

ТУРИЗМ

Подледниковый период

водные процедуры



Крабы, обитающие в холодных морях, значительно крупнее своих сородичей из теплых стран

(Окончание. Начало на стр. 25)

Тяжело в учении, легко во льду

В отличие от погружения в теплых морях, к айс-дайвингу неподготовленного ныряльщика не допустят. Для этого необходимо иметь уровень сертификации не ниже Advanced Open Water Diver, а также обладать сертификатом по курсу Dry Suit («Сухой костюм»). Этот курс можно пройти в любом дайв-клубе Москвы. Курс Ice Diver включает в себя одно теоретическое занятие и три учебных погружения под лед. Стоимость курса — \$200–300. Тренировочные погружения могут происходить в любом водоеме, глубина которого превышает 6 м. Это могут быть Пироговское водохранилище, Спас-Каменский карьер, Белое озеро в Рязанской области. Кроме того, в курс входит погружение в бассейне. Обучение не займет много времени: необходим день на теорию и пара выходных, а то и меньше на погружения. По словам госпожи Волгиной, в последнее время популярным среди дайверов стало озеро Вад в Нижегородской области, где видимость достигает 30 м. В среднем видимость зимой в российских водоемах под льдом — 10–15 м. Пресно-

водный мир, конечно, беднее морского, но и там есть на что посмотреть.

Для подледных погружений понадобится сухой костюм с теплозащитой под ним, регулятор с возможностью использовать его в холодной воде, шлем для теплозащиты головы. Также рекомендуется наличие теплых перчаток. В выборе дополнительных аксессуаров для утепления айс-дайвер не ограничен — на всякий случай можно надеть под гидрокостюм шерстяные носки.

Белое море

Одно из самых привлекательных мест для айс-дайвинга — Белое море. Там находится единственный российский дайв-центр международного уровня «Полярный круг». Кроме того, это единственное место в Европе, замерзающее каждый год. Наиболее подходящее время для поездки туда — с января по апрель. Недельная поездка на Белое море, включая железнодорожный билет до Чумы и дайвинг, стоит около \$800. Надо отметить, что понятие «дайвинг» не включает в себя аренду снаряжения (\$50–60 до Мурманска, трансфером и арендой баллонов и грузов обойдется примерно в \$1500.

Популярным направлением для айс-дайверов является и Баренцево море. Однако из-за Гольфстрима оно не покрывается льдом, поэтому подледное погружение там невозможно — придется довольствоваться дайвингом в холодных водах. Но именно там и водятся гигантские крабы. Наблюдать это чудо природы можно уже на глубине 15–20 м. Любители крабового мяса смогут изловить краба своими руками. Недельная поездка на российское побережье Баренцева моря обойдется в среднем в \$1000, включая авиабилет до Мурманска.

Нельзя не упомянуть и о Байкале. Это озеро и так славит чистой и прозрачной водой, а зимой она становится еще чище. В основной части Байкал промерзает, как правило, до 80 м, в бухтах и заливах — до 1–1,3 м. Как признаются дайверы, по сложности погружения Байкал не уступает Красному морю. Так, погружение на 60 м в Красном море сравнимо с 30-метровым погружением в Байкал — это связано с разницей в давлении соленой и пресной воды. Поехать на неделю на Байкал, охраняемый ЮНЕСКО, стоит около \$1200, включая авиабилет до Иркутска и дайвинг.

Прорубь в Европу

Из европейских направлений, пожалуй, наиболее популярна и интересна Норвегия. Из-за Гольфстрима море там также не замерзает и нет возможности погружаться под лед. Но в Норвежское море в октябре приходят катки, и существуют туры, обеспечивающие дайвинг с этими животными. Косатки кормятся сельдью и считаются безопасными для человека. Плавать рядом с ними можно, если вас не пугает 7 тонн живого мяса над головой. Шестидневный дайвинг с косатками обойдется примерно в \$5000. Также надо добавить, что Берген окружен семью фьордами, поэтому здесь хороший выбор мест для ныряния. Сезон в Норвегии круглый год, но лучшее время — с июня по конец октября. Пик сезона приходится на август-сентябрь. Недельный тур в Норвегию с учетом дайвинга обойдется в среднем в €1500–2000.

Можно отправиться на подледный дайвинг в Германию, Бельгию, Англию, Австрию, Швейцарию, Канаду, однако он зачастую уступает дайвингу в Норвегии и России. По свидетельству президента подводного клуба МГУ Дмитрия Орлова, слой льда там если и есть, то очень тонкий, что делает погру-



Айс-дайверы считают, что ледяные торосы сами по себе достойны внимания

жение не таким интересным и захватывающим. Недаром, признается Дмитрий, многие желающие испытать себя в более сложных условиях приезжают в Россию. В большинстве европейских озер вода не очень прозрачная, и ничего особенного там не увидишь, разве что щук. Но в некоторых горных озерах Австрии и Швейцарии прозрачный лед и чистая вода, и погружения там интересны.

Антарктические воды

Опытные ныряльщики могут позволить себе погружения

в Антарктиде и на Северном полюсе. Для этого помимо обычных сертификатов нужно иметь не менее 40 зарегистрированных погружений, из них не менее 15 подледных и 10, совершенных за год, предшествующий поездке.

Добраться туда непросто — приземлиться на Южном полюсе удобнее на вертолете (самолету нужна расчищенная посадочная полоса), а горючего на дальние перелеты этому виду транспорта не хватает. Поэтому сначала летит самолет и сбрасывает баки

с топливом, а дайверы добираются на вертолете «скачками» — от бочки к бочке.

В антарктических водах обитают киты, и если повезет, то можно увидеть этих животных и даже поплавать с ними. В поверхностных водах Антарктиды можно встретить участки с высокой плотностью криля — креветок размером около 6 см. На дне обитают беспозвоночные: многолучевые звезды, морские ежи, асцидии, офиуры, губки, моллюски, часто встречаются крупные ярко-красные

бокоплавы. В толще воды проплывают медузы (науче известны экземпляры, весившие 156 кг). Заодно, раз уж прилетели, можно познакомиться и с наземной фауной. Тюлени, морские котики, а также пингины и другие птицы тоже весьма интересный объект для изучения.

Неделя дайвинга в Антарктиде стоит от \$9000. При этом в стоимость путевки не включены аргентинская виза, авиабилет, проживание в отеле, трансфер и аренда личного снаряжения.

К вершинам Альп на крыльях Austrian



Начиная с 23 декабря 2006 Austrian Airlines доставит Вас в Инсбрук, прямо в сердце Австрийских Альп. От Инсбрука рукой подать до самых красивых и захватывающих дух горнолыжных курортов Австрии. Вылет каждую субботу из Домодедова. Насладитесь знаменитым австрийским гостеприимством и бортовым обслуживанием Austrian Airlines.

Дополнительная информация и бронирование авиабилетов: (495) 995 0 995 и в Вашем туристическом агентстве.

fly with friends. **Austrian**

www.austrian.com

A STAR ALLIANCE MEMBER

Отели с крутым уклоном

доступный спорт

(Окончание. Начало на стр. 25)

Из других особенностей можно отметить мраморную веранду, где любят отдыхать семьи павлинов, спа-центр «Долина ветров», расположенный на территории отеля на рукотворном озере между двух ручьев у подножия гор. К услугам посетителей в велнесс-клуба бассейн с родниковой водой, финская сауна, массажные кабинеты и японская бочка фуру, классический, испанский и тайский массаж, процедуры ухода за лицом, телом и волосами, а также талассотерапия с использованием морской воды, лечебных грязей и водорослей. Гостям предлагаются программы с эффектом детоксикации организма и похудения.

Расценки на проживание в стандартных номерах в этом году составляют от 120 до 220 у. е. за ночь в зависимости от сезона и количества гостей в номере (от одного до двух). В выходные дни все номера дороже на 10 у. е. Номер люкс «Казанова» обойдется уже в 150–260 у. е., прима-люкс — 165–280, семейный коттедж — 185–310, апартаменты — 260–410, президентский люкс — в 285–450. Аренда шале обойдется в 520–850 у. е., а проживание в президентской вилле стоит 680–900 у. е. в сутки. Все расценки включают полупансион — завтрак и ужин.



«Пик Отель» — горный филиал всемирно известной гостиницы «Радиссон Лазурина» в Сочи. ФОТО ИТАР-ТАСС

На такой же высоте — 800 метров над морем — в центре поселка Эсто-Садок в 1,5 км от нижней станции горнолыжного комплекса «Красная поляна» находится гостиница «Эдельвейс». Отель небольшой, всего на семь номеров, из которых три двухместных, два люкса (одно- и двухкомнатный), президентский и молодежный. При этом в президентском двухкомнатном номере общей площадью 55 кв. м могут одновременно разместиться до шести человек. Несмотря на то что отель небольшой, в нем есть сауна с бассейном, собственный ресторан, два холла для отдыха, каминный зал, прокат горнолыжного и сноубордического снаряжения, лыжехранилище, сушилка,

пункт ремонта горнолыжного снаряжения и автостоянка.

Стоимость за обычный номер — от 3300 рублей, люкс стоит 5000–5500 рублей, президентский люкс — 7000 рублей. В стоимость номера также входит завтрак.

2000 метров над уровнем моря

Тем, кто не боится разреженного воздуха и любит отдыхать с максимальным комфортом, можно отправиться в Приэльбрусье, где в последние годы также стали появляться высококлассные горные отели. Самый дорогой из них — «Озон Чегет», открытый пару лет назад в поселке Эльбрус. Из любого номера отеля можно подсоединиться к сети интернет со

своего персонального компьютера. Отель имеет альтернативное электроснабжение, круглосуточную подачу горячей воды, автономное отопление и водоснабжение — очень важные обстоятельства для Северного Кавказа. «Озон» также предлагает прокат снаряжения, сушилку для одежды, прокат автомобилей, мастерскую по ремонту, бильярд. Работает ночной бар, а также есть уютная гостиная на первом этаже и мансарда с видом на горы.

При отеле организуются курсы по фрирайду с гидами, хорошо знакомыми с местными трассами. Отель также предоставляет услуги обучения горнолыжному спорту и туры экстремального катания. Совместно с Russian Heliboarding Club «Озон» организывает и проводит программы хели-ски в Приэльбрусье. В прокате помимо лыж и сноубордов есть также горные велосипеды.

Стоимость за номер в сутки составляет от 5600 рублей за двухместное размещение и от 4650 рублей — за одноместное (дополнительное место — 950–1550 рублей). В низкий сезон (до 24 декабря и с 14 января по 14 февраля) за проживание придется заплатить от 2800 до 4350 рублей за номер (в стоимость включен полупансион). Для желающих на неделю предусмотрен бесплатный трансфер от аэропорта Минеральные Воды (200 км) и бесплатные абонементы на подъемники. Паркинг бесплатный.