

за обоих. Такое общение с глазу на глаз дает возможность более молчаливому ребенку научиться говорить самому за себя.

При разговоре с каждым ребенком нужно давать пример правильной речи. Стоит читать близнецам вслух и побуждать их к совместному придумыванию рассказов. Это развивает интерес детей к словам, что приводит к увеличению словарного запаса и совершенствованию навыков речевого общения. Начните с простой фразы «Однажды жили-были...» и предложите каждому близнецу по очереди продолжать рассказ с того момента, где остановился предыдущий.

Также стоит отучить детей от привычки перебивать собеседника или привлекать к себе внимание криком. В семьях с несколькими детьми идет постоянная борьба за внимание родителей. В семьях близнецов такая конкуренция временами обостряется до предела. В тех случаях, когда один из близнецов повышает голос, перебивает или навязчиво стремится привлечь к себе внимание, следует установить правила общения и контролировать их выполнение.

Не менее важно давать каждому близнецу возможность самостоятельно общаться с другими детьми. Это позволит им развить навыки речи, что, в свою очередь, положительно влияет на чтение и письмо. К

Невероятно, но факт

История №1

В 2009 году знаменитый берлинский торговый центр KaDeWe был ограблен на €7 млн. По оставленной на месте преступления перчатке были обнаружены братья-близнецы Хассан и Абас. У следствия не нашлось достаточно доказательств, чтобы обвинить какого-то конкретного брата, поэтому оно было вынуждено отпустить обоих.

История №2

Король Швеции Густав Третий решил провести исследование, что вреднее для человеческого организма — чай или кофе. В качестве подопытных были выбраны два близнеца, приговоренных к казни. Им было назначено каждый день выпивать по три чашки чая и кофе соответственно. Двойняшки пережили любознательного монарха. Первым из них в 83 года умер «чайный брат».

История №3

Нади Сулейман из пригорода Лос-Анджелеса — поклонница Анджелины Джоли, сделавшая несколько пластических операций, чтобы быть на нее похожей, и, как и ее кумир, многодетная мать. Шестерых детей ей оказалось мало, и в 2008 году Нади сделала ЭКО. Врачи хотели изъять часть из восьми получившихся эмбрионов, но Нади решила оставить всех. Чуть раньше срока на свет появились восемь здоровых малышей. Семейство уже через неделю после родов было выписано домой.



Важно также понять, что близнецы могут быть погружены в совместные занятия, иногда это может выглядеть так, будто бы они недостаточно любят родителей, игнорируют их. В такой ситуации сложнее будет тем родителям, которые склонны к симбиотическим отношениям, так как взаимопогруженность детей будет восприниматься травматически — как попытка дистанцироваться от семьи. На самом деле это не так: близнецам, как и любым другим детям, временами просто нужны периоды самостоятельности, автономии, отдаления. Это абсолютно нормально.

хорошо, как и другой. Весь фокус в том, что он не должен! Он совершенно отдельный человек с, возможно, другими желаниями и способностями. Так как между такими братьями и сестрами есть особенная связь, нередки случаи, когда близнец-отличник специально начинает учиться плохо, чтобы не подставлять любимого брата.

Связь между близнецами существует не только благодаря тому, что они растут в одинаковой среде. Знаменитый случай с братьями-близнецами Джимом и Джимом (далеко не единственный), показывает, что есть какая-то особая связь на грани мистики и реальности. Его поведал миру Томас Бушар, профессор психологии Университета Миннесоты, США. Родители мальчиков развелись, и мальчики попали в разные приемные семьи. Они жили в разных штатах. Близнецы не общались и ничего не знали друг о друге 39 лет. Когда они наконец встретились, выяснилось, что они оба развелись с первыми женами (и ту и другую звали Линда), со вторыми женами по имени Бэтти они были счастливы в браке. Оба назвали своих собак Той, а сыновей — Джеймс Алан. Они курили сигареты одной марки, плохо учились и в одном возрасте поправились. То есть одинакова не только внешность. Есть что-то еще!

В мире живет около 80 млн пар близнецов. Некоторые из них похожи друг на друга как две капли воды. Другие разного пола, внешности и могут даже иметь разницу в возрасте до трех месяцев. Как так получается? Вспомним, что проходили в восьмом классе: бывает так, что в организме женщины одновременно две разные яйцеклетки оплодотворяются двумя сперматозоидами (история известна случаи, когда у последних были разные «хозяева»). Из двух таких яйцеклеток появятся на свет два ребенка — разных внешне, вероятно, разного пола. Это двойняшки (двуяйцевые, или двузиготные). А бывает, что одна оплодотворенная яйцеклетка вдруг сама делится на две части, каждая из которых идентична другой. Обе половинки начинают развиваться самостоятельно — и получаются похожие друг на друга как две капли воды близнецы (однойяйцевые, или однозиготные).

Если расщепление происходит позже чем на 13-й день, то близнецы могут стать сиамскими: они могут начать срастаться. Эта название закрепилось благодаря братьям Чангу и Энгу, родившимся в 1811 году в Таиланде. Они срослись боками, но смогли прожить яркую жизнь. Со своим шоу они объехали весь мир, женились, стали отцами 10 и 12 детей и умерли в возрасте 63 лет. Сейчас в мире около двух десятков сиамских близнецов, некоторых из них врачам удалось разделить.

Разделить лишь физически: внутренняя связь близнецов неразрывна.

С ИДЕНТИЧНОЙ ВНЕШНОСТЬЮ, С СОЗВУЧНЫМИ ИМЕНАМИ, В ОДИНАКОВОЙ ОДЕЖДЕ — ТАК ОБЫЧНО ВЫГЛЯДЯТ ДЕКОРАЦИИ ЖИЗНИ БЛИЗНЕЦОВ.

Эта модель крайне вредна для детей

самых детей. В первый год, а иногда и три близнецы вообще не осознают, что они два отдельных человека. Они воспринимают себя как единое целое. Если не дать каждому свою дорогу, могут возникнуть осложнения: бывает, что близнецы распределяют обязанности и способности между собой (к примеру, один отвечает за общение: отвечает на вопросы за двоих, а второй — за уроки: дает списывать). Уже скоро первый начинает сильно отставать в школе, а второй совершенно не умеет общаться с людьми.

Как избежать психологических проблем? Советует Максим Прохоров: «Родителям стоит выдохнуть и не волноваться лишней раз. Постарайтесь найти на неделю время, хотя бы пару часов, которое мама (папа) будет уделять одному из детей. Это может быть поход в развлекательное учреждение либо сопровождение ребенка на кружок или секцию. Детям важно уделять равное количество любви, это сделать весьма непросто, но тем не менее надо стараться». Одежду лучше покупать одного фасона, но разных цветов. Когда же дети станут сами выбирать одежду, не стоит им перечить, если они захотят совсем по-разному одеваться. Угодить одинаково обоим детям тоже очень сложно, не стоит чересчур расстраиваться, если это не всегда получается. Имена лучше дать отличающиеся друг от друга, но если они в уменьшительно-ласкательной форме будут похожи — ничего страшного.

Я обращаюсь к Ольге, у которой в гостях: «Оля, правда? У тебя бывает ощущение, что дети тебя не любят?» Ответ не заставляет себя ждать: «Только сейчас понимаю, что никогда не могла для себя сформулировать то, о чем ты рассказала. Алиса и Миа сто процентов времени проводят вместе. Они постоянно возятся, бегают, что-то строят — я им для игр вообще не нужна. Они приходят ко мне попить и поесть, ну или цветную бумагу попросить, а потом снова убегают в детскую. Бывает, что я прихожу и они меня просят уйти: „Мама, мы сами играем, не мешай“. Это ужасно удобно, но, если честно, это меня задевает, иногда даже до слез. Мой старший сын Макс, ему уже 13, в их возрасте был очень ко мне привязан. Конечно, много мороки, когда каждую минуту от тебя чего-то хотят, но зато есть ощущение того, что ты кому-то страшно необходима, что тебя обожают. С девочками мне этого не хватает...»

«Когда мне кто-то говорит, что ему сложно с одним ребенком, я смеюсь такому человеку в лицо!» — добавляет папа двойняшек. Родителям, которым сразу досталось двойное счастье, действительно непросто. Кроме повышенной бытовой и психологической нагрузки в их жизни существует еще один бич — сравнения. Знакомые не преминут спросить, кто из деток умнее, а кто веселее, кто общительнее, а кто талантливее. Постоянное сравнение со стороны окружающих — это стресс для близнецов. Они находятся в состоянии перманентной конкуренции. Все считают, что один должен делать что-то так же



восьми годам большинство близнецов уже достаточно входят в общество, чтобы отказаться от тайного языка, существовавшего между ними. К началу обучения в средней школе у близнецов должно быть достаточно возможностей для общения независимо друг от друга. Это особенно важно для разнополой пары, где девочка может превосходить брата в развитии социальных и речевых навыков. Важно помнить, что у каждого близнеца свой темп развития. Не нужно наклеивать ярлыки: это молчун, это наша болтушка. Все дети разные.

Кроме речевых проблем есть у близнецов и другие «фирменные» сложности. Основная состоит в том, что таким детям не удается осознать и проявить свою индивидуальность. С идентичной внешностью, с созвучными именами, в одинаковой одежде, в одном классе, на одних кружках — так обычно выглядят декорации жизни близнецов. Эта модель может быть трогательной и забавной для родителей и окружающих, но она крайне вредна для