

# «СОК ФИТНЕС» — БЫТЬ, А НЕ КАЗАТЬСЯ



14 НОЯБРЯ КЛУБ «СОК ФИТНЕС» ОТМЕЧАЕТ СВОЕ 11-ЛЕТИЕ. КЛУБ НЕИЗМЕННО СЛЕДУЕТ САМЫМ ВЫСОКИМ СТАНДАРТАМ КАЧЕСТВА СЕРВИСА, ЗАДАВАЯ ВЫСОКУЮ ПЛАНКУ НА САМАРСКОМ РЫНКЕ ФИТНЕС-УСЛУГ, И ОСТАЕТСЯ МЕСТОМ ПРИТЯЖЕНИЯ САМЫХ ВЗЫСКАТЕЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ.

Формула успеха клуба «СОК Фитнес» — это лучшие инструкторы Самары, уникальное спортивное оборудование, применение высоких технологий, индивидуальный подход, разнообразие фитнес-программ и неуклонное следование стандартам класса Premium. В просторном тренажерном зале площадью 400 м<sup>2</sup>, представлено самое современное оборудование для укрепления сердечно-сосудистой системы и улучшения выносливости: беговые дорожки, велосипеды, эллиптические тренажеры, степеры Life Fitness с встроенным LCD дисплеем, где каждый может выбрать для себя любую TV программу. Силовые тренажеры представлены ведущими мировыми брендами: Hammer Strength, Icarian и Flex, свободные веса Ivanko. Несомненным достоинством нашего тренажерного зала является натуральный каучуковый пол, который обеспечивает максимальную безопасность при тренировках и экологически чистую атмосферу. Многофункциональный зал площадью 250 м<sup>2</sup>, позволяет вести тренировки по разным направлениям боевых искусств, кардио- и функционального тренинга (TRX, Cycle). На базе зала единоборств и функционального тренинга действует «Бойцовский

клуб „СОК Фитнес“. Здесь есть все, чтобы профессионально заниматься любыми видами единоборств и функциональным тренингом, проводить соревнования и показательные выступления.

Студия Pilates предназначена для персонального тренинга по таким направлениям, как пилатес, йога, Yamuna body rolling и функциональный тренинг, позволяет изолироваться от посторонних глаз и полностью сосредоточиться на ощущениях своего тела. Студия оснащена профессиональным оборудованием фирмы Balanced Body. Здесь представлен тренажер Cadillac для индивидуальных занятий пилатесом на большом оборудовании. Студия открыта для всех желающих — для того, чтобы посещать студию не обязательно быть членом клуба «СОК Фитнес», достаточно просто покупать персональные тренировки!

В аква-зоне вы окунетесь в атмосферу тепла и уюта. Это райский уголок, где можно не только заниматься аква-фитнесом, но и полноценно отдыхать. Здесь располагается два бассейна — большой спортивный и детский бассейн, а также просторная и очень комфортная джакузи. Основной бассейн оснащен системой протогитока, гейзером и водо-

падом. Наши опытные инструкторы водных программ помогут вам и вашему ребенку освоить правильную технику плавания и сориентироваться при выборе программы. Чистоте и качеству воды уделяется большое внимание, поэтому она проходит многоступенчатую очистку, включающую в себя обработку ультрафиолетом.

Еженедельно в клубе проходят более 100 видов групповых занятий и водных программ. На ваш выбор представлены силовые, кардио- и танцевальные классы, йога, Pilates а также различные виды боевых искусств.

Все маленькие члены клуба в восторге от детской игровой комнаты SOK Kid's Club — для детей и подростков представлены игровые, развивающие и фитнес-программы и спортивные секции.

В бешеном ритме современной жизни порой бывает очень трудно найти время для себя. И все же это не повод отказываться от занятий фитнесом, так необходимых для поддержания организма в отличной форме. Ведь в клубе «СОК Фитнес» профессиональные инструкторы готовы составить для вас программу индивидуальных тренировок, отвечающую всем вашим требованиям и поставленным задачам. При этом вы сможете не только прекрасно выглядеть, но и значительно экономить время, ведь в «СОК Фитнес» есть удобный бар с полноценным меню и удобной мягкой зоной и салон красоты Botticelli.

Мы знаем, что тяжелее всего быть, а не казаться, поэтому из года в год подтверждаем премиальный статус и слоган «„СОК Фитнес“ — клуб для успешных людей».



## Преимущества СОК Фитнес

- Удачное расположение в центре города
- Наличие бесплатной охраняемой парковки
- Медицинская лицензия
- Высокая квалификация фитнес-персонала
- Бесплатные халаты и полотенца членам клуба
- Детский фитнес (фитнес и образовательные программы, спортивные секции)
- Тренажерный зал площадью 400 м<sup>2</sup>
- Многофункциональный зал с боксерским рингом для единоборств и кросс-фита
- Аква-зона и банный комплекс (инфракрасная и финская сауна, турецкая парная)
- Более 100 видов групповых и водных программ
- Студия Pilates и персонального тренинга (посещение без покупки клубного членства)
- Фитнес-бар с полноценным меню и широкой линейкой спортивного питания известных производителей
- Салон красоты Botticelli
- Насыщенная клубная жизнь и особая атмосфера