

Инвестиции в красоту

Быть на пике красоты в преддверии весны и каждый день года возможно, если не только следить за трендами в косметологии, но также заботиться о внутреннем развитии и создать базу в виде крепкого здоровья. Эксперты ответили нам, каковы, по их мнению, три основных составляющих красоты.



АЛЕКСАНДР БОГДАНОВ
Дизайнер женской одежды
БРЕНДА ALEXANDER
BOGDANOV

— Для меня красота состоит из трех основных элементов.

Это внутренняя красота и счастье, которое всегда отражается во взгляде, доброта и запоминающаяся улыбка.

Интеллект, манеры, ухоженность и гармоничное сочетание внешности женщины (правильно подобранная прическа, макияж и т. д.) с ее естественными качествами.

И, конечно же, одежда играет важную роль в усилении красоты и женственности. Тщательно подобранное платье всегда способно подчеркнуть красоту женщины во все времена.



ИРИНА ЖИРНОВА
Директор сети клиник «РЕНЕССАНС Косметология»

— Три основных составляющих красоты — это гармония, харизма и доброта.

Гармония с собой и гармонизация лица и тела. Красота — это понимание и принятие себя, обретение внутренней уверенности. И, конечно, заложенные в нас принципы золотого сечения! Чем ближе наши пропорции к нему, тем привлекательнее кажемся мы другим.

На первый взгляд удивительно, что о харизме говорит косметолог, но косметология — это не всегда устранение каких-либо несовершенств, это — подчеркивание индивидуальности. Харизматичные люди всегда уникальны, нужно это беречь и подчеркивать.

Доброта и стремление к созиданию тоже всегда отражаются на лице. Невозможно построить отношения, развивать бизнес, быть красивым, распространяя негативную энергию. Наша внешняя красота — это отражение внутренней, и... немного магии косметологов!