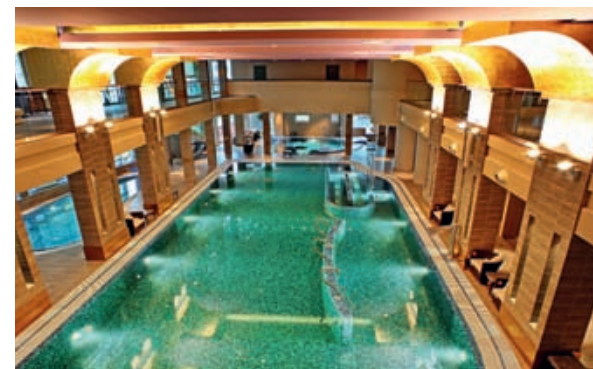


За рубежом Москвы

В Казани действует детокс-центр европейского уровня

Ольга Растегаева |



ВЕЛНЕС,

детокс, лимфодренаж. Слова нового века так прочно вошли в нашу жизнь, что сейчас довольно сложно представить себе, как без них жили барышни, скажем, еще столетие назад. Как дамы боролись с первыми морщинками? Как кружили голову мужчинам без индивидуальных тренировок с инструктором? В наше время, по счастью, все иначе. Все мы в той или иной степени стали адептами новой религии красоты и здоровья. Мир открыт для тех, кто стремится избавиться от последствий нелегкого городского существования. Похудеть, зарядиться энергией, очистить организм, обрести душевное равновесие и прогнать стресс можно, улетев на европейские воды или в азиатские велнес-центры. А можно остановиться на несколько дней в СПА-отеле буквально в двух шагах от Казанского кремля.

Отель премиум-класса Luciano, в столице Татарстана, иначе как СПА-курортом не называют. На шести этажах оздоровительного комплекса разместились бьюти-клиника, фитнес-центр с инновационными тренажерами, аквазона с 5 бассейнами и 11 самыми разными банями, несколько косметологических кабинетов, салон красоты, ресторан диетической кухни. СПА-карта предлагает в общей сложности более 100 комбинированных программ по уходу за телом и лицом, включающих в себя консультации диетологов, терапевтов, эстетистов, косметологов и фитнес-инструкторов.

Стремящимся к идеалу гостям здесь есть чем умаслить тело и успокоить душу: аппаратная косметология, безинъекционная мезотерапия, гидротерапия, пилатес и йога, тайские и ломи-ломи массажи, аквааэробика, банные ритуалы в хаммаме. Разобраться

во всем разнообразии проще всего, воспользовавшись услугами СПА-координатора, который составит индивидуальную программу лечения или целебного отдыха.

Впрочем, в первую десятку лучших СПА-отелей Европы (по версии французской премии Prix Villegiature) Luciano попал не только из-за обилия процедур и безупречного сервиса, но и благодаря запатентованным трех- и семидневным детокс-программам. Начинается все с прайм-теста крови на пищевую непереносимость тех или иных продуктов. Нежелательные продукты будут исключены из рациона диетологом, который на основании результатов составит индивидуальную программу питания. Она позволит быстро скинуть несколько килограммов и отрегулировать обмен веществ. Для большего комфорта сдать прайм-тест можно прямо в номере, пригласив врача.

За все дни работы по программе SPA-detox придется следовать заветам врачей. Придерживаться диетического питания в ресторане, лечиться свежевыжатыми соками и отварами трав, пройти курс водолечения, обертываний морскими водорослями, лечебных массажей и ионной детоксикации. В кардиозоне придется потрудиться на вакуумном тренажере Нуруху, а в фитнес-зале — заняться изнурительным пилатесом. Итоговые результаты абсолютно точно заставят полюбить сок сельдерея. В итоге в Luciano непременно захочется вернуться, когда негативная энергетика большого города снова сотворит свое черное дело.

В ПЕРВУЮ ДЕСЯТКУ

лучших СПА-отелей Европы Luciano попал за авторские, запатентованные трех- и семидневные детокс-программы

