

31 МАЯ 2022

СТИЛЬ

Коммерсантъ

Тематическое приложение
к газете «Коммерсантъ» № 94



PROSTRANSTVO®

design for living



РЕКЛАМА

Московское шоссе, 17-й км, стр. 14/16, 2 этаж
+7 846 202-21-31



Впервые в Самаре: мультибрендовый шоурум для строительства и ремонта

В Самаре распахнул свои двери уникальный для города шоурум строительных материалов PROSTRANSTVO. В шоуруме площадью 1000 кв. м. представлены лучшие решения для ремонта: от плитки и напольного покрытия до сантехники и текстиля знаменитых брендов. Среди предложений — продукция ТМ ITALON. Торговая марка является частью итальянского холдинга Gruppo Concorde — мирового лидера в сфере керамики. Кроме того, к услугам посетителей профессиональные консультанты и дизайнеры, которые подготовят 3D проект с выбранными материалами и в нужном клиенту интерьерном стиле.

В Самаре 19 мая состоялось торжественное открытие PROSTRANSTVO design for living — первого в городе мультибрендового строительного шоурума площадью 1000 кв. м.

Программа дня включала презентацию шоурума, выступление коммерческого директора бренда ITALON Владимира Зверева, презентацию новой коллекции METROPOLIS, мастер-класс по интерьерной съемке на мобильный телефон и фуршет с изысканными винами.

Шоурум PROSTRANSTVO расположился по адресу: Московское шоссе, 17-й км, стр. 14/16, 2 этаж. В шоуруме к услугам гостей: консультанты и дизайнеры, которые расскажут об интересующем продукте и подготовят 3D дизайн-проект в нужном интерьерном стиле.

Шоурум предлагает не просто самые свежие коллекции материалов и мебели, но и уникальное пространство готовых интерьеров, где, погрузившись в атмосферу, можно продумать собственный проект ремонта.

Среди брендов, представленных в шоуруме PROSTRANSTVO, — ТМ ITALON, часть итальянского холдинга Gruppo Concorde — мирового лидера в сфере керамики. Уникальная бренд-зона, созданная итальянскими дизайнерами, ТМ ITALON занимает 230 кв. м, что делает ее крупнейшей в Приволжском федеральном округе. В бренд-зоне реализованы готовые интерьерные решения по большинству коллекций, керамогранит представлен в разном формате. «Продукт, который мы делаем, имитирует натуральные, природные материалы. При создании новых коллекций мы смотрим не на конкурентов, а на аналоги, которые есть в природе. Керамогранит — высококачественный и очень прочный материал, может использоваться в разных направлениях. Материал зарекомендовал себя достаточно давно как самый универсальный и износостойкий. Керамогранит идеально подходит для домашнего, уличного интерьера и коммерческих помещений», — поделился с гостями торжественного открытия коммерческий директор ТМ ITALON Владимир Зверев.

Помимо керамогранита и керамической плитки шоурум предлагает последние коллекции ведущих производителей напольных покрытий, обоев, дверей, сантехники, кухонной мебели и текстиля.

31 мая в 16:00 в шоуруме прошел мастер-класс для тех, кто всерьез задумывается о покупке или продаже недвижимости: «Ключевые факторы ликвидности объекта недвижимости». Спикерами выступили Мария Иванова, коммерческий директор девелоперской компании, эксперт рынка недвижимости, и Владлена Воробьева, руководитель студии дизайна и ремонта «ВЛАДАРЕМ», эксперт в области ремонта и производства мебели. Эксперты рассказали, в какую недвижимость стоит вкладывать деньги, как сделать объект недвижимости инвестиционно привлекательным, как избежать ошибок и провести расчеты при ремонте жилья. Подобные мероприятия будут проходить в шоуруме на постоянной основе и анонсироваться у нас на сайте и в социальных сетях!

Шоурум PROSTRANSTVO является максимально комфортным и привлекательным местом как для опытного, так и для начинающего дизайнера! Мы открыты к плодотворному сотрудничеству и ждем вас в гости!



Свадебное торжество
в ресторанах Perfecto Group

Frau Müller
GERMAN RESTAURANT

ЧЕРЧИЛЬ
АНГЛИЙСКИЙ РЕСТОРАН - БАР

КРОШКА МОЛЛИ
Grill house

СО СКИДКОЙ 15%

Подробности по телефону
8-927-735-01-00



| 14 Wish List

Участники «Стиля» из разных сфер ответили на пять вопросов о планах и желаниях на лето 2022 года

| 18 Исследуя форму

Эксперименты дизайнеров со стеклом и фарфором

| 24 Как поддержать себя и команду

Public talk с Марком Кукушкиным

| 26 «Люди и культура — важнейший ресурс развития организаций»

Марк Кукушкин о работе с компаниями в трудные времена и о влиянии корпоративной культуры

| 27 Турция

Shangri-La Bosphorus, Istanbul

| 28 Совместить обучение и отдых

В Самарской области открывают смены детские лингвистические лагеря

| 30 Водным путем

В Самарской области можно попробовать себя в самых разнообразных приключениях на воде

генеральный директор АО «Коммерсантъ-Волга» Вера Власова
главный редактор АО «Коммерсантъ-Волга» Денис Шлаев
дизайн и верстка Иван Косококов
корректура Ольга Золотаревская
коммерческий директор Татьяна Кровельщикова
директор по рекламе Елена Шатохина, менеджер Юлия Пыхалова, тел. (846) 203-00-88

Цветные тематические страницы являются составной частью газеты «Коммерсантъ» (зарегистрировано в Роскомнадзоре ПИ № ФС77-76924 от 09 октября 2019 г.)
Учредитель: АО «Коммерсантъ». Адрес: 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, блок «С», этаж 35
Адрес редакции: 443010, г. Самара, ул. Ново-Садовая, 44; тел. (846) 203-00-88
Отпечатано в типографии «Аэропринт», г. Самара, Заводское шоссе, 18

на обложке: Елена Александровна Разумовская,
Ирина Игоревна Жирнова @renessans_cosmetology
фотограф: Настя Сидорова @sidorovaphoto

Wish List

К новому году, новому сезону, месяцу, к следующему понедельнику мы ставим себе цели, составляем планы и выписываем желания, которые хотели бы исполнить. С приходом лета этих желаний становится больше. Именно в это время года появляется больше возможностей для отдыха и интересного времяпрепровождения. Участники «Стиля» из разных сфер ответили на пять вопросов о планах и желаниях на лето 2022 года.

1. Какое мероприятие Вы ждете летом 2022 года?
2. Какое новое занятие хотите освоить?
3. Какое блюдо или напиток Вы обязательно попробуете этим летом?
4. Что сделаете в первый раз в это время года?
5. Какое новое место Вы посетите этим летом?



МАРИЯ ШАХНОВИЧ,
«Самаратрансавто»

1. Женский форум, где выступлю в роли организатора.
2. Катание на вейкборде.
3. Копченый омуль.
4. Судя по погоде, куплю «летнее пальто».
5. Озеро Байкал, Каппадокию.



СВЕТЛАНА ГЛУМОВА,
San Marco

1. Каждое лето завод SanMarco организует конкурс мастеров-декораторов, на который я очень хочу попасть.
2. Хочу попробовать прокатиться на флайборде.
3. Этим летом мне хочется ярких гастрономических открытий, например, попробовать устриц и морских ежей.
4. Возьму surf в прокате и поеду по протокам Самарки без инструктора.
5. Загородная жизнь в Самарской области оставляет простор для творчества. Например, я никогда не была в с. Ширияево и этим летом хочу успеть совершить велопрогулку по этим живописным местам.



ЕКАТЕРИНА СИДОРОВА,
«Эсклюзиво»

1. Путешествие. Отпуск.
2. Surf yoga (занятие йогой на сапах).
3. Фрикасе из кролика.
4. Открою свой бизнес.
5. Тайные места Петербурга.



ВАРВАРА ВИШНЯ,
Студия грандиозных праздников Варвары Вишни

1. Летом я с нетерпением жду каждый день, ведь это новое свадебное, детское или корпоративное мероприятие. Лето — самое активное время для работы нашей Студии Праздников!
2. Я бы хотела погрузиться в медитации и женские практики.
3. Новое меню в новой кондитерской «Ma Cherie» для детей на 6-й просеке.
4. Будем осваивать велопрогулки всей семьей.
5. Я хочу на свидание на берегу океана (надеюсь, что муж это прочтает).



НАТАЛЬЯ ТАМАШ,
дизайнер интерьера

1. Празднования дня рождения сообщества дизайнеров под открытым небом.
2. Хочется более профессионально освоить вейкбординг.
3. Лето ассоциируется у меня с итальянской кухней. Наверное, из-за обилия красок и зелени. Очень люблю готовить пиццу и лазанью, летом делаю это иначе, чем в остальное время года, потому что есть вкусные сезонные овощи. И, конечно же, сыр в любых его видах!
4. Очень хотелось бы съездить в глэмпинг, в подобных местах отдыха я еще не была. Очень манят своим спокойствием и уединением. У меня полное ощущение того, что в глэмпингах можно хорошо отдохнуть от ритма большого города.
5. А еще я бы хотела посетить с дочкой Петербург и показать ей этот город, в том числе с точки зрения архитектуры и творческой составляющей.



ВЛАДА ВОРОБЬЕВА,
студия дизайна и ремонта «Влада Рем»

1. Открытие шоурума строительных материалов «ВладаремШоп».
2. Получить право на управление маломерным судном. Жить на Волге и не уметь водить катер — преступление.
3. Какую-нибудь яркую новинку легкого и сочного салата.
4. Первый раз в жизни выступлю как спикер и эксперт на «ГТРК Россия 1».
5. Пройду пешком по всем улицам Сочи из песни Юрия Антонова «По улице Каштановой».



БОРИС БЕЛЕНЬКИЙ,
клиника доктора Беленького

1. Жду, когда с Аликом поедем на обучение в области стоматологии в Санкт-Петербург.
2. Экстремальный вид спорта, сочетающий в себе элементы воднолыжного слалома, акробатику и прыжки. Хочу добиться большего успеха в вейкбординге.
3. Очень хочу попробовать вино, которое старше меня.
4. Возможно, в первый раз поеду в Среднюю Азию.
5. Поеду в Узбекистан попробовать настоящий узбекский плов.



ТАТЬЯНА СЫРОВА,
«Моя Ильинка»

1. Каждое лето у нас в Самаре насыщено событиями. Пока еще не изучала эту тему. А вот точно чего жду — наш очередной летний проект для жителей Ильинки — «Стильная Ильинка»
2. Если честно, хочу этим летом все-таки реализовать давнюю мечту: планово заняться спортом и ежедневной ходьбой по 10 000 шагов.
3. В том году мы с детьми увлеклись домашними лимонадами. В этом году продолжим изучать вкусы. Что касается блюд, то у нас в Ильинке уже третий год идет проект «Кухня Ильинки», так что мы регулярно пробуем что-то новое.
4. Впервые поедем в отпуск на поезде.
5. Мы решили съездить всей семьей в Ессентуки в санаторий.

Эксперты своего дела



Более 1000 пациентов ежемесячно, 32 сотрудника в штате, 23 аппарата, 370 процедур, высокий профессионализм и уровень сервиса — все это «Ренессанс Косметология»! Руководители сети клиник «Ренессанс Косметология» — главный врач **Елена Разумовская** и директор **Ирина Жирнова** рассказали об открытии нового филиала, косметологических процедурах, проводимых в клинике, отдельно о мужской косметологии, а также о последствиях обращения пациентов к «кабинетным» косметологам.

Чем «Ренессанс Косметология» отличается от других клиник? Какие отделения в ней есть?

Елена Разумовская: Первая клиника работает уже более 28 лет. На протяжении всего этого времени мы создавали и создаем персональные программы для пациентов начиная с диагностики кожи и назначения комплекса процедур с учетом имеющихся проблем и сезонности заканчивая подбором грамотного домашнего ухода. У нас работают отделения хирургической и терапевтической косметологии, инъекционное, аппаратное и лазерное отделения, а сейчас мы на пороге открытия второй клиники и отдельного SPA направления!

Ирина Жирнова: Отдельно хочу сказать о нашей команде, у нас работают не просто врачи, а настоящие эксперты своего дела, непрерывно обучающиеся и улучшающие свой уровень. Мы регулярно посещаем и проводим семинары, конференции и мастер-классы, на базе клиники уже много лет действует обучающий центр для врачей-косметологов, в котором мы обучаем косметологов со всей России.

Расскажите подробнее об открытии второго филиала «Ренессанс Косметология».

И. Ж.: На конец июня запланировано открытие еще одного центра косметологии по адресу: ул. Ново-Садовая, 106н — просторного, с лаконичным дизайном и выдержанным стилем. Здесь будет представлен весь спектр услуг и процедур, оказываемых пациентам, с упором на уходовые процедуры по лицу и телу. В состав клиники войдет отдельное SPA отделение, которое, уверена, высоко оценят жители нашего города. На базе второго филиала будут регулярно проводиться мастер-классы для пациентов по техникам домашнего ухода, по подбору косметических средств для домашнего ухода.

Какие процедуры для мужчин предлагает «Ренессанс Косметология»? Или косметология — это все же только для женщин?

И. Ж.: Мужская косметология — мой отдельный повод для гордости: мужчины все чаще и чаще выбирают нашу клинику, ведь косметология — это не только эстетика, это и здоровье, а самое главное — это уверенность в себе! Ухоженная кожа и волосы, подтянутая фигура — вот что мы можем предложить. Одна из наиболее востребованных инъекционных мужских процедур у нас — терапия ботулиническим нейротоксином, а если мы говорим про аппаратные процедуры — это процедуры на аппаратах UltraFormer, Fotona и BBL HERO. Многие проходят курс лазерной профилактики выпадения волос — это, кстати, совершенно безболезненная процедура, и прибегают к лечению гипергидроза (излишней потливости). Особенно хочется подчеркнуть, что для мужчин мы стараемся рекомендовать процедуры,

не имеющие периода реабилитации, чтобы не отрывать нашу сильную половину от рабочего режима.

Кому вы рекомендуете пройти процедуры с использованием ботулинического нейротоксина? Как долго сохраняется результат?

Е. Р.: Пожалуй, этот вопрос для меня как для эксперта в области ботулинического нейротоксина. Пациентам до 30 лет с помощью токсина можно решить проблему динамических или мимических морщин. Уколы препарата не только разглаживают морщинки, но и ограничивают активность некоторых групп мышц лица в дальнейшем! Чтобы выглядеть опрятным в спортзале, мужчинам мы рекомендуем введение токсина в подмышечные впадины, ладони и по линии роста волос, конечно, если на это есть показания. У людей от 30 до 50 лет также существует проблема потери упругости кожи, поэтому, кроме введения ботулинического токсина, мы зачастую рекомендуем контурную пластику или использование филлеров. Пациентам старше 50 лет мы предлагаем более комплексный подход — комбинацию из токсина, филлеров и аппаратных методик. Кстати, мимические морщины у мужчин развиты сильнее, чем у женщины поэтому и подход в омоложении немного другой, более внимательный!

В последнее время все чаще можно услышать об аппарате BBL HERO. Знаем, что он появился у вас первым в городе. Расскажите о нем немного подробнее.

Е. Р.: BBL HERO на данный момент является самой высокотехнологичной системой фотоомоложения в мире. Аппарат использует фототермальную энергию для мягкого прогрева верхних слоев кожи, что стимулирует регенерацию клеток и «стирает годы» с кожи лица, шеи, рук и тела. Процедуры совершенно безболезненны, занимают немного времени, решают множество эстетических проблем и являются отличной профилактикой возрастных изменений кожи. Возможно применение в крайне чувствительных зонах. Процедуры на аппарате BBL HERO используют в лечении купероза, розацеа, гемангиом, акне и постакне, при нарушении пигментации, растяжках, складках, потере упругости, прощеч говоря, показаний у него великое множество, а решает он их оперативно и эффективно! Нельзя не упомянуть ставший легендарным протокол Forever Young, который, помимо лифтинга, запускает комплексный процесс омоложения кожи на генном уровне, выравнивая ее текстуру и рельеф, а также убирая сосудистые патологии и доброкачественные пигментные новообразования. Клинически доказано, что в результате процедуры Forever Young кожа выглядит на 10 лет моложе! И это проверено на себе!

И. Ж.: Наши доктора с помощью аппарата BBL HERO умеют создавать «Эффект Photoshop'a», который не покинет вас после сделанных фото. Как? С помощью



одного из моих фаворитов — протокола SkinTyte. Он отлично подходит для молодой кожи. Глубокий прогрев кожного коллагена импульсным светом способствует частичному сокращению волокон, а также активизирует процесс выработки нового собственного коллагена. Эту процедуру можно безопасно проводить практически на любом участке тела с любым типом кожи. Безболезненность данной процедуры обеспечивает мощная система охлаждения, встроенная в насадку.

Вернемся к популярным у мужчин процедурам — возможно ли восстановить рост волос пациента?

И. Ж.: Проблему поредения, ухудшения качества волос и кожи головы в «Ренессанс косметологии» решают с помощью современных лазерных технологий. Процедура называется ReHair, она проводится на аппарате Fotona и занимает от 15 до 30 минут в зависимости от зоны. При помощи лазера происходит стимуляция кожи головы для восстановления сосудов, которые питают волосяные фолликулы. Процедура подходит и мужчинам, и женщинам, является безболезненной, не требует анестезии и не имеет сезонности. ReHair не имеет периода реабилитации и побочных эффектов. Первые изменения происходят уже через 2-3 недели: залысины постепенно исчезают, волосы становятся гуще, полный курс лечения состоит из 3-6 процедур. Кстати, к нам приходят не только заняться «головой», многих волнует недостаточная густота бровей или бороды, и все проблемы в этих зонах мы тоже успешно решаем!

Какая процедура по омоложению набирает популярность за последнее время?

Е. Р.: Однозначно Fotona 4D! Вообще, возможности этого аппарата практически безграничны, а процедура 4D-омоложения — его главная фишка. Забудьте о болезненном и длительном периоде восстановления,

перед вами современные технологии в чистом виде. Процедура проводится в четыре этапа при помощи лазеров двух типов — эрбиевом и неодимовом. Сначала на эрбиевом лазере обрабатывается слизистая ротовой полости и места прикрепления связочно-мышечного аппарата, что позволяет достичь глубокого лифтинга. На втором этапе неодимовым лазером обрабатываются поверхностные слои кожи, что стимулирует выработку поверхностного коллагена, корректируется пигментация, купероз и сосудистая сетка. Третий этап — глубокий прогрев и стимуляция всех слоев кожи и подкожно-жировой клетчатки, стимуляция выработки коллагена и эластина. Последний этап проводится на эрбиевом лазере — в зависимости от состояния кожи может быть проведен пилинг, шлифовка или фракционное омоложение.

В итоге устраняются морщины и несовершенства кожи в сочетании с мощнейшим лифтингом. После процедуры не будет заметного шелушения, покраснения и других видимых нежелательных последствий, зато увеличивается объем тканей лица, восстанавливается тонус и тургор кожи и тканей. Площадь кожи после процедуры сокращается на 10-15%, обеспечивая эффект коллагеновой «подтяжки». Для заметного эффекта потребуется всего один сеанс. Первые результаты появляются через 1-3 дня, значительные улучшения наступят через четыре недели.

Какие процедуры для коррекции фигуры есть в «Ренессансе»?

И. Ж.: Идеальная фигура в геометрии — это шар, а ваша идеальная фигура — это комплексная работа над собой и для себя. Чем мы можем помочь вам достичь желаемого результата? Для коррекции фигуры мы проводим массаж на аппаратах ICOONE LASER и LPG, конечно же, оригинальных, а не корейских аналогах, обертывание, криолиплиз последнего поколения, миошейп и процедуры для лифтинга кожи на аппа-

рате VIORA с помощью насадки V-FORM и SMAS-лифтинг на аппарате UltraFormer. Такие процедуры, как аппаратный массаж ICOONE LASER, LPG-массаж, миошейп, криолиплиз, работают на улучшение качества тела и уменьшение объема. Часто требуется локальная проработка тех зон, которые невозможно задействовать в спортзале, в этом случае и прибегают к помощи аппаратов. Наша последняя новинка — ICOONE LASER — это единственный аппарат в мире, который осуществляет мульти-микро-альвеолярную стимуляцию (MMAS) и обеспечивает видимые результаты уже после самого первого сеанса. Инновационная технология Roboderm позволяет устранять эстетические дефекты кожи, глубоко и эффективно стимулируя соединительную ткань. Комбинированный эффект мульти-микро-альвеолярного воздействия, LED-лифтинга и лазерного липолиза обеспечивает быстрое прицельное воздействие на специфические жировые отложения, устойчивые к диетам и упражнениям.

И, наконец, расскажите о проблеме с «кабинетными» косметологами, в чем состоит их опасность, по вашему мнению?

И. Ж.: В последнее время образовалась огромная проблема с «кабинетными» косметологами. Это специалисты, работающие в кабинетах без лицензии, на препаратах и аппаратах, которые не получили разрешения на территории Российской Федерации. Это не просто незаконно, это в первую очередь опасно для здоровья! Поэтому кроме развития клиники, мы взяли на себя миссию просвещения пациентов. Ценность косметологии — качественные аппараты, препараты и образование специалистов.

К вам обращались пострадавшие от «кабинетных» косметологов? С каким состоянием пациентов вам приходилось работать?

Е. Р.: К нам в клинику обращались девушки, которые пострадали от таких специалистов,

большинство из которых даже не имеют соответствующего образования. Мужчин в этом списке меньше, на мой взгляд, они ответственнее относятся к выбору врача. Кому-то из пациентов нужно было вывести неизвестный токсин, кого-то мы отправляли к смежным специалистам, потому что пострадали нервы при процедурах на подделках аппаратов SMAS-лифтинга. Иногда исправить ошибку уже просто нереально — последствия необратимы.

Какие планы на наступивший летний сезон?

Е. Р.: Планы грандиозные! Запуск новой клиники, проведение мероприятий для наших дорогих пациентов и друзей, и если раньше лето не считалось сезоном для косметологов, то сейчас мы рады предложить множество вариантов для решения любых эстетических проблем и неудобств. Лично я больше всего жду начала работы SPA-отделения, чтобы насладиться жаркой погодой отдохнувшей и в форме!



ул. Садовая, 199
 ул. Ново-Садовая, 106н
 +7 846 300-49-00
 (консультация)
 +7 937 985-40-65
 (для мессенджеров)



Исследуя форму

Эксперименты дизайнеров
со стеклом и фарфором



1. Пьедестал и ваза Mother, дизайн студии Rooms
2. Картина «Собака помнит, где зарыла кость» из серии «Пустое место», художник Татьяна Подмаркова. Холст, масло
3. Лестница, Studio Valentin Loellmann
4. Диван St. James, дизайн Жака Гарсии. Лимитированная коллекция Baker
5. Столик Table bleu Klein с пигментом International Klein Blue (ИКВ), художник Ив Кляйн. Все — галерея Tirage 1/1



6. Зеркальное панно Miroir special Olivier Serie 2, художник Оливье де Шрайвер, галерея Tirage 1/1
7. Подсвечник «Пальмовая ветвь», Michael Aram, Дом фарфора
8. Ваза Balloon Row White, Louise Roe, The Dar store
9. Ваза «Фи», Rosenthal, Дом фарфора
10. Блюдо, Karen Swami Ceramiques, галерея Tirage 1/1

11. Ваза Bacchantes,
Lalique, ТД ЦУМ
12. Ваза Balloon Clear,
Louise Roe, The Dar store
13. Набор из графина
и стаканов для виски
Paraison, Vassarat,
ТД ЦУМ
14. Скульптура Poissons
Combattants, Lalique,
ТД ЦУМ
15. Консоль, Tony
Duquette, галерея
Tirage 1/1



Дизайн со здравым СМЫСЛОМ



Наталья Тамаш,
дизайнер интерьеров,
член Правления
Самарского сообщества
дизайнеров интерьера

+7 927 299-30-30



Каждый мечтает сделать свой дом удобным и уютным. Важную роль в этом плане играет интерьер: он должен быть вам родным! Но как найти оптимальное и точное решение для себя?

В дело вступает опытный дизайнер. Он способен создать интерьеры здравого смысла — красивые и функциональные, точно под задачу клиента. Специалист с творческим подходом прикладывает все свои знания в области проектирования, эргономики и колористики. С ним клиент проходит путь от планировочного решения до кисточки на портьере, доверив эксперту все хлопоты по подбору деталей.

Общение с грамотным, понимающим специалистом не только доставит удовольствие, но и сэкономит клиенту время, нервы, деньги и ресурсы памяти. Знающий дизайнер бережно отнесется к любым просьбам аудитории и создаст проект, а партнеры обеспечат качественными материалами и помогут воплотить задуманное.

Официальный представитель итальянского бренда San Marco в Самаре обеспечит качественными красками и декоративными покрытиями. Сделать жизнь ярче помогут свет и электроустановочные изделия от компании Arta. Грамотный ремонт и строительство проведет строительная компания «ОРС». Уют и атмосферу в помещении создадут шторы Decor 24² и «Мир ковров».



**Ведь дом —
это место, куда хочется
возвращаться**



РЕКЛАМА



San Marco краски
и декоративные покрытия —
официальный представитель
San Marco в Самаре
ул. Осипенко 3,
+7 846 337-22-33



Свет и электроустановочные
изделия от компании Arta
ул. Красноармейская, 1,
ТЦ «Кубатура», сек.: 223, 226, 248
+7 927 657-57-77



Decor 24² — индивидуальное
текстильное оформление интерьера
домов и квартир под ключ
ул. Ново-Садовая, 139
+7 937 796-30-88



Профессиональный подбор ковров
для интерьера «Мир ковров»
Революционная, 70
+7 846 211-11-78
Московское шоссе, 16 км
+7 846 211-09-14



Строительная
компания «ОРС»
ул. Уссурийская, 29
+7 846 277-19-39
+7 927 207-19-39

Место притяжения силы

Загородная жизнь в коттеджном поселке «Моя Ильинка»

Легкое пробуждение от звонкого пения птиц и ворвавшегося в комнату свежего лесного воздуха, занятия йогой или просто посиделки с кофе на веранде вашего дома в атмосфере гармонии с природой. Следом утренняя пробежка в сосновом бору или велопрогулка. Захотелось спелых фруктов и ягод — прогуляйтесь до вашего собственного сада и попробуйте еще теплые от солнечных лучей яблоки. Все это грани роскошной загородной жизни в элитном коттеджном поселке «Моя Ильинка».



Дом в «Ильинке» можно выбрать из девяти разнообразных проектов с эксклюзивным ремонтом «Дом-look». Все они выполнены в едином европейском архитектурном стиле. Поселок расположен в красивом и экологически чистом районе Самарской области в окружении Жигулевских гор, реликтовых лесов и Матрюковских озер. При этом «Ильинка» находится недалеко от Самары — всего в 13 км от границы города. А на уровне узнаваемости бренда коттеджный поселок уже давно вышел за пределы Самарской области и занял достойное место на федеральном уровне. Руководители Татьяна и Ярослав Сыровы не первый год встречают специалистов из самых разных городов для обмена опытом и осуществляют консалтинг в сфере загородного девелопмента





с авторским сопровождением и контролем результативности.

Важный момент в философии загородной жизни «Моей Ильинке» — это социальная среда. Для жителей поселка проводятся различные развлекательные мероприятия — Масленица, Новый Год, День Победы, День Семьи, Любви и Верности. Ежегодно в День Рождения поселка — 2 августа — проходит премия «Заслуженный житель КП Моя Ильинка». В этот день наградами и подарками выделяют активистов, которые поддерживают социальные проекты и заботятся о благоустройстве поселка.

В этом году коттеджный поселок отметил 77-ую годовщину Победы в Великой Отечественной войне. В парке «Моя Ильинка» появился настоящий яблоневый сад, а также табличка памяти и благодарности героям-родственникам, прошедшим войну. Днем в кругу дружной семьи жители «Ильинки» занялись посадкой 83-яблонь и создали свою «Аллею Памяти» в поселке. А вечером



прошел патриотический фестиваль с трогательными песнями и стихами. Не обошлось и без традиционной солдатской полевой кухни. Праздник завершился ярко — потрясающим салютом и дискотеккой. Жители «Ильинки» даже не выезжали на праздничные мероприятия к 9 мая в город — им по душе праздновать День Победы на природе.

При выборе дома, решающим фактором для многих жильцов поселка стала развитая инфраструктура загородной резиденции. Здесь есть современная детская и спортивная площадка с тренажерами и качелями, футбольно-баскетбольное поле с мягким покрытием, живописная зона отдыха с водопадом и великолепный храм Пророка Илии с духовно-просветительским центром. Родители, уверенные в безопасности своих детей, спокойно отпускают их прогуляться по улицам поселка — по всему периметру «Ильинки» установлены камеры круглосуточного видеонаблюдения. Кроме этого, здесь предусмотрены безопасные тротуары для скейтов, самокатов и велосипедов. По выходным дням для юных жителей проводится анимационная программа, также дети с удовольствием посещают занятия по вокалу, рисованию и английскому языку.

Одним словом, жизнь за городом кипит и переливается яркими весенними красками. Смелей загадывайте желание о роскошной загородной жизни, в Ильинке они очень быстро сбываются!

Как поддержать себя и команду

Public talk с Марком Кукушкиным

Ани Айвазян |

ИД «Коммерсантъ-Волга» 27 мая провел public talk с Марком Кукушкиным «Живые на переломе времен. Как поддержать себя и команду». Встреча прошла в ресторане «Черчилль» при поддержке Клиники доктора Беленького. В мероприятии участвовали руководители предприятий и владельцы бизнеса.



Марк Кукушкин и гости мероприятия



Надежда Космирова



Екатерина Сидорова



Наталья Харланова, Ксения Воробьева, Ольга Крайнова

Марк Кукушкин — один из самых известных российских экспертов по развитию лидерства и корпоративной культуры — рассказал на встрече, на что способна неосвоенная культура и как ей управлять, чтобы бизнес приносил результаты.

Господин Кукушкин является автором книги «Живые. Как корпоративная культура спасает людей и компании»,

бизнес-тренером, коучем, консультантом по развитию корпоративной культуры. Он основал тренерский университет ОТУМКА, является автором интегральной практики, HR-экспертом в области обучения и развития. С 1994 года господин Кукушкин ведет тренерскую деятельность, с 2002 года — коучинговую работу. Согласно рейтингу журнала «Секрет фирмы», он входит в десятку лучших российских тренеров. В рамках ежегодной премии trainings.ru его признали победителем в номинации «Бизнес-тренер года». Всего Марк Кукушкин провел более 500 тренингов в разных городах России и странах СНГ.



Ярослав и Татьяна Сыровы



Дмитрий Зудин



Ольга Воробьева и Елена Прокофьева

По мнению господина Кукушкина, в живой компании работа бурлит, а люди часто улыбаются: «В кризисные времена такие организации становятся собранными, сохраняют лучших сотрудников и быстро реагируют на перемены. Ключевым принципом устойчивости становится корпоративная культура — неочевидная реальность, которая влияет на результат. Если руководитель игнорирует корпоративную культуру, он совершает фатальную ошибку и теряет стратегическое преимущество. Компании, в которых инвестируют в корпоративную культуру, стоят дороже в несколько раз».

Благодарим наших партнеров — компании «Винотека» и «Вода „Туран“».



Марк Кукушкин



Татьяна Копылова



Сергей Патока, Елена Шатохина, Андрей Умыков



Анна Малафеева



Татьяна Поляева



Анна Гладкова и Андрей Щербинин



Светлана Баширова (справа)



Наталья Астапова



Сергей Космиров



Диана Белоусова



Марк Кукушкин и Регина Денгыгина

«Люди и культура — важнейший ресурс развития организаций»

Марк Кукушкин о работе с компаниями в трудные времена и о влиянии корпоративной культуры

В ПЕРИОД пандемии и после 24 февраля бизнес России претерпел много изменений. Эксперт по развитию лидерства и корпоративной культуры Марк Кукушкин рассказал о том, с какими запросами компании обращаются в трудные времена и как на бизнес влияет «неосязаемая» культура.

— Когда и почему вы решили стать бизнес-тренером?

— Я пробовал в юности разное — политические избирательные технологии, был собственный бизнес, не связанный с образованием. И постепенно стало понятно, что тренерство откликается. Причем было конкретное событие — я приехал к моим коллегам, которые тогда уже вели первые тренинги. Они попросили меня выступить. Я получил позитивную обратную связь от группы. Это было конкретное запускающее событие.

— В какой момент вы решили заняться вопросом развития корпоративной культуры и даже написали об этом книгу?

— Тренерскую деятельность я начал во второй половине 90-х. Тогда были классические тренинги по продажам, по менеджменту. Но было понятно, что корпоративная культура выступает в роли клея, того, что проявляется, но не всегда легко ощутимо. Получается, в одной компании отношение к времени, к делу одно и оно рабочее, люди включены. А в другой организации при внешних условиях благополучия цепочек поставок, качества продукта дело не клеится и люди относятся попустительски к своим обязательствам, к временным планам. Понимание того, что это неуловимое и есть культура, приходило постепенно. И уже в 2000-х годах стало понятно, что эта тема мне интереснее всего. С одной стороны это скрытое, с другой — культура всегда проявляется и сказывается на успехе бизнеса.

Идея написать книгу была давно. Меня много раз к этому подталкивали друзья, коллеги. В то же время было убеждение, что это дело второй половины жизни, которая, мне казалось, все никак не наступает. В пандемию возникло ощущение, что пришло время и захотелось собрать все ресурсы, которые помогают компаниям выстоять в трудные периоды.

— Как меняются предприятия, в которых вводят корпоративную культуру?

— Такие предприятия начинают разговаривать на языке ценностей и смыслов. Иногда реальная культура начинается до разговоров о ее введении. Например, когда возникает вопрос: «А кто такие „наши“ люди? Почему мы с кем-то хотим расстаться? Какие правила помимо формализованных есть в нашей компании?» Часто корпоративные ценности задает первое лицо или группа основателей. Поэтому организационная культура — это проекция первых лиц на компанию.

— Как корпоративные ценности «спасают» компании и сотрудников в трудные времена?

— В компаниях с сильной культурой выше запас прочности при наступлении кризисных и трудных времен. Люди реже уходят из таких организаций, потому что держатся они не только за зарплату. В кризис даже в отсутствии финансирования в таких компаниях люди продолжают рожать новые идеи, проекты, заботиться о своих клиентах. Корпкультура — изнанка бренда компании.

— С какими запросами к вам приходят представители бизнеса? Увеличилось ли число обращений из-за ситуации с пандемией?

— В период пандемии у компаний, где культура всегда была традиционно сильной есть желание верифицировать ее ценности, опереться на нее и найти ресурс



ее использования. Те, кто верил только в продукт, процессы, легко отказывались от корпкультуры в кризисный период и чаще всего потом сожалели об этом.

— С какими вопросами больше обращались после 24 февраля?

— Стали появляться запросы на работу с персоналом в новых условиях. Например, как поддержать команду. Повысилась неопределенность и тревога. И проводилась специальная работа по коммуникации уверенности, спокойствия. Поступали запросы по удержанию и даже возвращению сотрудников, а также как продолжать работать с теми, кто остается.

— Когда возникла идея создать открытый тренерский университет ОТУМКА?

— Это программа подготовки тренеров, проект, связанный с профессионализацией рынка. В этом году университету исполняется 20 лет. Столько лет мы с коллегами реализуем подготовку профессиональных тренеров. Главная задача — дать базовые профессиональные тренерские компетенции, помочь людям войти в сообщество и продолжить профессиональное развитие.

— Как зарождались фестиваль «ПиР. Практики Развития» и образовательная программа «Тренинг-Бутик»?

— Фестиваль родился как продолжение открытого тренерского университета в 2012 году, когда стало понятно, что хочет-

ся собирать выпускников. Мы их собрали и пригласили также людей, которым хотелось профессионально общаться. В сентябре состоится 11-й «ПиР» в Подмоскowie. На фестивале собираются сотни людей, рекорд — 1500 участников, 500 спикеров. Это одно из крупных событий в России в области обучения и развития и, наверно, самое интенсивное по предлагаемому контенту. Ежегодно на «ПиРе» выступают почти все звезды рынка начиная с Радислава Гандупаса, Никиты Непряхина и других.

«Тренинг-бутик» возник в 2004 году. Программа специализируется на теме корпоративной культуры. Тема наших последних лет — корпоративная антропология. У нас выпущен ряд книг по этому вопросу, где мы показываем, как знание, которое раньше нарабатывали люди, может помогать современным руководителям. Одна из последних книг называлась «Чему шаманы могут научить современных руководителей». Желание понять, как опыт существования людей в племенах, их ритуалов, тотемов, обычаев может помогать современным организациям и движет нас в теме корпоративных ценностей. Люди и культура — важнейший ресурс развития организаций и осознанное отношение к этой теме помогает выстоять в трудные времена.

Турция Shangri-La Bosphorus, Istanbul

Александр Пигарев |

Начало лета, пожалуй, идеальное время для того, чтобы прилететь в Стамбул, остановиться в районе Бешикташ (центре развлечений турецкой столицы) в отеле Shangri-La Bosphorus. Совсем рядом - модный стамбульский район Нишанташи, в котором любит проводить время как творческая молодежь, так и уважаемая публика. Здесь много галерей современного искусства и модных бутиков, популярных ночных клубов и ресторанов и рукой подать до любых достопримечательностей города: от улицы Истикляль до бухты Золотой Рог. Впрочем, и в самом Shangri-La Bosphorus можно приятно проводить время, завтракая или обедая на террасе ресторана и наблюдая за жизнью Стамбула: местными жителями и туристами, которые спешат на паромы, отправляющиеся в азиатскую часть города. Как будто сидишь в ложе бельэтажа и перед тобой с утра и до глубокой ночи разворачивается яркое и шумное театральное зрелище. Особенно прекрасны панорамные виды на пролив Босфор с его кораблями, приземистыми баржами и парусными яхтами. А гости отеля могут отправиться в круиз на яхте практически от главного входа или выбрать для первого знакомства со Стамбулом синий Rolls-Royce, ведь Shangri-La Bosphorus единственный отель в городе, владеющий таким сокровищем.

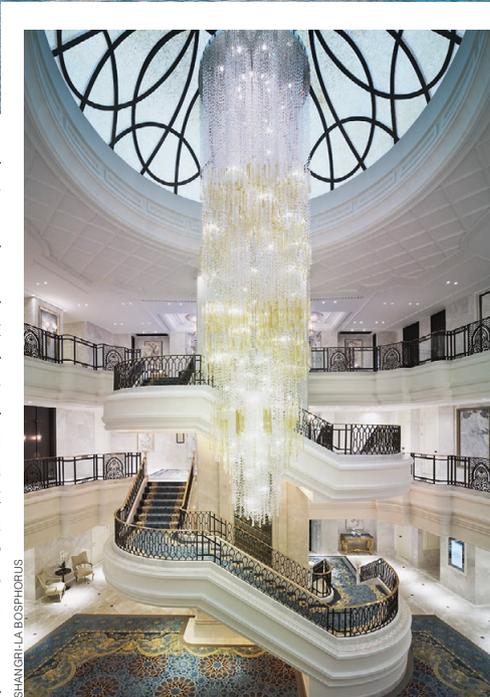
Shangri-La Bosphorus, пожалуй, самый необычный из всех отелей Стамбула. Примерно сто лет назад на этом месте было здание табачного склада «Бешикташ». В начале нулевых здание приобрел холдинг Tanriverdi, который превратил его в роскошный отель под управлением компании Shangri-La Hotels and Resorts, поэтому в нем сочетаются традиции турецкого гостеприимства и безукоризненное азиатское обслуживание.

Восточное убранство отеля можно сравнить с китайской лаковой шкатулкой. Декор Shangri-La Bosphorus заставляет вспомнить о дворце Долмабахче, возвышающемся на Босфоре всего в паре минут ходьбы от отеля, с его чрезмерной роскошью, мраморными колоннами, массивными хрустальными люстрами и сочетанием европейских, азиатских и турецких мотивов. Винтовая парадная лестница отеля высотой в три этажа ведет гостей в элегантные бальные залы в цокольном этаже. Через купол атриума всегда проникает дневной свет, в который свою хрустальную нотку вносит массивная богемская люстра, стекающая с потолка почти на два этажа. Азиатские корни Shangri-La Hotels and Resort и величие Босфора задали стилистику оформления всех 186 номеров и люксов отеля, в отделке которых преобладают кремовые тона с яркими вкраплениями бирюзы и лазури. Поэтому все номера выглядят нежно и очень воздушно, как утро на Босфоре, особенно если встречать его на одной из трех собственных террас, как в грандиозном Президентском номере. По-восточному роскошны и ваннные комнаты, отделанные черным турецким мрамором с белыми прожилками. Азия нашла свое воплощение в украшающей атриум 18-метровой картине на шелке «Сад цветущих персиков», созданной китайскими мастерами. Не менее впечатляюще выглядит и лаковое панно на стойке регистрации, выполненное вручную мастерами-резчиками из южного Китая и изображающее сценку жизни на Босфоре. Отель украшают еще более тысячи произведений азиатского искусства.

Стамбул - это бесконечная еда, поэтому стоит упомянуть два ресторана отеля, отмеченных местными гастрономическими гидами. В основном ресторане IST TOO повара подают все лучшее, что есть в турецкой кухне: от мезе и пирогов пиде с разными начинками, до приготовленных в печи шашлыков и люля. В ресторан Shang Palace - фирменный ресторан сети Shangri-La Hotels and Resort - стоит заглянуть поклонникам аутентичной кантонской кухни. Здесь классические блюда подают гостям столь эффектно, что ресторан завоевал немало международных наград.

Обязательно стоит посетить спа-центр отеля A CHI, The Spa at Shangri-La. Местные мастера рекомендуют начать с фирменного ритуала в хаммаме с пенным массажем и скрабом для всего тела. Затем перейти к процедуре Luxury Hammam, в ходе которой гостям спа-центра обрабатывают скрабом все тело, делают бодрящий пенный массаж, после чего увлажняют тело смесью молока и меда. Более экзотическая процедура - Ultimate Organic Hammam. Помимо скрабов в нее входят маска из органической глины для тела и лица, нежное мытье головы с органической маской. Финал ритуала - увлажнение кожи средствами на основе масел герани и розы.

В Shangri-La Bosphorus вы будете засыпать и просыпаться вместе с Босфором и при этом ощущать себя в буквальном смысле меж двух континентов.



SHANGRI-LA BOSPHORUS

MARCELO BARBOSA / SHANGRI-LA BOSPHORUS

SHANGRI-LA BOSPHORUS

ПРЕСС-СЕРВИС ОТЕЛЯ

SHANGRI-LA BOSPHORUS

ПРЕСС-СЕРВИС ОТЕЛЯ

Совместить обучение и отдых

В Самарской области открывают смены детские лингвистические лагеря

Ани Айвазян |

С НАСТУПЛЕНИЕМ

лета традиционно родители отправляют своих детей в различные лагеря. Объединить обучение и отдых можно в специализированных языковых учреждениях. В Самарской области есть множество детских языковых лагерей, где предусмотрено обучение языку в непринужденной игровой форме.

В летнем языковом лагере Englishburgh для детей от 7 до 16 лет предусмотрено четыре смены. Каждая из них со своей тематикой — «Золотой век», «Назад в 80-е» и «Орел и решка». Лагерь расположен в сосновом лесу с площадками для отдыха и проведения мероприятий на свежем воздухе. Здесь предусмотрено пятиразовое комплексное питание.

Детей распределяют на отряды по возрасту и по уровню знаний для двухчасовых занятий по английскому языку. Организаторы отмечают, что базовые знания языка преподаются в ненавязчивой игровой форме. Те, кто захочет подтянуть свой уровень знаний, будут заниматься с носителем языка.

Миссия лагеря Englishburgh — «не просто научить говорить, а научить говорить правильно». Программа обучения составляется с учетом тематики каждой смены. Учебный процесс наполнен оригинальными методиками на стыке игры, творчества и образования». Также представители лагеря организуют игры, квесты, творческие задания, головоломки и спортивные мероприятия на свежем воздухе.



«Альянс Франсез Тольятти»

Step2Speak

Языковая академия Step2Speak открывает летний лагерь Step Up Your Time для детей от 8 до 16 лет. Этим летом в лагере будет пять смен по 10 дней. Формат адаптирован под определенную возрастную группу. Для ребят 8–12 лет академия предлагает городскую летнюю программу «Robinson Crusoe», которая научит вязать морские узлы, искать сокровища и строить плот. На программе «Create Your Own World» ребята создадут несколько проектов в рамках фантазии на тему идеального общества. Дети постарше (12–16 лет) пройдут виртуальный тур по англоязычным странам или попробуют себя в роли разработчика настоящего мобильного приложения. Можно выбрать программу на полный день или полдня. В лагере все говорят только на английском.

В летней академии детей знакомят с профессиями будущего, организуют встречи с успешными людьми из разных профессий и индустрий, связанных с блогингом, дизайном и IT, научат взаимодействовать в команде и использовать язык как средство достижения цели.

Этим летом языковая академия Step2Speak проведет также летний языковой клуб Happy Start для детей, которые только начинают изучать английский язык. Участники программы познакомятся с английским и окунутся в языковую среду. В программе клуба — основы фонетики и чтения, наполнение лексического запаса, развитие критического мышления и создание мотивации к изучению языка. Смена составляет 10 дней — с 18 по 29 июля.

Академия Step2Speak также организует летний клуб «Английский + IT». Одна смена — 10 дней. Первая половина дня будет посвящена IT, а вторая английскому языку. В программу клуба входит школа блогера. Участники смены займутся видеомонтажом, дизайном изображений, написанием сценария, работой со светом и хромакеем и прочим. В Create Your Own World входят 10 разных тем, связанных с окружающим нас миром, проекты, крафт-занятия, тематические игры на английском языке.

Лингвистический лагерь «Альянс Франсез Тольятти» предлагает летом этого года четыре смены для детей от 7 до 17 лет (включительно). Культурная программа лингвистических заездов проводится на иностранных языках — английском и французском. В программе лагеря в одну смену предусмотрены занятия с русскими преподавателями и носителями языков: 12 часов основного иностранного языка (английский, французский) и 6 часов второго языка. Обучение проводится в группах по 7–10 человек. Их формируют по уровням знаний (по итогам тестирования) и возрастам.

Каждый вечер в лагере проходят культурно-развлекательные мероприятия на иностранном языке. В «Альянс Франсез Тольятти» также есть кружки по выбору, проводятся игры, спортивные соревнования, спектакли, конкурсы и маскарады. В лагере предусмотрено комплексное пятиразовое питание.



Magic English

Программа лингвистического лагеря Magic English для детей от 7 до 16 лет нацелена на изучение и повышение уровня английского языка и преодоление языкового барьера. Лагерь работает на базе гостинично-комплекса «Славянская деревня» в сосновом бору в поселке Малая Царевщина. У Magic English также есть городской дневной лингвистический лагерь «Хогвартс» в Самаре.

Учреждение в Малой Царевщине летом 2022 года открывает шесть смен по 11 дней. Дети могут выбрать темы «Стражи Галактики», «Назад в будущее», «На дальних берегах» «Босландия», «Люди X», «Асгард-11 дней до конца лета». В программе лингвистического лагеря 2022 — изучение традиций и обычаев англоязычных стран, общение на английском, занятия по уровню владения языком, знакомство с культурой других стран, второй иностранный язык, спектакли и съемки фильма, бизнес-день и другое. При составлении программы учитываются интересы и пожелания детей.

Лагерь имеет большую территорию, оборудованную игровыми зонами, крытыми беседками, спортивными площадками: волейбольной и баскетбольной. Дети размещаются в простор-

ных трех-четырёхместных номерах. В лагере разработано пятиразовое детское сбалансированное меню.

Городской дневной лагерь «Хогвартс» от Magic English предусмотрен для детей в возрасте 7-12 лет в группах по 5-7 человек. Одна смена составляет пять дней — с понедельника по пятницу.

«Хогвартс» — система разнообразных мастер-классов с носителями языка и русскоязычными преподавателями, нацеленная на оздоровление и укрепление иммунитета, раскрытие талантов и творческих навыков детей, — презентуют себя в учреждении. Обучение английскому реализуется через общение, игры и моделирование жизненных ситуаций, а также яркую шоу-программу и праздники. Программа занятий включает в себя два академических часа английского ежедневно. Практика проводится носителями в форме обучающего общения и творчества в мастерских.

В конце смены дети подготовят спектакль на английском или снимут ролик. После окончания курса участники смены получают сертификаты с указанием уровня владения английским языком и количеством пройденных часов.



Language Assistant

Лингвистический лагерь Language Assistant проводится на территории базы отдыха «Здоровья-Звездный» в национальном парке «Самарская Лука» с 1 по 14 июля. Цель лагеря — снятие языкового барьера, развитие навыков свободного общения на английском языке и организация полезного досуга и отдыха детей. В Language Assistant на английском языке преподаватели общаются с детьми целый день. Группы формируются по уровню знания языка и по возрасту. В первый день заезда у детей проводится тестирование на знание английского языка, а после этого начинается обучение.

В учебную программу входят фрагменты подготовки к Кембриджским экзаменам. По окончании смены детям выдается сертификат участника и рекомендации по дальнейшему обучению. В сценарий смены включены увлекательные уроки английского языка, конкурсы, проекты, выездные экскурсии и дискотеки. Перед началом заезда родители получают подробную программу смены.

Образование

Личность начинается с «Диалога культур»



Уникальная прогимназия учит и развивает детей с английским акцентом

Современные родители понимают важность в жизни ребенка подготовки к школе и начального образования и отдают предпочтение специализированным учебным заведениям с углубленным изучением отдельных предметов. В уникальной для Самарской области прогимназии «Диалог культур» высококлассные специалисты помогают воспитанникам не только адаптироваться и социализироваться, но и получить обширные знания по разным предметам с упором на английский язык.

Образовательный процесс в прогимназии «Диалог культур» реализуется в непрерывном режиме. За каждым классом, начиная с подготовительного отделения, закреплены определенные учителя-предметники и классный руководитель. Он единолично обучает основным дисциплинам (математика, русский язык, литературное чтение, окружающий мир), как это было принято в классической системе начального образования.

Проводя с детьми уроки в первой половине дня и организуя им досуг и помощь в выполнении домашнего задания во второй, учитель лучше узнает личность ребенка, его интересы, сильные и слабые стороны, решает возможные проблемы и раскрывает потенциал каждого ученика.

Режим и учебный план в прогимназии «Диалог культур» полностью ориентированы на потребности детей и учитывают требования СанПиНов. Работа с воспитанниками ведется в «камерной» обстановке и помогает младшим школьникам быстрее адаптироваться. На это «работают» уютная атмосфера, небольшие классы, комфортная столовая и рекреации, спроектированные специально для детей младшего школьного возраста.

Спецификой школы было и остается углубленное изучение английского

языка. Урок строится не на традиционном заучивании лексики, а на освоении грамматических конструкций и тренировке использования их в речи через диалог с учителем и одноклассниками. Таким образом, в прогимназии учат именно общаться на языке. После окончания четвертого класса выпускники прогимназии «Диалог культур» поступают в лучшие учебные заведения не только Самары, но и Москвы и Санкт-Петербурга.



Самара, ул. Буянова, 66
+7 846 990-39-56
+7 927 601 47 07
www.dialogkultur.org

ЛИЦЕНЗИЯ № 6101 ОТ 26.10.2015, ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ. СЕРИЯ 63ЛО1 № 0001708. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ АККРЕДИТАЦИИ № 869-18 ОТ 30.05.2018, ВЫДАНО МИНИСТЕРСТВОМ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ. СЕРИЯ 63АО1 № 0000925 РЕКЛАМА. 6+

Водным путем



Одним из брендов Самарской области является великая Волга. Помимо нее в регионе есть множество других живописных рек и озер. Поэтому в Самарской области можно попробовать себя в самых разнообразных приключениях на воде. Яхтинг, виндсерфинг, флайбординг, вейкбординг, кайтинг, катание на сапах отлично проветривают голову и дарят незабываемые эмоции.

«Ласточка»

lastochka-terrace.ru

Прогулка на парусной яхте — прекрасный вид отдыха на воде. В Самарской области есть условия для тех, кто прибывает в регион на собственном судне. Так, на акватории затона Сухая Самарка в непосредственной близости от основного русла реки Волги в черте Самары удобно расположен яхт-клуб «Ласточка». Акватория яхт-клуба рассчитана на 60 судов размером от 10 до 50 футов. Глубина акватории составляет от двух до шести метров, что позволяет принимать суда даже с большой осадкой. К услугам гостей комплекса спуск и подъем судов, оборудованные причалы, клининг, парковки судов, есть матросы-шкиперы. На территории есть ресторан Terrace с потрясающим видом на Волгу. Блюда от шеф-повара можно заказать с собой на водную прогулку. Спа-комплекс яхт-клуба — это пять двухэтажных плавающих бань. В каждом доме вместимостью до восьми человек есть гостиная с панорамными окнами, уютная спальня на втором этаже, санузел, душевая, русская баня и просторная терраса.



От прогулок до экстрима

Отправиться в водный поход на сапах по живописным рекам Самарской области также можно с командой станции туризма GoRa. Летом компания проводит и всевозможные сплавы на байдарках, а также прогулки по Волге на парусных катамаранах.

Любителей более экстремального отдыха ждут кайтсерфинг и флайборд. Сертифицированные инструкторы Extreme Samara обучают катанию на доске по воде с воздушным змеем на мысе Пьяный в селе Хрящевка, которое находится примерно в 40 км от Тольятти. В Самарской области можно попробовать и полет на флайборде — платформе, способной за счет выталкивающей силы воды поднимать человека на высоту до десяти метров.

В круиз по Волге

Речной туризм для Самарской области — это своего рода визитная карточка региона. На комфортабельных прогулочных теплоходах вместимостью до 180 человек можно отправиться на экскурсию по Волге, совершить круиз выходного дня или провести корпоративное мероприятие.

Открытая верхняя палуба теплоходов позволит полюбоваться красивой самарской набережной, уникальной природой Самарской Луки или организовать дискотеку на свежем речном воздухе. Закрытая палуба легко трансформируется под любой формат мероприятия — от фуршета до семинара.

«Дружба»

yachtclub-tlt.ru

О том, что в Тольятти на живописном берегу Волги есть яхт-клуб «Дружба», знают американские, испанские, итальянские, голландские и французские спортсмены, в чьих странах парусный спорт в почете. Яхтсмены клуба успешно выступают на чемпионатах России, Европы и мира. Парусный флот «Дружбы» насчитывает 75 швертботов, 30 крейсерских судов, которые активно принимают участие в проводимых регатах. Акватория яхт-клуба рассчитана более чем на 200 судов размером от 6 до 24 м. Ее глубина позволяет принимать суда даже с большой осадкой. Есть услуги спуска и подъема судов, а также услуги по перегону трактором. На территории «Дружбы» есть конференц-зал вместимостью до 60 человек, а также площадки для проведения различного рода мероприятий от 200 до двух тыс. человек, в том числе корпоративных регат. Ценителям изысканных блюд из рыбы и морепродуктов стоит посетить ресторан «Австерия». На «Дружбе» можно испытать спортивные яхты от проекта «Яхтинг для всех». Также в яхт-клубе можно сплавиться на сапах и виндсерфингах от спортивного клуба «Сила Ветра» на Жигулевском море, расслабиться на катамаране или яхте, в том числе на яхте «Кондрат», совершившей поход вокруг Европы и побывавшей в портах 12 стран.



Мнение

Евгений Козлов, президент Самарской областной федерации парусного спорта:

— Большие 100 лет насчитывает история парусного спорта в Самаре, больше 60 лет — в Тольятти. Среди спортсменов Самарской области — многократные чемпионы России, Европы и мира. Сейчас в России произошел очередной поворот в сторону яхтенного туризма. В Самарской области катают на яхтах и катерах, можно сходить в регату, отправиться на яхте на фотосессию или прогулку как на несколько часов, так и на несколько дней. Все это пользуется спросом. На базе яхт-клуба «Дружба» ежегодно мы проводим около 15 регат на крейсерских яхтах. Примерно столько же корпоративных регат. В последний год, несмотря на пандемию, к нам приезжают российские крупные компании. Для них мы организовывали мероприятия как на спортивных, так и на крейсерских яхтах, а также на сапах и парусных досках, задействовали все виды спорта на воде. Кроме того, многие приезжали в Тольятти на выставку яхт и катеров Volga Boat Show, в день ее посещали около трех-четырёх тыс. человек.

Эко-отель «Маяк»: вам светит незабываемый отдых!

Уединение с природой, наблюдение за живописными видами волжской протоки, но при этом в комфортных условиях обеспечит этим летом Эко-отель «Маяк», расположенный между Самарой и Тольятти. Эко-отель находится вблизи Грушинской поляны между песчаными горами, на побережье протоки Волги. От аэропорта Курумоч до «Маяка» можно доехать всего за 15 минут. Здесь работает переправа на катерах, которая доставит вас на другой берег к селу Ширяево также за 15 минут. На территории Эко-отеля расположена лодочная станция с возможностью аренды и парковки водного транспорта.



Для размещения можете выбрать гостиничные номера в отеле, комфортные финские дома, семейные таунхаусы, большие и малые срубы. Большим компаниям предлагают поселиться в виллы с отдельным выходом к воде. Гости «Маяка» могут заказать доставку блюд и напитков в номер — в Эко-отеле организована служба goot-service — обслуживание в номерах.

Этим летом «Маяк» откроет SPA-комплекс с фитнес залом, крытым бассейном переменной глубины (от 1,2 до 1,75 метра) с четырьмя дорожками длиной 20 метров. Для детей предусмотрен отдельный бассейн глубиной 60 см. В SPA-комплексе будут хаммам и джакузи с гидромассажем. Целительный эффект окажет сауна из кедровой плитки. После хамама или сауны можно освежиться «снежным душем» — рядом будет установлена чаша с настоящим снегом и душевые с ледяной водой. Дополнительную пользу для организма принесет терапия розовой гималайской солью в соляной комнате SPA-центра. Для полного расслабления в комплексе предусмотрена массажная комната. После всех оздоравливающих и омолаживающих процедур продолжите свой отдых в уютном кафе на втором этаже.

У «Маяка» есть свой песчаный пляж с шезлонгами для полноценного отдыха, а любители активных видов спорта могут покататься на вейкборде. Оборудование можно взять в аренду. «Если вы никогда еще не катались за катером, наши пилоты быстро поставят любого новичка на волну», — уверяют представители вейкборд-клуба Mobius Wakeclub. Катанию на вейкборде и вейксерфе здесь обучают и взрослых, и детей.

В ресторанном комплексе Эко-отеля «Маяк» гости могут отведать блюда русской и итальянской кухни, изюминка ресторана — знаменитая неаполитанская пицца из открытой дровяной печи, которую готовят прямо на глазах посетителей.

Банкетные залы Эко-отеля «Маяк» — популярные площадки для свадебных торжеств и корпоративных мероприятий. Большой светлый зал «Дивини» с выходом на открытую веранду с видом на волжскую природу

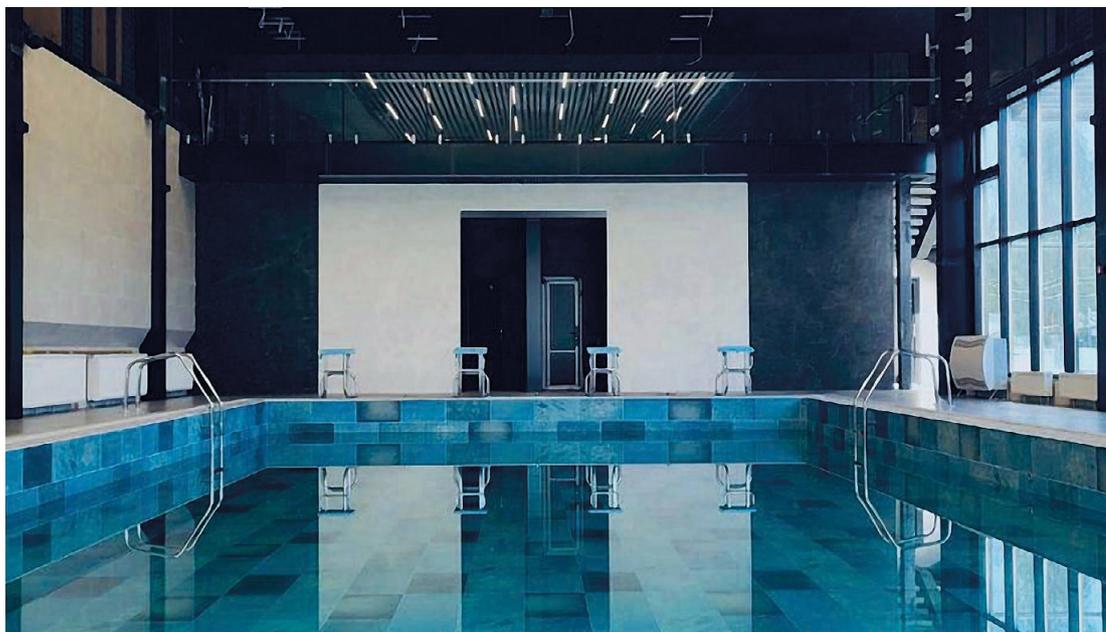
рассчитан на 180 человек. Здесь можно организовать великолепные лаунж-зоны, фуршет или церемонию регистрации. Малый зал, вместимостью до 60 гостей, с панорамными окнами и выходом на открытую веранду наполнен романтической атмосферой. Он оформлен в особом дизайнерском стиле, и его изюминка — понтон на воде, который создан для проведения выездной регистрации. К причалу можно подойти на яхте.

Но это еще не все сюрпризы от Эко-отеля «Маяк». Также этим летом откроется гостинично-ресторанный комплекс «Маяк на Самарской Луке», который находится в селе Солнечная Поляна, в одном из живописных уголков Самарской области, где начинаются легендарные туристические пешеходные маршруты к Каменной Чаше и часовне во имя святителя Николая Чудотворца. В Эко-отеле шесть комфортных номеров на втором этаже со всем необходимым и прекрасными видами на многовековые сосны.

На первом этаже — уютный ресторан, где так приятно отведать настоящую неаполитанскую пиццу из дровяной печи и насладиться изысканным вином из винотеки. Настоящий причал для путешественников и исследователей достопримечательностей национального парка «Самарская Лука».



Самара, п. Курумоч,
берег Мазуровских озер
тел. +7 (846) 279-00-99
www.mayak-samara.ru





30 000 ТУРИСТОВ перевозит малый флот компания «Спутник- Гермес» за сезон



Мнение

Наталья Денисова, директор компании «Спутник-Гермес»:

— Самара является одним из самых красивейших городов на Волге. В Самаре есть прекраснейшие набережная и архитектура, которой в любом другом городе практически не найти. Только в прошлом году наша компания на трех судах малого флота и на больших круизных судах перевезла порядка 60 тыс. человек. Из них треть — это иногородние туристы. В этом году в наше распоряжение поступит еще один корабль, который получит название «Добрый». Вот эта доброта, которую мы несем нашим гостям и жителям региона в виде новых туристических направлений, я думаю, конечно, востребована.



Развлечения

Соберем коллекцию лучших закатов и рассветов ЭТИМ ЛЕТОМ



ФОТО: СВЕТЛАНА АБРАМОВА

погодные условия и на любой вкус. А главное — с лучшим видом на закат в Тольятти и самым разнообразным ассортиментом видов активности.

Здесь можно обучиться кайтингу и виндсерфингу, взять в прокат SUP-борды, освоить wing или подобрать и приобрести себе качественное оборудование. При желании они даже организуют для вас активный корпоратив, регату или прогулку на яхте.

Или просто в удобное для вас время берете доску и плывете ловить дзен в любую сторону от «Волжского замка». SUP-флот в этом году вырос до 30 досок, для походов припасено 10 туринговых досок.

А когда погода не позволяет приобщиться к ветреным видам спорта, здесь же, на пляже, есть обучение

Лето-2022 многие жители Самарской области проведут в регионе, но это не повод унывать, а возможность узнать свой город, его окрестности и получить новый опыт. Летний сезон — лучшее время, чтобы изучить туристические маршруты, открыть для себя природные достопримечательности и освоить новые виды водного спорта, которые с каждым годом становятся все популярнее. В Тольятти есть идеальные условия для этого.

Все об активном и здоровом отдыхе в Самарской области знают в клубе «Сила Ветра» в Тольятти на берегу Жигулевского моря. В этом году на пляже у кафе «Волжский замок» будет полноценная досуговая точка под любые



ФОТО: СВЕТЛАНА КУСАЙКО



ФОТО: ЗЕМНОЙ ПУТНИК

В июле обязательно запланируйте себе SUPFest. Это масштабный фестиваль водных видов спорта.

Для тех, кому мало пары часов, SUP-сплавы и SUP-походы проходят на проверенных маршрутах по рекам Сок, Кондурча, Купринка и Сызранка. Есть и новые маршруты, не пройденные до конца. Можно выбрать разные расстояния — от небольших до неспешных сплавов на пару дней.

Запишите себе, запомните, сохраните в заметках. Сюда точно стоит добраться этим летом. «Волжский замок», «Сила Ветра». Здесь есть все для вашего активного отдыха.

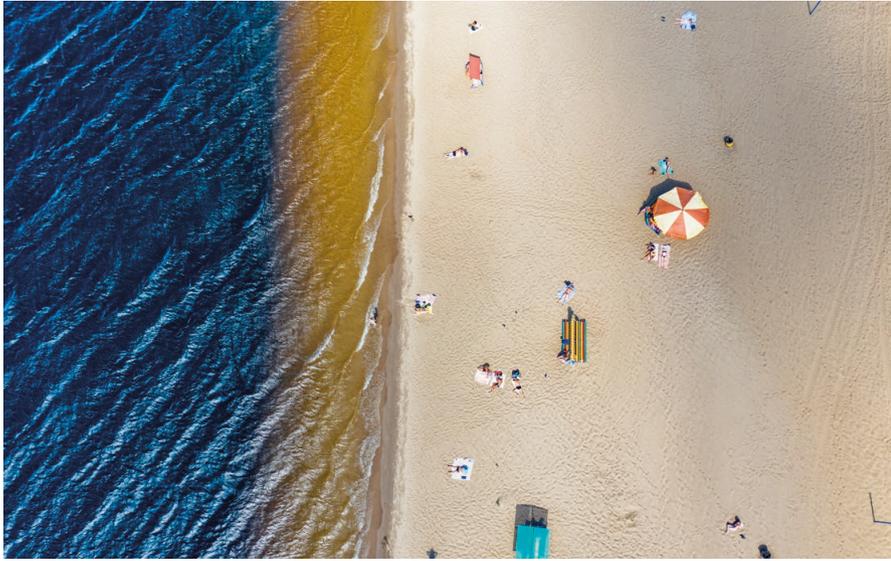
и катание на водных лыжах и вейкборде от Board and Boat, экскурсии на катере по акватории и экскурсии на квадроциклах от Trend tour.

Любители SUP-бордов могут пройти заряжающий утренний мини-заплыв SUPCoffee. Вы встретите рассвет, выпьете кофе в теплой компании на свежем воздухе с завораживающими пейзажами. А в программе вечернего мини-заплыва SUPSunSet — наблюдение за огненным закатом, наслаждение музыкой и ощущение свободы и умиротворения.



Тольятти, Комсомольское шоссе, 34а,
пляж у кафе «Волжский замок»

+7 927 261 38 98
vk.com/sila_vetra_kite
t.me/SilaVetraTLInfo



Золотые пески

Любителям ленивого отдыха стоит заглянуть на самарские пляжи, которые считаются одними из самых лучших песчаных пляжей на Волге. Для тех, кто ценит комфорт, вблизи Полевого спуска в Самаре оборудована частная зона отеля 7 Avenue Hotel & SPA 5* с шезлонгами, пляжными зонтами и полотенцами.

Сам отель располагается в историческом и культурном центре города Самары в шаговой доступности от набережной Волги. Здесь также созданы все условия для расслабляющего отдыха. Гости могут посетить аквазону, сауну и соляную комнату, банный комплекс и SPA-центр «7 Небо». Также в отеле есть галерея ресторанов и фитнес-зал.

В 7 Avenue Hotel & SPA 120 номеров разной категории. Для проведения встреч отель предоставляет полностью оборудованную бизнес-зону с вместимостью до 320 человек: конференц-зал, приспособленный для организации семинаров и различных мастер-классов. На 7-м этаже отеля располагается комната переговоров вместимостью до 15 человек.

«Волжские термы»

volgatermy.ru

Туристы со всей страны приезжают в Новокуйбышевск, который соседствует с Самарой, чтобы по-настоящему расслабиться в центре здоровья и отдыха «Волжские термы». В аквакомплексе построено пять круглогодичных бассейнов, в том числе один под открытым небом с горячей водой, он является «изюминкой» «Волжских терм». В бассейнах можно не только поплавать, но и получить гидро- и аэромассаж. Также есть аттракционы «Река» с течением воды 5 км в час и «Бочка» с высокой морской волной. Десять саун и бань порадуют самого искушенного туриста. Большой турецкий хамам с фонтаном, старорусская парная с программами массового парения. Соляная сауна для галотерапии, а также «Грот впечатлений» для контрастных процедур, таинственная сауна «Каменная чаша» и детская сауна «Теплый корабль». Можжевеловая и травяная бани с расслабляющими и лечебными ароматами луговых трав и можжевельника. Сауна «Восточная сказка» — пространство с глинами, скрабами для пилинга и очищения кожи. В термальном комплексе работают сертифицированные массажисты. На территории комплекса также есть ресторан.



Почему бронировать у нас?

- Гарантия лучших тарифов
- Месторасположение на главной улице города
- Уютное кафе «Место Встречи»
- Организация групповых заездов под ключ
- Сервис «Все для Гостя»
- 100 удобных номеров различных категорий



Сегодня наша опытная и профессиональная команда возрождает традицию бренда в новом современном прочтении, с высоким качеством сервиса и доступными ценами, чтобы идти в ногу с требованиями Гостей, которые являются для нас основным приоритетом и гарантией успешного развития.

В каждом городе-миллионнике на территории бывшего СССР можно встретить гостиницу с названием «Октябрьская». Самара не исключение.

Самара,
ул. Авроры, 209
+7 846 276 16 05



Не дайте себе «сгореть» на работе



Для любого бизнесмена, топ-менеджера или руководителя одними из главных и даже ключевых ресурсов успешного ведения бизнеса является высокая работоспособность и стрессоустойчивость. При этом для тех, кто работает в постоянном режиме многозадачности и перегрузки, риск «выгорания» становится очень высоким. Также, к сожалению, люди бизнеса подвержены таким «профессиональным» заболеваниям, как сердечно-сосудистые и эндокринные патологии, болезни ЖКТ, психосоматические расстройства, хроническая усталость — «сгореть» на работе сегодня можно значительно быстрее, чем каких-то 20–30 лет назад.

Впрочем, за последние несколько лет портрет среднего бизнесмена изменился. Сегодня среди них все больше тех, кто стремится вкладываться в свое здоровье: отказывается от вредных привычек, проводит свободное время в спортзале, употребляет биодобавки и витамины. Тренд явно позитивный, но насколько все это реально помогает укрепить здоровье и снизить специфические риски от переработок и стрессов?

Давайте рассмотрим ситуацию на примере. Как вы считаете, можно ли заставить автомобиль, давно не видевший техобслуживания, с двигателем, забитым нагаром и отложениями, заставить ехать быстрее и динамичнее, просто залив высокооктановое топливо и нажимая сильнее педаль газа? Какое-то время из машины можно будет выжимать остатки ресурса, но потом она, видимо, встанет окончательно.

Такая же ситуация и с нашим организмом: если вы беспощадно эксплуатировали его в течение десятилетий, заставляли печень и почки работать на износ в попытках справиться с последствиями неправильного питания, активного употребления алкоголя и бесконтрольного приема медикаментов, то БАДы, ЗОЖ и спортзал могут только немного «приглушить» накопившиеся проблемы, но здоровье, энергию и работоспособность вам не вернут. Потребуется гораздо более кардинальные меры.

Вот как объясняет эту ситуацию автор методики естественного оздоровления организма, основательница детокс-терапии в России, доктор медицины **Ольга Ивановна Устинова**:

— В человеческом организме изначально заложен богатейший резерв здоровья. Но в течение жизни мы испытываем системное воздействие множества неблагоприятных факторов, начиная с ухудшающейся с годами экологической обстановки, злоупотреблением лекарствами, бытовой химией и заканчивая хроническим переизбытком рафинированной пищи и тотальным стрессом. Все это приводит к снижению защитных сил организма и как следствие к развитию хронических заболеваний. Заметьте: это настолько серьезные факторы, что каждое последующее поколение имеет намного более слабое здоровье, чем предыдущее. Мой более чем 50-летний опыт в сфере естественного оздоровления доказывает: нельзя вернуть организму здоровье «наполовину», только лишь правильно питаясь и делая зарядку, но не убирая воздействия неблагоприятных факторов, как нельзя выпить чистой воды из грязного стакана. И наоборот: системное очищение

организма на клеточном уровне позволяет восстановить естественную правильную работу и функциональность органов и систем, вернуть утраченное здоровье, повысить резервы организма, тонус, энергию и работоспособность.

Научно обоснованная и запатентованная методика восстановления здоровья естественным путем, созданная Ольгой Ивановной Устиновой, уже более 30 лет используется в сети ее оздоровительных центров. В течение двух недель под врачебным контролем происходит глубинная, последовательная и всесторонняя проработка всего организма с помощью лучших мировых традиционных и медицинских практик со 100% доказанной эффективностью, без аппаратного воздействия, с применением только натуральных средств. Это то самое «техническое обслуживание», которое помогает всем органам и системам избавиться от токсических агентов и чужеродной микрофлоры, восстановить нормальную работу, активировать механизмы адаптации и защиты, провести профилактику сезонных и хронических заболеваний, вернуть энергию, жизненный тонус и прекрасную физическую и умственную работоспособность, дать мощный заряд позитива и новое качество жизни. На практике системное очищение организма по методу Устиновой оказывается настолько эффективным, что клиенты буквально разделяют свою жизнь на «до» и «после»: до детокса — тотальная усталость и груз проблем со здоровьем, после — ощущение ресурсности организма, как в 20 лет. При соблюдении индивидуальных рекомендаций после программы результат сохраняется надолго.

Благодаря такому эффекту программы детокса в центрах Ольги Ивановны Устиновой имеют широкую популярность среди людей, которым важны крепкое здоровье, высокая работоспособность, стрессоустойчивость, умение концентрироваться и гибкость мышления. Метод оздоровления Устиновой высоко оценен политиками, звездами и представителями бизнеса, а также самым широким кругом клиентов из России и стран ближнего и дальнего зарубежья, от Японии до Перу.



ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ
УСТИНОВОЙ
ustinova-zdorovie.ru

Самара, ул. Ново-Садовая, 2246
тел. 8 800 100-23-06

КОСМА [®]
ОПТИКА

Самара, 5-я просека 99Б,
Ново-Садовая 106Б
тел. (846) 212-98-20

Новокуйбышевск, пр. Победы, 1ж,
ТРК «СитиПарк», сек. 113,
напротив Л'этуаль
тел. (84635) 57-100

kosma63.ru
vk.com/kosma63

СКИДКА
ПО ПРОМОКОДУ

15%

НОВЫЕ
КОЛЛЕКЦИИ
оправы и очки из Европы

Модель: Дмитрий Рубин
Тренер по публичным выступлениям
Ведущий офлайн и онлайн мероприятий
Профессиональный диктор
Лицо КОСМА

РЕКЛАМА

Срок действия акции до 31.08.22



ПРЕМИАЛЬНЫЙ ФИТНЕС-КЛУБ BLACK DIAMOND CLUB

- Ограниченное количество членов клуба
- Пятизвездочный уровень сервиса
- Оборудование эксклюзивной линейки Technogym Artis
- Термальный комплекс с панорамным бассейном
- Привилегии в LOTTE HOTEL SAMARA



BLACK DIAMOND

LOTTE HOTEL SAMARA

Ул. Самарская, 110

Т.: +7 (846) 977-7745

Е.: sales@blackdiamondfitness.ru

www.blackdiamondfitness.ru



РЕКЛАМА