

Венецианский источник ПРОГРАММЫ АВАНО GRAND HOTEL

Владимир Гридин



ЛЕТЕТЬ В ВЕНЕЦИЮ, чтобы веселиться на карнавале или романтично бродить по набережным медленно погружающегося в море города, — дело понятное. Но лететь туда, чтобы самому погрузиться в воду? Это что-то новенькое.

Впрочем, не для тех, кто знает о Abano Grand Hotel — самом роскошном отеле на термальном курорте Абано-Терме в 45 км от Серениссимы (Светлейшая, исторический титул Венеции). Построенный посреди парка с пальмами, оливковыми деревьями и экзотическими растениями, он буквально окружен водой. Вернее, тремя большими термальными бассейнами с гидромассажем и дорожками Кнейпа (чередующиеся ванны с холодной и горячей водой, влияющие на тонус кожи и мышц ног). Йодобромистая вода в них охлаждена до 29–36 °С. Уже она одна активизирует кровообращение, снимает мышечные блокировки, расслабляет и тонизирует тело. Но этого мало для Abano Grand Hotel. Тут построен огромный спа-комплекс, главная цель которого — сопротивление старению.

Как утверждают в отеле, Anti-aging Thermal Spa — единственный в мире, где целебные свойства термальной воды и грязелечение сочетаются с омолаживающими процедурами. Его часть — Venezia Spa. Не только название, но и интерьеры напоминают о Венеции: сначала вы попадете на Глиняную площадь,

затем идете по Зимней улице, чтобы попасть в Паровой дворик и расслабиться на островке Сауны. Паровая термальная баня декорирована в традиционном венецианском стиле, а ледяной колодец напоминает колодцы, которые встречаются на маленьких площадях Венеции. Но не антураж, а поиски гармонии, баланса и молодости приводят сюда тех, кто хочет замедлить преждевременное старение и омолодить не только тело, но и душу. Для начала стоит пройти check-up — обследование, которое поможет узнать о скорости ваших биологических часов. Этот тест раскрывает реальную картину старения организма в целом и помогает определить программу, улучшающую функциональные системы организма и замедляющую в определенных пределах процессы, связанные со старением. Однако такой основательный подход требует времени. Тем, у кого в распоряжении не больше недели, адресована программа Lifestyle Anti-aging. Она начинается с консультации с врачом (услуги переводчика включены). Она направлена на общую оценку состояния здоровья, выявление факторов риска и выбор персональных процедур. Экспресс-анализ крови выявит уровень концентрации свободных радикалов и антиоксидантов, а диагностика кожи лица поможет определить, какую стоит делать чистку лица — термальную или деликатную, и выбрать процедуры ухода.