

Правила телесмотра

Рекомендуемая продолжительность просмотра в день



Не рекомендуется вообще



Не более 30 минут



Не более 1 часа



1, 5 – 2 часа



Знакомство с телевизором стоит начать со спокойных программ, сопровождающихся приятной музыкой, песнями. Полезны программы, несущие знания названий предметов и объектов, цветов, основ счета.



Лично подбирайте и тестируйте телевизионный продукт, который будет смотреть ваш ребенок.



Смотрите телевизор вместе с детьми, чтобы помочь им понять, что они видят, комментируйте и задавайте вопросы о происходящем на экране.



Определите периоды, свободные от использования телевизора и гаджетов, например, ужин, прогулка, совместные игры.



Выключайте телевизоры и другие устройства, когда они не используются для прямого просмотра.



Разработайте семейный план просмотра, который будет учитывать возраст, индивидуальные особенности восприятия, потребности в образовании и развлечении ребенка.



Избегайте контента с быстрым темпом и стремительно меняющейся картинкой.



Исключите контент любого насильственного содержания.



Не используйте телевизор и другие цифровые медиа в качестве единственного способа успокоить ребенка. Применение подобной стратегии может привести в дальнейшем к проблемам с самостоятельным регулированием стресса.



Не бросайте ребенка одного наедине с телеэкраном.



Дети не должны спать с приборами, постарайтесь за час до сна исключить любые экраны.

Заботимся о маленьких зрителях



телекарта
Спутниковое ТВ



Для детей и их родителей



Детский пульт от «Телекарты» это:

- Приятный дизайн с понятным управлением.
- Безопасный просмотр выбранных телеканалов.
- Крепкий корпус из экологичных материалов.
- Простая настройка кнопок пульта.



Детские каналы в «Телекарте»

Детские телеканалы - это больше, чем просто развлечение. Современные зарубежные сериалы и старые добрые советские мультки откроют для маленьких зрителей важные общечеловеческие ценности и обучат новому. Качественная сетка вещания каналов, адаптированная к ритму жизни и потребностям детей и их родителей, станет хорошим помощником в развитии растущего поколения.

