



Запомните простой закон: поел — почистил зубы. Идеально, если вы делаете это после каждого приема пищи. Ни в коем случае не ложитесь спать, не почистив зубы.

— **Как вы относитесь к последним разработкам в области эстетической стоматологии? Ваш выбор — виниры или классические брекеты?**

— Будем исходить из ситуации, что у человека здоровые, но некрасивые зубы. В таком случае показано только ортодонтическое лечение, то есть брекеты. Все новомодные технологии — виниры и т. д. — очень похожи на пластические операции и не имеют отношения к функции. Это чистая эстетика. Тут важно понимать, что виниры, например, это необратимый процесс. Ты жертвуешь тканями зубов, которые не восстановятся. Почему я выступаю за брекет-системы? Потому что речь идет не только о красоте, но и здоровье. Например, так называемые скрученные зубы очень быстро приводят к развитию пародонтита просто потому, что не обеспечивают должного доступа, чтобы зуб как следует почистить. Да, брекеты это дольше, сложнее. Но однозначно это самая эффективная и проверенная система, если речь идет об изменении положения зубов. Резюмирую: при наличии у пациента нормальных зубов предлагать поставить виниры вместо того, чтобы поставить брекеты, — это серьезное нарушение с медицинской точки зрения. Для постановки виниров нужно довольно серьезно обточить зубы и приклеить керамические накладки. Брекеты позволяют изменить на несколько градусов положение зуба и в корне изменить ситуацию без необратимых изменений.

— **Сейчас много говорят о лингвальных брекетах. Что это такое?**

— Это так называемые внутренние брекеты, или невидимки. Решение далеко не новое, хотя в России его часто продают как новинку. В чем отличие от классических брекет-систем? Во-первых, конечно, эстетика. Никто ничего не видит, и вы не

пытываете дискомфорта. Во-вторых, и это гораздо более интересно, лингвальные брекеты открыли новые возможности в ортодонтии. Давайте я сначала объясню, что такое брекет? На самом деле это лишь ретенционный пункт, крепление, к которому крепится дуга. У самого брекета никакой функции нет. Вся работа по исправлению геометрии, передвижению зубов, памяти ложится на дугу. И в ходе исследований выяснилось, что в ряде случаев — отмечу, не во всех — лингвальная система предпочтительнее. Отлично зарекомендовала себя система «Инкогнито» от компании ЗМ. Каждый брекет отливается из золота. Не потому, что это круто. А потому, что обеспечивается максимальная точность отливки. Плюс у золота прекрасные бактерицидные свойства. Еще один аргумент в пользу непопулярности системы: она требует от ортодонта новых знаний. Не всем хочется переучиваться.

— **Но результат будет таким же, как если использовать внешнюю брекет-систему?**

— Да, если говорить об исправлении положения зубов, то финальный результат будет одинаковый. Тут большую роль играет эстетический момент: ты ходишь год или два (в зависимости от ситуации) с брекетами. А в случае с лингвальными брекетами их никто не видит. Но, конечно же, есть и обратная сторона медали. Когда человек задается вопросом, что выбрать, нужно спросить его, не будет ли он переживать, что в первый месяц будут неизбежные микротравмы языка? Не будет ли пугать человека, что он начнет чуть-чуть шепелявить? Нужно просто рассказать человеку все за и против и дать ему возможность осознанного выбора.

— **Нужно ли удалять зубы мудрости?**

— Все сугубо индивидуально. Людям всегда хочется услышать однозначный ответ, удалять или не удалять. Однозначно удалять, если на нижней или верхней челюсти недостаточно места для расположения восьмых зубов (зубов мудрости).

## НЕКОРРЕКТНО ГОВОРИТЬ,

что отбеливать зубы вредно. Это не так. Все дело в разумном балансе. Абсолютно мое субъективное мнение — не более трех сеансов отбеливания за период жизни человека

Потому что рано или поздно это приведет к проблемам. К кариесу зуба мудрости, или, что хуже, будет кариес седьмого зуба, к которому «восьмерка» прижата. Есть так называемые ретинированные зубы — «восьмерки», которые не пробилась и лежат глубоко в кости. И, если они не прорезались, а вы не планируете заниматься ортодонтическим лечением, их лучше вообще не трогать. Удалить «восьмерку» просто ради того, чтобы ее удалить, — этого не стоит делать ни в коем случае. Хотя, к сожалению, сейчас это очень развито в хирургических отделениях стоматологических клиник в госучреждениях, например. Там такой подход: «О, «восьмерка» лежит неправильно! Удаляем!» Никто при этом не задумывается, к чему это приведет.

— **Это может привести к негативным последствиям?**

— Сама по себе операция — очень негативный момент. Ну и то, как проведена эта операция, тоже очень важно. Часто скрытые зубы мудрости расположены очень близко к нижнечелюстному нерву, и не дай бог, что-то пойдет не так. Если вам действительно нужно удалить зуб мудрости, сделайте это у хорошего специалиста. Если не нужно — не трогайте «спящий» зуб.

— **Что вы можете сказать об имплантах?**

— Ни в коем случае не стоит устанавливать имплантаты (мы называем их так, хотя имплант тоже правильно) неизвестных систем, неизвестного происхождения, неизвестной концепции. Сейчас на рынке очень много маркетинга. Людям обещают поразительные результаты за небольшие деньги. Имплантология — это серьезное и довольно дорогое направления эстетической стоматологии. В этом сегменте коммерция развита больше, чем в остальных. Поэтому и опасностей, к сожалению, больше. Классический имплантат — это имплантат корневидной формы из титана. Не из циркония, не из органических материалов и т. д. Только титан. Поверх устанавливается коронка, и будет правильнее, если она будет того же производителя, что и имплантат. Существует всего пять компаний, продукция которых действительно проверена и признана на мировом уровне. На такие импланты дается пожизненная гарантия.

## CV

Андрей Григорьянц — основатель научно-клинического многопрофильного центра Sanabilis. Центр специализируется на терапии, имплантологии, хирургии, челюстно-лицевой хирургии, ортодонтии и протезировании.  
www.sanabilis.ru

