



# Поле для детства

## кузница чемпионов

Тем, кто осознает привлекательность гольфа уже в зрелом возрасте, как правило, приходится тратить немалые средства на свое увлечение. Зато те, кто решает приобщить к гольфу своего ребенка, к радости, обнаруживают, что для детей этот элитарный вид спорта — один из самых доступных. За обучение в детских гольф-школах и академиях родители сейчас платят совсем немного.

### Будущие звезды российского гольфа

Лучший гольфист современности Тайгер Вудс начал заниматься гольфом в три года. По крайней мере, так говорится в его официальной биографии. Есть, правда, и другой пример — австралийка Пегги Нормана, который взял клюшку в руки только в 18 лет, а через несколько лет стал первым номером мирового рейтинга.

«Если есть талант, он в любом случае проявится, — считает президент Академии гольфа в Нахабине, главный тренер сборной России Игорь Иващенко. — Самый оптимальный возраст для начала занятия гольфом — семь-восемь лет, когда ребенок уже понимает, что от него хотят, и способен выполнять упражнения на координацию».

Академия, которую возглавляет Игорь Иващенко, — самая известная и престижная гольф-школа в России. Работает она с 1995 года и уже выпустила не одно поколение гольфистов. Кстати, именно воспитанники академии сейчас составляют основу тренерского штата в гольф-школах и секциях по всей России.

«В первое время после открытия школы в гольф приходилось чуть ли не заставлять детей. Тренировались в основном ребята из близлежащего поселка. Сейчас, конечно, контингент несколько иной. Многие родители приводят к нам детей потому, что заниматься гольфом стало престижно, многие видят в своих детях будущих профессионалов, способных хорошо зарабатывать гольфом, и, естественно, считают, что чем больше ребенок тренируется, тем лучше», — рассказывает Игорь Иващенко.

Однако, по мнению большинства тренеров, такой подход к детским занятиям гольфом может оказаться не совсем правильным. В Нахабине, например, начинающим советуют на первых порах не закликивать на гольфе, а, если есть возможность, совмещать его с другим видом спорта — таким, который позволял бы развиваться физически. Многие из воспитанников академии параллельно занимаются горными лыжами, плаванием, легкой атлетикой. Считается, что до 12–14 лет такое совмещение идет только на пользу. Тренировки для малышей строятся в ос-

новном на отработке ударов, на изучении техники и правил. Но ведь во время раунда гольфисту иногда приходится ходить по полю пять часов. Так что в этом виде спорта выносливость — одно из необходимых качеств. Для ее тренировки не обязательно каждый день приехать в гольф-клуб и ходить там до потери сознания. Гораздо эффективнее будет интенсивно потренироваться в бассейне или покататься на лыжах.

Одна из самых перспективных учениц академии — 12-летняя Полина Воробьева — до сих пор не выбрала, что же ей больше по душе, гольф или плавание, которым она занимается тоже достаточно серьезно, тренируясь пять раз в неделю. Девочку считают очень перспективной в обоих видах спорта. «Я уже ходила в бассейн, когда в общеобразовательной школе открылась секция мини-гольфа», — рассказывает Полина. — По сравнению с большим гольфом это занятие не особо увлекательное: на каждой тренировке мы отработывали удары в школьном спортзале. Но мне понравилось. Папа, правда, к моему новому увлечению отнесся скептически, говорил, что мол, гольф — это спорт для инвалидов. До тех пор пока не пришел на нашу тренировку и сам не попробовал. Несколько раз промахнулся клюшкой по мячу и понял, что все не так легко, как кажется со стороны».

В академии в Нахабине Полину привел уже отец по рекомендации ее первого тренера, который разглядел в девочке незаурядные способности. Сейчас она победительница нескольких серьезных соревнований и кандидат в сборную страны. С плаванием пока не расстается, хотя и признает, что гольф нравится больше. «В бассейне по сравнению с гольфом-полюм скакутиска. Здесь красиво, природа шикарная вокруг. Больше всего люблю проснуться утром и за несколько часов пройти поле одна, думая о чем угодно», — рассказывает Полина, которая известна тем, что показывает очень интеллектуальную игру для юного спортсмена.

Из мини-гольфа в большой гольф в последние годы пришлось довольно много ходить. Дело в том, что несколько лет назад в Москве в общеобразовательных школах были открыты более 30



Начинать заниматься гольфом лучше всего в 7–8 лет. ФОТО ДМИТРИЯ ДУХАНИНА

секций. Школьные секции по мини-гольфу — неплохой выход для тех детей, кто хочет приобщиться к этому виду спорта, но живет далеко от гольф-полей, которых пока в Москве не так много. Но мини-гольф довольно сильно отличается от большого гольфа. Поэтому многие родители сейчас предпочитают приводить детей сразу в школы большого гольфа, пусть даже для этого придется каждый раз тратить несколько часов на дорогу. Талантливого воспитанника академии в Нахабине 12-летнего Василия Белова на тренировку каждый день возит отец Владимир — профессиональный тренер по теннису. Когда сыну было всего три года, он, разумеется, привел его в «свой» вид спорта. Но довольно быстро сам же его отпустил и забрал. «Когда Василию исполнилось восемь, я понял, что физических способностей для тенниса у сына не хватает. А такие спортсмены обычно начинают тренироваться при серьезной нагрузке. Решил не рисковать здоровьем сына», — рассказывает Владимир Белов. — А вот гольф гораздо менее травматичный вид спорта и не такой, как теннис, требовательный к «физике». Здесь же недостаток можно компенсировать, если есть хорошие способности».

Способности у Василия Белова в гольфе превзошли все ожидания отца. И кроме того, у мальчика обнаружилось очень нужное для этого вида спорта, где иногда необходимо часами отработать один и тот же удар, качество — спокойное отношение к монотонной работе. Словом, все для того, чтобы стать профессионалом, по отзывам специалистов, у Василия

есть. Его режим тренировок, правда, уже сейчас почти ничем не отличается от графика профи. Летом восемь часов ежедневных занятий в Нахабине, а зимой запланирован выезд в Калифорнию для того, чтобы тренировки на качественных гольф-полях не прекращались ни на один день. «Фактически мне пришлось перекалцифицироваться в тренера по гольфу», — рассказывает Владимир Белов. — Конечно, базовые компоненты в этом виде спорта в чем-то схожи с теннисом. Поэтому, овладев техникой игры в гольф, я сам уже мог что-то подсказать сыну».

### С чего начать

Для того чтобы ребенок начал делать успехи на поле для гольфа, родителям вовсе не обязательно становиться тренером по этому виду спорта. Достаточно отдать его в хорошую школу, где работают тренеры-профессионалы. В Москве таких школ две — академия в Нахабине и ДЮСШ при Московском городском гольф-клубе (ее отделение работает в Крылатском, где, правда, пока есть только тренировочное поле). Сейчас в Нахабине тренируются около 70 человек от 5 до 16 лет, в МГК — 200 человек такого же возраста, еще 50 детей занимаются в Крылатском. Поступить в школы не так просто. В обеих есть группы, занятия в которых для родителей будут обходиться в чисто символическую плату. Не придется платить ни за полный комплект экипировки, ни за аренду гольф-поля, ни за уроки. Однако при наборе в них конкурс обычно бывает такой же, как в престижных столичных вузах. Впрочем, тренеры уверя-

ют, что если ребенок окажется одаренным, его обязательно туда зачислят. Определяют способности с помощью тестов — простых упражнений на координацию, глазомер и физическую силу. В том случае если ребенка не приняли в бесплатную группу, можно попробовать устроить его в так называемую коммерческую. В этом случае придется платить 3–4 тыс. руб. в месяц. Причем тех «платников», у кого впоследствии обнаружится талант (а такое бывает довольно часто), переводят в бюджетные группы. И наоборот, могут отчислить из бесплатной группы в том случае, если ребенок показывает неудовлетворительные результаты на регулярных тестах.

В обеих школах есть прекрасные поля для гольфа, соответствующие всем международным стандартам. Правда, выделяют новичков на большое поле не сразу. А только после того, как они овладеют базовой техникой ударов. Обычно на это уходит около десяти занятий. За это время ребята знакомятся с техникой безопасности и этикетом, которым в гольфе придается очень большое значение. В частности, разъясняют, что недопустимо махать клюшкой или бить по гольф-клубу, а удары можно делать только в специально отведенном для этого месте. В гольф-школах также строго следят за соблюдением этикета. Чтобы не ударить в грязь лицом, уже к первому занятию надо позаботиться об одежде для гольфа. Приходить на тренировки следует в классических брюках и футболках с воротничком-поло, в холодную погоду можно накинуть свитер. Появление в джинсах или тренировочном костюме на тренировке считается нонсенсом.

В первый раз, как рассказала тренер МГК Светлана Афанасьева, ребенку просят соответствующую одежду, а вот на второй раз занятий уже не допустят. К обустройству не такие жесткие: вместо специальных туфель для гольфа можно использовать не громоздкие и не очень яркие кроссовки. На первых порах в МГК ребенок будет тренироваться один-два раза в неделю, затем количество тренировок увеличится до трех, а потом и до пяти раз. Продолжительность занятий тоже будет постепенно увеличиваться — от часа для новичков до четырех-пяти часов для продвинутых учеников.

Примерно такой же график занятий предлагают и в Нахабине. Обычно тренировки проходят в небольших группах — пять-восемь человек. При этом можно заниматься дополнительно — индивидуально или в группе, но уже за отдельную плату. Тренировки обычно начинаются с разминки, затем отработываются удары разными клюшками, а потом уже учеников выпускают на гольф-поле. Это в летнее время. В непогоду и зимой большая часть времени идет на ОФП. А для того чтобы

не забыть технику ударов, используется гольф-симулятор.

В школах для воспитанников время от времени проводят мастер-классы зарубежные специалисты. Часто проходят семинары по технике безопасности и правилам гольфа. В последние годы у детей и юниоров появились достаточно насыщенный календарь соревнований в столице. Турниры превращаются в своего рода смотр талантов для родителей. Дело в том, что на тренировках оценить мастерство своих детей они не могут: занятия тренеры столичных школ предпочитают делать закрытыми. В Нахабине рассказывают, что особенно обеспокоены успехами своих детей родители вооружаются биноклями, чтобы наблюдать за тренировочным процессом. «Таким родителям я советую вместо того, чтобы трепать нервы себе и ребенку, во время занятий самим взять клюшку и поиграть. Как правило, работает это прекрасно. Папы и мамы, овладев техникой за несколько уроков, сами потом могут в свободное время или в отпуске играть с детьми, а не давать им ценные указания заочно».

### Школа делает рекламу клубу

В провинции детская школа может быть еще и способом привлечения дополнительных членов в гольф-клуб, на базе которого она находится. Во всяком случае, в этом теперь уверены в Старом Осколе. Там почти одновременно с открытием нового современного гольф-клуба заработала детская школа. Уже в первый год среди ее воспитанников появились несколько очень перспективных юных гольфистов, а один из них — 11-летний Сергей Шелякин — в нынешнем сезоне блеснул на нескольких всероссийских турнирах. В школе тренируются 30 человек, работают 4 инструктора. Вначале обучение для детей было бесплатным, сейчас родители платят 500 руб. в месяц.

Любопытно, что еще одним достижением школы стало то, что она сделала гольф-клубу хорошую рекламу в округе. «Дети любят попробовать заниматься разными видами спорта, поэтому привлечь их к гольфу было гораздо легче, чем взрослых. Вот мы и начали принимать всех в бесплатные секции. Начинает ребенок заниматься, рассказывает в семье — глядишь, и родители интересуются, становятся сами посетителями на тренировки сына или дочери. Приходит они в клуб, видят, как тут здорово, какие условия прекрасные. Дети потом, бывает, бросают, увлекаются чем-то другим. А вот родители часто остаются к клубу, становятся его членами», — рассказывает директор гольф-клуба в Старом Осколе Сергей Терехин. — Конечно, главная цель школы — воспитание будущих чемпионов. Но неожиданная выгода от меценатского проекта — факт приятный».

## Константин Кожевников

Президент Ассоциации гольфа России



## Зачем России нужен гольф

Много лет играя в гольф, не перестаю удивляться, когда вполне серьезные и уважаемые люди задают вопрос: «А нужен ли гольф России?» На такой вопрос очень легко ответить, если у собеседника есть в запасе хотя бы полчаса времени. Но большинство хочет получить ответ короткий, но при этом убедительный.

В конце концов, я решил, что когда на ответ есть полминуты, то лучше всего по примеру одеситов отвечать вопросом на вопрос: а как вы думаете, во всем остальном мире живут другие люди? Ведь если гольф развивается сегодня повсюду такими неимоверными темпами, то, наверное, этому должна быть какая-то причина?

Именно так — по всему миру, а отнюдь не только в традиционных гольфовых Британии или США, как до сих пор представляется некоторым не слишком осведомленным россиянам.

Откуда взялись, например, почти 500 полей в Швеции — стране с не менее суровым климатом, чем в нашей России, и населением меньше, чем у Москвы с областью?

Зачем открыли гольф-клубы (и собираются строить еще) в таких странах, как Куба, Монголия и даже, представьте себе, Северная Корея? Я уже не говорю о странах, делающих основную ставку на развитие туризма: тот же Египет давно понял, что даже пирамид с фараонами недостаточно, чтобы привлечь в страну любителей экзотики, — и строит, строит для них новые поля. Кстати, для справки: годовой оборот гольф-туризма в мире приближается к \$30 млрд. А вот еще вопрос: почему сегодня вкладывают огромные деньги в производство инвентаря для гольфа не только лидеры спортивной индустрии вроде Adidas, Reebok или Nike, но и такие промышленные гиганты, как Yamaha и Bridgestone?

И если гольф — игра непопулярная и незрелищная (как по традиции кажется многим в нашей стране), то почему год за годом в мировом рейтинге заработков звезд спорта уверенно лидирует именно гольфист Тайгер Вудс, опережая лидеров «Формулы-1», бокса, футбола и тенниса? Что так привлекает в гольф крупные мировые компании в качестве спонсоров? Сегодня \$1 млн за победу уже предлагают рядовые гольф-туристы, а общая сумма призовых в крупнейших соревнованиях достигает \$10 млн.

А вот еще один интересный факт для размышления. В корпоративной Америке появилось негласное правило, которое быстро переняли все цивилизованные государства: если ты хочешь преуспеть в бизнесе, то должен играть в гольф. Считается, что девять крупных контрактов из десяти заключается не в кабинетах, а во время игры в гольф.

Вообще, статистика вещь упрямая, общими философскими рассуждениями ее подменить сложно: уже 4 млн американцев имеют дома, расположенные вблизи от гольф-клубов (причем число это непрерывно растет), и такие дома в среднем на треть дороже, чем стоящие в обычных дорожных пригородах. Кстати, такая тенденция появляется и у нас в России. Все это происходит естественным путем, можно сказать, «по зову сердца». Почему же?

В мире есть гольф-клубы (и немало), где вступительный взнос превышает \$1 млн, а ждать своей очереди на вступление приходится до десяти лет (и никакие гарантии, что примут). Что заставляет людей так стремиться туда? И как это совмещается с тем, что в той же Америке играет в гольф 26 млн человек и каждый из них находит себе поле по карману?

Размеры этой колонии мне не хватает, чтобы даже обозначить все вопросы на вопрос «А нужен ли гольф России?» — об ответах и говорить не приходится, хотя, я уверен, многие читатели сами нашли правильные ответы на них.

Собственно, Ассоциация гольфа России на протяжении последних трех лет всячески старалась помочь вам, дорогие читатели, найти ответы на многие из поставленных здесь и не обозначенных вопросов. Пока именно это составлял едва ли не главную задачу в нашей деятельности — познакомить страну с гольфом и подружить российский гольф с экономикой.

Надеюсь, что эта статья немного приблизила нас к ее решению.

## Тигр-рекордсмен

### человек-легенда

Даже совсем не разбирающийся в гольфе человек не потратит и двух секунд, чтобы ответить на вопрос о том, кто в гольфе круче всех. Естественно, Тайгер Вудс. О том, какими уникальными рекордами владеет лучший гольфист мира, рассказывает АЛЕКСЕЙ ДОСПЕХОВ.

### Мультинациональный чемпион

Первый распространенный стереотип, касающийся лучшего гольфиста на свете, — почему-то люди, поверхностно знакомые с биографией Вудса, считают его чернокожим. Ничего в принципе удивительного. Ну, во-первых, он точно не WASP (белый, англосакс, протестант). А во-вторых, и в самой Америке к Вудсу на некоторое время, когда он только-только появился в профессиональном гольфе, некоторые издания приклеили ярлык «главная черная надежда гольфа». Как в свое время к Лэрри Берду приклеился штамп «главная белая надежда NBA».

На самом деле родители Тайгера Вудса на эти заголовки сильно обижались. Потому что Вудса, конечно, можно позиционировать как первую темнокожую звезду в некогда абсолютно белом — более нелегко — мире элитного гольфа, но, строго говоря, черный — это совсем неправильное определение если не цвета его кожи, то корневой уж точно. Корни эти просто уникальные.

Итак, уже, увы, покойный отец Вудса Эрл Вудс — офицер, ветеран вьетнамской кампании. Наполовину действительно чернокожий американец. Но на остальные 50% китаец и индеец. Мать Вудса Кулида наполовину тайка, а на четверть китаянка и голландка. То есть Вудса с тем же успехом, что и аф-

роамериканцем, можно называть как китаец, так и тайцем с примесью индейской и голландской кровей!

Тайгер Вудс, заметив, очень не любит, когда, говоря о нем, затрагивают этнический вопрос. Однажды из-за этого даже разразился скандал на шоу Америке. В 1997 году, через несколько дней после того как Вудс выиграл Masters, ему поступило приглашение из Тех. от которых вроде бы не принято отказываться. Пригласил президент США Билл Клинтон. Надо было поучаствовать в церемонии чествования легендарного Джеки Робинсона, который за 50 лет до этого стал первым темнокожим бейсболистом-профессионалом в США. Но вместо стадиона Shea в Нью-Йорке, где чествование было организовано, Вудс отправился открывать All-Star Cafe в Атлантик-Сити... Его менеджер Хью Нортон потом оправдался — мол, Тайгер не хотел обидеть ни Робинсона, ни тем паче Клинтона, просто у него мало времени на личные дела. Но было абсолютно очевидно, что все не совсем так.

Говорят, что в этом нежелании ассоциировать себя с чернокожим населением США помимо всего прочего кроется и чисто практический интерес. Со временем Вудс, или, точнее, те, кто занимался его раскруткой, поняли, что привлекательнее для рекламодателей и потребителя рекламы в современных условиях выглядит человек, не принадлежащий к какой-то конкретной расе — этокое достояние целого человечества, вне зависимости космополитизма. Вудс идеально для подобной роли подходил.

А еще говорят, что благодаря азиатской смеси разных кровей Вудс и родился таким талантливым. Но это уже научными методами не проверишь.

(Окончание на стр. 28).

## Полуночные премии



В 2005 году Ассоциация гольфа России и марка современной стилистики одежды Elena Kozhennikova (что не случайно, поскольку гольф, как известно, воплощает в себе красоту и стиль жизни, стиль модный и одновременно рациональный) учредили Всероссийскую гольф-премию и в январе 2006 года наградили первых лауреатов.

Премии присуждались по 18 номинациям. Число номинаций символизирует количество лунок, которые должен пройти каждый гольфист за игровой раунд.

Условно все номинации можно разделить на три группы: премии за достижения в спорте; за развитие инфраструктуры гольфа; за поддержку российского гольфа — спонсорство и благотворительность.

Первыми гольфистами, удостоенными премии, стали

Анастасия Костина и Андрей Павлов. Лучшим среди юниоров был признан Василий Белов.

Первыми лауреатами, удостоенными премии за большой вклад в развитие российского гольфа, стали крупнейшие российские и иностранные компании: Внешторгбанк, «Транстелеком», «АльфаСтрахование», «Билайн», General Motors, «Дон-строй», Rolex, Собинбанк и другие. Многие из этих компаний являются активными участниками развития и мирового гольфа.

Вручение Второй всероссийской гольф-премии состоится в середине декабря 2006 года. Каждый, кто не равнодушен к гольфу, может принять участие в голосовании и назвать своего победителя по всем 18 номинациям в интерактивном режиме на сайте Ассоциации гольфа России — [www.rusgolf.ru](http://www.rusgolf.ru).

## Лучшие в России

### чемпионат мира

(Окончание. Начало на стр. 25).

Ей это нравилось, и там же, в Нахабине, девочки стали заниматься гольфом, который, конечно, никогда не воспринимали как что-то экзотическое.

На полях De Zalze и Stellenbosch Анастасия Костина показала себя зрелым мастером. Есть хорошая возможность сделать birdie — она ее реализует, не уверена, что удастся поразить лунку с одного удара, — рисковать не будет и сыграет наверняка. В игре спокойна и хладнокровна. Зато если сделала birdie, даст на мгновение волю эмоциям, насколько это позволяет этикет.

Галина Ротмистрова также не единственная гольфистка в своей семье. Ее старшая сестра Ульяна в настоящее время выступает в турнирах в статусе профессиона-



Чемпионка России 2005 года студентка Вашингтонского университета Анастасия Костина показала себя на полях De Zalze и Stellenbosch зрелым мастером. ФОТО ИТАР-ТАСС

нала. На счету Галины нет таких громких побед, как у Верченовой и Костиной, и в ЮАР она выступила хуже своих подруг по команде. Но это не умаляет ее заслуг. Во второй день турнира не пошла игра у Костиной — +3 (75 ударов), Ротмистрова ее подстраховала — пар (72 удара), соответственно, в командный зачет пошел ее и Верченовой результат.

На следующем чемпионате мира, который пройдет через два года в Австралии, за сборную России будут, скорее всего, выступать другие спортсменки. И Мария Верченова, и Анастасия Костина, и Галина Ротмистрова собираются в профессионалы. Но они утверждают, что в России (см. материал на стр. 2) есть весьма талантливые ребята, которые через несколько лет будут показывать стабильно высокие результаты.

Алекс Календеров

### РЕЗУЛЬТАТЫ ЖЕНСКОГО КОМАНДНОГО ЧЕМПИОНАТА МИРА

Место	Команда	Общее число ударов	Результат относительно пар*	Место	Команда	Общее число ударов	Результат относительно пар*
1	ЮАР	566	-10	11-13	Англия	578	+2
2	Швеция	566	-10	11-13	Голландия	578	+2
3	Колумбия	567	-9	14	Австралия	581	+5
4	Франция	658	-8	15	Канада	583	+7
5-6	Германия	569	-7	16	Италия	584	+8
5-6	Япония	569	-7	17	Россия	585	+9
7	Новая Зеландия	570	-6	18	Мексика	590	+14
8	Испания	572	-4	19	Шотландия	591	+15
9	США	574	-2	20-22	Уэльс	593	+17
10	Тайвань	576	=	20-22	Чехия	593	+17
11-13	Южная Корея	578	+2	20-22	Бельгия	593	+17

\*Пар — 72

### РУССКИЙ СЛЕД В ГОЛЬФЕ

Приз, вручаемый команде — победительнице любительского чемпионата мира среди женских команд, называется «Эспириту Санту». Когда-то этот кубок принадлежал русскому царю Николаю II. После революции 1917 года ценности, принадлежавшие царской семье, большевистское правительство выставило на аукцион. Кубок, который сейчас разыгрывают гольфистки, купили Рикарду и Сильвия Эспириту Санту в качестве главного приза международного гольф-турнира, проводившегося в Португалии. Однако это соревнование прошло всего пару раз, а сам кубок остался у супругов Эспириту Санту. Княгиня де Сан Совер, соучредительница женского командного чемпионата мира среди любителей, который впервые был проведен в 1964 году, обратилась с просьбой к семье Эспириту Санту о предоставлении кубка для вручения команде-победительнице. Просьба была с благодарностью удовлетворена. Именно поэтому этот приз и называется «Эспириту Санту».