

# ПРОДЛЕВАЯ СЧАСТЬЕ ВИДЕТЬ

**Возрастные изменения охватывают весь организм, и глаза не являются исключением. С годами зрение зачастую становится хуже, и мы сталкиваемся с таким понятием, как пресбиопия.**

Пресбиопия или возрастная дальнозоркость – это процесс, связанный с естественным старением. Пресбиопия развивается из-за потери хрусталиком таких важных качеств, как эластичность и способность с легкостью изменять свою кривизну. В результате сфокусировать зрение на расположенных вблизи предметов становится сложнее. И с возрастом это негативное свойство только усиливается. Пресбиопия рано или поздно обнаруживается у всех без исключения людей. Различаться будет лишь скорость ее прогрессирования.

## Если вы столкнулись с такими симптомами как:

- ухудшение зрения вблизи (рассматривая близкие предметы, приходится отодвигать их вдале),
- быстрая утомляемость глаз и головные боли,
- ухудшение работоспособности,
- снижение цветочувствительности,

это сигнал, что необходимо обратиться за консультацией к врачу-офтальмологу.

## Существует несколько вариантов лечения пресбиопии

**1. Очковая коррекция** – традиционный способ коррекции возрастной дальнозоркости.

**2. Использование мультифокальных контактных линз** дает возможность менять фокусировку на разных дистанциях, но не возвращает утраченную аккомодацию (способность глаза четко видеть и без напряжения переводить взгляд на разные предметы).

**3. Микроинвазивная операция с использованием мультифокальных интраокулярных линз**, которая за 1 день возвращает пациентам полноценное зрение, как в молодости.

Желание продолжать активный образ жизни, не менять свой стиль и не испытывать дискомфорт и чувство неловкости из-за необходимости носить очки — одни из немногих причин, по которым современный пациент с пресбиопией решается на замену хрусталика.

Внедрение новых видов хрусталиков, усовершенствование оборудования и развитие навыков профессиональных офтальмохирургов — все эти факторы содействуют сохранению зрительной функции. Мы живем в эру передовых технологий, поэтому большинство проблем с зрением, вызванных возрастными изменениями, могут быть решены.

## Преимущества замены хрусталика

Не стоит в свои 45-50 лет, при первых симптомах возрастной дальнозоркости, дожидаться созревания катаракты, чтобы вернуть зрение, как в молодости. В мире появился новый тренд на замену родного хрусталика, который начал терять свою эластичность в связи с возрастными процессами, на мультифокальную интраокулярную линзу новейшего поколения.

Мультифокальные (трифокальные) линзы — настоящее чудо, не имеющее аналогов в современной медицине. Они позволяют обеспечить наилучшую глубину резкости на малом, среднем и дальнем расстояниях. По своим свойствам максимально приближены к хрусталику здорового человека. Дарят сетчатке защиту от ультрафиолета и световых лучей вредного синего спектра.

Микроинвазивная операция с использованием мультифокальных интраокулярных линз - самый современный и доказавший свою эффективность способ коррекции пресбиопии. Так, после имплантации искусственных хрусталиков у пациентов исчезает необходимость в коррекции зрения с помощью очков или контактных линз.

Уже несколько лет подобные операции проводятся и в Ростове одним из лучших офтальмохирургов России Олегом Борисовичем Кочмала в глазной клинике «ИРИС».

Опыт и экспертность Олега Борисовича позволяет подобрать тип интраокулярной линзы в соответствии с потребностями пациента и сделать точный расчёт оптической силы линзы таким образом, что после операции пациент видит одинаково хорошо на всех расстояниях.

Перед проведением операции пациенту необходимо пройти комплексную диагностику зрения и осмотр у офтальмолога, в результате которого врач поставит верный диагноз и расскажет, возможно ли провести операцию в данном конкретном случае, и при отсутствии противопоказаний объяснит, как она будет проходить. В глазной клинике «ИРИС» комплексная диагностика зрения проходит в 12 этапов, что позволяет полноценно исследовать все структуры зрительной системы. Первым этапом будет беседа с врачом, он уточнит информацию о жалобах, травмах и заболеваниях пациента, это необходимо

для определения необходимых видов исследований в каждом конкретном случае. После чего пациент пройдет визометрию, в ходе которой определяют остроту зрения. Затем на авторефрактометре (еще на узком зрачке) установят силу рефракции (наличие или отсутствие близорукости, дальнозоркости, астигматизма). Следующей проверкой является тонометрия – измерение внутриглазного давления. А в ходе ультразвукового исследования измерят длину глаза.

Неотъемлемой частью проверки здоровья глаз является биомикроскопия – детальное исследование структур глаза при помощи щелевой лампы. После этого пациент проходит компьютерную периметрию (при наличии показаний) для определения границ поля зрения. При необходимости пациенту подберут простые очки на узком зрачке. Так как затем последует закапывание капель, расширяющих зрачок. Это необходимо для проведения дальнейших исследований. В течение последующей авторефрактометрии определяют резерв аккомодации (проверка проходит на широком зрачке), что покажет способность цилиарной мышцы глаза напрягаться с максимальной возможной силой и длительностью. Другими словами, степень зрительной усталости и напряжения при чтении журналов, газет, книг, работе за компьютером, фокусировке взгляда на находящихся вблизи предметов. Предпоследний этап проверки — офтальмоскопия. Она необходима для исследования глазного дна, которое офтальмолог осматривает при помощи налобного офтальмоскопа. Что позволяет оценить состоя-



## Кочмала Олег Борисович

Заслуженный врач РФ. Доктор медицинских наук.

Врач-офтальмолог хирург высшей категории.

Основатель и руководитель сети глазных клиник «ИРИС».

ние сетчатки, диска зрительного нерва, а также сосудов глазного дна. Завершает диагностику консультация врача-офтальмолога. На основании результатов обследования, врач поставит диагноз, предложит варианты лечения, сделает соответствующие назначения и расскажет о возможности проведения операции по замене хрусталика (если необходимо) и возвращении отличного зрения.

Сама же операция по замене хрусталика на индивидуально подобранную интраокулярную линзу занимает от 7 до 10 минут. Благодаря местной анестезии пациент не испытывает болевых ощущений в течение всего операционного вмешательства. К тому же операция проводится амбулаторно, бескровным и бесшовным методом. Уже на следующий день пациент может видеть оперированным глазом и

вскоре полностью возвращается к своей обычной повседневной жизни.

Глазная клиника «ИРИС» – это уникальный коллектив профессионалов, главная задача которых — помочь Вам видеть этот мир на 100%. Тесное сотрудничество с мировыми лидерами по производству медицинского оборудования и материалов позволяют применять в работе клиники самые последние достижения современной офтальмологии. Все это обеспечивает высокое качество лечения патологий.

**Пройти комплексное обследование зрения и получить подробную консультацию по здоровью глаз вы можете в глазной клинике О. Б. Кочмала «ИРИС» по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Красноармейская, 180.**



**Необходима предварительная запись на прием по телефону 8 (800) 222-03-75.**

Услугу предоставляет ООО «Генезис» (ИНН 6165217687), лицензия на медицинскую деятельность №Л041-01050-61/00323325 от 22.06.2021г.

Имеются противопоказания, необходима консультация врача. Реклама