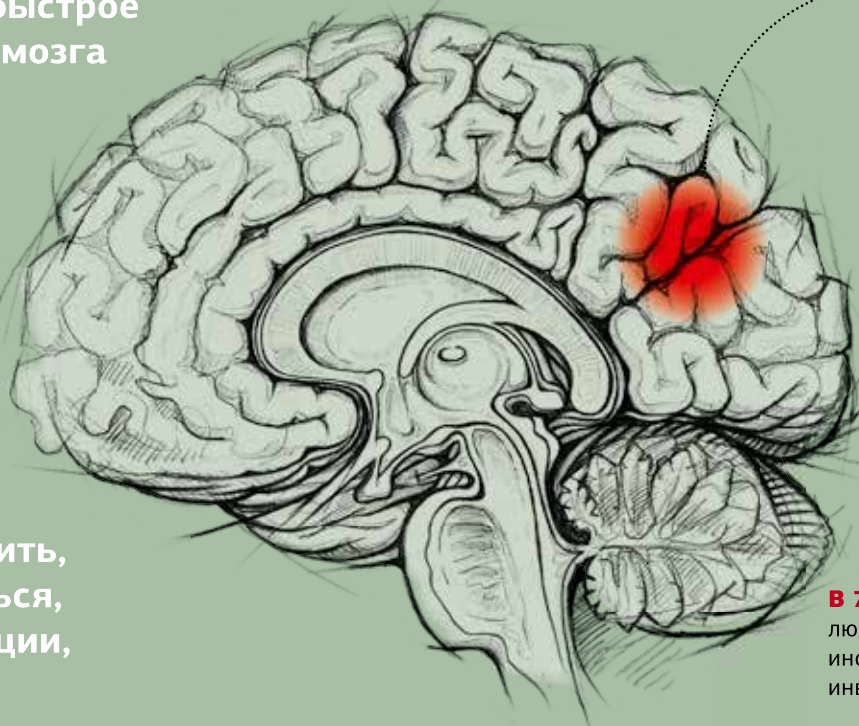


ИНСУЛЬТ

ПРАВИЛА РЕАГИРОВАНИЯ

Инсульт — это внезапное и быстрое нарушение кровообращения мозга вследствие закупорки или разрыва снабжающего мозг кровеносного сосуда. Из-за недостатка циркуляции крови возникает нехватка кислорода. Это приводит к повреждению и гибели нервных клеток. Человек может утратить не только способность говорить, держать равновесие, двигаться, но и жизненно важные функции, например дыхание.



Каждые 5 минут кто-то из россиян заболевает инсультом.

ЧЕМ БОЛЬШЕ ОБЛАСТЬ ПОВРЕЖДЕНИЯ В МОЗГЕ, ТЕМ ТЯЖЕЛЕЕ ПОСЛЕДСТВИЯ.



Треть людей, перенесших инсульт, младше 50 лет.



Каждый восьмой — младше 40 лет.

В 70% случаев люди, перенесшие инсульт, остаются инвалидами.



ЧТОБЫ РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ У ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА, ПОПРОСИТЕ ЕГО:



ПОКАЗАТЬ ЯЗЫК

Язык искривлен, несимметричен либо западает на одну сторону.



УЛЫБНУТЬСЯ

Улыбка будет кривая, один или оба уголка губ опущены.



СКАЗАТЬ ПРОСТУЮ ФРАЗУ, НАПРИМЕР:

«СЕГОДНЯ ХОРОШАЯ ПОГОДА»

Человек не может произнести ее разборчиво, говорит медленно, запинаясь.

ОДНОВРЕМЕННО ПОДНЯТЬ ОБЕ РУКИ

Он не может этого сделать, одна рука будет ниже.

В течение 3-6 часов с момента появления первых симптомов инсульта у человека есть возможность избежать развития необратимых изменений. Поэтому скорость оказания человеку качественной медицинской помощи предельно важна.



ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА, НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

ДО ПРИЕЗДА ВРАЧА

- Уложите пострадавшего так, чтобы голова была приподнята.
- Откройте окно, расстегните или снимите с пострадавшего стесняющую одежду, обеспечив поступление свежего воздуха.
- Если человека тошнит, поверните его голову на бок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.

