



ФОТО ВАКЦАР ЖЕРОЛЬЕ

вируса по линии ОМС, но спрос намного превышает те лимиты, что нам выделяют. Между тем и коммерческая постковидная программа становится все популярнее у наших гостей. По итогу 2021 года по данному направлению у нас пролечились 470 человек», — говорит госпожа Ульбрехт.

По ее словам, основные пациенты, которые обращаются за постковидной реабилитацией, — это работающее городское население от 30 до 60 лет, больше женщин, в основном жители Краснодарского края, есть гости из Ростовской области, Москвы, Самары. Бесплатной реабилитацией по ОМС в основном пользуются пенсионеры.

«Спрос на бесплатную реабилитацию огромен, но удовлетворить его можно только при поддержке государства. Отличным подспорьем для желающих полечиться стал очередной этап программы туристического кешбэка от Ростуризма, 20% от стоимости путевки — это солидные средства. Хотелось бы, чтобы подобные субсидии распространялись на постковидное направление на постоянной основе», — рассуждает Алла Ульбрехт.

«СПРОС НА БЕСПЛАТНУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ ОГРОМЕН, НО УДОВЛЕТВОРИТЬ ЕГО МОЖНО ТОЛЬКО ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ГОСУДАРСТВА»

Главный врач Medical&SPA Hotel Rosa Springs (Сочи) Елена Давыдова констатирует, что за 2020 и 2021 год их программами постковидной реабилитации воспользовались 385 человек, в основном это пожилые люди. По ее словам, помощь государства необходима именно потребителям медицинских услуг.

«Как правило, по-настоящему эффективные программы постковидной реабилитации включают использование дорогостоящего оборудования или препаратов, как, например, аппараты гипоксии- и гиперокситерапии, детокс-модули типа Iyashi Dome или ингаляторы с благородными газами. Соответственно, санатории не могут себе позволить делать цены на данные процедуры и программы низкими в силу необходимости окупаемости. Для кого-то стоимость полного курса восстановления может оказаться неподъемной. Если государство будет давать субсидии на покупку медицинского оборудования для санаториев под программы постковидной реабилитации, цена



ФОТО АЛЕКСАНДР КОРЖОВ

для пациента будет гораздо ниже», — считает госпожа Давыдова.

Главный врач «AZIMUT Отель Прометей Небуг» (Туапсинский район) Алла Чернышева отмечает, что в 2020 году их программу восстановления прошли 35% отдыхающих по оздоровительным путевкам, в 2021 году — 57%. При этом, по словам специалиста, представители первичного медицинского звена (поликлиники, амбулатории) достаточно активно рекомендуют и направляют пациентов пройти реабилитацию после перенесенного COVID-19.

ЦЕНА НА ВЫБОР В сочинском санатории «Октябрьский» рассказали, что программа «Легкое дыхание» — самая востребованная на сегодняшний день. «Из 350 гостей программу постковидной реабилитации выбирают 150. И процент загрузки по программе «Легкое дыхание» продолжает увеличиваться», — рассказали в санатории. Стоимость курса составляет 38 тыс. руб. Высокий спрос объясняют уникальными дорогостоящими процедурами, включенными в курс реабилитации.

В санатории «Красная Талка» (Геленджик) реабилитацию после COVID-19 можно пройти бесплатно по полису ОМС и на платной основе. Там считают, что направлению не требуется дополнительная помощь от государства. Стоимость программы, рассчитанной на 10 и 14 дней, не превышает 44,6 тыс. руб.

В холдинге «Бальнеологический курорт "Мацеста"» (Сочи) говорят, что количество пациентов бальнеокурорта, обратившихся с жалобами после

перенесенного COVID-19, составляет около 20% от общего количества пациентов (ежегодно мацестинская бальнеолечебница обслуживает свыше 34 тыс. пациентов). Лечебная программа для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, разработана в 2021 году.

Так как курорт не имеет коечной базы, лечение и оздоровление пациентов осуществляется в амбулаторных условиях. Стоимость курса лечения для амбулаторных пациентов на 12–14 дней составляет 15,4 тыс. руб., на 16–20 дней — 20 тыс. руб.

«Санаторно-курортные учреждения Сочи привозят к нам своих пациентов, осуществляя назначения мацестинских процедур в рамках программы лечения по путевке своего санатория. Другой поток наших пациентов — это люди, которые самостоятельно разместились в гостиницах и других средствах размещения на курорте, и, конечно, жители города Сочи — все они самостоятельно приезжают в амбулаторно-поликлиническое отделение "Мацеста" для получения назначения курса лечебных процедур», — отмечают в холдинге.

ПОСТКОВИДНЫЙ ЧЕК-UP

Программы реабилитации подготовили и частные клиники Кубани. К примеру, клиника «Екатерининская» рекомендует посетить Центр восстановления здоровья всем, кто перенес коронавирус, включая тех, у кого есть заболевания сердечно-сосудистой

КТ легких через два-три дня после нее. Еще одно обследование необходимо примерно через две-четыре недели после первого. При выставленной степени поражения легких КТ2 — через три месяца, КТ3 и КТ4 — один и четыре месяца. Рекомендуется выполнять обследование после консультации терапевта», — отмечает госпожа Фаниева.

Медицинские частные лаборатории предлагают пройти «постковидный Check-up». Так, по словам медицинского директора ООО «ИНВИТРО-Ростов-на-Дону», к. м. н., врача-инфекциониста Светланы Машковой, после перенесенной коронавирусной инфекции желательнее провести полноценное разностороннее обследование с акцентом на органы и системы, которые ранее давали о себе знать в виде хронических заболеваний или эпизодического нарушения функций.

«После перенесенной инфекции рекомендуется контролировать исход воспалительного процесса, для этого назначают следующие исследования: клинический анализ крови, С-реактивный белок, прокальцитонин, D-димер. Также желательнее следить за состоянием всех видов обмена — липидного, пигментного и углеводного, оценить их помогает развернутый биохимический анализ крови. Важно проверить здоровье органов, ответственных за выведение из организма токсинов и метаболитов лекарственных препаратов, — почек и печени — как с помощью лабораторных тестов, так и с помощью ультразвуковой диагностики. Тем, кто уже имеет хронические заболевания, необходимо углубленно обследоваться у специалиста по профилю заболевания», — отмечает госпожа Машкова.

Руководитель медицинского отдела Красnodара сети лабораторий KDL Светлана Терещенко считает, что, если заболевание протекало в легкой форме и процесс выздоровления был быстрым, достаточно минимального обследования для оценки воспалительного процесса (общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и С-реактивный белок) и выявления нарушений свертывания крови (маркер — D-димер). Если заболевание протекало в среднетяжелой или тяжелой форме, то, по ее словам, необходимо оценить функцию внутренних органов, обмен углеводов, функцию щитовидной железы. Нередко переболевшие коронавирусом пациенты нуждаются в помощи эндокринолога.

«Многие лаборатории, в частности сеть лабораторий KDL, предлагают комплекс лабораторных тестов для "постковидного" обследования. В расширенный чек-ап после ковида входят: общий анализ крови, С-реактивный белок и ферритин, АЛТ, АСТ, ЛДГ, креатинин, глюкоза и гликированный гемоглобин, микроэлементы цинк и магний, тиреотропный гормон (ТТГ) и свободный тироксин, коагулограмма и D-димер. Нельзя забывать и о том, что у части пациентов после перенесенной инфекции развивается миокардит, связанный с повреждением сердечной мышцы. Если вы стали плохо переносить физическую нагрузку, у вас сохраняется одышка, есть боли в сердце или нарушения ритма, то очень важно не откладывать визит к кардиологу», — объясняет госпожа Терещенко.

Региональный минздрав с 1 июля прошлого года предлагает перенесшим коронавирус пациентам пройти углубленную диспансеризацию. По статистике министерства, в 2021 году диспансеризацию после ковида прошли 162 тыс. жителей региона, в январе 2022 года — более 8 тыс. ■

«ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ИНФЕКЦИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ КОНТРОЛИРОВАТЬ ИСХОД ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА, ДЛЯ ЭТОГО НАЗНАЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ, С-РЕАКТИВНЫЙ БЕЛОК, ПРОКАЛЬЦИТОНИН, D-ДИМЕР»