



«Талантливые дети по-другому бьют по мячу»

Горан Иванишевич — о теннисной школе, успехе и тренировках для детей

Егор Анполонов |



CV

Горан Иванишевич — югославский и хорватский теннисист, победитель Уимблдонского турнира 2001 года в мужском одиночном разряде, бывшая вторая ракетка мира. Профессиональную карьеру завершил в 2002 году.

— Чем ваша теннисная школа отличается от остальных?

— Это маленькая школа в отеле премиум-класса, куда приезжают отдыхать. Многие гости хотят играть в теннис. Мы им помогаем стать лучше или просто начать. Я пригласил двух высококлассных тренеров. Оба — профессиональные игроки. Любой желающий может получить хороший опыт, получить ценные советы. Если честно, то это новый опыт не только для гостей D-Hotel Maris, но и для меня. Мне это интересно.

— А вы выйдете на корт с тем, кто никогда не играл?

— Да, я играю с кем угодно! Есть опыт или нет — я все равно с удовольствием сыграю. Люди ведь приезжают сюда ради удовольствия.

— Вы будете приезжать каждый год?

— В этом году я здесь всего на неделю. Это тестовый период. Тренеры останутся до закрытия отеля в конце осени. Но вообще, да, я надеюсь, что и в следующем сезоне смогу приехать в D-Hotel Maris, чтобы провести больше времени с гостями.

— С какого возраста надо начинать играть в теннис?

— Вы знаете, мои ровесники начинали очень поздно. Я, например, начал в семь с половиной лет. Кто-то с восьми. Кто-то позже — даже с десяти. А сейчас на корте можно увидеть уже четырехлетних, пятилетних детей, и к семи годам они уже играют как мини-профессионалы. Они тренируются чуть ли не каждый день, что, на мой взгляд, неправильно. Некоторые родители не видят в этом угрозу для здоровья ребенка, заставляя его все больше и больше. И это, конечно, большой стресс и для маленького человека, и для его родителей. Нужен баланс. Если не говорить о том, чтобы стать профессионалом, то начать играть и быстро научиться можно когда угодно.

— Каким, на ваш взгляд, должен быть идеальный сценарий тренировок для ребенка?

— Я всегда говорю, что лучше один час посвятить хорошей тренировке, чем в течение трех часов заставлять ребенка что-то делать на корте: тут он устал, тут он капризничает, тут он хочет перекусить... Час тренировки с хорошим тренером, шаг за шагом — и если ребенок способный, у него все получится. Если нет, то можно хоть по пять или семь часов в сутки торчать на корте, и ничего не выйдет. Мне очень нравится, когда я вижу, как дети заставляют работать тренера, а не наоборот. Если ты начинаешь заставлять детей что-либо делать — ничего хорошего из этого не выйдет. Нужен баланс. Если ребенок заставляет трене-

ра работать на корте — это хороший знак. Это значит, что он хочет научиться. Тут очень важно не напирать. Тогда дети начинают напирать сами. Я, к примеру, замучил своего отца теннисом. Я хотел играть. Не он хотел, чтобы я играл. Чувствуете разницу? И еще важно совмещать теннис с другими видами спорта. Моему сыну семь с половиной лет, он уже играет в футбол, занимается карате. Теннис — это хорошо, но мне нравится, когда люди не ограничивают только им.

— Почему?

— Теннис — это все-таки больше про индивидуальность. А футбол, например, командный спорт. В теннисе ты сам с собой, один на один. Футбол позволяет научиться работать в команде.

— Можно как-то увидеть в своем ребенке талант к игре?

— Да это сразу видно! Пара минут с ракеткой в руках — и все. Я сразу скажу, есть у человека дар или нет.

— В чем заключается такой дар?

— Это то, чему невозможно научиться. Вы должны с этим родиться. Иногда смотришь на ребенка и видишь в нем огромный потенциал, то есть знаешь, что он окажется в первой десятке. Такой талант виден сразу! Они просто по-другому бьют по мячу. У вас может быть десяток детей и все они отличные ребята, и тут в одном из них вы видите что-то необычное, что-то особенное. Это очень редкая вещь. Из сотен тысяч детей реально талантливых будет очень мало. Но даже если особенного таланта нет, ребенок также может стать отличным игроком и выигрывать, может быть, даже занимать первые места в турнирах.

— А вы сразу чувствовали, что добьетесь больших высот?

— Ну, не совсем. Конечно, какие-то мои результаты в 13, 16, 17 лет показывали моим тренерам, что из меня что-то получится. Но гарантий никогда нет. Есть множество игроков в лиге юниоров, которые не добиваются потрясающих высот в этом спорте. И точно так же есть огромное количество отличных спортсменов, которые не занимают первых мест в лиге юниоров. Так что тут нет какой-то определенной системы. Обычно хорошие спортсмены-юниоры, конечно, становятся более или менее хорошими в большом спорте. Однако за всю историю тенниса всего двое юниоров отличились большими победами — это Стефан Эдберг и Николас Перрера, который в течение года выиграл все турниры Большого шлема. Так что гарантий нет, но если вы хороший спортсмен-юниор, вы уже достигли высот.

— Есть мнение, что для попадания в первую десятку нужны большие инвестиции.

— У моих родителей вообще не было денег, однако я стал номером два в мире. Если ты хорош в игре, ты добьешься высот.

— То есть нужны не деньги, а стремление?

— Конечно. Необходимо хотеть успеха в спорте, стремиться к нему. Мне кажется неправильным, когда сегодня многие дети играют в теннис просто потому, что они хотят публиковать фото на Facebook или в Twitter. У нас не было таких возможностей. У нас не было Google.

— Какие качества важны для теннисиста?

— Нужны быстрые глаза, быстрые руки и, конечно, очень быстрые ноги. И дело не только в тренировках, но и в реакции. Когда тренер говорит «Беги!» — ты бежишь. И тут сразу видно, кто из детей реагирует быстрее.

— Какой совет вы могли бы дать детям?

— Дети должны оставаться детьми. Иногда они хотят быть взрослее, но торопиться не нужно. Слушайте родителей, слушайте своих тренеров независимо от того, каким спортом вы увлекаетесь, и никогда не сдавайтесь! Сдаваться и переходить из команды в команду очень просто. Оставайтесь в своей команде, тренируйтесь, и, быть может, именно ваша команда станет победителем. Любите спорт, наслаждайтесь им и... двигайте ногами!



Теннисная школа

Чемпион Уимблдонского турнира Горан Иванишевич создал новую концепцию специально для гостей D-Hotel Maris (остров Датча, Турция). Команда тренеров Теннисной школы Горана Иванишевича помогает усовершенствовать технику игры, а также дает возможность взрослым и детям успешно подго-

товиться к соревнованиям. Иванишевич впервые участвует в подобном проекте совместно с отелем. Занятия проходят на освещаемых кортах с твердым покрытием (по стандарту US Open) и с грунтовым покрытием (стандарт French Open) размером 11x23,8 м. www.dhotel.com.tr