

# «Склеротерапия: результативна, легко переносится и почти без негативных последствий»



Хирург клиники «Альфа-Центр Здоровья» **Андрей Кожевников** об услуге по лечению заболеваний вен, ее безопасности и результатах

Инновационное лечение варикоза, услуга склеротерапия, в клинике «Альфа-Центр Здоровья» проводится с применением передовых лечебных тактик, которые гарантируют наилучшие результаты. Склеротерапия проводится безболезненно с использованием тонкой иглы, и не требует выполнения разрезов, что обеспечивает комфортное состояние пациента. Хирург клиники «Альфа-Центр Здоровья» Андрей Кожевников о преимуществах услуги, а также о ее безопасности и результатах.

## — Что такое склеротерапия? Какой эффект она оказывает на вены?

— Склеротерапия — услуга по лечению хронических заболеваний вен. Основная цель процедуры — изменение внутренней поверхности стенки вены. Это приводит к прекращению движения крови по пораженной вене и последующей ее трансформации в фиброзный тяж, который в последующем рассасывается. Этот эффект достига-

ется путем введения в просвет вены специальных веществ, известных как склерозанты.

## — Какие есть показания и противопоказания для проведения этой процедуры?

— С лечебной целью склеротерапия показана практически при любой форме варикозной болезни. Также процедуру проводят с эстетической целью — при наличии сосудистых звездочек, сеточек, ретикулярных вен на нижних конечностях.

Склеротерапия противопоказана при декомпенсации хронических заболеваний, остром тромбозе глубоких или поверхностных вен, воспалении кожи (инфекция в зоне склеротерапии). Также нельзя проводить процедуру людям с врожденным пороком сердца (открытое овальное окно), с аллергическими реакциями на склерозанты. Кроме того, склеротерапия противопоказана во время беременности и лактации.

## — Какие типы варикозного расширения вен можно лечить с помощью склеротерапии?

— Склеротерапии могут быть подвергнуты подкожные, внутрикожные, перфорантные вены любой локализации.

## — Как проводится данная процедура? Какие препараты используются для склерозирования вен?

— В настоящее время существует две формы введения препарата: жидкая и в виде пены (foam-form склеротерапия). Во время склерозирования кожа прокалывается очень тонкой инъекционной иглой. Она проникает в полость сосуда, который нужно выключить из кровотока. После этого с помощью специального шприца вводится небольшой объем склерозанта, и вена склеивается. На сегодня Фармакологическим комитетом Российской Федерации разрешены к применению следующие лекарственные препараты: «Тромбовар» (Франция), «Фибровейн» (Англия) и «Этоксисклерол» (Германия).

## — Как долго длится одна сессия склеротерапии? Сколько сессий обычно требуется для полноценного лечения?

— Как правило, склеротерапия проводится в несколько этапов. Один сеанс процедуры занимает 30-40 минут. Количество сеансов зависит от тяжести заболевания и от объема пораженных вен. Чем их больше, тем дольше период лечения. Интервал между процедурами составляет не менее семи дней.

## — Каковы результаты проведения склеротерапии?

— После проведения склеротерапии значительно улучшается кровообращение в ногах, устраняя патологический застой крови в варикозных венах. Процедура в комбинации с остальными видами лечения предотвращает дальнейшее прогрессирование болезни и устраняет расширенные вены, сосудистые звездочки, боли, отеки, судороги и повышенную утомляемость ног.

## — Каковы преимущества данной услуги именно в «Альфа-Центр Здоровья»?

— Мы используем передовые лечебные тактики, которые гарантируют наилучшие результаты. Процедура проводится безболезненно, при использовании тонкой иглы, без необходимости выполнять разрезы. Это обеспечивает комфортное состояние пациента во время манипуляций. Еще одно преимущество обращения в «Альфа-Центр Здоровья» — отсутствие необходимости госпитализации после склеротерапии. Пациенты быстро восстанавливаются и могут вернуться к своей повседневной жизни. Также в «Альфа-Центр Здоровья» отсутствуют очереди, пациенты приходят к назначенному времени.

## — Насколько безопасна склеротерапия? Какие побочные

## эффекты или осложнения могут возникнуть после процедуры?

— Склеротерапия довольно результативна, легко переносится и почти не имеет негативных последствий. Эффективность процедуры очень высокая.

В редких случаях во время или сразу после процедуры возможны сильные боли и жжение после введения склерозанта. Также могут возникнуть крапивница, аллергические реакции, головная боль, головокружение, повышенное сердцебиение, потливость, тахикардия, обмороки, сильные отеки ног, появление «пузырей», тромбоз глубоких вен. Среди серьезных осложнений, которые связаны с грубыми техническими нарушениями проведения процедуры, — внутриартериальные инъекции и повреждение нервных стволов.

К возможным поздним побочным эффектам и осложнениям относятся:

- Постинъекционный тромбоз — тромбоз с воспалением стенки вены и образованием тромба, закрывающего ее просвет. Основная причина — нарушение техники введения препарата в вену. Обычно не представляет угрозы и лечится консервативно.

- Постинъекционная гиперпигментация. Причины ее возникновения — синтез и накопление меланина в клетках эпидермиса при локальной воспалительной реакции после инъекции, попадание через поврежденную стенку вены в эпидермис разрушенных эритроцитов и гемоглобина. Умеренная гиперпигментация встречается в 30% случаев и полностью проходит через 10-12 месяцев. У 2% пациентов встречается длительно непроходящая гиперпигментация.

