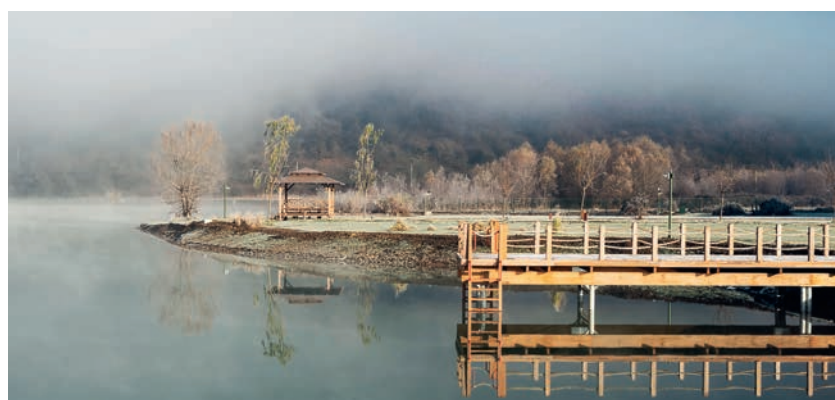


# Новая Швейцария

## Пять причин поехать в Габалу

Любовь Неверовская |



**В ДЕКАБРЕ** 2016 года в Азербайджане открылся Chenot Palace, отель и медицинский центр, предлагающий оздоровительные программы, основанные на методиках Анри Шено. Диетолог с мировым именем выбрал для новой клиники Габалинский район, один из самых красивых в республике, так называемую азербайджанскую Швейцарию.

Маленькая древняя Габала, город с более чем 2500-летней историей, весной утопает в цветущих каштанах. Горный воздух, живописные озера, реки и водопады, вековые деревья, стада овец, пасущиеся на склонах, — местные пейзажи действуют лучше любого успокоительного.

В Chenot Palace можно и нужно сделать то, что обычно откладывается на потом: пройти все медицинские обследования, получить необходимые консультации и взять наконец под контроль собственное здоровье.

Детокс-программа с акцентом на интенсивные занятия спортом способна

сотворить с телом чудеса в кратчайшие сроки. Пока доктора Chenot Palace следят за диетой добровольца, персональный тренер не дает расслабляться в спортзале, чередуя антигравитационную беговую дорожку с бассейном, трекингом, игрой в теннис и занятиями физкультурой на свежем воздухе.

Шрамы, возможно, кого-то и украшают, но морщины — точно нет. Специальные эстетические процедуры для мужчин, разработанные по методу Анри Шено, направлены на предотвращение старения кожи и обновление клеток.

В нескольких километрах от отеля находятся стрелковый клуб «Габала», один из центров стрелкового спорта Азербайджана, и горнолыжный летний и зимний комплекс «Туфан». Занятия стрельбой и катание на лыжах принято совмещать с пикниками на природе и посещением ресторанов с местной кухней.

