

в стоимость путевки включен комплекс процедур по основному заболеванию — до шести в день. Программа лечения подбирается врачом индивидуально для каждого клиента. После среднего курса пребывания (12–14 дней) эффект восстановления сохраняется в течение 6–8 месяцев.

Санаторий «Лаба» предлагает своим клиентам общие лечебные путевки, оздоровительные туры, а также программы лечения по восьми направлениям. Изначально самой популярной была путевка с лечением. «Такие путевки мы бронируем от 12 дней. Со временем стали набирать популярность туры выходного дня. Это оздоровительные путевки на срок до 11 дней, без лечения, но включающие набор общеоздоровительных процедур», — рассказывает Лидия Шахматова. За последние 10 лет спрос на туры выходного дня вырос почти в 11 раз.

Санаторно-курортную путевку короткого пребывания от трех ночей в этом году ввели и в отеле Rosa Springs 4\*. «Это так называемая "точка касания" для тех гостей, которые ранее никогда не пробовали санкурлечение, но у которых сформировалась потребность в осознанном подходе к своему здоровью», — поясняет генеральный менеджер Life Balance отеля Rosa Springs 4\* Елена Мосийчук.

Рост вовлеченности россиян в продукты, связанные с оздоровлением и профилактикой, благоприятно сказывается на популярности мест отдыха типа Medical & SPA отелей и санаториев. «Наша целевая аудитория за последние три года заметно расширилась и помолодела, сейчас ее ядро составляют люди 27-45 лет. Значительный рост спроса произошел на номера для полноценного размещения семей с детьми. Это двухкомнатные люксы и номера категорий Делюкс с дополнительными спальными местами. Поэтому в текущем году мы делаем формат семейного отдыха максимально комфортным и наполненным не только впечатлениями, но и с пользой для здоровья с пролонгированным действием



Генеральный менеджер  
Life Balance отеля Rosa Springs 4\*  
Мосийчук Елена

после процедур в Клинике превентивной медицины в отеле Rosa Springs», — обещает госпожа Мосийчук.

#### Тренд на биохакинг

В 2023 году в отеле Rosa Springs 4\* планируют внедрять новые программы, в первую очередь объединяющие биохакинг и медицину. Акцент сделают на коротких (от трех до семи дней), но разнонаправленных программах по балансу ментального и физического здоровья («Антистресс — вегетативный баланс», «Баланс тела — Легкость в движениях», «Здоровые митохондрии — Энергетический баланс», «Детокс и биохакинг» и др.).

«Короткие санаторно-курортные программы дают гостю представление о масштабах нашей клиники, знакомят с особенностями лечения и оздоровления, демонстрируют профессиональную экспертизу медицинского персонала Клиники превентивной медицины. Модули легко сочетаются с другими программами оздоровления», — отмечает Елена Мосийчук.

В ближайшее время в отеле планируют расширить спектр диагностических услуг. Для этого закупили новое оборудование функциональной диагностики Veda Pulse, Medical Soft Pro и внедрили программы водородной терапии. По мнению госпожи Мосийчук, спрос на антистресс-программы и детокс в этом году гарантирован.

### Санаторий «Горный»

**Лечение и отдых европейского уровня.** Санаторий «Горный» предлагает отдых и лечение взрослых с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, периферической нервной системы, восстановление после перенесенного COVID-19, а также коррекцию веса. Санаторий расположен на 100 метров выше города и окружен реликтовым дубовым лесом.

В здравнице используют современные методы лечения и новейшие технологии: диагностическое неинвазивное оборудование «Multiskap BC-oxi», бальнеотерапию (жемчужные, фито-солевые ванны, подводный душ-массаж, циркулярный душ, душ Шарко, восходящий душ, душ Виши), кинезотерапевтическое оборудование (подводное вертикальное вытяжение позвоночника, установка Ормед-Кинезо, Экзарта), пневмомассаж (лимфодренаж), грязелечение, ручной массаж, бассейн, физиотерапевтическое лечение (магнитотерапия, ультразвук, электролечение), карбокситерапию, локальную криотерапию, щелочные



и масляные ингаляции, пектиновый коктейль, климатотерапию, терренкур, занятия с инструктором ЛФК, питьевое лечение природными минеральными водами.

Трехразовое питание по заказной системе носит лечебно-диетический сбалансированный принцип с обслуживанием официантов. Режим питания разрабатывается с учетом пожеланий отдыхающего и назначений врача. Курорт построен по принципу «Все под одной крышей». Благодаря теплым переходам можно быстро, не покидая здание, попасть в Лечебный корпус, в Зал питания (Ресторан) или бассейн.

г. Горячий Ключ, ул. Радищева, 46

8 (86159) 3-54-70 gorniy-gk.ru

# Сочи Парк

отель

## 10-12 ИЮНЯ

### ГРАНДИОЗНОЕ ОТКРЫТИЕ

### ЛЕТНЕГО СЕЗОНА

### ЛЕТО В НОВОМ ФОРМАТЕ!

ВАШИ ЛЮБИМЫЕ ТОП-ЗВЕЗДЫ  
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ  
ОГНЕННЫЕ ВЕЧЕРИНКИ  
МОРЕ, СОЛНЦЕ, «СОЧИ ПАРК ОТЕЛЬ»!

## 8 800 201-55-55



ЗАБРОНИРУЙ  
ИДЕАЛЬНОЕ НАЧАЛО  
ЛЕТА ПО QR-КОДУ

0+ Реклама. ООО «Сочи-Парк Отель», Краснодарский край,  
пгт Сириус, пр-кт Континентальный, 6, ОГРН 1077760619672