

Место красит человека

Фитнес-клубы, рестораны, спа и бани двух столиц

Дарья Ермонская |

«Москва-Сити» и Жуковка, центр Петербурга и курортный Сестрорецк — «Коммерсантъ. Beauty» рассказывает, где отдыхать и приводить себя в порядок в главных городах страны и их окрестностях.



и направление тренировок можно сделать очень узким. Растет интерес к циклическим видам спорта (бегу, плаванию, велоспорту) и аутдор-программам. Члены клуба стремятся участвовать в соревнованиях, в том числе международных, например по триатлону.

В спа фитнес-клуба чаще всего клиенты выбирают процедуры для избавления от лишних сантиметров — на аппаратах Endospheres Therapy® и Mantis. Что касается процедур для лица, то популярны HydraFacial, вакуумный массаж на аппарате LPG, биоревитализация, термолифтинг Scarlet. Растет спрос на процедуры для лица и тела, которые заменяют радикальные вмешательства, стабильно повышается процент мужчин среди тех, кто пользуется услугами World Class Spa.

Пандемия пошла на пользу этому бизнесу. Команда полностью перешла на онлайн-формат во время первого карантина, переведя все тренировки в прямые эфиры Instagram. Результат: количество подписчиков выросло с 78 тыс. до 291 тыс. За три месяца карантина совокупное количество просмотров тренировок достигло 62,5 млн. Такой успех показал, насколько важно развивать диджитал-направление и дальше. К тому же одна из тенденций последних нескольких лет в фитнес-индустрии — это гаджетизация, то есть переход на цифровые устройства. За два года пандемии клубу удалось сильно вырасти в этой области: платные онлайн-тренировки в приложении World Class 2.0 теперь доступны для всех желающих; был запущен подкаст Na Zdorovie, где эксперты рассказывают о тонкостях тренировочного процесса, правильном питании, профилактике спортивных травм и о многом другом; в октябре этого года было создано приложение WannaFit на платформе iOS, позволяющее организовать занятия фитнесом в любом удобном месте.

Фитнес-клуб World Class

Адрес: Жуковка, Ильинский пр-д, стр. 1

В закрытом формате

ПОСТРОИТЬ тело, скорректировать питание, подготовиться к выходу в свет и просто отдохнуть — путь к достижению любой из этих целей ведет в самый респектабельный фитнес-клуб сети World Class в Жуковке.

Сложно представить более светский район Подмосковья, чем Жуковка. World Class здесь самый люксовый из всех, рабо-

тает в закрытом формате, предлагая эксклюзивный индивидуальный сервис. Дизайном клуба занималось ведущее британское архитектурное бюро HVA, в числе российских проектов которого гостиница Agarat Park Hyatt Moscow и ресторан Sixty в башне «Федерация».

Итальянское оборудование новейшего поколения, расслабляющий бассейн с жемчужными ваннами, интерьер в стиле deluxe-отелей, панорамный вид на окрестности и весьма фотогеничная площадка для занятий на улице — здесь проводят много времени искушенные и требовательные по части качества услуг люди. Случайных посетителей не бывает. Для обеспечения полного

комфорта клиентов в клубе действует консьерж-служба. Персональный ассистент не только составит индивидуальный график и своевременно напомнит о фитнес-тренировках и спа-процедурах, но и возьмет на себя решение любых вопросов.

Многие члены клуба ходят к своим тренерам по много лет — это уже давние, сложившиеся профессиональные и дружеские отношения. Среди тренеров — чемпионы России и Европы. Скажем, Валерий Прокопьев — многократный призер пляжного бодибилдинга, Глеб Горелов — победитель первенств по плаванию, Александра Деева — чемпионка России по акробатическому рок-н-роллу. Поэтому