

Не спешите, три-четыре! Фитнес-программа для лица в клинике Kraftway

Виктория Михайленко |

ЧТОБЫ лицо было в тонусе, клетки кожи должны получать нагрузку — как бицепсы, трицепсы или пресс. Спортклубов для них, правда, пока не открывают — но, к счастью, изобрели процедуру FinePeel с «тренажером» — лазерным аппаратом Clear + Brilliant. Этот аппарат — младший брат всем известного Fraxel — приводит клетки кожи в тонус и заставляет их «взбодриться». Процедура очень понятная: активировать клетки, они начинают сами работать — это и правда как тренировка в спортзале, чтобы клетки не ленились и вырабатывали коллаген. Показания к применению: мелкие морщинки, шрамы и рубцы, следы угревой сыпи, пигментные пятна, расширенные поры, неровный и тусклый цвет, повышенная сухость или жирность кожи.

Как любая фитнес-программа, курс FinePeel построен на сочетании физической тренировки и специальной системы питания кожи. Надо отметить, что FinePeel Clear + Brilliant настолько безопасен для кожи, что получил разрешение FDA (Федеральная комиссия США по контролю качества пищевых продуктов, медикаментов и косметических средств — Food and Drug Administration) для работы по подвижному веку и проведению процедур в летнее время.

Общий принцип работы FinePeel таков. Это тонкий лазерный луч, сфокусированный на определенном участке кожи, который формирует микрозону повреждения. Длина волны излучения — 1440 нанометров, что позволяет воздействовать максимально деликатно и таким образом избежать дискомфорта и периода реабилитации. В процессе восстановления обновляется дерма не только поврежденной зоны, но и вокруг нее.

Теперь о самой процедуре. Она длится примерно 40 минут, если делать лицо (в том числе веки), шею и зону декольте. При соприкосновении луча с кожей чувствуется достаточно сильное тепло и резкое покалывание. Не болезненное, но немного дискомфортное. Ощущения усиливаются в более чувствительных зонах — это верхние веки, верхняя губа и виски, но все вполне терпимо. После процедуры лицо выглядит как после парилки в течение примерно получаса, потом цвет приходит в норму. Врачи предупреждают, что болевые ощущения достигают максимума через пару часов после процедуры, а потом постепенно утихают. Для домашнего пользования выдается крем, который уменьшает

дискомфорт. Через два дня кожа на лице начинает шелушиться, но незаметно, небольшую шершавость можно ощутить только при прикосновении. Шелушение проходит через неделю, и как раз тогда становится виден результат: улучшается общий тонус и цвет лица, поры уменьшаются, мелкие морщинки не так заметны, как раньше. И главное — можно больше не пользоваться тональным кремом и пудрой. Полное восстановление кожи после FinePeel про-

исходит примерно через две недели (у всех по-разному). В моем случае кожа стала более упругой, увлажненной, очевиден лифтинг-эффект. Отмечу, что пигментное пятно «глубокого залегания» все же не исчезло даже после двух процедур, но стало значительно светлее. Курс FinePeel составляет от трех до шести процедур, которые проводятся раз в месяц. Для каждого случая врач-косметолог подбирает индивидуальную косметическую программу.



FOTOLIA/PHOTOPRESS.RU

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ ЗАМЕТНО

улучшается общий тонус и цвет лица, мелкие морщинки не так видны, как раньше. И главное — можно больше не пользоваться тональным кремом и пудрой

Курс: 3 процедуры + система домашнего «питания» кожи
Длительность: 3 месяца
Где пройти: клиника Kraftway, Кулаков пер., 13, тел. 8 495 232 27 52
www.clinic.kraftway.ru