энергии, заложат основу для положительных перемен в Вашем образе жизни в будущем году. Да-да, начинать новый здоровый год можно уже 2 января. Для удобства пациентов все новогодние праздники Краснодарская бальнеолечебница будет работать в привычном режиме – 7 дней в неделю.

С чистого листа

Благодаря детокс-программам от Краснодарской бальнеолечебницы Вы избавитесь от шлаков и токсинов, накопившихся за годы, уменьшите развитие возрастных изменений, нормализуете обменные процессы организма, запустите процесс комфортного снижения веса, активизируете омоложение клеток, улучшите общее состояние организма. Внутренняя среда вашего организма очистится, и питательные вещества смогут гораздо быстрее и эффективнее достигать ваших органов, мышц и мозга. Еще один плюс детокса – более ясное мышление и устойчивость к стрессу, которые позволят Вам контролировать все внешние факторы привычного жизненного уклада (работу, увлечения, семью, друзей) и помогут лучше справляться с постоянной нагрузкой, как того требует современный, быстро меняющийся мир.

В своем стремлении все успеть и объять необъятное современный человек теряет контроль над правильным режимом питания. А это влечет за собой накопление токсинов в организме, ухудшение внешнего вида, снижение качества жизни. И тогда на помощь приходят специально созданные программы грамотного очищения организма, позволяющие произвести его «перезагрузку» и построить жизнедеятельность на правильный лад. Недавно карельскую клинику «Кивач» с целью оздоровления посетил известный российский актер и шоумен Леонид Барац со своей женой Анной Моисеевой. Леонид и Анна рассказали нам о детокс-программе, приятном бонусе и достигнутом результате.

ЛЕОНИД БАРАЦ:

«КИВАЧ» – ЭТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНО!»



– Вам кто-то посоветовал клинику «Кивач»?

Леонид: О «Киваче» в Одессе узнали. Вот куда дошла популярность клиники! Слава идет по всей земле (улыбается). Знакомая посоветовала сюда поехать.

Анна: Когда я начала рассказывать о том, что еду в Карелию, в «Кивач», оказалось, что многие здесь бывали, другие заинтересовались, почему еду именно сюда. Очень много вопросов: что здесь? Как здесь? Как сюда попасть? Какая здесь программа? Я сама очень люблю

всякие оздоровительные мероприятия и санатории, поэтому в принципе всегда стараюсь быть в курсе.

– Что главное выделили для себя во время нахождения в клинике?

Анна: Очень насыщенный график в течение дня. Это максимальный плюс. Потому что у тебя нет времени даже думать о голоде, когда находишься на программе детокс.

– Какой результат получили?

Анна: Я ехала сюда в первую очередь за оздоровлением, за детоксом. И я в абсолютнейшем восторге! А тут еще получилось потерять несколько килограммов – это приятный бонус. Я в восторге. Леша это видит.

Леонид: Результат я ощутил. Дело в том, что я только вчера в клинику приехал, я давно не видел Аню. И все мои чувства мне подсказали, что у Ани все меньше, чем было раньше (улыбается).

– Что можете сказать о клинике в двух словах?

Леонид: «Кивач» – это замечательно! Приезжайте в Карелию.

КИВАЧ CLINIC

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА CHECK UP



ANTI AGE



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ



Более 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox» и «Anti Age» клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению, включая вегеторезонансное тестирование, гемосканирование, спектральную фототерапию, квантовую эндовазальную терапию, лимфотропную терапию.

* Клиника «Кивач», Лауреат в номинации «Лучшая Detox» клиника, «Лучшая Anti Age» клиника. Премия Aurora Beauty & Health European Awards. ** Антивозрастная. *** Детокс. **** Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Реклама. Лицензия ЛО-10-01-001090 от 15 декабря 2016 г.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро 8 (800) 100-80-30 www.kivach.ru /kivachclinic



АНДРЕЙ ГРИГОРЬЕВ-АППОЛОНОВ:

«ЗДЕСЬ НЕОБХОДИМО ПОБЫВАТЬ ХОТЯ БЫ РАЗ. А ДАЛЬШЕ УЖЕ – ПОВЕДЕТЕСЬ И ЗАПАДЕТЕ!»

Современный рабочий график артиста не дает возможности надолго исчезать из самой гущи событий. Поэтому многие представители шоу-бизнеса предпочитают и отдохнуть, и заняться своим здоровьем. Это осуществимо, если довериться команде высококлассных специалистов. Солист группы «Иванушки International» Андрей Григорьев-Апполонов поделился впечатлениями о карельской клинике «Кивач», где восстанавливал свои физические и эмоциональные силы после напряженных трудовых будней.

– Андрей, расскажите, откуда вы узнали про клинику «Кивач»?

– У меня огромное количество друзей, и среди них очень много кто побывал здесь. Кто-то приезжает уже третий или пятый раз. Один друг выдержал здесь 4 дня на жесткой диете, сбегал, но на следующий год вернулся и две недели здесь провел. Вышел счастливым и похудевшим килограммов на 7-8. Короче, влюбился! Есть сразу влюбленность в «Кивач», как у меня, я, прям, наслаждаюсь, либо постепенно-постепенно...

– А вас что в «Кивач» привело?

– Я могу честно сказать, что жизнь популярного артиста непростая. Эти все движения, тусовки и, конечно же, алкоголь, а самое главное – нервяк. У меня было энергетическое истощение перед тем, как

я сюда приехал. Я понимал, что ни в Москве, ни в Подмоскovie не отдохну, потому что можно сбежать и зажечь где-нибудь в ночи. Поэтому я осознанно выбрал «Кивач». И не жалею об этом, потому что все супер! Здесь работают профессионалы своего дела. У всех большой стаж, все специалисты. Тебя здесь принимают как родного и все тебе расскажут, и все покажут. Все сделают так, чтобы тебе было комфортно.

– Это правда, что в «Киваче» программы построены на основе лечебного голодания?

– Здесь есть разные курсы (смется), вы можете приехать и реально голодать на воде и отварах, если у вас есть лишний вес, а можете выбрать диету полегче. Например, я не голодал. Я первые два дня си-

дел на жиденьких супчиках 5 раз в день – морковком, брокколи. И после пары дней, которые я провел с этими супами, я сказал: «Товарищи, мне худеть много не надо, дайте мне раздельное питание!» Врач назначил мне подходящий вариант диеты. То есть в «Киваче» вы можете выбрать разные варианты диеты, которые подойдут именно вам, прежде всего для «головы» и для собственного здоровья.

– Неужели ни разу не возникло желания пойти и немедленно что-нибудь съесть?

– Я вчера даже не доел ужин, потому что наелся! Последние три дня здесь на раздельном питании, а результат уже ощутил – похудел на 3 кг за 5 дней. Раздельное питание – это полезная штука! – Что для вас «Кивач»?



– «Кивач» – это начало твоего здорового образа жизни. Из клиники ты приезжаешь домой с легким талмудом, где тебе еще на ближайший месяц прописана диета и рекомендации – что надо, что не надо. И если ты реально решил изменить свой жизненный стиль или серьезно похудеть, то следуй предписаниям «Кивача», направляющим тебя на правильный образ жизни. Это подходит даже для графика артиста, когда концерт в четыре утра заканчивается, а потом туса до шести. Здесь именно то, что надо!

– Будете рекомендовать клинику своим друзьям и знакомым?

– Я не то что рекомендую, я просто говорю, что здесь необходимо побывать хотя бы раз. А дальше уже – поведетесь и западете!

«ДЕТОКС» НА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЕ

Избавьтесь от «последствий» новогодних праздников!

8 861 298 8 342

г. Краснодар, ул. Герцена, 267

Одно имя во всех

соц.сетях: [Kubkbl](#) [Instagram](#) [VK](#) [Facebook](#)

КБЛ Краснодарская Бальнеолечебница

Лицензия ЛО-23-01-013417 от 28 марта 2019 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Сроки акции: с 18.11.19 по 01.02.2020 г. Рязань

Рязань

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА