

регенерация

Большая онлайн-перемена

Многие российские родители с тревогой ожидают решения, в каком формате будут работать школы в сентябре — очном или дистанционном. Власти пока не могут дать точный ответ — все зависит от ситуации с коронавирусом. Среди главных недостатков дистанта родители называют нехватку общения со сверстниками. В отчете «Все одинокие люди: образование и одиночество» Центра по исследованиям и инновациям в образовании ОЭСР подчеркивается, что школы всегда были местом, где приобретаются не только знания, но и друзья — порой на всю жизнь. Но с ростом популярности онлайн-образования родителям, учителям и детям неизбежно придется искать новые способы для социализации.

— исследование —

Смена парадигмы

Даже когда пандемия пойдет на спад, опыт массового перехода российских школьников на дистант, скорее всего, забыт не будет. Уже идут разговоры о том, что такой формат могут вводить в школах временно во время сезонных всплесков простудных заболеваний, создавать гибридные программы обучения и т. д. Очевидно, дистанционное образование имеет свои особенности. Эксперты Центра по исследованиям и инновациям в образовании ОЭСР в отчете «Все одинокие люди: образование и одиночество» проанализировали роль школы в развитии социальных навыков людей. Школа помогает бороться с одиночеством — экзистенциальным чувством, которое время от времени посещает каждого. Так, по данным Международной программы по оценке образовательных достижений учащихся, 75% учащихся, участвующих в программе в 2018 году, отметили, что они легче всего приобретают друзей именно в школе. Они одновременно общаются с большим количеством сверстников, учатся работать в команде, вступают в конфликты и решают их, идентифицируют себя с определенной группой и именно так приобретают коммуникативные навыки, которые необходимы для последующей взрослой жизни.

При этом школы нельзя идеализировать, подчеркивают авторы. Распространенное явление в школах — буллинг. Дети из определенных социальных групп (например, выросшие в сельской местности) могут подвергаться дискриминации. Но у школ достаточно ресурсов, чтобы помочь детям преодолеть эти проблемы. Например, взрослые могут объяснить подросткам, как лучше всего начинать общение, поддерживать интересную беседу, правильно решать конфликты. Эксперты призывают учителей больше внимания уделять детям из социально неблагополучных семей, пережившим семейную травму — это даст им дополнительную поддержку. Администрация школы может специально создавать условия для коммуникаций. В



отчете приводится пример нескольких школ в Европе, которые организовали на школьной территории «Скамейку друзей» (Buddy Bench) для тех, кто ищет себе друга. Эффективны также различные волонтерские программы, особенно если в них одновременно участвуют дети из разных школ.

Риски дистанта

«Цифровизацию часто обвиняли в том, что она способствует разрушению человеческого взаимодействия», — говорится в отчете. — Но сейчас уже ясно, что цифровая дружба скорее дополняет, чем заменяет традиционную. Цифровая среда может свести вместе людей из разных культур, мест, часовых поясов, что раньше было невозможно». Кроме того, технологии помогают преодолеть чувство одиночества у детей с особенностями психики или инвалидностью.

Но digital-среда может и содействовать социальной разобщенности. Так, социальные сети демонстрируют картинку идеальной жизни, заставляя подростков ориентироваться на труднодостижимую планку. Согласно данным исследований, за последние 30 лет молодые люди стали испытывать возросшее давление со стороны окружения, которое заставляет их стремиться быть идеальными для социального одобрения.

Переход к дистанционному образованию, даже частичному, может усилить эти риски, притом что дети лишаются позитивных моментов нахождения в школе. «Опыт перехода на дистант в 2020 году показал, что такой формат негативно повлиял на коммуникативные навыки детей», — говорит ответственный секретарь движения «Школа — наше дело» Руфь Браверман. — Особенно это критично для детей 6–11-х классов, так как в этом возрасте навык комму-

никации становится ключевой психологической функцией. Родители и педагоги знают, что в этот период дети ходят в школу в основном ради общения, они делают первые попытки установить социальные связи, примеряют на себя разные ролевые модели. На одном из мероприятий специалисты психологической службы помощи для подростков говорили, что во время дистанта резко возросли психологические расстройства среди школьников, даже отмечались случаи суицидов».

По словам педагога-психолога школы №57 Татьяны Дымовой, коммуникация — это навык, и, как любой другой навык, без постоянной тренировки он утрачивается. «Некоторые подростки после продолжительного дистанта говорили, что им стало на порядок сложнее общаться. После длительного нахождения дома неприятными оказались даже поездки на метро: надо было снова

привыкать к тому, что «все смотрят», а в школе — чем-то занимать себя на переменах», — говорит она.

Если дистант станет основной формой обучения в ближайшем будущем, то отчужденность среди подростков будет только нарастать, считает Наталья Тарасова, директор Научно-исследовательского центра социализации и персонализации образования детей ФИРО РАНХиГС. «Сегодня одноклассники и педагоги стали бесценным социальным капиталом каждого. Отсутствие социальных навыков у подростков и молодых людей перерастет в проблемы общества, которые придется решать в будущем», — предупреждает эксперт.

В поисках новых форм коммуникации

Даниил Дарвин, CEO и основатель «Вебиума», онлайн-школы подготовки к ЕГЭ, считает, что дистанционное обучение не лишает учеников возможностей формирования социальных навыков. «Они все так же социализируются и ищут свою идентичность, но делают это при помощи других инструментов: интернет, социальные сети, платформы. Более того, у ученика, обучающегося дистанционно, расширяется возможности: он может пользоваться разнообразными информационными фондами, каналами, которые расширяют интерес и повышают мотивацию ребенка, предоставляют большее интеллектуальное развитие. Для нового поколения подростков важна жизнь как в онлайн, так и в офлайне, и дистанционка никак не глобальных проблем у старшеклассников не вызывает», — считает он.

В то же время господин Дарвин отмечает, что для учеников начальной школы негативные последствия все же могут возникнуть: «В этот период для развития очень важно физически взаимодействовать с миром и людьми. Но в силу возраста дети ограничены в том, чтобы восполнять нехватку офлайна самостоятельно». В этом случае родителям и учителям придется самим взять на себя несвойственную ранее роль организатора коммуникативного «по-

ля» для подростков. «С детьми надо постараться больше общаться, искать при этом разные формы: смотреть и обсуждать хорошие фильмы, лепить пельмени, рисовать и мастерить из бумаги, вытащить настольные игры и играть, заниматься физкультурой, готовить друг другу сюрпризы и так далее», — считает Наталья Тарасова. Если ребенок длительно учится на дистанте, важно уделять внимание офлайн общению со сверстниками, комментирует Татьяна Дымова. Это могут быть кружок или секция по интересам (важно, чтобы ребенок выбрал ее сам), подростковые клубы, городские лагеря и так далее. Полезно приглашать друзей в гости, играть в настольные игры с семьей.

Руфь Браверман рассказывает, что многие учителя творчески подходят к организации общения детей: если из-за эпидемиологической ситуации нельзя находиться в здании, можно повести детей в ближайший парк, на каток, организовать экскурсии. По словам Татьяны Дымовой, учителя могут наладить практику тьюторства — когда дети, которые хорошо разбираются в каком-то предмете, могут стать тьюторами для других учеников, которым надо подтянуть какие-то знания и навыки. «Чтобы сгладить негативный эффект онлайн-обучения, педагогам нужно смелее пробовать сервисы для совместной групповой работы, например виртуальные доски Miro», — советует Даниил Дарвин. — В комбинации с видеозвонками разнообразные приложения делают групповое дистанционное обучение не менее коллаборативным и социализирующим».

Интересно, что во время пандемии сами дети стали активнее использовать диджитал-инструменты для общения. «Растет популярность Zoom-вечеринок, онлайн-„гитарников“, когда каждый из ребят разучивает какую-то композицию на гитаре, а потом исполняет ее для всех в онлайн», — говорит Татьяна Дымова. — Дальше таких форматов будет больше, и отчасти это может компенсировать нехватку офлайн-коммуникаций».

Наталья Горова

Инновации для людей и планеты

— отраслевая практика —

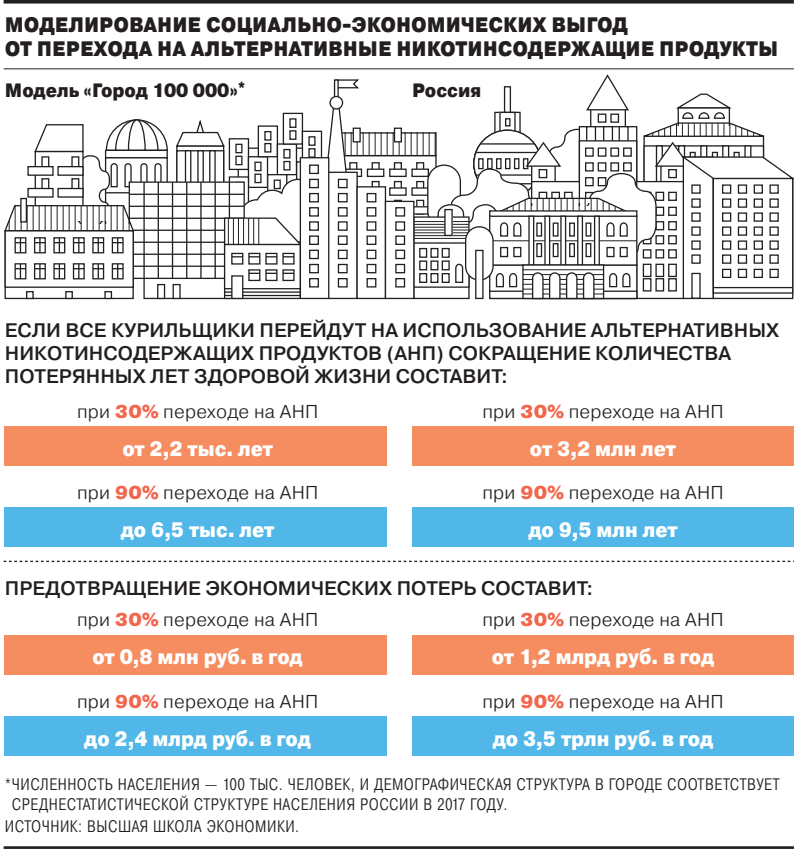
Когда эксперты говорят о влиянии пандемии COVID-19 на мировую экономику, то подчеркивают, что она только ускорила процессы, начало которым было положено гораздо раньше. Это в полной мере относится к ускоренной цифровизации, внедрению искусственного интеллекта, смене моделей ведения бизнеса и потребительского поведения. Современные технологии неизбежно формируют новый образ мышления и представления о том, как будет выглядеть мир в будущем. Люди во всем мире все больше задумываются о том, как потребление скажется на окружающей среде. В таких условиях забота об окружающем мире со стороны бизнеса не просто дань моде, а необходимость, продиктованная изменениями внешней среды.

Наука о снижении вреда

Радикальная трансформация затронула даже компании в таком консервативном виде бизнеса, как производство табачной продукции. Стратегия полного отказа от производства сигарет, объявленная компанией «Филип Моррис Интернэшнл» (ФМИ), стала ответом на глобальные изменения, происходящие в обществе и в мире.

На недавнем Петербургском международном экономическом форуме (ПМЭФ) компания представила свою уникальную научно-исследовательскую платформу PMI Science, центр которой расположен в городе Невшатель (Швейцария). Разработка инновационных бездымных продуктов является основным фокусом деятельности коллектива центра.

Президент аффилированных компаний в России и Белоруссии «Филип Моррис Интернэшнл» Ашок Рам Мохан отмечает: несмотря на то что табачная отрасль существовала долгое время в неизменном виде, наука и инновации смогли трансформировать компанию. «Создавая инновационные продукты для тех, кто пока не отказывается от куре-



ния, убеждая их переходить на продукты с пониженным риском, мы способны внести свой вклад в улучшение общественного здоровья, помогая курильщикам и некурящим. Компания встала на путь непрерывных инноваций, которые полностью меняют существующий бизнес-ландшафт», — рассказывает Ашок Рам Мохан.

Экономика снижения вреда

Сегодня в мире насчитывается более миллиарда курильщиков. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, этот показатель останется примерно на таком же уровне в 2025 году. Известно, что курение табака опасно не только для курильщика, но и для окружающих. Со временем пассивные курильщики могут столкнуться с такими же заболеваниями, что и сам курящий.

В 2018 году сотрудники ФБУН «Северо-Западный научный центр гиги-

ены и общественного здоровья» провели исследование по оценке риска для здоровья тех, кто вынужденно вдыхает сигаретный дым, находясь в одном помещении с курильщиками. Авторы научно-исследовательской работы изучили изменения состава воздуха в закрытых помещениях при различных способах потребления табака или никотина и оценили риски для здоровья человека на основании гигиенических и санитарно-химических исследований и экспертиз.

В сравнении участвовали три категории продуктов: обычные сигареты, электронная система доставки никотина (ЭСДН) и электрическая система нагревания табака (ЭСНТ), а также контрольная группа, в которой ни один из продуктов не употреблялся. Для каждой категории продукции и для контрольной группы были проведены три сессии экспериментов в закрытом помещении с анализом состава воздуха до,

во время и после каждой сессии. Каждая сессия длилась четыре с половиной часа в закрытом помещении без вентиляции.

В результате анализа данных 12 сессий наиболее значительное загрязнение воздуха вредными компонентами было зафиксировано при курении обычных сигарет, в то время как при потреблении ЭСДН и ЭСНТ уровни выделения вредных компонентов были значительно ниже.

Оценка риска для здоровья в закрытом помещении показала, что критические значения риска достигаются уже через полтора часа курения сигарет. Это вызвано концентрациями ацетальдегида, формальдегида, оксида углерода и других веществ, превышающими предельно допустимые величины более чем в 1,5–2 раза. В то же время при потреблении ЭСДН или ЭСНТ превышения риска для здоровья не было обнаружено в течение всех четырех с половиной часов эксперимента, несмотря на его проведение в неветилируемом помещении.

Отказ от обычных сигарет может способствовать сокращению количества потерянных лет здоровой жизни и предотвратить экономические потери в отдельно взятом государстве. В 2019 году экспертами Института экономики здравоохранения НИУ «Высшая школа экономики» было проведено исследование «Моделирование социально-экономических выгод от перехода на альтернативные никотинсодержащие продукты». Ученые взяли за основу предположение, что все курильщики сигарет в условном городе с населением 100 тыс. человек перешли на использование альтернативных никотинсодержащих продуктов. В таком случае сокращение количества потерянных лет здоровой жизни для населения города составит от 2,2 тыс. лет при 30-процентном снижении вреда и до 6,5 тыс. лет жизни при 90-процентном снижении вреда. Экономические потери, которые удалось бы предотвратить, составляли при условии снижения вреда на 30% 797 млн руб. в год на город с населением 100 тыс. жителей. Сумма

предотвращенных экономических потерь может достичь 2,4 млрд руб. в год. При условии перехода всех совершенных курильщиков в России с сигарет на альтернативные никотинсодержащие продукты можно предотвратить потери до 10 млн лет здоровой жизни и почти 4% ВВП в год (см. рисунок).

По словам управляющей по научно-исследовательской деятельности аффилированных компаний «Филип Моррис Интернэшл» в России Елены Волковой, концепция снижения вреда применительно к табачному курению подразумевает более безопасные источники доставки никотина в сравнении с продолжением курения. Такой подход позволяет расширить инструментарий врача. «Если мы не можем полностью устранить воздействие табака, возможно, мы можем снизить воздействие за счет исключения процесса горения и снижения образования вредных и потенциально вредных веществ», — отметила Елена Волкова.

Более 8 млн человек в мире ежегодно погибают от заболеваний, вызванных курением. Поэтому поиск всех возможных решений этой проблемы, предоставление курильщику альтернатив с пониженным риском, продолжение научных разработок с целью вестороннего и объективного изучения воздействия разных видов табачной продукции — это важнейший этап в борьбе за спасение миллионов человеческих жизней.

Экологические программы и инвестиции

Кроме того, в рамках ПМЭФ ООО «Филип Моррис Эйэл энд Маркетинг» и Центр регионального развития и бизнес-технологий Российского союза промышленников и предпринимателей подписали меморандум о намерениях запустить акселерационную программу для малого и среднего бизнеса по направлению «Экология». Цель программы — развитие экологического предпринимательства и проектов, связанных с решением соответствующих проблем в регионах России. Прием заявок на участие в проекте уже начался и продлится до 30 августа.

К участию в акселерационной программе приглашаются компании малого и среднего бизнеса, работающие в сфере экологии и природоохранной деятельности. «Мы продолжаем активно развивать свой бизнес в России, инвестируя в российскую экономику и обеспечивая постоянный доход от акций и других налогов в государственный бюджет», — говорит Сергей Слипченко, вице-президент по корпоративным вопросам аффилированных компаний «Филип Моррис Интернэшнл» в России. — В рамках этой программы мы можем делиться нашим опытом в решении экологических вопросов и поддерживать малые и средние предприятия, работающие в этой сфере».

С 2017 года в локализацию производства стиков на фабрике «Филип Моррис Ижора» в Ленинградской области ФМИ инвестировала более 20 млрд руб. Компания работает над программами по сокращению потребления воды и электроэнергии, снижению выбросов углерода по всей производственно-сбытовой цепи и минимизации отходов. Например, проект по переходу фабрики «Филип Моррис Ижора» в Ленинградскую области на углеродно нейтральную операционную модель уже начался в нынешнем году, его планируют завершить до 2025 года. По некоторым показателям ФМИ достигли существенного прогресса. Так, общая доля отходов, идущих на переработку на фабриках в России, уже достигла рекордных 97,5%.

Продолжается программа по утилизации устройств IQOS: с середины 2019 года пользователи IQOS по всей стране сдали на переработку более 100 тыс. устройств. Ведутся усиленные работы в направлении повышения эффективности использования воды. В июне 2019 года фабрика «Филип Моррис Ижора» стала первой российской компанией, прошедшей сертификационный аудит на соответствие требованиям международного стандарта водопользования Альянса по ответственному водопользованию (Alliance for Water Stewardship). В целом по всей компании потребление воды сокращено на 10% по сравнению с 2018 годом.