

# Альпийский детокс Оздоровительный центр Palace Merano



Меню в Palace Merano тоже специальное. Шеф-повар Гюнтер Пирхофер разработал два плана питания в зависимости от состояния организма и желаемых результатов: низкокалорийная диета Detox Revital на основе блюд, богатых протеином, клетчаткой, витаминами и антиоксидантами, и Biolight Revital — легкие блюда, приготовленные из местных органических ингредиентов.

В Palace Merano 99 номеров, среди которых есть и люксы повышенного комфорта — как раз в помещениях старинного замка. Они оборудованы собственными лифтами, ведущими в оздоровительный центр отеля и СПА, спроектированный французским дизайнером Мишеlem Жуанне. Помещения наполнены светом, с мраморными полами цвета слоновой кости и современной дизайнерской мебелью, идеально вписанной в исторический контекст. Самый захватывающий вид на горы и окрестности открывается из окон Castle Rooftop Deluxe Suite (137 кв. м). Элегантная классическая обстановка номеров и основных помещений отсылает ко временам императрицы Елизаветы Австрийской, прославившейся, кстати, среди прочего своим стремлением к стройности и заботой о внешности. В ее честь назван один из люксов — Sissi Imperial (площадь — 86 кв. м). Монаршая особа ежегодно навещала в Мерано, памятник ей установлен в центральном парке города.

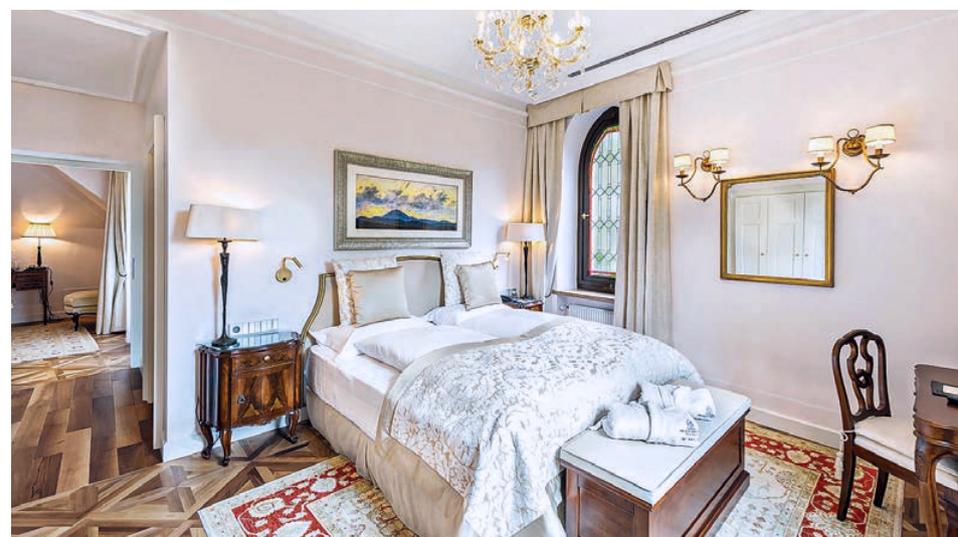
На территории отеля располагается ботанический сад. Прогулки на свежем воздухе в тени вековых деревьев способствуют расслаблению. Неподалеку раскинулись яблоневые сады, доехать до которых можно на электровелосипедах: в отеле действует пункт проката.

У Palace Merano есть своя научная лаборатория LYOrpharm в Больцано, в которой разрабатываются косметическая линия и детокс-продукты. Здесь производят протеины и пептиды высочайшего качества, а также безглютеновые и безлактозные травяные чаи и настои Revital. По окончании пребывания в отеле каждому гостю вручают продуктовый набор Revital 3Days. Этот натуральный диетический комплекс позволит поддержать достигнутые результаты и по возвращении домой.

ДАРЬЯ КРИВОЛАПОВА

**СТАРИННЫЙ** городок Мерано в итальянской провинции Больцано напоминает большой парк, раскинувшийся на берегу реки Пассирио в альпийской долине. Пальмы тут соседствуют с кипарисами, оливковые рощи — с виноградниками, а средневековые замки — с романскими соборами. Внешнее очарование не единственное достоинство Мерано. Термальные источники, мягкий средиземноморский климат и целебный горный воздух сделали его любимым курортом состоятельной публики. В городке располагаются отель и оздоровительный центр Palace Merano, где применяют современные технологии диагностики и холистический подход к оздоровлению.

Отель ведет свою историю с 1906 года, когда предприниматель Петер Делуган приобрел в Мерано участок земли с замком XVII века и решил переделать его в гостиницу. Помещений замка было недостаточно, поэтому построили здание с неоклассическим фасадом, напоминающим отели Лазурного берега. В те времена курорт Мерано у европейских аристократов был местом, обязательным для посещения. Сегодня сюда едут за уникальной методикой омоложения и оздоровления Revital. Ее цель — замедление процессов старения за счет биоэнергетического лечения и ре-



генерации клеток организма. Курс включает процедуры детоксикации, очищения лимфатической системы, лечение сердечно-сосудистых заболеваний, стресса, расстройства пищеварения и нарушений сна. Все программы индивидуальны и подбираются на основании результатов обследования, которое проводит команда врачей под руководством профессора медицины Массимилиано Майрхофера.

Один из ключевых элементов детокс-программ в Palace Merano — биоэнергетическое лечение, заимствованное из китайской

медицины и основанное на типологии пяти элементов: дерево, огонь, земля, металл и вода. Каждый из них соответствует сезону, жизненному этапу, цвету, форме, энергии и внутреннему органу. Если у человека слишком много или мало того или иного элемента, происходит дисбаланс энергии. Это приводит к преждевременному старению и различным заболеваниям. Для устранения дисбаланса применяются массаж по меридианам, электроакупунктура и гидроэнергетическая терапия — это основные и самые востребованные процедуры.