

# «Мы недооцениваем ресурсы нашего организма»

Один из учредителей, директор и главный врач «Клиники Пяти Благ» **Меликова Анула Викторовна** рассказала изданию «Коммерсантъ-Волга» о том, какую роль в организме играют гормоны, какой минимальный чек-ап нужно проходить каждому человеку, и чем отличается подход к лечению в «Пяти Благах» от других медицинских учреждений.



## — С чего начался ваш путь в профессию?

— Мой профессиональный путь начался с Самарского Государственного Медицинского Университета (СамГМУ) в 1990 году. Далее следовала история профессионального становления: работа в Самарской городской клинической больнице № 2 имени Н. А. Семашко и в Самарской областной клинической больнице имени М. И. Калинина (ныне — имени В. Д. Середякина), работа в частном лечебно-диагностическом комплексе «Медгард». В настоящее время я основатель, директор и ведущий специалист «Клиники Пяти Благ», но основное место моей работы — «Клиника профессора Калинченко», г. Москва. Оба учреждения являются клиническими базами кафедры эндокринологии с курсом холистической медицины Российского университета дружбы народов (РУДН) г. Москва и г. Самара.

## — Чем для вас привлекательно направление эндокринологии?

— Я истинный гормонофил. Большая часть медицины — это про гормоны. Работа нашего организма без гормонов невозможна. Если мы не знаем эндокринологию, увы, мы не сможем эффективно помочь пациенту. Это не относится

к хирургической патологии и инфекционным заболеваниям. Хотя реакция организма и в этих ситуациях будет зависеть, в том числе, от наших гормонов.

## — Можно ли сказать, что все болезни связаны с гормонами?

— Не все проблемы объясняются только эндокринологией. Важно понимать, что большая часть гормональных нарушений до 45 лет не происходит просто так. Важно разобраться в причине этих изменений, с последующим развитием болезненных состояний. Поэтому гормональные нарушения — не равно назначение гормонов. Зная причину, необходимо назначить правильное лечение, которое будет направлено на ее устранение. Важно в каждом случае действовать максимально персонализировано, корректно, деликатно и не торопиться с получением быстрых результатов. Любое вмешательство при неграмотном назначении может привести к негативным последствиям. Поэтому работу с гормонами нужно доверять только высококвалифицированным профессионалам.

## — Расскажите о своем самом большом достижении в карьере.

— Мое самое большое достижение — это мой проект «Клиника Пяти Благ» и получение ею статуса Университетской клиники к трехлетию существования. История ее возникновения сродни истории Золушки. Клиника появилась в тот самый момент, когда мне предложили работу в Москве, и я планировала переезд в столицу. В тот период ко мне обратился пациент, которому я не смогла отказать в медицинской помощи. Со своей проблемой он обращался в российские и европейские клиники в течение двух лет. К сожалению, ожидаемый результат не получился. Через два месяца совместной кропотливой работы мы справились с его проблемой. Мой благодарный пациент оказался настоящим гражданином Самарской области и принял решение, что должен сделать так, чтобы подобная медицинская помощь была доступна большему числу самарчан. Так появился проект нашей Клиники.

## — Почему выбрано такое название — Пять Благ?

— Мы долго думали, как назвать клинику. Логично было бы дать ей имя доктора Меликовой — для тех, кто знает мой профессиональный путь, это объяснило бы специфику нашей работы. Но мне хотелось подчеркнуть роль всей команды, роль каждого сотрудника. Поэтому мы выбрали название, которое заключает в себе Пять Благ человечества: счастье, здоровье, мир, добродетель и долголетие. Это те блага, которые мы несем нашим пациентам.

## — Чем подход к лечению в «Клинике Пяти Благ» отличается от других медицинских учреждений?

— Мы используем целостный, комплексный подход к восстановлению здоровья. В нашем организме насчитывается более семи миллиардов клеток. В «Клинике Пяти Благ» мы находим причины болезненных состояний и лечим только одну клетку, которая отвечает за перенос жизненно важного элемента, без которого наше существование невозможно. Мы лечим эритроцит, который переносит кислород. Остальные же клеточки имеют достаточный ресурс, чтобы восстановиться самостоятельно. Не надо забывать, что порой мы сильно недооцениваем возможности нашего организма. Дайте ему ключевое — и он восстановится сам.

## — Какой минимальный чек-ап вы бы порекомендовали проходить здоровым людям, чтобы предотвращать, а не лечить болезнь?

— Каждый современный человек, который думает о своем здоровье, должен знать уровень своего витамина D, уровень

Омега-3 индекса, уровень показателей витаминов группы В — наиболее важный В12; знать показатели своего обмена железа, а также показатели своего композитного анализа состава тела и состояние своих сосудов. Проверять эти показатели важно под контролем врача, т. к. на первичном приеме доктор оценивает состояние пациента в целом и корректирует список необходимых анализов. Ведь когда вам нужна юридическая помощь — вы идете к юристу, когда нужно построить дом — обращаетесь к строителю. Медицина не является исключением. Правильная диагностика — равно правильный диагноз. Он же — основа эффективного лечения.

## — Какие планы у «Клиники Пяти Благ» в 2022 году?

— Наша клиника расширяется. Мы планируем обучать докторов, которые вступят в наши ряды, имеющим технологии и знания на базе кафедры эндокринологии с курсом холистической медицины в Москве. Также «Клиника Пяти Благ» получила статус университетской клиники, что позволит обучать врачей в Самаре.

Наша задача — делиться знаниями, опытом с коллегами и таким образом помогать большему числу людей. Быть доступными жителям не только Самары, но и других городов. Важно отметить, что в этом году в честь нашего трехлетия мы снизили цены на услуги. Также в начале весны мы внедрили программу «Первый шаг» от наших московских партнеров — «Клиники профессора Калинченко». Название говорит само за себя: программа рассчитана на тех, кто впервые обращается в наше учреждение. В программе могут участвовать взрослые и дети старше пяти лет. Это выгодное предложение, которое позволит сэкономить пациенту от 6 до 7 тысяч рублей.

## — Поделитесь своей любимой вдохновляющей цитатой.

— Я процитирую Бернарда Шоу: «Мы не имеем право на счастье, не порождая его». Если ты хочешь быть счастливым — делай счастливыми людей вокруг себя!



ул. Осипенко, 3, стр. 3  
тел. +7 846 226-5-226  
www.5blag.ru