



Евгения Костина,
 директор по стратегии и маркетингу World Class

Моя работа в этой компании — счастливое стечение обстоятельств. World Class готовился к запуску новой групповой программы на основе боевых искусств, и нужны были специалисты для обучения основам техники. Так и началась история сотрудничества.

Главное сейчас это умение быстро думать и принимать решения. Длительные философские размышления на тему бренности бытия будут когда-нибудь потом...

Мы говорим не о формировании трендов в фитнес-индустрии, а о многолетних последовательных усилиях по формированию привычки к занятиям фитнесом. Это главное. Были, безусловно, и новые программы, и институт персональных тренеров, и фитнес-конвенция World Class, и институт Pilates, но главное — это интеграция фитнеса в повседневную жизнь.

Главные тренды мировой фитнес-индустрии — это технологичность, облачные решения для силовых и кардиотренажеров, мобильные приложения, трекеры и т. д.

Простота. Энергонезависимые тренажеры, программы борьбы с собственным весом.

Спорт в фитнесе. Бег, триатлон, swim & run.

Всеобщая мобилизация это хорошо. Все, что упрощает доступ к информации и дает возможность легкой коммуникации, — отлично. Главное — вовремя отложить смартфон. Цифровая реальность — это часть жизни, а не сама жизнь. Все самое интересное происходит офлайн.

Мобильное приложение это musthave для современного фитнес-оператора. Член клуба должен иметь максимально удобный доступ к расписанию, информации о программе или тренере, записи на тренировку или SPA-процедуру и, наконец, к управлению балансом счета. Именно для этого мы разрабатывали и запускали мобильное приложение. О результатах говорить рано: мы не прошли еще и половины пути. Будет еще несколько существенных обновлений.

Главный итог уходящего года это подавляющее большинство плюсов в графе «сделать» и четкое понимание того, как и что мы планируем создавать в следующем году. Нам есть куда расти и есть над чем работать — это тонизирует и делает жизнь максимально интересной.

Нас выбирают, потому что мы профессионалы. Мы действительно обладаем огромным опытом и знаниями в том, что касается фитнеса. У нас действительно фантастическая команда тренеров. И мы на самом деле предоставляем отличные возможности для занятий фитнесом.

Я занимаюсь фитнесом Как бывший профессиональный спортсмен, могу точно сказать, что именно занятия фитнесом дают чистое удовольствие от процесса, не оказывая никакого давления и не загоняя в стресс. Сейчас тренировки для меня — это возможность удовлетворить жизненную потребность в двигательной активности и отключиться на несколько часов в неделю.

Преодоление это необходимое усилие для достижения превосходного результата. Движение вперед и потенциал расти и развиваться в любой сфере деятельности.

В новом году я желаю верить в себя! Мало что может сравниться с чувством удовлетворения от достижений, которые не казались очевидными в начале пути. Уверенность в собственных силах — это бесценно.