

Порядок в гардеробе СОВЛАДЕЛИЦА МОДНОГО ДОМА L'ATELIER И FASHION-КОУЧ ЕЛЕНА МЯСНИКОВА О ТОМ, КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕГО



Мир фанатично увлечен энергиями, внутренним развитием и очищением кармы. Честно говоря, и я здесь не исключение, но давайте вместо кармы очистим вашу гардеробную. Поверьте, эффект будет не хуже. Почему важно избавляться от ненужного? Все просто — захламленное пространство блокирует энергию и не дает новому войти в вашу жизнь. У моей знакомой случился невероятный опыт, она решила пройти один марафон по личностному росту, первым заданием которого было выкинуть из дома 60 вещей. Любых. Сначала у нее был шок, она думала, что каждая вещь в ее квартире важна, но, начав выбрасывать, уже не смогла остановиться и избавилась от 160 предметов. На следующий же день в ее жизни случилось чудо. Какое — не скажу. Предлагаю вам после прочтения статьи пройти в гардеробную и подготовить пространство для новой энергии, желательно упакованной в красивые пакеты Dior, Chanel и Gucci. О своих чудесах расскажете мне лично. От чего конкретно стоит избавиться? Позволю вам дать шесть простых

советов, основанных на многолетнем опыте работы с гардеробами моих клиентов и личными наблюдениями:

1. БЕЗ ШАНСОВ. В каждом гардеробе есть вещи, которые вы не надевали год или два. Поверьте, больше вы их не наденете. А если наденете, то максимум один раз. Но, как правило, они занимают 30% вашего гардероба. Советую не затягивать с избавлением от них. Это освободит энергию на новые покупки, в том числе и денежную.

2. ВЕРА В ЛУЧШЕЕ. Мой любимый пункт. К нему относится все, что мы оставляем на случай «похудею/поправлюсь». Посмотрите на эти вещи и честно ответьте: точно похудеете? Если ответ — «не знаю», значит — нет. Избавляйтесь!

3. ВЕЩИ ДЛЯ ДАЧИ. Особая группа. Когда и выкинуть не можем, и надеть не можем. Куда в них? Конечно, на дачу. И неважно, сколько раз в год вы туда выезжаете, даже если

один или два — вещи эти нужны как воздух. Другой причины их нахождения у вас дома я не знаю. Но по факту — того самого воздуха они как раз не оставляют — ни вам, ни вашей гардеробной. Советую подобрать пару новых комплектов для выходных. А то, что для дачи, либо действительно туда отправить, либо утилизировать. Я за второй вариант.

4. ВЕЩИ ДЛЯ ДОМА. Сколько растянутых старых футболок занимают эту категорию в вашем гардеробе? У одной моей клиентки критичные 40%. Я считаю, что дом — это отражение вашего внутреннего мира. Вы хотите, чтобы в этом мире были старые вещи, которым давно пора дать отставку? Уверена, что нет. Вы не представляете, как приятно подбирать себе красивую одежду для дома. Советую составить несколько комплектов на разные случаи, непременно гармонично дополняющие цвет и стиль вашего интерьера. Это миф, что одежда для дома делится на сексуальные кружева, в которых сложно приготовить семейный ужин, и футболки с микки-маусом. Изучите этот вопрос и будете приятно удивлены.

5. «ЖАЛКО — ДОРОГО». Пожалуй, самая сложная группа. Знаю по себе. Это вещи дизайнерские, как правило, любимые, дорогие, но потерявшие актуальность, внешний вид или просто наскучившие. И занимают они, по моей статистике, устрашающие 50% гардероба. Советую честно перемерить каждую вещь из этой группы и ответить себе на следующие вопросы: мне комфортно, меня это украшает, мне по возрасту, это еще актуально? Если вы ответили отрицательно на большинство — от вещи стоит избавиться, сколько бы она ни стоила. Причем необязательно ее выбрасывать или дарить, можно же продать. Сейчас огромное количество ресурсов, которые помогают решить эту задачу. На вырученные деньги предлагаю купить то, о чем вы давно мечтали!

6. «ДАРЕНОМУ КОНЮ». Подарки — это 10% гардероба, и иногда совершенно непонятно, что с ними делать. Конечно, есть случаи, когда даритель угадал и вещь вам идеально подходит, но в большинстве случаев презент, как минимум, «не ваш» и «вашим» никогда не станет. Я советую переквалифицировать эти вещи в категорию «передарков». И пусть моральная сторона вопроса вас не мучает, ведь нет ничего хуже, если новая сумка не приносит пользу, а лежит мертвым грузом. Подумайте, кому из вашего окружения эта вещь действительно может понравиться и — вуаля, дарите радость! Вам же теперь не надо мучиться, покупать новые туфли или костюм к такому подарку, а значит, вы сэкономили. Экономил — значит заработал! Можно смело отправляться на весенний шопинг!

Instagram @lenamyasnikova