

на жителей зарубежья. К сожалению, в 2023 году количество граждан из дальнего зарубежья исчисляется единицами», — констатирует региональный директор клиники WMT Вадим Лаптев. Наибольшую долю составляют пациенты из Абхазии, Армении и Средней Азии. Самыми популярными являются комплексные обследования Check-Up и хирургические операции.

В сочинском отеле Rosa Springs также фиксируют отрицательную динамику по числу зарубежных гостей — с 15% от общего объема постояльцев в 2019 году до 3–5% в 2022 и 2023 годах. В основном приезжают граждане Казахстана, Армении и Беларуси.

«Из наиболее востребованных у иностранных медтуристов услуг можно назвать ингаляции инертным газом ксеноном. Эта процедура помогает быстро приводить в порядок нервную систему, плюс оказывает обезболивающее и миорелаксирующее воздействие на весь организм», — поясняет генеральный менеджер отеля Елена Мосийчук.

Не менее популярна капсульная эндовидеоскопия. Это безболезненное неинвазивное исследование внутренней поверхности желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), которое проводят с помощью видеокапсулы.

Ведущий специалист отдела маркетинга санатория «Заполярье» в Сочи Надежда Бакулина отмечает, что сократилось как число зарубежных гостей, так и количество стран, из которых они приезжают. Например, если в 2021 году «Заполярье» посетили 182 иностранца (0,5% от общего числа гостей) из 25 стран, то в 2022 году 154 человека (0,4%) из 12 стран. Большую часть составили граждане Украины, Белоруссии, Казахстана и Абхазии.

## ВНУТРЕННИЙ СПРОС НАРАСТАЕТ

В условиях санкционного давления на Россию поток внутренних туристов в Краснодарский край увеличивается. По данным раннего бронирования российского сервиса «Твил.ру», спрос на размещение в Сочи год к году вырос почти в три раза — на 190%, в Анапе почти в два — на 90%, в Ейске — на 55%, а в Геленджике — на 135%. В Большом Сочи, Анапе, Туапсе и Геленджике находится примерно половина всех санаторно-курортных учреждений юга России. По словам Алексея Черепяхина, в качестве лечебных факторов здесь широко используют климато- и талассотерапию, бальнеотерапию и минеральные воды.

«Большой Сочи — самый популярный регион для медицинских туристов. Однако и средний прайс здесь за год поднялся почти на 30% при средней

стоимости ночи в 3,8 тыс. руб. В Анапе цены тоже растут, но меньше — прайс поднялся только на 10%, а в Геленджике — на 8%. При этом в Ейске наблюдается падение среднего прайса на 14% при средней стоимости ночи 2,6 тыс. руб. Благодаря своему комфортному климату и ценовой доступности азовское побережье становится все более привлекательным для медицинского туризма», — отмечает господин Черепяхин.

С экспертом соглашается заместитель генерального директора российского сервиса онлайн-бронирований «Едем-в-Гости.ру» Леонид Курагин. «Санаторно-курортный комплекс Ейского района включает 111 коллективных и 877 индивидуальных средств размещения. Отдых на Азовском море отлично подойдет и для тех, кто едет отдохнуть от большого города и скопления людей: пляжи более уединенные, загрузка в отелях и санаториях менее плотная, чем в том же Сочи», — рекомендует господин Курагин.

## ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕДТУРИЗМА НА КУБАНИ СТАВКУ НУЖНО ДЕЛАТЬ НА ВНЕДРЕНИЕ В САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ ПРОГРАММЫ МЕТОДИК, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ, — В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ДИАГНОСТИКИ, ОСОБЕННО ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ

Тем не менее наибольшей популярностью, по свидетельству экспертов, у медтуристов пользуются Краснодар, Сочи, Анапа и Геленджик. По мнению Ольги Деккер, это связано с тем, что кубанская столица является крупным научно-медицинским центром, где располагаются многие современные клиники и медицинские центры, оснащенные новейшим оборудованием и использующие инновационные методы лечения. «Сочи, Анапа и Геленджик известны своими курортами и благоприятным климатом, что делает их привлекательными для лечения заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, нервной системы и других заболеваний», — говорит госпожа Деккер.

70% гостей отеля Rosa Springs составляют жители Москвы и Московской области. Елена Мосийчук объясняет это тем, что в этих регионах высокий уровень дохода, а также простотой транспортной доступности по сравнению с другими, более отдаленными регионами. «Далее по убыванию (в количестве гостей) идут Санкт-Петербург и



ФОТО: АЛЕКСАНДР ГАЛЬПЕРИН

Ленинградская область, Красноярский край, Екатеринбург и соседние с нашим регионом Ростов, Воронеж и Ставрополь», — рассказывает Елена Мосийчук.

По ее словам, наибольшим спросом пользуются специализированные программы, совмещенные с проживанием, по направлениям «Антистресс — вегетативный баланс», «Баланс тела — легкость в движении», «Здоровые митохондрии», «Здоровый сон», «Детокс и биохакинг». У каждой программы три варианта, завязанных на период программы (три, пять, семь дней соответственно). «Те же гости, которые приехали не с основной целью лечения, а для отдыха в комфортном месте, с удовольствием дополняют свой активный или познавательный отдых индивидуально подобранными медицинскими процедурами, такими как массажи, ингаляционные терапии горячим гелием и ксеноном, уходы по лицу и телу брендов Plathione, Fabrimarine, Saint Barth», — отметила госпожа Мосийчук.

Одно из самых востребованных направлений медтуризма — онкология. В краснодарскую клинику «Евроонко» обращаются жители соседних регионов. В клинике строго следуют международным протоколам, используют оригинальные препараты для проведения лекарственной терапии. Популярностью пользуется диагностика новообразований кожи. «Жители края и соседних регионов могут прийти к нам на обследование родинок и составить "паспорт кожи" на инновационном видеодерматоскопе, аналогов которому на Кубани нет. Это особенно актуально для юга России, где преобладают злокачественные новообразования кожи из-за повышенной инсоляции», — подчеркивает Антон Ёлкин.

Доля пациентов из других регионов России в краснодарской клинике в 2021 году составляла 21,9%, а в 2022-м — 22,3%. Что касается доли услуг, то она, по словам господина Ёлкина, в прошлом году снизилась по отношению к позапрошлому: 26,4% против 35,9%.

«Доля пациентов январе—апреле этого года по отношению к аналогичному периоду прошлого года — 17,4 и 25,8% соответственно. Объем услуг также несколько снизился: в 2023 г. — 25,7%, в 2022 г. — 29,2%. Возможно, это связано с экономической ситуацией в регионах и с тем, что часть онкопациентов решила лечиться в рамках системы ОМС», — предполагает врач.

В «Евроонко» обращаются жители Адыгеи, Крыма, Ростовской области, Ставропольского края, Дагестана. «Как и среди иностранных пациентов, наиболее востребованы консультации по тактике лечения, второму мнению, проведение химиотерапии, обращения по новообразованиям кожи», — констатирует Антон Ёлкин.

Количество клиентов из других регионов России в клинике WMT растет и в настоящее время составляет 6–8% от общего пациентопотока. На первом месте жители Ростовской области, на втором — Ставропольский край. «Жители дальних

## В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ РОССИЯНЕ ПРЕДПОЧИТАЮТ СОВМЕЩАТЬ ОТДЫХ НА МОРЕ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ ПРОЦЕДУРАМИ

регионов, таких как Дальний Восток, Сибирь, едут в основном для лечения онкологии: оперативное вмешательство и химиотерапия. Среди направлений, не связанных с онкологией, преобладает хирургия: оперативная гинекология и оперативная урология. Сильное влияние на снижение потока пациентов из других регионов оказывает отсутствие прямого воздушного сообщения. Сейчас, чтобы добраться до Краснодара, понадобится на 20–50% больше времени», — считает Вадим Лаптев.

## МЕДТУРИЗМ ПОМОЛОДЕЛ

В целом эксперты отмечают, что запрос на медицинский туризм «помолодел» — теперь такой вид отдыха выбирают гости от 20 лет. «Все больше и чаще молодежь стала заботиться о своем здоровье: во-первых, тренд на здоровый образ жизни все больше набирает популярность, во-вторых, из-за большого разнообразия цены, услуг и местоположения каждый может подобрать вариант, который подойдет именно ему», — говорит Леонид Курагин.

По мнению Елены Мосийчук, для развития медтуризма на Кубани ставку нужно делать на внедрение в санаторно-курортные программы методик, используемых в превентивной медицине, — в первую очередь различные формы диагностики, особенно функциональной. «Также в последнее время растет запрос на лечение психосоматических расстройств», — отмечает госпожа Мосийчук.

Высоко оценивает перспективы развития медтуризма в регионе и Вадим Лаптев. «Важно, что Краснодарский край находится на пересечении всех транспортных потоков — недалеко Казахстан, страны Закавказья, арабские страны. В перспективе развитие медицинского туризма начнется по мере нормализации обстановки в регионе. Считаю, что тенденция будет достаточно позитивная. К нам ближе лететь, схожий климат, развитая медицина», — резюмирует эксперт.

Председатель правления МОО «Союз отелей» Роман Сабиржанов отмечает, что на динамичное развитие медицинского туризма в Краснодарском крае повлияли и модный сейчас тренд на внутренний туризм, и пандемия коронавируса, научившая людей ценить собственное здоровье. Эксперт уверен, что в ближайшие годы положительная динамика сохранится. ■

## «ВАЖНО, ЧТО КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ НАХОДИТСЯ НА ПЕРЕСЕЧЕНИИ ВСЕХ ТРАНСПОРТНЫХ ПОТОКОВ — НЕДАЛЕКО КАЗАХСТАН, СТРАНЫ ЗАКАВКАЗЬЯ, АРАБСКИЕ СТРАНЫ»



ФОТО: ВИКТОР КУРОЛЬЕВ

СРЕДИ ПОПУЛЯРНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ У МЕДИЦИНСКИХ ТУРИСТОВ: ОНКОЛОГИЯ, ХИРУРГИЯ: ОПЕРАТИВНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И ОПЕРАТИВНАЯ УРОЛОГИЯ