

Не дайте себе «сгореть» на работе



Для любого бизнесмена, топ-менеджера или руководителя одними из главных и даже ключевых ресурсов успешного ведения бизнеса является высокая работоспособность и стрессоустойчивость. При этом для тех, кто работает в постоянном режиме многозадачности и перегрузки, риск «выгорания» становится очень высоким. Также, к сожалению, люди бизнеса подвержены таким «профессиональным» заболеваниям, как сердечно-сосудистые и эндокринные патологии, болезни ЖКТ, психосоматические расстройства, хроническая усталость — «сгореть» на работе сегодня можно значительно быстрее, чем каких-то 20–30 лет назад.

Впрочем, за последние несколько лет портрет среднего бизнесмена изменился. Сегодня среди них все больше тех, кто стремится вкладываться в свое здоровье: отказывается от вредных привычек, проводит свободное время в спортзале, употребляет биодобавки и витамины. Тренд явно позитивный, но насколько все это реально помогает укрепить здоровье и снизить специфические риски от переработок и стрессов?

Давайте рассмотрим ситуацию на примере. Как вы считаете, можно ли заставить автомобиль, давно не видевший техобслуживания, с двигателем, забитым нагаром и отложениями, заставить ехать быстрее и динамичнее, просто залив высокооктановое топливо и нажимая сильнее педаль газа? Какое-то время из машины можно будет выжимать остатки ресурса, но потом она, видимо, встанет окончательно.

Такая же ситуация и с нашим организмом: если вы беспощадно эксплуатировали его в течение десятилетий, заставляли печень и почки работать на износ в попытках справиться с последствиями неправильного питания, активного употребления алкоголя и бесконтрольного приема медикаментов, то БАДы, ЗОЖ и спортзал могут только немного «приглушить» накопившиеся проблемы, но здоровье, энергию и работоспособность вам не вернут. Потребуются гораздо более кардинальные меры.

Вот как объясняет эту ситуацию автор методики естественного оздоровления организма, основательница детокс-терапии в России, доктор медицины **Ольга Ивановна Устинова**:

— В человеческом организме изначально заложен богатейший резерв здоровья. Но в течение жизни мы испытываем системное воздействие множества неблагоприятных факторов, начиная с ухудшающейся с годами экологической обстановки, злоупотреблением лекарствами, бытовой химией и заканчивая хроническим переизбытком рафинированной пищи и тотальным стрессом. Все это приводит к снижению защитных сил организма и как следствие к развитию хронических заболеваний. Заметьте: это настолько серьезные факторы, что каждое последующее поколение имеет намного более слабое здоровье, чем предыдущее. Мой более чем 50-летний опыт в сфере естественного оздоровления доказывает: нельзя вернуть организму здоровье «наполовину», только лишь правильно питаясь и делая зарядку, но не убирая воздействие неблагоприятных факторов, как нельзя выпить чистой воды из грязного стакана. И наоборот: системное очищение

организма на клеточном уровне позволяет восстановить естественную правильную работу и функциональность органов и систем, вернуть утраченное здоровье, повысить резервы организма, тонус, энергию и работоспособность.

Научно обоснованная и запатентованная методика восстановления здоровья естественным путем, созданная Ольгой Ивановной Устиновой, уже более 30 лет используется в сети ее оздоровительных центров. В течение двух недель под врачебным контролем происходит глубинная, последовательная и всесторонняя проработка всего организма с помощью лучших мировых традиционных и медицинских практик со 100% доказанной эффективностью, без аппаратного воздействия, с применением только натуральных средств. Это то самое «техническое обслуживание», которое помогает всем органам и системам избавиться от токсических агентов и чужеродной микрофлоры, восстановить нормальную работу, активировать механизмы адаптации и защиты, провести профилактику сезонных и хронических заболеваний, вернуть энергию, жизненный тонус и прекрасную физическую и умственную работоспособность, дать мощный заряд позитива и новое качество жизни. На практике системное очищение организма по методу Устиновой описывается настолько эффективным, что клиенты буквально разделяют свою жизнь на «до» и «после»: до детокса — тотальная усталость и груз проблем со здоровьем, после — ощущение ресурсности организма, как в 20 лет. При соблюдении индивидуальных рекомендаций после программы результат сохраняется надолго.

Благодаря такому эффекту программы детокса в центрах Ольги Ивановны Устиновой имеют широкую популярность среди людей, которым важны крепкое здоровье, высокая работоспособность, стрессоустойчивость, умение концентрироваться и гибкость мышления. Метод оздоровления Устиновой высоко оценен политиками, звездами и представителями бизнеса, а также самым широким кругом клиентов из России и стран ближнего и дальнего зарубежья, от Японии до Перу.



ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ
УСТИНОВОЙ
ustinova-zdorovie.ru

Самара, ул. Ново-Садовая, 224б
тел. 8 800 100-23-06