



Второй эксперт — Юрий Устинов, врач-терапевт, ведущий специалист центров восстановления здоровья Ольги Устиновой, автор 12 статей и научных работ по эндоекологии — постарался пересказать их простым и понятным языком, чтобы каждый смог разобраться в вопросе «Влияния эндоекологии на все аспекты современной жизни». Он объяснил, почему гормоны правят миром и нашей жизнью. Доктор поделился советами о процедурах очищения организма, а также ответил на вопросы гостей.

Основатель сервиса по доставке правильного и полезного питания Yummy Food Татьяна Полетаева рассказала, как легко ввести привычки по правильному питанию в жизнь, и предложила гостям аль-

тернативу привычным сладостям и снекам, познакомив аудиторию с полезными, вкусными и низкокалорийными блюдами, которые утолят аппетит без вреда для талии и здоровья.

Небольшая лекция быстро переросла в живое общение, ведь в этот раз затронули тему, которая живо волнует каждого. Вне зависимости от возраста и образа жизни мы хотим оставаться привлекательными и здоровыми. Когда вокруг столько интересных дел и возможностей для самореализации, болеть и стареть просто некогда!

После таких встреч и знакомства с инфраструктурой поселка гости Ильинки часто задаются вопросом, как перебраться из городской суе- ты в симпатичный и дружелюб-

ный коттеджный поселок. Для всех таких желающих жить в гармонии загородного мира в Ильинке проводят экскурсии по коттеджному поселку.

Как правило, после мероприятий в Ильинке у гостей не остается сомнений, что жизнь за городом — это прежде всего комфортная среда с высоким уровнем социальной активности. У них появляется желание стать жителем коттеджного поселка и наслаждаться всеми прелестями жизни на природе с городским комфортом.

Разнообразные по содержанию мероприятия проходят в Ильинке каждые выходные. Посетить их можно совершенно свободно, а расписание узнать в социальных сетях Ильинки.



 ilyinka63.ru

 +7 846 205-44-99, 221-00-08

РЕКЛАМА