

ВРЕМЯ ОБСУЖДАТЬ КАМНИ МИНЕРАЛЫ ПОДЕЛКОЙ МАРИЯ СИЛАДИЙ



Литотерапия
в well-being-
пространстве Ashram

Массажи кварцевыми пластинками гуаша, оникс в кармане джинсов для активации энергетических зон, аптечка для оказания первой помощи разбалансированным чакрам, настоящая на кристаллах вода — как только сторонники холистического подхода к жизни и пропагандисты осознанности не используют камни. Работает или нет — вопрос открытый, но то, что тема горячая, — однозначно. «Стиль. Рождество» разобрался, почему камни, минералы и кристаллы могут стать подарком даже тем, кто не верит в их силу.

Великий бум

По данным Financial Times, в 2020 году хештег #crystalhealing (англ. — лечение минералами и кристаллами) был отмечен в социальной сети Instagram 5,3 млн раз, а аналогичный запрос в Google увеличился на 60% за последние десять лет. По наблюдениям Bloomberg, на сегодняшний день эксперты оценивают индустрию торговли «почти драгоценными камнями» (включающую камни для терапии, но не ограниченную ими) более чем в \$1 млрд. Подобная популярность не удивительна: специалисты в области литотерапии — лечения кристаллами — утверждают, что изделия из натурального камня благотворно воздействуют на здоровье и ментальное состояние человека.

Еще несколько лет назад минералы для литотерапии в России продавались только в аскетичных студиях, окутанных стойкими ароматами благовоний, или на выставках-ярмарках за пределами Садового кольца. Редкая фешептица долетала до этих закоулков. А вот США давно пережили настоящую лихорадку исцеления тела, души и окружающего пространства полудрагоценными и поделочными камнями. В 2017 году заговорили о «великом буме кристаллов», которые вошли в ежедневный обиход передовых велнес-фанатов наравне с зелеными смузи, звуковыми ваннами и йога-классами, а по «индексу желанности» не уступали шлепанцам Gucci из актуальной коллекции. Певица Адель неоднократно заявляла, что выступление на Giammy в тот год, когда накануне премии она потеряла обереги из кристаллов, было худшим в ее карьере. Кристаллы подарил певице ее преподаватель по вокалу в Нью-



Яйца
из натуральных
камней — шунгит,
содалит, сердолик,
агат, говлит, бронзит,
авантюрин, мукаит,
ореховая яшма,
унакит, Quarz Store

Йорке: «Сначала я подумала, что это странно, я же не хиппи. Но взяла их на следующее выступление. Я чувствовала себя и пела просто великолепно!»

Кристаллы моды

И Адель отнюдь не исключение. В силу кристаллов уверовали в мире большой моды. В одной из своих коллекций Виктория Бекхем вшила в широкие модели брюк секретные кармашки, чтобы их обладательницам было удобнее хранить свои каменные талисманы, и украсила кристаллами детали одежды. Мэри-Кейт и Эшли Олсен раздавали гостям показа The Row на Неделе моды в Нью-Йорке черные и белые камни. В Instagram-блоге Меган Фокс размещает фотографии, на которых запечатлена с лечебными кристаллами на лбу, а Иоланда Хадид делится stories о медитациях с внуком в «саду кристаллов» своего дома в Пенсильвании (кварцы и лазуриты выше ребенка). Эксперт по ювелирным украшениям и редактор британского Vogue Кэрол Вултон настолько прони-