

Философия здоровья



В оздоровительном комплексе «Красная Талка», расположенном в Геленджике, разработали уникальные восстанавливающие программы реабилитации после операций на сердце, коронарных сосудах, суставах, а также после травм, инфаркта миокарда и инсульта. В санатории активно применяется реабилитация для тех, кто перенес коронавирусную инфекцию и пневмонию. Кроме того, «Красная Талка» — идеальное место для летнего отдыха и дистанционной работы в зимний период

Санаторий «Красная Талка» распахнул свои двери для первых отдыхающих 4 августа 1984 года. Поначалу его единственный корпус вмещал чуть более 500 гостей. Со временем «Красную Талку» отстроили, и сегодня она превратилась в настоящий «Дворец Здоровья». Активное строительство новых корпусов началось в 2012 году, сегодня их в санатории функционирует восемь. Корпуса расположены на двух береговых линиях и вмещают более 1600 человек одновременно. Номерной фонд первой береговой линии соответствует категории «три звезды», вторая береговая линия встречает гостей «четырьмя звездами».

«Красная Талка» характеризуется развитой инфраструктурой, располагает собственным пляжем первой категории, оборудованным всеми необходимыми приспособлениями, гарантирующими великолепный морской отдых: удобными лежаками, теневыми навесами, бунгало, раздевалками, душевыми кабинами. Первая береговая линия до пляжа составляет 50 м, вторая — от 500 м до 750 м. При этом на галечном пляже существует особая детская зона с укрытой от солнца песочницей.

Курортникам предлагаются два вида путевок: путевка с пятиразовым питанием и путевка с пятиразовым питанием и лечением. Питание организовано по системе «шведский стол». Диетическое меню контролируется врачами и приготавливается поварами высочайшего класса из самых свежих продуктов. В обед и ужин гостям подают лимонад. Огромный блок питания представлен тематическими ресторанами, летними кафе с украинской и европейской кухнями.

Территория с обустроенной парковой зоной изобилует зелеными насаждениями, цветущими клумбами, беседками, фонтанами. Отдыхающие вместе с детьми могут посоревноваться в ловкости на спортивных и детских площадках, в игровых комнатах. Гости «Красной Талки» приятно проводят время в кинотеатре под открытым небом, принимают водные процедуры в открытом или крытом бассейнах, посещают фитнес-центр, спа-центр, салон красоты. К услугам сторонников МICE-туризма подготовлены конференц-зал, парковка и библиотека. Эффективная прачечная производит стирку и последующую обработку белья, она позволяет представительницам прекрасного пола не вспоминать о домашних хлопотах.

Гостям предлагается трансфер класса «комфорт» и «премиум».

Сезон, благоприятный для морского купания, длится с июня по сентябрь, температура морской воды сохраняется от +18 до +24 °C. В бархатный сезон температура воздуха снижается до 25 градусов, вода прогревается до 24 градусов. Но гости «Красной Талки» отличаются завидным постоянством, они отдыхают в санатории семьями круглогодично.

Помимо отдыха, гости проходят полную диагностику организма, своевременно получают лечение по различным санаторно-курортным



профилям, укрепляют иммунитет. Медицинский центр «Красная Талка» — многофункциональное лечебное учреждение с высококвалифицированным персоналом и современными эффективными методами диагностики и лечения. Медицинские услуги предоставляются как жителям го-



рода, так и гостям Геленджика.

Философия лечения и оздоровления основана на индивидуальном подходе. Все программы адаптированы квалифицированными специалистами к различным потребностям: от плановых и профилактических до узкоспециализированных обследований. «Красная Талка» предлагает восстановительные процедуры после операций на сердце, коронарных сосудах, суставах. Разработан специальный комплекс реабилитации после травм, инфаркта миокарда и инсульта. Санаторий активно применяет реабилитацию для тех, кто перенес коронавирусную инфекцию и пневмонию. Все лечебные процедуры направлены на восстановление утраченных функций кислородно-транспортной системы и на улучшение общего состояния организма. При этом более 450 исследований проводится в собственной диагностической лаборатории. Большую часть результатов анализов можно получить уже в день сдачи биоматериала.



Несмотря на сложную эпидемиологическую обстановку, в 2020 году в «Красной Талке» отдохнуло и поправило здоровье более 30 тыс. человек, а за 5 месяцев текущего года — уже более 17 тыс. человек.

Недавно семья «Красная Талка» пополнилась пансионатом «Приветливый берег» и базой отдыха в поселке Дивноморском «Талка Village».

Пансионат Приветливый берег

Убедительным аргументом в пользу пансионата «Приветливый берег» является его месторасположение. 17-этажное здание, находящееся на первой береговой линии, сконструировано таким образом, что из каждого номера открывается потрясающий вид на Геленджикскую бухту и Маркотхский хребет. Пешеходная набережная протяженностью 14 км — доступная зона отдыха, одновременно являющаяся и достопримечательностью Геленджика, и самой длинной морской набережной в мире. Отдыхающие пансионата могут пообщаться в ресторане с красивым видом, покататься на велосипеде или самокате, освежиться мороженым, покормить пушистых белочек или просто насладиться морским бризом, прогуливаясь.

«Приветливый берег» полностью оправдывает название и категорию «три звезды» — более 30 лет внимательный персонал создает комфортный отдых для своих гостей.

Пансионат ежегодно претерпевает изменения, улучшая свою инфраструктуру. К сезону-2020 реконструировали весь номерной фонд, а ранее был построен большой семейный бассейн с подогреваемой водой и аттракционами для детей, благодаря чему пансионат принимает гостей с мая по ноябрь.

Полный пансион представлен пятиразовым питанием по системе шведский стол. Для приготовления пищи используются продукты местных производителей, сезонные фрукты и овощи. Гостям предлагается большой выбор салатов, первых и вторых блюд, выпечки и напитков.

Пансионат подойдет и активным персонам, и любителям спокойного отдыха. Команда аниматоров организует увлекательные походы в горы, велозаезды по набережной, морские прогулки на сап-досках, спортивные турниры различного рода.

Талка Village

Начиная с сезона-2021 база отдыха «Талка Village» принимает гостей круглый год. Это идеальное место для летнего отдыха и дистанционной работы в зимний период. «Талка Village» сочетает в себе близость к природе и городской уровень комфорта, соответствующий категории «четыре звезды». Гости выбирают «Талка

Village» за просторные номера в уютных домиках, приятный сервис, возможность провести время в кругу друзей и родных вдали от городской суеты. Территория площадью в 1,8 га утопает в зелени. После насыщенного дня здесь в тени пицундских сосен можно расслабиться с книгой или приготовить блюда на мангале.

В стоимость проживания включено 3-разовое питание по системе «шведский стол». Широкий ассортимент блюд домашней кухни отвечает вкусу самых требовательных гурманов.

Открытый бассейн с подогреваемой водой — центр притяжения гостей «Талка Village». Пока взрослые принимают солнечные ванны, малыши резвятся на водной горке. Освежающий коктейль или чашечку бодрящего напитка можно выпить в кафе у бассейна.

Для детей в Талка Village также организованы мастер-классы, зарядка, квесты, эстафеты, игры в бассейне, просмотр мультфильмов, дискотека и масса других развлечений.

В летний период гости базы пользуются бесплатным трансфером до моря, где можно наслаждаться видами и кристально чистой водой. Галечные пляжи с песчаным морским дном вытянулись вдоль берега. Если же отойти немного в сторону Большого Геленджика, легко спрятаться от посторонних глаз на диких пляжах.

Сеть санаторно-курортного комплекса пользуется популярностью у жителей Краснодарского края и всей страны. Гости возвращаются в Геленджик в 3–4-й и даже 12–13-й раз, чтобы отдохнуть в любимых «Красной Талке», «Приветливом берегу» и «Талка Village».

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА