

Клиники расставили сети

— экспансия —

В последние годы региональный рынок частной медицины показывает положительную динамику. На 236 государственных бюджетных учреждений здравоохранения приходится порядка 2 тыс. коммерческих лечебных учреждений различного профиля. Об этом свидетельствуют данные краевого министерства здравоохранения и системы «СПАРК-Интерфакс». Среди мелких игроков (врачебные кабинеты, небольшие узкоспециализированные клиники) заметно выделяются медицинские сети, которые продолжают инвестировать в свое развитие, несмотря на внешние обстоятельства, укрепляя тем самым позиции на региональном рынке. Об опыте выстраивания бизнеса в кризисных условиях, конкуренции и окупаемости инвестиций в медицину — “Ъ-Кубань” рассказали представители рынка.

В сторону южную

За минувшие два года на региональный рынок зашли сразу несколько крупных федеральных игроков. Еще одна местная медсеть значительно увеличила долю своего присутствия в Краснодаре за счет поглощения активов другой крупной клиники. Так, в июне 2020 года федеральная сеть «Евроонко» открыла филиал в Краснодаре. В создание клиники медицинский холдинг инвестировал около 30 млн руб., рассказал “Ъ-Кубань” исполнительный директор сети Александр Свиридов. По его словам, сегодня пациентам доступна не только различная диагностика, генетические исследования, но и химиотерапия, которую они могут пройти в режиме дневного стационара.



За пару лет на региональном рынке появилось несколько федеральных сетевых медцентров

В конце этого же года в частную медицину Краснодарского края пришла саратовская сеть клиник «Сова» (ООО «МК “Сова”»). Общество стало владельцем 94-процентной доли в уставном капитале краснодарской клиники высоких технологий WMT (ООО «КДЦ “Персона-Мед”»). Точная сумма сделки не раскрывается, по данным источника “Ъ-Кубань”, она составила несколько сотен миллионов рублей. В мае 2022 года сеть медицинских учреждений «Клиника Екатерининская» стала мажоритарным владельцем ОАО «Центр восстановительной медицины и реабилитации “Краснодарская бальнеолечебница”» (КБЛ). Суммарный объем инвестиций в 2022–2023 годах в эту здравницу составит 1,2 млрд руб., рассказал “Ъ-Кубань” генеральный директор сети Виталий Волков.

Стимул для роста

Рынок медицинских услуг Кубани является одним из самых привлекательных для инвестирования, признают эксперты. Туристический регион открывает перспективы, в том числе для медицинского туризма, а нескончаемый миграционный приток населения обеспечивает спрос. Но закрепиться здесь могут не все. По мнению Виталия Волкова, сейчас рынки ряда городов, в том числе Москвы, Санкт-Петербурга и Краснодара, не оставляют шансов для инвесторов, особенно начинающих, так как слишком высока конкуренция. «Расширять сеть медцентров выгодно при условии, что в компании сформирована сильная управленческая команда, коллектив состоит из лучших в городе врачей и др.», — говорит господин Волков, не раскрывая планов дальнейшего развития

сети. При этом он отметил, что перед покупкой Краснодарской бальнеолечебницы «Клиника Екатерининская» открыла один из крупнейших лечебно-диагностических комплексов и реабилитационный центр в Краснодаре. Долгосрочная стратегия регионального развития группы компаний «Евроонко» предполагает запуск круглосуточных стационаров и амбулаторных центров в ключевых городах-миллионниках, рассказывает господин Свиридов. Инвестиционные ресурсы под развитие, по его словам, уже есть.

«Сегодня группа компаний “Евроонко” проходит процедуру консолидации. До конца текущего года мы укрепим свои позиции и продолжим активное развитие в регионах. В первую очередь откроем еще один стационар в Москве. Введем в эксплуатацию клинику в Самаре, сейчас она проходит лицензирование. “Евроонко” пока идет по пути развития сети в региональных центрах, которые будут являться хабами для предоставления качественной помощи пациентам из близлежащих городов, районных центров. Думаю, данный тренд будет актуален в ближайшие 10–20 лет. Речь идет не только о помощи онкологическим пациентам, но и о развитии частной медицины в целом», — рассказал Александр Свиридов, не уточнив, появятся ли в ближайшей перспективе новые проекты в Краснодарском крае. При этом внешнее санкционное давление на Россию Александр Свиридов рассматривает как уникальный шанс для развития: «Повышение качества оказываемых услуг неминусом стимулирует развитие медицинского туризма, а это внешние инвестиции в страну и мощный им-

пульс для развития персонифицированной частной медицины».

Самые привлекательные

Сегодня на рынке частной медицины Кубани представлены все виды медицинских центров: от стоматологий до многопрофильных лечебных учреждений. Но, по оценке экспертов, на востребованность медицинских услуг влияет не только направление клиники. «На мой взгляд, есть два ключевых направления. Первое — это открытие потоковых коммерческих многофункциональных центров. Их целевой аудиторией являются пациенты, с которыми по ряду причин не справляется государственная ме-

ние генетических исследований, в котором видим колоссальные перспективы», — добавляет господин Волков.

От частного к государственному

В условиях бурного роста коммерческой медицины в профессиональном сообществе активно и не первый год обсуждают перспективы коллаборации частной и государственной медпомощи. Со стороны может показаться, что госклиникам становится все сложнее выдерживать конкуренцию с платными медцентрами, но на деле это не так. По словам Виталия Волкова, в последние годы большинство государ-

В последние годы региональный рынок частной медицины показывает положительную динамику

дицина. В то же время частные клиники могут предложить пациентам качественный сервис и доступность профильных специалистов. Второе направление — это персонифицированная медицина с индивидуальным отношением к пациенту. Тот курс, который выбрали для себя мы. Данный подход востребован не только в онкологии, но и в стоматологии, офтальмологии», — делится Александр Свиридов. Виталий Волков говорит, что наиболее устойчив максимально диверсифицированный медицинский бизнес, в частности, в составе сети «Клиника Екатерининская» есть и многопрофильные центры, и стоматология, и родильный дом, и лабораторная служба. «Идет постоянный поиск и эксперимент, в частности, сейчас развиваем направле-

ственных клиник Краснодарского края модернизировали, поэтому, скорее, частной клинике сложно конкурировать с бесплатными государственными учреждениями. По его словам, в любом случае частная и государственная медицина являются партнерами, особенно в периоды эпидемий. «Наша клиника уже сотрудничает с государственными учреждениями. К примеру, мы выполняем ряд услуг в системе ОМС, в следующем году к этому присоединится краевая программа оздоровления детей. Предполагаю, что в 2023–2024 годах есть высокая вероятность перехода ряда наших подразделений к форматам государственно-частного партнерства», — заключает господин Волков.

Наталья Решетняк

«Мы стали теми, кто создает тренды»

Генеральный директор сети Клиника Екатерининская — о развитии частной медицины, инвестициях и ответственности перед пациентами



Клиника
Екатерининская

Новость о слиянии сети медицинских учреждений Клиника Екатерининская и ОАО «Центр восстановительной медицины и реабилитации “Краснодарская бальнеолечебница”» — стала на сегодняшний момент, пожалуй, самым значимым событием 2022 года на региональном рынке коммерческой медицины. На фоне «заморозки» ряда медицинских проектов из-за экономической нестабильности сделка выглядит настоящим вызовом новому времени. О том, как компании удается сохранять инвестиционную активность в эпоху перемен, — в интервью с генеральным директором сети Клиника Екатерининская Виталием Волковым.

— Виталий Юрьевич, расскажите, пожалуйста, об инвестиционных проектах вашей компании за последние два года, в том числе интересует объем инвестиций? — Наша компания поступила, на первый взгляд, парадоксально — в то время как наши конкуренты заморозили все свои инвестиционные проекты с момента начала коронавирусной пандемии, мы бросили все резервы на развитие и укрепление позиций на рынке. Во-первых, буквально за несколько месяцев до локдауна мы открыли один из крупнейших лечебно-диагностических комплексов в Краснодаре на ул. Герцена. Ценой колоссальных ресурсов мы выводили его на уровень безубыточности в сложнейших и нетипичных рыночных условиях.

Во-вторых, сама адаптация наших клиник к условиям коронавирусной действительности представляла из себя отдельный инвестиционный проект. Обеспечение беспрецедентной безопасности посетителей и сотрудников обошлось нам дополнительно примерно в 90 млн руб. Сами понимаете, сумма внушительная. Не меньших инвестиций потребовала реорганизация лабораторной службы — срочно были закуплены



16 анализаторов зарубежного производства и запас реактивов. Благодаря этому в Краснодаре и в Сочи мы стали теми, кто создает тренды в диагностике коронавирусной инфекции, неоднократно ставя рекорды в достоверности и скорости исследований.

В 2021 году мы открыли реабилитационный центр на ул. Кондратенко, установив новый стандарт восстановления здоровья в Краснодаре. Жителям города давно требовался такой формат, и мы просто заполнили вакуум, имевшийся на рынке в этой области.



Наконец, как апогей многомесячной работы, 18 мая 2022 года мы закрыли сделку по приобретению контрольного пакета акций Краснодарской бальнеолечебницы. Суммарный объем инвестиций в 2022–2023 годах в эту здравницу составит 1,2 млрд руб.

— Насколько выгодно сегодня инвестировать в создание и расширение медицинских центров?

— Выгодно, если в компании сильная управленческая команда, если коллектив состоит из лучших в городе врачей и еще множество условий. Сейчас рынки ряда городов — Москвы, Санкт-Петербурга, Воронежа, Краснодара, на мой взгляд, уже не оставляют шансов для инвесторов. Так остра конкуренция в них, выжить начинающим особенно сложно.

— Как быстро окупаются вложения в создание новой клиники?

— Инвестиции в медицину всегда долгие и длинные — это аксиома. По своей рентабельности медицина скорее ближе к концу списков российских отраслей. Выйти на EBITDA 20% через 5 лет после открытия клиники в текущих условиях — это достижение. Хотя вопросы окупаемости для меня не всегда главенствующие. Например, последний приобретенный актив — Краснодарская бальнеолечебница — вряд ли когда-нибудь ста-



нет высокорентабельным. Это скорее социальный проект — дать возможность проходить оздоровление в достойных условиях как можно большему количеству жителей края. Считаю, что доступ к природным уникальным источникам должны иметь все. Говоря о рентабельности бизнеса, нельзя упоминать про стоимость нежилых недвижимости, которая на данный момент является запредельной, а это препятствие для окупаемости любого медицинского стартапа.

— Какое направление клиник сегодня самое востребованное?

— В 2019 году на этот вопрос можно было бы ответить более определенно. Однако ситуация с тех пор многократно менялась, причем кардинальным образом. На данный момент, мне кажется, наиболее устойчиво максимально диверсифицированный медицинский бизнес, в частности, в составе нашей сети есть и многопрофильные центры, и стоматология, и родильный

дом, и мощная лабораторная служба. Мы не останавливаемся — идет постоянный поиск и эксперимент, в частности, сейчас развиваем направление генетических исследований, в котором видим колоссальные перспективы.

— Считаете ли вы, что большая часть государственных клиник устарела и нуждается в модернизации, и им все сложнее выдерживать конкуренцию с частными клиниками?

— В последние годы большинство государственных клиник Краснодарского края модернизировались и серьезно укомплектовались. Скорее, частной клинике сложно конкурировать с государственными учреждениями, где помощь оказывается бесплатно. Если вдуматься, здравоохранение — единственная отрасль в России, наряду с образованием, где частные предприятия с платной помощью конкурируют с государственными организациями. Но не стоит забывать, что частная и государст-

венная медицина — партнеры, особенно в периоды эпидемий.

— Не рассматриваете ли вы вариант симбиоза ваших клиник с государственными больницами?

— Наша клиника уже сотрудничает с государственными учреждениями. Немногие знают, но Клиника Екатерининская выполняет ряд услуг в системе ОМС, в следующем году к этому присоединится краевая программа оздоровления детей. Предполагаю, что к форматам ГЧП есть высокая вероятность перехода у ряда наших подразделений в 2023–2024 году.

— Есть ли какие-то тренды, на которые вы ориентируетесь при построении стратегии клиники в столь непростое время?

— Главный тренд, на который делаю ставку последние 15 лет, — бескомпромиссное качество медицинской помощи, которая опирается на экспертность персонала и современные технологии.

здоровоохранение

«Нужно, чтобы человек пришел к врачу»

В 2020–2021 годах в Краснодарском крае был зафиксирован рост сердечно-сосудистых заболеваний. Врачи считают, что причиной этого стало отсутствие обращений людей из зоны риска за медицинской помощью по вине пандемии коронавируса. Специалисты говорят, что в столь непростое время, когда чередой происходят стрессовые события, меняющие привычную жизнь каждого человека, особенно важно заботиться о сердечно-сосудистой системе. Как это правильно делать, "Ъ-Кубань" рассказал Валерий Макухин, руководитель кардиологического центра ГБУЗ «Краевая клиническая больница №2» (ККБ №2), кандидат медицинских наук

— интервью —

— **Валерий Валентинович, как пандемия коронавируса повлияла на статистику сердечно-сосудистых заболеваний в Краснодарском крае?**

— Согласно динамике, которая была озвучена на последней коллегии регионального министерства здравоохранения, заболеваемость и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в Краснодарском крае до начала пандемии коронавируса стремительно снижались. В 2020–2021 годах снижение прекратилось, и в какой-то момент был зафиксирован рост заболеваемости. Это объясняется очень просто: в самом начале эпидемии COVID-19 люди перестали обращаться за помощью в поликлиники, так как боялись заразиться, в локдаун вообще никто никуда не выходил, соответственно, диспансерного наблюдения за такими пациентами медики осуществить не могли. Кроме того, значительные ресурсы отрасли здравоохранения были направлены на борьбу с новой коронавирусной инфекцией, что тоже в какой-то степени отразилось на росте заболеваемости сердца и сосудов. Но основным провоцирующим фактором стала, конечно, необращаемость пациентов к докторам. При сердечно-сосудистых заболеваниях крайне важно вовремя обратиться за врачебной помощью, особенно при острых ситуациях, не говоря уже об инфарктах и инсультах, когда счет времени идет на минуты. Чем раньше начинается лечение, тем лучше результат.

— **Болезни сердца и сосудов по-прежнему номер один по смертности в регионе?**

— И не только в регионе. Сердечно-сосудистая заболеваемость характеризуется высокой летальностью. Среди причин смертности она во всем мире занимает первое место. На втором месте — онкология. Наши данные от мировых мало чем отличаются.

— **Причиной смертей в основном становятся инфаркты и инсульты?**

— Чаще всего да. Но есть еще хроническая сердечная недостаточность, к которой приводит нелеченая гипертония, есть ишемическая болезнь сердца. Развитие этих заболеваний происходит из-за отсутствия профилактики. Некоторые люди годами не обращаются к врачам, не лечатся либо приходят на запущенной стадии болезни. Врачи начинают обследование, и выясняется, что большинство сосудов забиты атеросклеротическими бляшками. Доктора смотрят и разводят руками.

Бывает, что инфаркт осложняется нарушением ритма, опасным для жизни. Не все аритмии опасны. Форма сердечной аритмии, которая называется фибрилляция желудочков, равносильна остановке сердца, ког-

да орган дрожит, но кровь не перекачивает. И получается так: человек почувствовал себя плохо, упал, захрипел, если ему в течение 5–7 минут не окажут реанимационную помощь, он умирает. Это называется внезапная сердечная смерть.

— **Кто в большей степени склонен к болезням сердца и сосудов?**

— У мужчин сердечно-сосудистые заболевания развиваются раньше, в то время как женщины до менопаузы защищены половым гормоном эстрогеном, который обладает протективным действием в отношении развития атеросклероза, провоцирующего ишемическую болезнь сердца. А вот гипертония развивается одинаково у всех. Однако при одинаковой заболеваемости женщины, как правило, аккуратнее лечатся. Мужчины недисциплинированные в этом плане, за помощью обращаются поздно, кроме того, они чаще курят, а курение, гипертония и высокий холестерин — это основные факторы, провоцирующие болезни сердца и сосудов.

— **Общественная статистика говорит о том, что сердечно-сосудистые заболевания стремительно молодеют. На ваш взгляд, почему инфаркты и инсульты случаются до 30 лет?**

— Я бы не сказал, что сейчас очень много молодых пациентов, но воз-

раст давно не вызывает шок у врачей. Еще в советские годы в моей практике был случай, когда у 25-летнего молодого человека случился инфаркт миокарда. Но у молодых людей механизм инфарктов другой, они возникают не из-за тромбов, в результате резкого сужения (спазма) сосуда. Еще встречается наследственная тромбофилия — генетически обусловленная склонность к образованию тромбов. Сейчас заговорили о тромбофилии при беременности.

К дополнительным факторам риска инфаркта у молодых пациентов я бы отнес курение электронных сигарет, в том числе POD-систем, вейпов, которые сейчас очень распространены среди молодежи. Эти курительные устройства наносят сосудам точно такой же вред, как и обычные сигареты. Да, возможно, рак легких у таких курильщиков будет встречаться реже, так как смол и канцерогенов при таком виде курения в организм попадает меньше, но в целом вред этих сигарет ничуть не меньше. Дело в том, что никотин действует на рецепторы, отвечающие за регуляторную систему в организме, которая передает информацию (им-

пульсы). Нейромедиатором передачи этих сигналов выступает ацетилхолин, а никотин является его агонистом, то есть имитирует действие. Таким образом, он вмешивается и нарушает регуляцию работы внутренних органов. Вследствие чего страдают сосуды, начинается «скакать» давление и пр. Кстати, коронавирус также расшатывает вегетативную регуляцию, способствуя развитию гипертонии. А гипертония — это повышенная нагрузка на сердце и сосуды, она тянет за собой другие более серьезные сердечно-сосудистые болезни, например, ишемическую болезнь сердца.

Лекарств, которые лечат нервную вегетативную нервную систему, — нет, единственная рекомендация врачей — вести здоровый образ жизни. Если вы будете давать своему организму регулярную физическую нагрузку, нормализуете сон и начнете правильно питаться, то состояние вегетативной нервной системы в течение нескольких месяцев нормализуется.

— **В последние два года все мы в той или иной мере испытываем беспокойство от событий, происходящих в мире. Может ли стресс спровоцировать инфаркт или инсульт?**

— Стресс может стать своеобразным триггером. В момент психоэмоционального потрясения проис-



Валерий Макухин, руководитель кардиологического центра ГБУЗ «Краевая клиническая больница №2» (ККБ №2), кандидат медицинских наук

рии, которая питает сердце, и в течение определенного времени кровотока не будет восстановлен, происходит инфаркт миокарда. В головном мозге — то же самое, только называется это «ишемический инсульт» или «инфаркт мозга».

— **Когда стоит насторожиться? Есть ли какие-то предвестники инфарктов, инсультов?**

— Гипертония опасна тем, что пациенты длительное время могут не догадываться о наличии болезни. Поэтому мой совет: если вам больше 35 лет, держите тонометр под рукой, регулярно измеряйте артериальное давление, даже если чувствуете себя хорошо. Заметили, что давление начинает колебаться, — это повод насторожиться. Если давление регулярно выше 130/85 — идите к врачу. Необязательно доктор сразу назначит вам таблетки, вероятно, сначала он даст ряд рекомендаций. В первую очередь — ограничить употребление соли, которая задерживает в организме жидкость, что приводит к увеличению артериального давления. Это общая рекомендация для всех.

Если давление 180/110 и выше, при этом человек может себя вполне нормально чувствовать, врач назначит не меньше трех препаратов на постоянной основе. Эти меры помогут предотвратить инфаркт, но в первую очередь геморрагический инсульт (внутричерепное кровоизлияние).

Обратите внимание, не появилась ли у вас одышка — это тоже серьезный признак заболевания сердца. Головокружение может свидетельствовать о плохом кровоснабжении мозга. Чувствуете боль периодически в грудной клетке — не откладывайте визит к врачу. Если в груди

жжет — вызывайте скорую помощь, это может быть инфаркт.

— **Какие современные методы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний сегодня существуют?**

— Методы профилактики не меняются. Первое — здоровый образ жизни. Организм — это единый механизм, в котором все взаимосвязано. К примеру, у людей, страдающих лишним весом, часто развивается гипертония и сахарный диабет, при которых прогрессирует атеросклероз (отложение холестерина в сосудах). Что в результате происходит? В толще стенок сосудов образуются жировые бугорки (бляшки), которые сужают их просвет. Симптомы заболевания человек начинает чувствовать, когда сужается просвет 70% сосудов, но, к сожалению, по непонятным пока причинам бывает так: оболочка бляшки трескается, свертывающая система крови считает, что треснул сосуд, и на этой бляшке образуется сгусток крови — тромб. Причем если бляшка формируется годами, то тромб — за несколько минут. И человек получает инфаркт.

Второе — ответственное отношение к своему здоровью. Я повторяю и повторяю: обращайтесь к врачам, проходите диспансеризацию, раз в год делайте анализ крови, включая уровень холестерина и глюкозы. Контролируйте свое кровяное давление и не разрешайте ему повышаться. Как? Мы это уже обсудили. Выяснили, что повышен холестерин, — сходите к доктору, который по специальной формуле оценит риск возникновения инфаркта и инсульта, назначит препараты, снижающие уровень холестерина, и специальную диету, богатую растительной пищей, морской рыбой и растительным маслом.

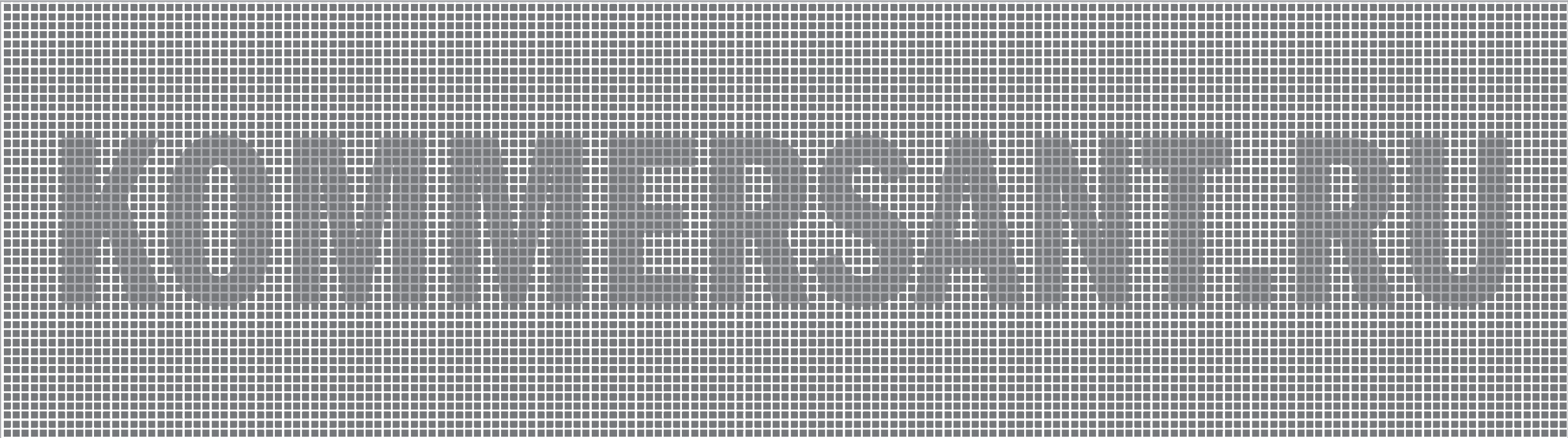
Почему это важно? Холестерин содержится только в животных продуктах — салe, жирном мясе. Растительная клетчатка выводит холестерин из организма, морская рыба — содержит Омега-3, которая тоже выводит из организма плохой холестерин. Таким образом, употребляя меньше животных жиров, мы ограничиваем поступление холестерина, а включая в рацион овощи и рыбу, увеличиваем его выведение. Если положительный результат не удается достичь с помощью режима питания, мы подключаем современные и достаточно эффективные препараты для снижения холестерина. Они довольно дорогие, но на Кубани существуют специальные программы, в рамках которых пациентам компенсируют затраты на покупку этих лекарств. Но для этого, опять же, нужно, чтобы человек пришел к врачу.

Что касается методов диагностики — они также доступны всем жителям Краснодарского края. Основные и самые простые — электрокардиограмма (ЭКГ) и УЗИ сердца. Если есть подозрение на ишемическую болезнь сердца, то пациенту проводят ЭКГ под физической нагрузкой. Также при необходимости диагностики сосудов сердца проводится коронарография. Это метод, когда дистанционно, через прокол, можно исследовать состояние коронарных артерий, обнаружить их закупорку, вызванную нарастанием бляшек. В процедуре используется контрастный краситель, содержащий йод, и рентгеновские снимки. Что важно — во время исследования можно сразу же устранить бляшку, не проводя отдельную операцию. Коронарография доступна в Краевой клинической больнице №2 и в Краевой клинической больнице №1, а также во всех региональных сосудистых центрах, которые функционируют в Армавире, Новороссийске, Ейске и т.д.

Если человек чувствует, что в груди печет, давит или сжимает, если боль не проходит в течение получаса и бросает в пот, нужно немедленно вызывать скорую помощь, которая доставит пациента в один из региональных сосудистых центров, и ему проведут коронарографию.

При инсульте существует методика, которая называется тромболизис (фибринолитическая терапия). Невролог с помощью медикаментов может растворить тромбы, образовавшиеся в кровеносных сосудах головного мозга. В Краснодарском крае сегодня применяется большинство передовых методов лечения болезней сердца и сосудов, включая хирургическую коррекцию врожденных и приобретенных пороков сердца, протезирование клапанов сердца, аорто-коронарное шунтирование, коронарную ангиопластику, а также трансплантацию сердца. Так что все доступно, нужно только обращаться к врачам.

Наталья Решетняк



BUSINESS GUIDE
ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ К ГАЗЕТЕ
КОММЕРСАНТЪ



здрав

3Z: рекорд в хирургическом лечении катаракты с астигматизмом

В группу компаний 3Z входит четыре хирургические офтальмологические клиники в Краснодаре, Москве, Ессентуках и Перми, а также 32 диагностических центра в девяти регионах России. 3Z регулярно подтверждает свой статус прогрессивной офтальмологии, являясь одним из драйверов офтальмологических услуг в регионах, а также рекордсменом в количестве операций разного вида. Так, накануне Дня медицинского работника единственный дистрибьютор кастомизированных торических варифокальных интраокулярных линз в России и странах СНГ ООО «Серджикс» сообщил, что врачи офтальмологических клиник 3Z имплантировали рекордное количество искусственных хрусталиков данного вида в России¹



Интраокулярные линзы используются в большинстве случаев для хирургии катаракты. Это глазное заболевание характеризуется помутнением хрусталика и, как следствие, снижением зрения. Замена помутневшего природного хрусталика на искусственную интраокулярную линзу позволяет вернуть человеку прежнее качество изображения. Человеческий хрусталик обладает рядом свойств, которые позволяют видеть мир четким и ярким: прозрачностью, эластичностью и способностью изменять толщину и кривизну — аккомодацией, то есть усилением рефракции при переводе взгляда с более дальних на более

близкие предметы и наоборот. Искусственные хрусталики классифицируются по принципу решения тех или иных проблем. Это значит, что некоторые из них, например монофокальные, позволяют хорошо видеть только на определенном расстоянии (дальнем или ближнем), а для некорректированного расстояния используются очки. Но есть и такие, которые подходят пациентам с комплексом индивидуальных потребностей и наличием астигматизма. В этом случае стоит использовать специальные интраокулярные линзы, некоторые из которых изготавливаются непосредственно для конкретного пациента с учетом всех особенностей строения глаза, то есть являются кастомизированными. В офтальмологических клиниках 3Z за 2021 год имплантировали 250 кастомизированных торических варифокальных интраокулярных линз

Mplus Toric производства компании Teleon® Surgical BV (Нидерланды). Причем наибольшая доля приходится на краснодарский филиал: 133 операции по имплантации хрусталиков данного вида выполнил офтальмохирург клиники 3Z г. Краснодара, кандидат медицинских наук Александр Бойко. Главная ценность использования линз Mplus Toric при хирургическом лечении катаракты в 3Z заключается в возможности корректировать астигматизм экстремальной степени. Расчет ведется до сотых единиц. К тому же эти линзы являются варифокальными. А значит фокус подстраивается по необходимости под изображение. Они помогают видеть и вблизи, и вдаль. Их плюс в том, что проходимость света благодаря строению оптики очень высокая, люди комфортно себя чувствуют в сумерках и темноте, могут спокойно водить машину ночью. Ситуации, когда катаракта сочетается с астигматизмом,— явление в офтальмологической практике довольно нередкое. До недавнего времени такие пациенты не получали желаемого результата по восстановлению зрения после операции и вынуждены были продолжать носить корригирующие очки. Теперь применение кастомизированных торических линз позволяет решить обе проблемы одновременно. Основная сложность в применении торических линз — высокие требования к точности расчета линзы, а также безупречное качество работы врача-офтальмохирурга в ходе ее имплантации. Правильное положение линзы в глазу обеспечивает коррекцию астигматизма в необходимой оси, поэтому расширенное диагностическое обследование с дополни-

тельными показателями — важное условие перед выполнением операции. Для изготовления таких искусственных хрусталиков обязательны данные кератотопографии, а также оптической биометрии на IOL Master 700 (Zeiss, Германия), который позволяет рассчитать силу торической интраокулярной линзы без необходимости вводить информацию вручную. Длительность диагностики при расчете торических варифокальных интраокулярных линз в клиниках 3Z составляет порядка двух часов. После чего данные обрабатывает оперирующий офтальмохирург и направляет их специалисту в компанию-производитель. Сроки изготовления такой линзы индивидуальны, но в большинстве случаев не превышают 1,5 месяцев. Сама процедура замены такого хрусталика в клинике 3Z не отличается от стандартной операции по поводу катаракты. Она проходит в амбулаторном режиме, с применением капельной анестезии и без наложения швов. Длительность пребывания пациента в операционной составляет около 15 минут, а сама замена хрусталика на одном глазу выполняется в течение 7 минут. Обычно после хирургии катаракты уже через



полтора часа пациенты 3Z отправляются домой. Восстановительный период заключается в основном в соблюдении охранительного режима и закапывании капель, рекомендованных офтальмохирургом. **Александра Опарина, медицинский директор группы компаний 3Z:** «В клиниках представлены популярные виды интраокулярных линз, направленные на удовлетворение

разных зрительных потребностей пациентов после операции. Благодаря технической базе 3Z и профессиональному уровню врачей при расчете эксклюзивных интраокулярных линз получить желаемый результат могут даже пациенты со сложным сочетанием патологий». Катаракта — наиболее частая причина снижения зрения людей в возрасте старше 60 лет. Ежемесячно в клиники 3Z с этим диагнозом приходят свыше 700 человек, которым показана операция. Хирургическая замена хрусталика — единственная возможность вернуть зрение при этом заболевании. В 2021 году в группе компаний 3Z было выполнено более 30% операций от общего количества именно по поводу катаракты.



3Z Прогрессивная офтальмология
г. Краснодар, ул. Красных Партизан, 18
Телефон для записи: 8 (861) 201 84 30
3z.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРЕСАДКА ВОЛОС —

с использованием бесшовной методики FUE ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ волосяного покрова головы, зоны бороды, усов и рубцов.

Новейшие технологии, используемые при операциях, делают их безболезненными и дают гарантию естественного роста волос.

Прорастание пересаженных волос постепенно начинается со второго-третьего месяца.

Формирование прически происходит через 8-9 месяцев.



Основные преимущества операции по пересадке волос:

- Волосы растут так же, как и на здоровых участках.
- Нет необходимости в дополнительном уходе.
- Не нужно пользоваться специализированными кремами и мазями.
- Пропадают комплексы из-за отсутствия волос.

На протяжении всего процесса вас будет сопровождать квалифицированный персонал, что позволит обеспечить высокий уровень комфорта во время операции.

Специально для женщин предлагаем уникальную процедуру, которая заменит татуаж, — ПЕРЕСАДКА БРОВЕЙ.

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ В НАШЕЙ КЛИНИКЕ ПО ПРОЦЕДУРЕ БЕСПЛАТНА

VitaNova
лозерная медицина

Запишитесь сейчас по тел. **8 (861) 240-67-77**
г. Краснодар, ул. Кожевенная, 117
медицинский центр Vitanova

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Травматология и ортопедия в «КБЛ»

Консультация врача **1200 Р**

- Реабилитация после травм и операций
- Безоперационное лечение суставов, патологий стопы
- Прием взрослых и детей с рождения



г. Краснодар, ул. Герцена, 267
8 (861) 206-06-39
kuban-kbl.ru

ОАО «ЦБМР «Краснодарская бальнеолечебница». Лицензия: ЛО41-01126-23/00382025 от 02.12.2020

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

здоровоохранение

Красота в руках платящего

Участники регионального рынка эстетической медицины фиксируют увеличение спроса на свои услуги. Тренд сохраняется, несмотря на подорожание косметологических процедур в среднем на 20% из-за валютных скачков. Кроме того, владельцы клиник довольно спокойно переживают уход с российского рынка некоторых западных производителей, например, американского Botox («Ботокс»). Кто-то успел сделать запасы препаратов и выстроил логистические цепочки через третьи страны; другие — переориентировались на российских и азиатских производителей. Не менее важно, что шовный материал для пластической хирургии производят непосредственно в Краснодаре.

— быоти-индустрия —

Импортозамещение налицо

Рынок эстетической медицины включает ряд сегментов, в том числе пластическую хирургию, инъекционную и аппаратную косметологию. Определить точное количество специализированных клиник на рынке Кубани сложно, аналитики нет. Но крупные игроки — на виду. Все они используют в своей работе импортные препараты и аппараты, в том числе ботулотоксин и имплантаты американского и европейского производства.

В марте из-за военной спецоперации на Украине американская биофармацевтическая компания AbbVie приостановила поставки в РФ ботокса и линейки филлеров Juvederm. Однако данный факт спустя три месяца не вызывает открытого беспокойства у региональных игроков.

«Мы продумали этот момент заранее. Во-первых, при ранних признаках кризиса мы сформировали запасы расходных материалов европейского и американского производства на год вперед. Во-вторых, логистические цепочки срочно перестроили таким образом, чтобы непрерывно получать лучшие препараты со всего мира через третьи страны. В-третьих, применяли и будем применять альтернативные средства и аппараты, произведенные в России. Это касается таких направлений, как мезотерапия, биоревитализация, филлеры, нити и ботулотоксин. Как правило, производители в России работают в том числе и на зарубежном сырье по лучшим зарубежным технологиям», — рассказал генеральный директор сети «Клиника Екатерининская» Виталий Волков.

По его словам, уже сейчас на косметологический рынок заходят азиатские компании, в том числе из Южной Кореи. Это высокотехнологичная альтернатива другим производителям — Азия выходит на новый уровень развития косметологической отрасли с безопасными препаратами, считает господин Волков.

По мнению заведующего отделением пластической хирургии клиники «Шале Сантэ», доктора медицинских наук Владимира Карпюка, довольно проблематично сейчас обстоит дела с силиконовыми имплантатами для увеличения груди, ягодиц и голеней, но тотального дефицита нет. «Не весь ассортимент изделий всегда доступен у наших постоянных поставщиков, дистрибьюторов американских и европейских производителей. Приходится ждать или подбирать замену. Значительно возросла стоимость силиконовых имплантатов», — отмечает пластический хирург.

Отвечая на вопрос, готов ли рынок пластической хирургии к импортозамещению или переориентации на азиатский рынок, господин Карпюк говорит, что по некоторым позициям рынок пластической хирургии уже переориентировался. К примеру, незаметно произошла замена расходных материалов одних производителей на продукцию других зарубежных фирм.

«Радует, что появляются качественные шовные материалы отечественного производства. С недавнего времени в работе мы используем хирургические биорезорбируемые нити (раскрываются в организме — “Ъ-Кубань”), произведенные у нас в Краснодаре. Однако если для хирурга и пациента нет существенной разницы, каким материалом будет зашита рана, так как после заживления нить будет удалена или бесследно рассосется, то последствия внедрения в тело некачественного имплантата могут проявиться через несколько лет. Поэтому по ряду позиций перестроится отечественному рынку пластической хирургии будет не просто. Доверие формируется годами», — отмечает Владимир Карпюк.

Заведующая отделением косметологии клиники «Шале Сантэ» Людмила Шашева говорит, что на рынке достаточно много достойных компаний, которые как работали на территории России, так и работают: «Уход американского ботокса с рынка на нас никак не сказался, так как есть достойные препараты ботулотоксина, на котором я работаю: это “Диспорт” компании “Ипсен” (Франция), также есть и немецкие производители, корейские, российские».

Главный врач клиники Selfmade Диана Захарова также заявляет об отсутствии дефицита препаратов в сегменте инъекционной косметоло-



По словам экспертов, спрос на услуги косметологов и пластических хирургов набирает обороты

гии и оборудования: «У нас в клинике есть аппараты производства Италии, Великобритании, США, Южной Кореи. Поставки комплектующих и расходных материалов в какой-то момент были прекращены, но у нас были запасы, поэтому проблем не возникло. Сейчас поставки возобновлены, просто идут через другие страны. Более того — мы собираемся сейчас покупать новый аппарат и, скорее всего, будем делать это через Турцию. Так что все решаемо».

«В условиях сложившегося дефицита закупочная цена препаратов менялась несколько раз в неделю, что негативно отразилось на работе с клиентами»

Достойной альтернативой американскому ботоксу Диана Захарова считает российский препарат «Релатокс». По ее словам, в России есть много заводов, которые были и раньше, но клиники просто привыкли пользоваться европейскими и американскими препаратами, сейчас же многие приглядываются к отечественным производителям более пристально.

Основатель и руководитель клиники красоты Belle vie Марина Довбня говорит, что санкции все же привели к финансовым потерям, так как с марта по май были задержки по отгрузке расходных материалов для косметологического оборудования.

«Если Botox еще можно заменить аналогичными ботулотоксинами, которые пока остаются на рынке, то отсутствие расходных материалов на складах дистрибьюторов влечет за собой простой оборудования. Санкции коснулись самых популярных филлеров Juvederm, и это большая проблема. Пока у нас есть запасы препаратов, которых хватит на несколько месяцев, далее будем анализировать рынок и принимать решение, с какими производителями работать. Надеемся, что компания Merz Aesthetics не прекратит поставки, поскольку замену популярному препарату Radiesse мы не найдем».

По мнению госпожи Довбня, когда с рынка уходят такие гиганты, как компания Allergan, бизнесу сложно сразу сориентироваться и найти подходящую замену среди азиатских малоизвестных препаратов. «На рынке серых услуг такие препараты давно применяются, но, учитывая высокие запросы к качеству, пока альтернативу среди корейских производителей мы не нашли. Есть неплохие российские компании, филлеры и биоревитализанты их производства мы используем в своей работе», — добавляет эксперт.

По закону спроса

На фоне экономических волнений на рынке эстетической медицины

Краснодарского края отмечается стабильно высокий спрос. Причин у этого феномена несколько, считает Виталий Волков.

«Во-первых, события последних лет изменили маршруты косметологического туризма: сократился отток пациентов за пределы России, а также в клиники Москвы и Санкт-Петербурга. Эти пациенты начали искать медицинские центры в доступном радиусе, которые способ-

ны предоставить услуги по уходу

давно вышел указ Минздрава, строго регламентирующий оснащение, кадровый состав, правила работы медицинского учреждения, в котором могут проводиться пластические операции. Закрылись многие “частные лавочки”. Остались солидные клиники, способные обеспечить высокое качество выполнения операций и достаточный уровень безопасности для пациентов», — рассказывает господин Карпюк.

Диана Захарова констатирует, что спрос на косметологические услуги остается стабильно высоким с 2020 года: «К нам люди приезжают не только из Краснодарского края, но и из других городов России. Есть даже клиенты из Америки и Европы (русские эмигранты), которые считают, что в России уровень косметологического обслуживания гораздо выше».

Выглядеть на миллион

Стоимость инъекционных процедур за четыре последних месяца, по словам Марины Довбня, выросла в среднем на 30–40%. К примеру, в феврале стоимость коррекции губ филлером начиналась от 11 тыс. руб., сейчас — от 14,5 тыс. руб.

«В условиях сложившегося дефицита закупочная цена препаратов

менялась несколько раз в неделю, что негативно отразилось на работе с клиентами. Стоимость аппаратных услуг, в которых используются одноразовые расходники или американские/европейские сыворотки, выросла на 20–30%. Косметичка не российского производства подорожала в закупке на 50–60%. Сейчас ситуация с ценами немного стабилизировалась, но держать руку на пульсе приходится каждый день», — говорит госпожа Довбня.

Виталий Волков утверждает, что на 90% ассортиментного ряда цены никак не изменились: «Мы принимаем значительные усилия, чтобы сохранить лояльность наших постоянных пациентов. Но на ряд услуг были вынуждены поднять цены. Это связано только с изменением доступности и стоимости расходных материалов. Причем это повышение умеренное, практически всегда в диапазоне 10–20%».

Стоимость пластической операции для пациента, говорит Владимир Карпюк, складывается из нескольких составляющих, включая оплату работы хирурга, анестезиолога и другого персонала, оплату расходных материалов и импланти-

руемых изделий, оплату питания и пребывания в клинике.

«Учитывая значительное подорожание с начала года по многим из этих пунктов, себестоимость пластических операций существенно возросла. Но для пациентов прайс возрос только на операции, где используются дорогостоящие импортные материалы. По большинству позиций в нашей клинике цены пока остаются прежними», — не уточняя цены, говорит господин Карпюк.

По подсчетам Людмилы Каплановой, стоимость косметологических услуг возросла незначительно — в пределах 10%.

Как молоды б мы были

В настоящее время существует несколько основных трендов в области медицинской косметологии, рассказала врач-косметолог Центра косметологии «Клиники Екатерининская» Заира Хачмамук. Один из них — возрождение моды на естественную красоту.

«Большинство наших пациентов уже давно считают дурным тоном искаженные гипертрофированные черты лица, сильно акцентированные губы, неестественные скулы и отсутствие живой мимики на лице. Большинство наших пациентов ограничены во времени и хотят достичь максимального эффекта с минимальным периодом реабилитации, поэтому одни из самых востребованных процедур — аппаратные методики», — делится доктор.

Владимир Карпюк говорит, что перечень наиболее популярных операций в последнее время особо не изменился: «В условиях экономического спада все больше пациентов обращаются за недорогими омолаживающими операциями под местной анестезией. Например, сейчас хит — блефаропластика, недорогая пластическая операция по коррекции возрастных изменений в области век. Несколько реже стали выполнять большие комплексные подтяжки лица, направленные на тотальное преобразование с эффектом омоложения на 10–15 лет. Как и раньше, одной из самых популярных операций остается маммопластика, то есть эстетическое улучшение груди».

Господин Карпюк отмечает, что есть общий тренд в пластической хирургии — пациенты становятся более требовательными к результату, и поэтому методики все более усложняются. На смену простой липосакции пришла липоскульптура, то есть не только удаление избытков жира отсюда, где его много, но и пересадка в места, где желательно добавить объем (обычно это ягодицы и грудь). Все более отходят от простых резекционных методик, отдавая предпочтение консервативным техникам. Наиболее ярко это проявилось в текущем стандарте пластики носа — сохранной ринопластике.

Диана Захарова отмечает, что за последние два года появилось большое количество новых инъекционных препаратов (мезотерапевтические, биоревитализанты, филлеры). Но главное — это развитие аппаратных технологий. «Пациенты хотят получить быстрый и эффективный результат. Кроме того, большой запрос сейчас на то, чтобы выглядеть максимально естественно и натурально. И это возможно именно благодаря сочетанию технологий. Те, у кого нет возможности их применять, вряд ли получат высокие результаты. Отсюда большое количество “перелитых”, отечных лиц», — добавляет госпожа Захарова.

Марина Довбня отмечает, что современная косметология позволяет использовать высокотехнологичные аппараты, лазеры для коррекции различных проблем, таких как пигментация, розацеа, рубцы и возрастные изменения кожи. При этом все больше пациентов выбирают системный подход к лечению кожи, а также процедуры без периода реабилитации или с минимальным — один-два дня.

«Безусловно, инъекционные методики не теряют своей актуальности, но постепенно фокус смещается на аппаратную косметологию. Косметология становится неотъемлемой частью жизни любого успешного человека, и возрастает спрос на услуги для поддержания ухоженного внешнего вида. Кстати, с каждым годом все больше мужчин обращаются к услугам косметологов, ведь им так же важно выглядеть достойно и молодо», — заключает эксперт.

Наталья Решетняк



В тренде естественность