



Филипп
Вашина

ФОТО ИЗ Личного Архива



SHOP.FCKRASnodAR.RU

Футболка
0,1–5,2 тыс. руб.



SHOP.FCKRASnodAR.RU

Шорты
0,4–2,9 тыс. руб.



FUTSALKIRU

Обувь для игры в зале
1,1–5,8 тыс. руб.



SHOP.FCKRASnodAR.RU

Спортивный костюм
1–5,7 тыс. руб.



OZON.RU

Бутсы
1,1–5,8 тыс. руб.

В РЕЗУЛЬТАТЕ БЮДЖЕТНЫЙ КОМПЛЕКТ

для занятий футболом
обойдется в сумму
от 3,7 тыс. руб.
Максимальная
стоимость экипировки
составит 25,4 тыс. руб.

и принятию быстрых решений, развивает свои коммуникативные навыки и заводит новых друзей.

Но, отдавая ребенка на занятия в футбольную секцию, родители должны помнить, что футбол травматичен, и заранее подготовиться к возможным синякам, ушибам и ссадинам.

«Синяки, ссадины — это неизбежно. И посерьезнее бывают травмы у ребят, от этого, к сожалению, никто не застрахован. Я поводил сына буквально на считанное число занятий, может быть 10–15, на дзюдо, чтобы ребенка там научили, как правильно группироваться при падении. Если падаешь — что нужно делать? Опустить руки, прижать их к телу, приземлиться на плечо... Как мог, я его обезопасил», — рассказывает Вадим Вашина.

Кроме того, интенсивные занятия спортом способны изматывать ребенка, поэтому необходимым условием

детского здоровья является грамотное распределение нагрузки и отдыха, комфортный психологический климат в семье, в школе и на тренировках.

У родителей неизбежно появится необходимость активно вовлекаться в процесс — водить малыша на секцию, быть готовым к материальным затратам — на форму и бутсы, оплату занятий и дополнительных тренировок, иметь определенную мобильность для участия в сборах и соревнованиях.

Если ребенок серьезно увлечется футболом, ему неизбежно придется много пропускать школу, а это может негативно отразиться на учебном процессе.

Если вы решили, что занятия футболом — именно то, что нужно вашему ребенку, следующим этапом будет поиск подходящей для него футбольной школы. Для одних родителей

определяющим фактором в выборе может стать непосредственная близость от дома, для других — уровень подготовки юных спортсменов.

Лучше заранее осмотреть место будущих тренировок и познакомиться с тренером. Спортивная школа должна отвечать необходимым нормам санитарной и медицинской безопасности, а тренерский состав — обладать высоким профессионализмом и уметь находить общий язык с детьми. Не лишним будет и почитать отзывы: высокая оценка других родителей — несомненно, лучшая рекомендация, когда дело касается детского будущего.

Если ваш юный спортсмен уже неплохо владеет мячом, можно попробовать пройти отбор в Академию ФК «Краснодар», дни открытых дверей проходят здесь несколько раз в год. На

просмотре опытные тренеры оценят способности и навыки ребенка.

Обязательным условием для начала занятий в любой спортивной секции будет наличие справки об отсутствии медицинских противопоказаний.

В случае выбора частной футбольной школы, за месячный абонемент в Краснодаре придется заплатить в среднем 3–4 тыс. руб., стоимость индивидуальной тренировки составляет 1–1,2 тыс. руб. Таким образом, без дополнительных тренировок годовое обучение (в расчет берем каникулы) обойдется порядка 30–40 тыс. руб.

Если секция по футболу все же может быть бесплатной, то потратиться на форму и обувь придется в любом случае. Стоимость экипировки для юного футболиста мы рассмотрели на сайте одного крупного спортивного магазина.