

ЕЛЕНА КУРДЮКОВА

Создатель
и креативный
директор агентства
«Перспектива»



— Что стоит на туалетном столике?
— Любимые ароматы: «Молекула» 1, 2 и 4.

— Что всегда с собой в косметичке?
— Средство для очищения кожи и тональное средство, все от бренда Vabot. И красная помада на особый случай.

— Какие процедуры делаются ежемесячно?

— Каждый месяц я уделяю внимание уходам: для волос от Lebel и HydraFacial для лица. Маникюр и педикюр – обязательно раз в две недели. Каждую среду хожу на массаж. Уже год, без пропусков и каникул, дважды в неделю посещаю занятия по пилатесу с тренером.

— Что делается для поддержания формы раз в год?

— Нет волшебных пилуль и процедур, которые делаются раз в год. Только любовь к себе и постоянная забота рожают прекрасную форму. А еще говорят, что мы сейчас — это наше отношение к себе 10 лет назад. По этому принципу я и живу, спорт и регулярные процедуры для лица и тела постоянно присутствуют в моей жизни уже 20 лет. Поэтому, наверное, вопрос не в конкретных процедурах, а в отношении к себе.

