

Как получить удовольствие от родов? Правильно выбрать роддом



Клинический госпиталь «Лапино». Фотопроект «#ПервыйКрик»

РОЖАТЬ в клиническом госпитале «Лапино» — это как колесить по городу в Rolls-Royce. Казалось бы, можно обойтись без половины дополнительных опций, но... зачем? СВЕТЛАНА РЫСЕВА рассказывает, каково это — оказаться в одном из самых известных роддомов страны.

«Да не может быть!» — но две розовые полоски на четвертом подряд тесте на беременность ошибаться не могли. И пока счастье красным полусухим разливалось по организму мужа, я в легкой панике, нервно хихикая, искала врача и роддом. Времени оставалось очень мало — меньше 30 недель.

Роды в Америке или Германии отпадали. Я подсчитала стоимость аренды жилья, билетов, визы, продуктов и умножила это все на курс евро и доллара. Есть еще наше «Лапино», но там, говорят, тоже очень дорого. И вообще, зачем переплачивать? Это же просто беременность и роды: не я первая, не я последняя!

Короче, сарафанное радио в действии — и, вуаля, врач и роддом нашлись довольно быстро. Советовали друзьям, семье, врач — заведующая отделением, сам роддом не просто какая-то клиника, а целый серьез-

ный институт! Нет оснований не верить, подумала я, и пошла сдавать анализы, представляя, как меня, беременную и прекрасную, все будут носить на руках. Если бы... После первого же скрининга в этом уважаемом месте генетик с грустными и уставшими глазами сообщила, что, скорее всего, я вынашиваю ребенка с синдромом Дауна и, чтобы убедиться наверняка, неплохо бы сделать еще несколько очень дорогих, но точных тестов, которые, вот совпадение, она как раз готова провести (только сегодня и только для меня) по сходной цене. После трех бессонных ночей и ведра слез я поняла, что вопрос прерывания беременности не рассматриваю — и все рекомендации вместе с опасениями врачей отправились в мусорное ведро. До второго скрининга. Где обнаружили подозрительные шумы в сердце и, разумеется, необходимость еще трех дорогих обследований моего будущего ребенка (диагноз «синдром Дауна» на этот раз сняли). Поскольку результаты анализов мне сообщали уставшие медсестры в коридоре между делом, возможность спросить, насколько это все опасно, у меня не было («Что вам не понятно? Врач все расскажет. Следу-

ющий!»). Врач мой была на конференции за границей, и я со своими анализами осталась наедине. Еще трое суток прорыдала...

В чувства меня привела коллега: «Может, хватит уже страдать и пора просто пойти еще куда-то? Говорят, в «Лапино» очень хорошо». И вот тут я наконец сравнила цены на роды и ведение беременности в «Лапино» и других роддомах, сделала вывод, что разница совершенно не пугающая, и записалась на прием «к самому очаровательному доктору клиники», как отрекомендовали мне Юлию Евгеньевну Маркову. Она изучила все мои анализы и посоветовала не думать о плохом — просто получать удовольствие от своего «интересного положения». Но на третий скрининг, разумеется, отправилась. Ни признаков синдрома Дауна, ни шумов в сердце — здоровый малыш. Точнее, малышка.

«Понимаешь, Марк Аркадьевич (Курцер — Kids) очень не любит, когда его клинику обвиняют в «разводах», — объясняет мне приятельница, которая тоже рожала в «Лапино» — троих, к слову, поэтому без серьезной надобности никто тебя гонять на дорогие обследования не будет. Можешь быть спокойна. Мне вообще вернули

часть денег, потому что нас выписали раньше». Честно говоря, в этот момент мне стало ужасно обидно: почти половину срока я потратила на нервы и переживания, когда здесь, в «Лапино», больничный рай на земле. Договор на ведение беременности и вовсе оказался чем-то невероятным: все вплоть до занятий в Школе будущих мам было предусмотрено. Окончательное решение я приняла, когда выпила ягодно-банановый смузи, съела полезную конфету в баре, засекала старшую быть незаметной Ксению Собчак и прочитала про 400 часов реанимации новорожденных, включенных в контракт. «Все, рожая здесь. У доктора Марковой», — кричала я в трубку родным.

Оставшись до родов недели я была на связи с врачом, регулярно приезжала на осмотры и радовалась тому, что меня уже знают по имени в регистратуре, доброжелательно приглашают на осмотр, УЗИ и анализы и не кричат, глядя мимо меня: «Следующий!»

Потом, когда я делилась увиденным и пережитым с подругами, мы выяснили, что «Лапино» чуть ли не единственный роддом, где будущая мать — желанный