

ПРИЙТИ В СЕБЯ

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО КОРОНАВИРУСА СТАЛА ВАЖНЫМ НАПРАВЛЕНИЕМ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНАТОРИЕВ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ. ПО ДАННЫМ ВЛАСТЕЙ, ПРОГРАММАМИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ COVID-19 В РЕГИОНАЛЬНЫХ ЗДРАВНИЦАХ УЖЕ ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ОКОЛО 20 ТЫС. ЖИТЕЛЕЙ СТРАНЫ, ЦИФРА НЕБОЛЬШАЯ НА ФОНЕ ОБЩЕГО КОЛИЧЕСТВА ЗАБОЛЕВШИХ КОВИДОМ РОССИЯН. НО УЧАСТНИКИ РЫНКА ОТМЕЧАЮТ РАСТУЩИЙ СПРОС И РАССЧИТЫВАЮТ НА ПОДДЕРЖКУ ГОСУДАРСТВА, НАПРАВЛЕННУЮ НА ПОВЫШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ И ПОПУЛЯРИЗАЦИЮ ЭТИХ ПРОГРАММ. НАТАЛЬЯ РЕШЕТНЯК

Первые программы постковидного восстановления на Кубани запустили в 2020 году. Сегодня, по данным краевых властей, их предлагают 56 санаториев, пять из которых оказывают медицинскую реабилитацию по ОМС. Представители санаторно-курортной отрасли заявляют о востребованности направления, но отмечают, что пока постковидная реабилитация доступна далеко не всем. Средняя стоимость курса составляет 40 тыс. руб.

По словам медицинского директора Ассоциации оздоровительного туризма и корпоративного здоровья Михаила Данилова, если в 2020 году услугами санаторных постковидных программ успели воспользоваться немногие (по ОМС некоторые санатории стали принимать только осенью 2020 года, а коммерческие продажи были единичны), то по результатам 2021 года уже в целом по России спрос на такие программы составил в среднем до 8% от всего объема рынка санаторного лечения в стране.

Господин Данилов отмечает, что в обществе формируется понимание ценности санаторного восстановления после перенесенного COVID-19. Вместе с тем в ассоциации выступают за поддержку

продвижения таких программ на государственном уровне, в том числе предлагают ввести повышенный туристический кешбэк при их покупке.

АТАКУЮЩИЙ СИНДРОМ «Постковидный синдром», а именно — последствия коронавируса, был внесен в международную классификацию болезней еще в сентябре 2020 года. Как рассказала «Ъ-Экономика региона» врач-терапевт Центра восстановления здоровья клиники «Екатерининская» Юлия Ольхова, коронавирус распространяется по организму за счет рецептора АПФ2, который содержится в покровах дыхательных путей и легких, клетках почек, кишечнике, стенках сосудов и присутствует во всей центральной нервной системе. Именно поэтому, по словам специалиста, COVID-19 наносит удар по нескольким органам сразу, а не только по легким, и приводит к системному сбою в работе организма.

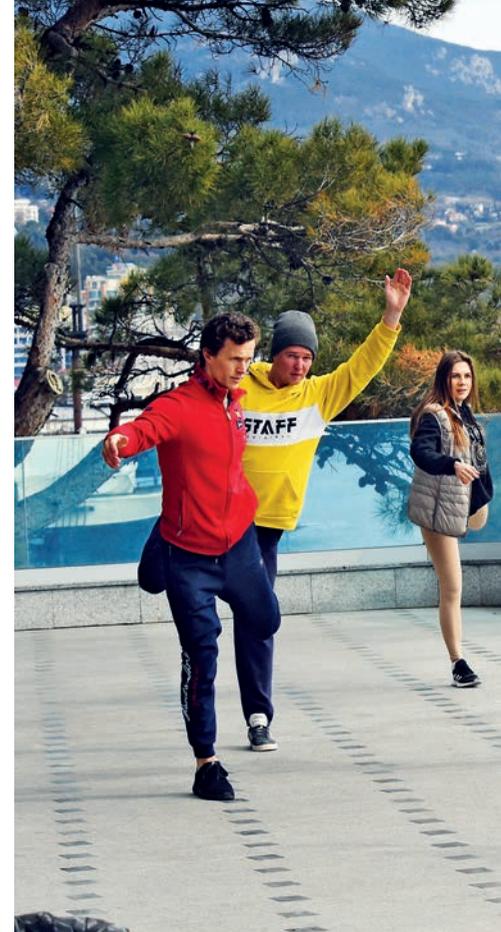
«Часть осложнений развивается в результате аутоиммунных реакций, когда иммунная система после ликвидации вируса начинает атаковать ткани организма. Пациентов, переболевших коронавирусом, часто преследует слабость и апатия, одышка,

заторможенность восприятия и рассеянность, бессонница и депрессия, повышенная тревожность, головная боль, боль в мышцах и суставах, боли в сердце, покалывания в руках и ногах, выпадение волос, тошнота и вздутие живота, сложности в распознавании вкусов и запахов. И это не весь перечень», — говорит Юлия Ольхова.

Она добавляет, что, если осложнения не проявляются в первые недели после болезни, это не значит, что их нет, некоторые последствия развиваются скрыто и могут заявить о себе через месяц, два или даже через полгода.

По словам врача-кардиолога, терапевта, врача функциональной диагностики клиники «Евромед», к. м. н. Татьяны Войченко, выраженность и длительность постковидных последствий зависит от тяжести перенесенного коронавируса.

«Около 80% людей переболели в легкой форме или средней степени тяжести, поэтому постковидного синдрома может вообще не быть или он будет проявляться слабо. Если же человек лежал в реанимации, был подключен к аппарату ИВЛ, имеет хронические заболевания, то последствий практически не избежать», — рассказывает врач.



БОЛЬШИНСТВО ЗДРАВНИЦ НА ПОБЕРЕЖЬЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ И КРЫМСКОГО ПОЛУОСТРОВА ПРЕДЛАГАЮТ ОТДЫХАЮЩИМ РАЗЛИЧНЫЕ ПРОГРАММЫ ПОСТКОВИДНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Татьяна Войченко добавляет, что COVID-19 способен вызывать тяжелые осложнения со стороны сердца, легких, мозга, почек, сосудов и других жизненно важных систем и органов человека. Последствия коронавирусной инфекции, по ее словам, не менее опасны, чем сама инфекция, и, если упустить их развитие, они могут привести к серьезным осложнениям. К примеру, все вирусные пневмонии могут иметь отдаленные последствия, прежде всего это легочный фиброз. Также COVID-19 провоцирует развитие аритмий, декомпенсацию сердечной деятельности и даже возникновение инфаркта миокарда.

«ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ», А ИМЕННО — ПОСЛЕДСТВИЯ КОРОНАВИРУСА, БЫЛ ВНЕСЕН В МЕЖДУНАРОДНУЮ КЛАССИФИКАЦИЮ БОЛЕЗНЕЙ ЕЩЕ В СЕНТЯБРЕ 2020 ГОДА

«У переболевших COVID-19 отмечаются длительные сбои иммунитета. К вирусу восприимчивы не только клетки эпителия (слизистой оболочки) органов дыхания, но и клетки тканей центральной нервной системы. Побочным эффектом такого воздействия оказываются нарушения деятельности ЦНС, неврологические и психические расстройства. При COVID-19 увеличивается риск возникновения нарушений свертываемости крови, что приводит к инсультам и отеку легких. У переболевших коронавирусной пневмонией впоследствии возможны тромботические осложнения», — говорит госпожа Войченко. Именно поэтому, по ее словам, важно своевременно выявить изменения после перенесенного коронавируса и предотвратить развитие осложнений.

ГОСПОДДЕРЖКА ОБЕСПЕЧИВАЕТ СПРОС Как рассказала «Ъ-Экономика региона» заведующая отделением медицинской реабилитации санатория «Предгорье Кавказа» (Горячий Ключ) Алла Ульбрехт, программы реабилитации после COVID-19 пользуются огромным спросом, при этом большинство потенциальных гостей санатория интересуются бесплатной реабилитацией.

«Мы работаем по госконтракту и принимаем на восстановление после перенесенного корона-



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК СТАЛ ПЛОХО ПЕРЕНСИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ И У НЕГО СОХРАНЯЕТСЯ ОДЫШКА, ВАЖНО НЕ ОТКЛАДЫВАТЬ ВИЗИТ К КАРДИОЛОГУ

ФОТО: ВЯЧЕСЛАВ КОРОТКОВ