

Домашнее отбеливание

Как это работает: В стремлении сделать технологию отбеливания зубов более доступной, разработчики из стартапа Luster Pro Light придумали набор из серии «Сделай сам», который стоит всего £50 и предлагает за 30 минут хорошие результаты. В домашнем наборе используется та же лазерная технология, что в профессиональных клиниках.

В испытаниях препарата участвовали 240 человек, 86% из которых заявили, что почувствовали серьезный результат. Производитель заявляет, что за три сеанса использования их комплекта зубы станут светлее, как минимум, на 50%. Пользователю нужно лишь нанести на поверхность зубов специальный гель, равномерно его размазать, а затем «подсветить» специальным «световым пистолетом», который идет в комплекте. Пистолет нагревает гель до 30–50 градусов, что значительно ускоряет процесс отбеливания. При этом производитель уверяет, что потребитель не будет испытывать никакой боли и дискомфорта, вызываемого аналогичными приспособлениями. В США продукт Luster стал настоящим фурором: про него написали многие ведущие СМИ.

На что обратить внимание: Кислота, кислота и еще раз кислота. Даже после одного отбеливания поверхность эмали подвергнется необратимому изменению. Зубы становятся более уязвимыми. Чудес не бывает. Любая система отбеливания, доступная сейчас на рынке, работает на базе геля, содержащего кислоту, негативно влияющую на зубную эмаль. Конечно же, производители стараются компенсировать этот момент, вводя в свои продукты самые разные восстанавливающие элементы (обеспечивая фторирование, насыщение эмали необходимыми минералами и т. д.). Однако любая домашняя система на самом деле не более чем хороший маркетинг. Если уж действительно хочется отбеливать зубы, то стоматологу однозначно сходятся во мнении, что лучше профессионального отбеливания в клинике ничего быть не может.

Виниры

Как это работает: Виниры — это керамические, фарфоровые или композитные облицовочные пластины, которые крепятся (приклеиваются) на зубы с передней стороны. Используют их при искривлениях зубов, не поддающихся ортодонтическому исправлению, при сколах или сильной, не поддающейся отбеливанию, желтизне. Также виниры ставят в тех случаях, когда соседние зубы в полости имеют разный цвет. Наконец, часто виниры накладывают при желении скрыть пломбу, поменявшую со временем свой цвет.

По оценкам Американской академии косметической стоматологии, установка виниров — одна из наиболее востребованных процедур среди пациентов американских стоматологических кабинетов. «Когда речь идет о косметической стоматологии, то простое отбеливание зубов все еще популярнее других методов. Но мы наблюдаем устойчивый рост популярности виниров — они становятся даже востребованнее зубных имплантатов», — говорит президент академии доктор Джеймс Хастингс.

На что обратить внимание: Конечно же, есть противопоказания. Так, пластины нельзя крепить на нездоровые, не вылеченные зубы. Не ставят их и при воспалении десен. Сами стоматологи призывают не спешить с выбором в пользу этой популярной технологии. Главный аргумент профессионалов в том, что это необратимый процесс, так как для установки винира существенно спиливается эмаль зуба и поверх устанавливается керамическая накладка. Хотя виниры действительно дают возможность в короткие сроки обзавестись голливудской улыбкой.



Игорь Лемберг
врач-стоматолог к.м.н.,
эксперт Colgate Total

Прежде всего стоит рассказать, почему на зубе образуется налет. Верхний слой зуба — полупрозрачная эмаль. Самая твердая, наиболее минерализованная ткань в организме. Дентин — это соединительная ткань, составляющая основную массу зуба. Он находится под эмалью. Поэтому цвет зубов во многом зависит от цвета дентина, тон которого поменять нельзя. Что можно сделать, так это снять налет с эмали, который придает зубам нежелательный оттенок. Первая причина появления налета — внешнее окрашивание. Пигменты из пищи или напитков накапливаются на поверхности эмали и образуют пятна или пигментированный налет. Как правило, он удаляется при помощи средств гигиены с высокоочищающими и полирующими свойствами, которые также препятствуют повторному образованию «пятен». Удалить их с эмали можно и в кабинете стоматолога. Вторая причина возникновения налета — внутренняя, когда в период формирования зубов происходит потемнение его внутренних тканей. Такое окрашивание также можно удалить в домашних условиях. В сложных случаях внутреннее пятно устраняется в кабинете стоматолога. Способов отбеливания зубов гораздо больше, чем причин возникновения налета. Все они разные и имеют свои особенности. Есть несколько видов профессионального отбеливания, среди которых химическое, лазерное и фотоотбеливание. Важно помнить, что только стоматолог может определить, какой метод подходит именно вам. Первый рассматриваемый способ — химический. Процедура основана на химической реакции отбеливающего компонента и водорода. На поверхность зуба наносится специальный состав. Через некоторое время эмаль очищается. В целом эффект от химического отбеливания такой же, как и от других профессиональных методов, а результат одного или нескольких сеансов может сохраняться до пяти лет. К плюсам данного спосо-

ба достижения ослепительной улыбки относятся его сравнительно невысокая цена и невозможность перегрева тканей зуба. К минусам — высокая концентрация агрессивных веществ в отбеливающем составе. Следующий вид отбеливания — лазерный. Процедура состоит из нескольких этапов: зубы покрываются перекисью водорода с гелем. Далее каждый зуб на одну-две минуты засвечивается лазером. Его свет ускоряет химическую реакцию, в результате которой достигается необходимый ослепительный эффект. Обычно желаемая белизна достигается после одного сеанса. Людям с вредными привычками (курение, частое употребление кофе и черного чая), скорее всего, одной процедуры будет недостаточно — потребуется посетить кабинет стоматолога несколько раз. По мнению экспертов, результат от лазерного отбеливания выше, чем от химического. А зубы могут стать белее на пять-десять тонов. К плюсам метода можно отнести безопасность. Основным минусом этого метода — высокая стоимость. Устойчивый результат дает и фотоотбеливание. Во время процедуры на зубы наносится гель, который активизируется под влиянием света галогеновой лампы. Из геля начинает выделяться кислород, расщепляющий темные пигменты на эмали зубов. У фотоотбеливания отсутствуют противопоказания и побочные эффекты. Пациент получает быстрый результат, который может сохраняться от пяти лет. К плюсам также относится доступная цена. Основные минусы данной процедуры — это возможность перегрева зубов и появления их чувствительности после процедуры, которая может сохраняться до нескольких недель. Если говорить о домашнем отбеливании, то оно подойдет желающим осветлить зубы на пару тонов и тем, кто хочет продлить и сохранить эффект от кабинетных процедур. Безопасных и действенных способов отбеливания своими силами два. Для химического отбеливания в упрощенном варианте (меньшая концентрация веществ в составе геля) используются специальные капли, которые изготавливаются стоматологом в индивидуальном порядке. Капсулы обычно надевают на время сна или на несколько часов еже-

дневно. Процедуру следует повторять на регулярной основе в течение двух недель. Далее по мере необходимости — например, если стоматолог обнаружит на зубной эмали новое пятно. В этом случае каплю необходимо надеть на одну-две ночи. Второй способ — полоски с гелиевым покрытием. Они приклеиваются на нижние и верхние зубы утром и вечером примерно десять дней подряд. Осветлить эмаль можно и с помощью геля. Он наносится щеткой на зубы. Смывать гель не нужно: он полностью растворится под воздействием слюны. Вообще же самое важное — это не красота зубов, а их здоровье, которое отражается на здоровье всего организма. Не только отбелить зубы, но и укрепить здоровье ротовой полости поможет правильная гигиена полости рта. Существуют всего два вида отбеливающих зубных паст: с повышенной очищающей способностью и с содержанием химических веществ. Те, в составе которых есть окислители, при соприкосновении с зубами обесцвечивают пигмент, за счет чего зубы приобретают более светлый тон. Зубные пасты с повышенной очищающей способностью действуют по-другому. Они полируют поверхность эмали, удаляя пигментные пятна. Чтобы не нанести вред полости рта, следует выбирать отбеливающие зубные пасты с оптимальной абразивностью. При выборе средств по уходу за полостью рта стоит обращать особое внимание на зубные пасты комплексного действия с формулой триклозан/сополимер и фторидами. К таким относится, например, зубная паста «Colgate Total Профессиональная отбеливающая». Пасты комплексного действия защищают от таких проблем, как зубной налет, кариес, неприятный запах изо рта, потемнение эмали, размножение бактерий и их появление между зубами, образование зубного налета, истончение эмали, кровоточивость и воспаление десен, чувствительность. Заядлым курильщикам и любителям кофе отбеливающей зубной пастой можно пользоваться регулярно. Выбор пасты лучше доверить своему стоматологу. Тем, у кого нет вредных привычек, отбеливающие зубные пасты стоит применять курсами, чередуя их с пастами комплексного действия. Не стоит забывать и о других средствах по уходу за полостью рта. Это ополаскиватели для полости рта, зубные нити и межзубные ершики.



GETTY IMAGES / FOTOBANK

Коронки на основе диоксида циркония

Как это работает: Каркас из диоксида циркония обладает превосходной светопрозрачностью. Поэтому коронки из этого материала почти невозможно отличить от натурального зуба. Рекомендовать этот метод коррекции улыбки можно также людям, у которых есть аллергия на разные виды металла в ротовой полости. Диоксид циркония — биосовместимый материал. Плюс ко всему это вещество в два раза легче металлокерамики.

На что обратить внимание: Однозначных минусов в этой технологии нет. Диоксид циркония хорошо зарекомендовал себя, и единственный нюанс — более высокая цена по сравнению с обычной коронкой. С точки зрения долговечности и технологии установки ничем не отличается от обычных коронок.



GETTY IMAGES / FOTOBANK



GETTY IMAGES / FOTOBANK



DIOMEDEA / DCCS/STOCK RM