

Дни здоровья

Программы восстановления в Mriya Resort & SPA



Зона отдыха
бальнеологического комплекса



Японский сад



Медитация с поющими чашами в Институте
активного долголетия

ЛЮБИТЕЛЯМ отдыха в Крыму Mriya Resort & SPA предлагает этой осенью позаботиться о повышении иммунитета и восстановиться после ковида. В пятизвездном санаторно-курортном комплексе, одном из крупнейших в регионе, уверены, что здоровье и спокойствие превыше всего. На их сохранение и приумножение и направлены все программы. Медицинское направление — ключевое на курорте. На территории отеля расположены Институт Активного Долголетия и медицинский центр с бальнеологическим и физиотерапевтическим комплексами. В первом сосредоточены на превентивных мерах: укреплении иммунитета, активизации внутренних ресурсов организма, коррекции системы питания. Все программы рассчитаны от трех дней и больше и составляются индивидуально.

В медицинском центре, в команде которого 47 врачей высшей категории: терапевты, неврологи, эндокринологи, педиатры, гинекологи, офтальмологи, проводится диагностика и подбирается лечение для взрослых и для детей.

Бальнеологический комплекс — предмет особой гордости Mriya Resort & SPA. В меню — минеральные ванны, радоновые и лечение знаменитыми сакскими грязями. Считается, что содержание полезных веществ и микроорганизмов в них выше, чем в грязях Мертвого моря. Они местные, добывают их здесь же, на полуострове, и это играет важную роль: гости отеля получают самые чистые грязи — и каламбур здесь более чем уместен. Не всем сакские грязи подходят, но ограничения можно обсудить с врачом на консультации.

Программа реабилитации после ковида рассчитана на десять дней. За это время

врачи обещают восстановить функции легких, уменьшить одышку, привести в норму эмоциональное состояние. Для этого применяется большой набор средств — от витаминов, ингаляций и прогулок до массажей, водных процедур и бань. Еще один козырь крымской здравницы — косметологические процедуры. Тут подтянут, укрепят, устранят ошибки других врачей и просто помогут расслабиться и поднять настроение. Из оздоровительных новинок Mriya Resort & SPA — энотерапия. Обертывание и пилинг на основе натурального экстракта из косточек винограда, выращенного здесь же, в Крыму.

В сентябре на четвертом всероссийском форуме «Инвестиции в развитие здоровой страны» курорт получил сразу несколько премий. Он занял первое место в рейтинге российских здравниц в категории «Лучшее медицинское отделение»; лидирует он и по эффективности и масштабу бизнеса.

МАРИНА КОНОВАЛОВА



Отделение
физиотерапии
в медицинском
центре



Пилатес-студия
в Институте
активного
долголетия

