

Кстати, размер грыжи — не главный фактор риска. Есть вероятность и с относительно небольшой грыжей получить очень сильный болевой синдром.

Профессиональный спорт, две ежедневных тренировки, сверхнагрузки на соревнованиях, собственный вес больше 120 кг — все это могло спровоцировать проблемы со спиной. Возможно, была травма, ошибка в технике выполнения упражнений, а может, имел место накопительный эффект.

Хочу напомнить, что кроме болевого синдрома, вызванного сдавлением нервного корешка, о проблеме с позвонками говорил и гипертонус мышц, который вызвал у вас заметный перекос спины.

Красивая осанка говорит об общем здоровье и выглядит красиво. Спазмированные мышцы заставляют искривляться позвоночник, и своего потенциального пациента я вижу уже издали по походке.



техники в конкретном случае можно выполнять.

Николай Иванович Пирогов говорил: «Лучшая операция — это та, которая не состоялась». Операция не всегда дает положительный исход, и рисков осложнений здесь

ника: широко применяем медикаментозное лечение и высокоинтенсивную физиотерапию. У нас есть английский и итальянский аппараты для лазеротерапии, магнит ВТЛ, который очень быстро реабилитирует, мы успешно используем

3D-вытяжение на аппарате ELITE TRAC, который имеет колоссальное преимущество перед обычным вытяжением — ему под силу вытягивать два конкретных позвонка.

Прекрасно в комплексе работают регенеративные методы: инъекции плазмогеля или стволовых клеток. На этапе восстановления подключается врач-реабилитолог, мануальный терапевт с образованием врача-невролога, массажи.

Как вы помните, вам отлично помогла схема, где после диагностики с применением МРТ мы использовали лазер, магнит и иглорефлексотерапию, которая быстро выровняла симметрию спины, а также инъекции плазмы.

— Я очень признателен всем докторам клиники за помощь! Благодаря их профессиональному труду всего через три недели дневного стационара боль полностью прошла!



— Я не боюсь выходить на ринг даже против самых именитых бойцов, но вот манипуляции с позвоночником меня, честно говоря, пугают. Именно поэтому сначала я обратился к остеопатам, которые обещают лечение без серьезных вмешательств. А как вы относитесь к этим докторам?

— К остеопатам я отношусь с сомнением, особенно когда лечат «наложением рук». Также не одобряю пациентов, которые смело идут «хрустеть позвоночником» к тем, кто вообще не делает диагностики.

У меня были пациенты с сикветированием грыжи, то есть случаями, когда грыжа почти оторвалась и провалилась внутрь спинного мозга, а это уже точно показание к операции. И все после лечения руками. Я не против мануальных терапевтов, но любое лечение должно проходить под инструментальным контролем.

Только после тщательной диагностики мы определяем, показана ли мануальная терапия и какие

всегда больше, чем при консервативном лечении.

Мы стараемся лечить консервативно и делаем это успешно. Примерно 80% пациентов, которые приходят к нам, имея направление на операцию, мы помогаем излечиться без хирургического вмешательства.

— Конечно, у меня были серьезные опасения, какой будет жизнь после лечения, смогу ли я продолжать профессионально заниматься спортом. Я очень благодарен вам, что после курса, уже в декабре, я вернулся в свой обычный ритм, в большой спорт, провел профессиональный бой по боксу на арене ЦСК и победил!

— Я тоже очень этому рад! Но в голове нужно держать, что возможен рецидив. Правда, после операции он бывает гораздо чаще. Я настоятельно рекомендую регулярно проходить обследования в клинике «Доктор Ост» и при необходимости делать поддерживающие процедуры. Мы используем мировые хиты для лечения суставов и позвоноч-



Доктор Ост
ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

Самара, ул. Демократическая, 2Б

dr-ost.ru

+7 846 203-38-38
8 800 2019-911



ВОЗМОЖНО ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ