



пахи всегда возвращаются откладывать яйца туда, где сами родились.

Каждый вечер в 17:30 маленькие гости кормят морских обитателей. Постояльцев сопровождает биолог из Центра морских исследований (Marine Diving Center — интерактивный исследовательский и образовательный центр), который расскажет множество занимательных историй о редких видах рыб, приплывающих на кормление. Непременно стоит заглянуть и в центр реабилитации взрослых черепах, где живут особи, выловленные в океане без конечностей, с расстройством аппетита, зрения и другими болезнями. Сотрудники центра изучают животных, лечат и отпускают в океан. Дети учатся бережному отношению к окружающей среде.

Для юных любителей SPA детское отделение в Landaa Giraavaru пока не открылось, но приобщиться к здоровому образу жизни и уходу за собой можно уже сегодня. Здесь ребенка познакомят с тремя основными дошами в соответствии с древнейшей медицинской наукой «о жизни» и предложат несколько уникальных проце-

дур в зависимости от возраста. В современном мире аюрведа, специализирующаяся на гармонизации и нахождении баланса, приходится как нельзя кстати.

Заказывая еду в ресторане, всегда можно выбрать блюдо в соответствии со своими индивидуальными особенностями и типом доши — ватой, питтой и капхой. С семи лет уже можно приобщиться к ритуалу Kuda Vela, который знакомит с миром SPA новичков посредством различных асан в йоге, мантр, ванны, рисунков на теле.

Взрослые могут наблюдать за происходящим или насладиться массажем рядом

с ребенком (\$120 за 60 минут). Тинейджерам стоит попробовать процедуру Kaumaga (в переводе с санскрита — «взросление»). Скраб для тела, ванна, процедура для лица с экстрактами розы, ветивера помогает сбалансировать девочкам жизненную энергию, мальчикам — взросление. Можно узнать много нового о чакрах и их влиянии на организм человека. Многим взрослым также не помешает посетить этот урок. Для всей семьи существует отдельный ритуал Aailaa. Мероприятие недешевое, но может оказаться вполне полезным в наши дни, так как помогает прочувствовать единение семьи и связь поколений.

родителям нужно оплатить благотворительный взнос (от \$150 до \$500), решить, хотите ли вы, чтобы коралл носил ваше имя или фамилию, и в дальнейшем следить за его развитием онлайн на сайте www.geefscarpers.com. Приезжая на остров, можно самому его пересадить... почти как на даче.

С октября по декабрь на Landaa Giraavaru появляются зеленые черепахи для гнездования. Центр морских исследований — это база Программы сохранения морских черепах на Мальдивах, созданная совместно с Министерством рыболовного и сельского хозяйства страны. Если удалось попасть на острова во время рождения черепашек, сотрудники центра — местные биологи — обязательно об этом оповестят. Команда биологов также оснастит каждую черепашку GPS-навигатором, чтобы следить за их перемещениями. Обычно черепахи блуждают по океану около 20 лет, прежде чем вернуться на гнездовье на место своего рождения. Удивительно, но факт: чере-



С 1 ИЮНЯ В LANDAA GIRAAVARU

ввели новую приключенческую программу детского клуба для детей 8–12 лет — чемоданчик спецагента «Миссия: Landaa Giraavaru»