

Самарский сквош-клуб TIMEBALL принимает гостей

Диктор и радиоведущий из Петербурга, создатель сайта chillrussia.ru и подкаста № 1 в России и Беларуси, голос презентаций «Яндекс.Браузер», «Тинькофф Банк», Mail.ru, «Билайна» и многих других, **Артем Дмитриев** оценил самарский корт для игры в сквош.



С 2001 года Артем Дмитриев успел поработать на Радио Балтика, Радио Эрмитаж, Русском Радио, Love Радио, Мегаполис ФМ, Радио Рекорд, DFM. В разное время сотрудничал с телеканалом Россия и Первым каналом.

Сейчас его узнаваемый голос звучит на Радио Рекорд и Радио Фреш. Артем — автор и ведущий подкаста № 1 CHILL, выходящего на 141 радиостанции России, Беларуси, Киргизии, в том числе на DFM (Москва) и Радио Пилот FM (Минск). Три года подряд это лучший подкаст по версии Apple.

Перепробовав самые разные виды спорта от тенниса и плавания до городков, Артем не с первой попытки, но выбрал для себя сквош.

— Сквош пока не так известен и популярен, как, например, теннис. Как получилось, что вы выбрали именно его?

— Сразу скажу, что это не было любовью с первого взгляда. Я сде-

лал первый заход лет 15 назад и не пошло. Я решил, что эта адская нагрузка не для меня. Сейчас я понимаю, что в сквош играют или совсем юные или уже зрелые люди. Для 20-летних это слишком монотонная нагрузка, по всей видимости.

Сквош для тех, кто умеет терпеть, кому нужно стабилизировать настроение, сбросить агрессию. Этим целям сквош с его ритмичными и очень энергозатратными ударами подойдет лучше всего.

Артем Дмитриев настолько втянулся в игру, что теперь путешествует только с ракеткой, предпочитая те направления на карте, конечная точка которых имеет один или несколько сквош-клубов.

Совсем недавно Артем участвовал в соревнованиях в Москве и Стамбуле, а скоро собирается играть в Дубае.

— Какие впечатления от игры в разных городах?

— У нас сквош развит лучше, чем в Турции! Я с большим удивлением об этом узнал. Мой тренер в Стамбуле рассказал, что сейчас там строят клуб на девять площадок. Сейчас в городе с населением в 25 миллионов жителей всего два сквош-клуба и оба они ужасны.

В моем родном Питере четыре клуба, в Москве, где я часто бываю, — 10. В столице в сквош серьезно инвестируют, там много спонсоров, дорогих призов, прессы. На соревнования привозят известных в мире игроков, на турнирах до 500 участников, есть серьезная тусовка игроков и болельщиков вокруг клуба.

Приятно удивил меня самарский клуб TIMEBALL. В Самаре нет



пафоса, но созданы хорошие рабочие условия, когда можно успешно тренироваться.

— Вы затронули тему тусовки, и на ум сразу пришло определение «сквош — спорт джентльменов». Так это на самом деле?

— В сквош играют очень разные люди, но, как правило, интеллектуалы. Этот вид спорта называют еще «шахматы на корте». Когда у тебя четыре стены и пол, то конфигурация полета мяча может быть очень разной. Так что мы имеем смесь физически интенсивной тренировки на выносливость и упражнения на психологическую устойчивость и терпение. Кроме того, нужен трезвый ум. По себе скажу, если ты много о себе думаешь, то ты приходишь на корт и тебя очень быстро опускают на землю.

Что до социального статуса членов сообщества, есть в сквоше большие люди, серьезные

ребята в плане достатка и статуса, но ты этого никогда не почувствуешь на корте. Только после игры тебе кто-то скажет, что с тобой играл дирижер Мариинского театра.

Сквош демократичен в плане возраста. В России ведущим игрокам от 20 до 35 лет.



РЕКЛАМА



ул. Киевская, 1, ТЦ «Караван»
+7 937 171-18-48