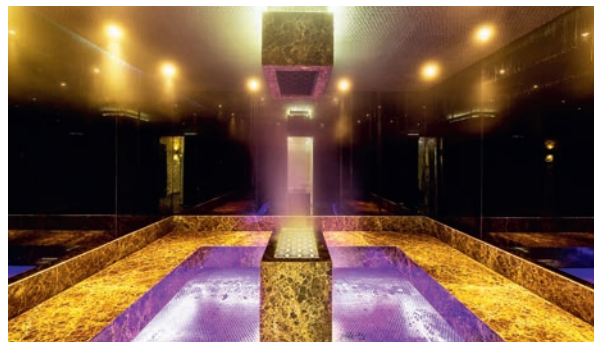


НЕКОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ПОГОРЯЧЕЕ

БАННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ В СТОЛИЧНЫХ СПА-ЦЕНТРАХ

ИРИНА КИРИЕНКО

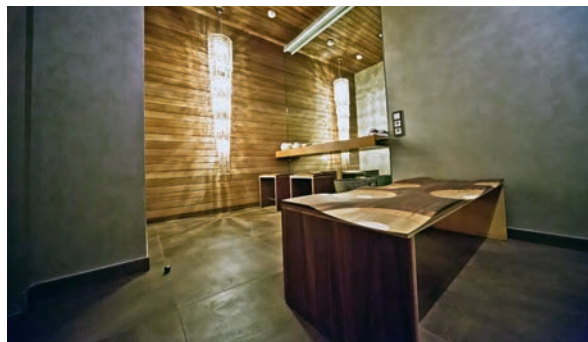
Любимый многими в России обычай париться в бане с наступлением зимы становится важнейшим ритуалом для здоровья. Мало что сравнится с баней, когда нужно восстановить силы, снять усталость и стресс или изгнать коварную простуду. Кроме русской парной и финской сауны возможны варианты: турецкий хаммам и другие термальные процедуры, которые предлагают спа-центры.



encore spa

Термальный комплекс фитнес-центра Encore оборудован по последнему слову техники и наделен всеми признаками модного интерьерного дизайна. Он состоит из 13 зон популярных водных спа-процедур и выглядит очень современно со специальной системой подсветки, стеклянными конструкциями, мраморной и мозаичной отделкой помещений. В комплексе есть соляная баня, традиционный турецкий хаммам, финская сауна, тропическая баня, снежная комната, паровая баня, дорожка Кнайпа и душ впечатлений. В хаммаме проводятся спа-процедуры по активному лимфодренажу и детоксикации, нацеленные на снижение веса. Для тех, кто хочет попариться по-русски, высокие температуры будут подобраны со знанием дела.

<http://encorefitness.ru>



sante de la russie

В жилом комплексе «Воробьевы горы» на Мосфильмовской улице уже несколько лет работает спа-бутик в необычном формате, где объединены процедуры по уходу за лицом и телом с разнообразными услугами по оздоровлению организма (косметология, массаж, аюрведическая медицина). Здесь есть акватермальная зона с русским и восточным отделениями, прием ведут остеопаты, мануальные терапевты и специалисты по китайской и тибетской медицине.

<http://www.sdlr.ru>



fresh spa by natura siberica

Одно из самых необычных заведений в Москве выдержано в сибирском антураже: с чучелом белого медведя, снегоступами на стенах, тяжелыми деревянными купелями, а также с травяным чаем, отварами ягод и трав, маслом кедровых орехов и молоком тувинского яка. Все эти диковинки собраны в спа-центре, где можно попариться в традициях народов Алтая, Хакасии, Бурятии и Тывы, с особой техникой банного парения и массажа. В спа-ритуалах используются целебные глины и грязи соленых озер — что именно выбрать, подскажут банщики.

<https://naturasiberica.ru>



кремы
для ухода
за телом

Shiseido Future Solution LX

Питательный крем для тела наделен шелковистой текстурой и приятным ненавязчивым ароматом с нотами японской розы и сливы. Специалисты марки утверждают, что он оказывает расслабляющее действие на нервную систему. В составе крема — клеточный комплекс, препятствующий процессу старения, и экстракты корня ангелики и хауттоинии.



3 Lab Perfect Body Cream

Крем корейской косметической компании предназначен для быстрого увлажнения, восстановления упругости кожи тела и предотвращения накопления жировых отложений. В его составе стволовые клетки яблок, экстракты морского происхождения, масло семян подсолнечника, кориандр, сладкий апельсин и полисахариды овса.



Clarins Moisture-Rich Body Lotion

Увлажняющий бальзам для тела с маслами, насыщенными жирными кислотами, и воском апельсинового дерева восстанавливает гидролипидный баланс, укрепляет и смягчает кожу тела.



Clinique Happy Gelato Cream

Крем для тела с бодрящим цветочным ароматом популярных духов Clinique Happy быстро увлажняет и питает кожу тела. А название Gelato, в переводе с итальянского «мороженое», говорит о сливочной текстуре этой яркой новинки.



Thalgo Prodiges Des Oceans

Регенерирующий антивозрастной крем для тела из новой линии марки Thalgo, в его составе масло ши, экстракты водорослей, люпина и лотоса. Быстро впитывается и отлично насыщает даже очень сухую кожу.



Масло для тела «Золотые орехи» by Natura Siberica

Средство из эксклюзивной линии марки. В его составе — масла атласского кедра, миндаля, шалфея, мускатного ореха и янтарная кислота, и насыщенная. Масло питает и увлажняет кожу, способствует восстановлению клеток и оказывает тонизирующее и освежающее воздействие. Важный момент — изготавливается оно вручную.