

Здравоохранение

Вирус мигрировал

— профилактика —

С. 11 По словам Елены Палиевой, вирус кори может разноситься с потоком воздуха. «К примеру, соседи заболевшего корью могут инфицироваться без прямого контакта. Также вирус кори может попасть в организм и контактным путем: через руки, если здоровый человек трогает предметы, на которых находится вирус, а потом прикасается к носу, рту или глазам», — говорит врач.

Она подчеркивает, что вероятность заразиться для неинфицированных особенно высока в местах скопления людей: общественном транспорте в часы пик, магазинах, очередях и т. д. «Зараженный человек становится источником инфекции еще до того, как у него проявятся первые симптомы, пока он не подзревает, что опасен для окружающих. Поэтому заболевший свободно посещает общественные места, а все, у кого нет иммунитета против кори, становятся при этом мишенями для вируса», — констатирует эксперт.

В случае заболевания Елена Палиева рекомендует незамедлительно обратиться за медицинской помощью, но не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача. При первых симптомах заражения важно изолироваться. «Избегайте контактов с другими членами семьи, особенно с теми, кто не привит или имеет ослабленный иммунитет, и не занимайтесь самолечением!» — призывает врач.

Прививка с гарантией на четверть века

В Управлении Роспотребнадзора по Краснодарскому краю подчеркивают, что единственной мерой эффективной защиты от кори является прививка.

«Противокоревая вакцина используется на протяжении более 50 лет. Она безопасна, эффективна, надежна. До массовой вакцинации каждый год в мире вспыхивали две-три крупные эпидемии кори, за время которых умирали 2–2,5 млн человек», — утверждает Елена Палиева.

Как сообщили «Ъ-Кубань» в Министерстве здравоохранения Краснодарского края, с начала прививочной кампании в 2023 году на Кубани



Единственной мерой эффективной защиты от кори является прививка

вакцинировали почти 6,5 тыс. человек, включая 3 244 ребенка.

«Подчищающая иммунизация проводится бесплатно в поликлиниках края вакцинами, поставляемыми в рамках национального календаря профилактических прививок за счет федерального бюджета», — рассказали в ведомстве. Ранее вице-губернатор Анна Минькова писала в своем Telegram-канале, что привить от кори планируют 15 тыс. жителей региона, в том числе 10 тыс. взрослых.

«Плановая вакцинация проводится двукратно с интервалом не менее трех месяцев между прививками. Прививка обеспечивает человеку защиту от кори на достаточно длительный промежуток времени — в среднем на 20–25 лет. При контакте с больным корью людям, которые не болели корью ранее, не прививались, прививались однократно, не имеют данных о прививках против кори, показана экстренная вакцинация по эпидемическим показани-

ям», — объясняют в Управлении Роспотребнадзора по Краснодарскому краю.

В ведомстве уточняют, что ревакцинироваться нужно всем взрослым и детям через 10 лет, если при лабораторном исследовании напряженности иммунитета у них не выявляются антитела к вирусу кори (IgG к вирусу кори). «Исключением являются беременные — им вакцинация противопоказана из-за теоретической опасности для плода. Поэтому беременным, не имеющим иммунитета к кори, назначается иммуноглобулин человека нормальный», — добавляют в Управлении Роспотребнадзора по региону.

По словам Елены Палиевой, плановая иммунизация взрослых, не имеющих сведений о прививках, проводится в возрасте до 35 лет, а также до 55 лет прививаются лица из групп риска: работники медицинских и образовательных организаций, социальной сферы и коммунального обслуживания, работники

транспорта, торговли и лица, работающие вахтовым методом.

«Убедиться, что пациент защищен от кори, позволяет только задокументированное двукратное введение вакцины или положительный результат исследования на специфические антитела класса G. Если перенесенная болезнь или прививка никак не подтверждена, врач не имеет права поверить пациенту на слово — он обязан сделать пациенту прививку или направить его на лабораторное исследование», — заключает врач.

Константин Занько рассказывает, что детям прививка делается в возрасте 1 года и в 6 лет. «Как правило, родители прислушиваются к рекомендациям медицинских специалистов и проводят своевременную иммунопрофилактику без возражений. На мой взгляд, самое страшное последствие отказа родителей от вакцинации ребенка — это возможная смерть от тяжелых осложнений или инвалидизация ребенка на

всю оставшуюся жизнь», — отмечает эпидемиолог.

Врач поясняет, что против кори, как правило, используется живая вакцина отечественного производства. Она стимулирует выработку антител к вирусу кори, которые достигают максимального уровня через 3–4 недели после вакцинации не менее чем у 95% привитых. Препарат соответствует требованиям ВОЗ. Корева вакцина, по словам господина Занько, является слабореактогенным препаратом, именно поэтому перечень противопоказаний к ее проведению весьма ограничен. «К противопоказаниям относятся первичные и вторичные иммунодефицитные состояния, аллергические реакции на предшествующее введение вакцины, содержание коревой и/или паротитный компоненты, системные аллергические реакции на антибиотики из группы аминогликозидов, куриный и/или перепелиный белок. При легких формах ОРВИ и кишечных инфекций вакцинацию можно проводить после

нормализации температур», — рассказывает врач. Он уточняет, что аллергические заболевания не являются противопоказанием к вакцинации — корь у аллергиков может протекать в тяжелой форме.

Эпидемия исключена

Константин Занько уверен, что об угрозе эпидемии кори в стране в целом, и на Кубани в частности, говорить не приходится. «Управлением Роспотребнадзора своевременно была организована иммунизация во всех регионах страны, в том числе трудовых мигрантов. Иммунизации подлежали непривитые и не болевшие ранее, а также привитые однократно дети и взрослые. На сегодняшний день ситуация с заболеваемостью корью в России стабилизировалась, риск перехода к эпидемии исключен», — уверен эксперт.

Врач подчеркивает, что благодаря своевременной и слаженной межведомственной работе специалистов министерства здравоохранения и Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю дефицита вакцины против кори на Кубани удалось избежать. «На сегодняшний день иммунизация против кори проводится во всех медицинских организациях края подведомственных министерству, что касается частных медицинских организаций, то тут все индивидуально. Если брать ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Краснодар как одну из крупных медицинских организаций Краснодарского края, то мы в полной мере обеспечены вакциной для профилактики кори, так как оказываем медицинскую помощь прикрепленному взрослому населению в рамках ОМС, перебоев с поставками не наблюдается. Вакцинация проходит в штатном режиме», — констатирует врач.

Ожидается, что летом курорты Краснодарского края посетят до 9 млн человек, из них более 279 тыс. детей. Около 1500 учреждений детского отдыха примут у себя более 150 тыс. детей из субъектов РФ. «При подготовке к летнему оздоровительному сезону особое внимание уделяется проведению профилактических прививок. Охват иммунизацией против кори на территории Краснодарского края составляет 98,5%», — резюмирует Константин Занько.

Маргарита Синкевич

Лечение теплом и светом

Как современная физиотерапия помогает победить боль, снять стресс и укрепить иммунитет

Физиотерапию принято считать второстепенным видом лечения, без которого вполне можно обойтись. Но на самом деле физиотерапевтические процедуры помогают в два раза ускорить процесс выздоровления, усиливая действие медикаментов, а порой способны полностью заменить лекарственные препараты. Этот деликатный и щадящий метод, доказавший свою эффективность при лечении и профилактике почти всех известных заболеваний. Вместе с врачом-физиотерапевтом клиники «Евромед» Юрьевна Татьяна Юрьевна разбирается, что такое физиотерапия и кому она может помочь.

Без уколов и пилюль

Физиотерапия — это целая наука, основанная на тысячелетних знаниях и на современных открытиях, а физиотерапевты — это профессиональные врачи, обладающие высокой квалификацией, разбирающиеся в процессах влияния на организм не только лекарств, но и физических факторов.

«В современной медицине физиотерапевтические процедуры широко используются в качестве вспомогательного средства, а в ряде случаев могут выступать основным методом при лечении широкого спектра заболеваний. Благодаря физиотерапии

эффективность лечения возрастает, процесс выздоровления протекает гораздо быстрее», — рассказывает врач клиники «Евромед» Татьяна Юрьевна Юрьевна.

По словам доктора, лечение с применением физиотерапевтических процедур помогает сократить количество принимаемых медикаментов. К примеру, есть процедуры, которые обладают отличным болеутоляющим эффектом и могут помочь сократить прием анальгетиков.

От артроза до мигрени

Физиотерапевтическое лечение назначается при широком перечне заболеваний. Основными показаниями к различным методикам являются заболевания опорно-двигательного аппарата (травмы, переломы, артроз, остеохондроз), сердечно-сосудистой системы (после инсульта и инфаркта), неврологические патологии

(мигрени, ДЦП, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона), офтальмологические и отоларингологические недуги, проблемы с дыхательной системой.

Очень хороший эффект от физиотерапии получают пациенты гинекологического профиля при лечении климактерических симптомов, эндометрита. При урологических заболеваниях, в том числе при простатите, физиотерапия также доказала высокую эффективность.

«Физиотерапия помогает не только ускорить выздоровление, но и снижает вероятность возникновения обострений заболеваний, так как физиотерапевтические методы стимулируют защитные силы организма, механизмы регенерации и очищения. Очень часто наши пациенты отмечают улучшение состояния уже после пары процедур. Я часто слышу: «Если бы я знал, что физиотерапия настолько эффективна, то пришел бы раньше», — говорит доктор Татьяна Юрьевна.

Кстати, пациент, страдающий вышеперечисленными заболеваниями, может самостоятельно обратиться к физиотерапевту в клинику «Евромед» за бесплатной консультацией. При наличии показаний — приступить к назначенным процедурам.

На вооружении клиники

Для физиотерапевтического лечения пациентов в клинике «Евромед» используется самое передовое импортное оборудование. К примеру, аппарат британской фирмы ВТЛ (один из лидеров на рынке медоборудования). Он используется для процедур светолечения, лазеротерапии и пр.

Магнитную стимуляцию нервно-мышечного аппарата тазового дна в клинике «Евромед» проводят при помощи уникальной системы экстракорпоральной магнитной стимуляции «Авантрон», а тренировку мышц тазового дна методом биологической обратной связи — при помощи аппаратно-программного комплекса



Врач-физиотерапевт клиники «Евромед» Юрьевна Татьяна Юрьевна

«Уропроктокор». При этом применяемые методы физиотерапии строго соответствуют стандартам и клиническим рекомендациям Минздрава РФ.

К примеру, светолечением в клинике «Евромед» помогают при ослабленном иммунитете, эта процедура показана для часто болеющих детей с целью профилактики обострений.

Гальванизация — одна из процедур, применяемых в физиотерапии с помощью постоянного электрического тока. Метод помогает при различных заболеваниях нервной системы.

Гидроколонтотерапия или мониторинг очистки кишечника — это очищение слизистой толстого кишечника от каловых камней, болез-

нетворных микроорганизмов, токсинов, гельминтов и прочих шлаков.

Во время сеанса гипербарической оксигенации (барокамера) ткани организма насыщаются кислородом. Процедура проводится в специальном отдельном кабинете с соблюдением всех мер безопасности.

Процедура лазеротерапии проводится на современном аппарате ВТЛ. Имеет красный и инфракрасный спектр. Красный спектр применяется при лечении кожных заболеваний, способствует заживлению трофических язв. Инфракрасный спектр применяется при лечении болевого синдрома в неврологии, воспалительных заболеваний в гинекологии.

«Безусловно, как и у всякого медицинского метода, у физиотерапевтических процедур есть противопоказания. К примеру, их нельзя применять при онкологии, при острых воспалительных процессах и пр. Поэтому перед назначением физиотерапии врач собирает анамнез, осматривает пациента, чтобы исключить все возможные риски и выбрать правильный метод лечения», — резюмирует врач-физиотерапевт клиники «Евромед».

Физиотерапия (physis — «природа», therapeia — «лечение») — это немедикаментозный метод лечения и профилактики множества заболеваний, при котором на организм человека воздействуют теплом, холодом, светом, электроимпульсами, ультразвуковыми волнами, магнитным полем и различными видами излучений. Массаж также относится к действенным методам физиотерапии.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ЕВРОМЕД
КЛИНИКА

г. Краснодар,
ул. Кутузова, 50
8 (861) 205-50-50
klinika-evromed.ru