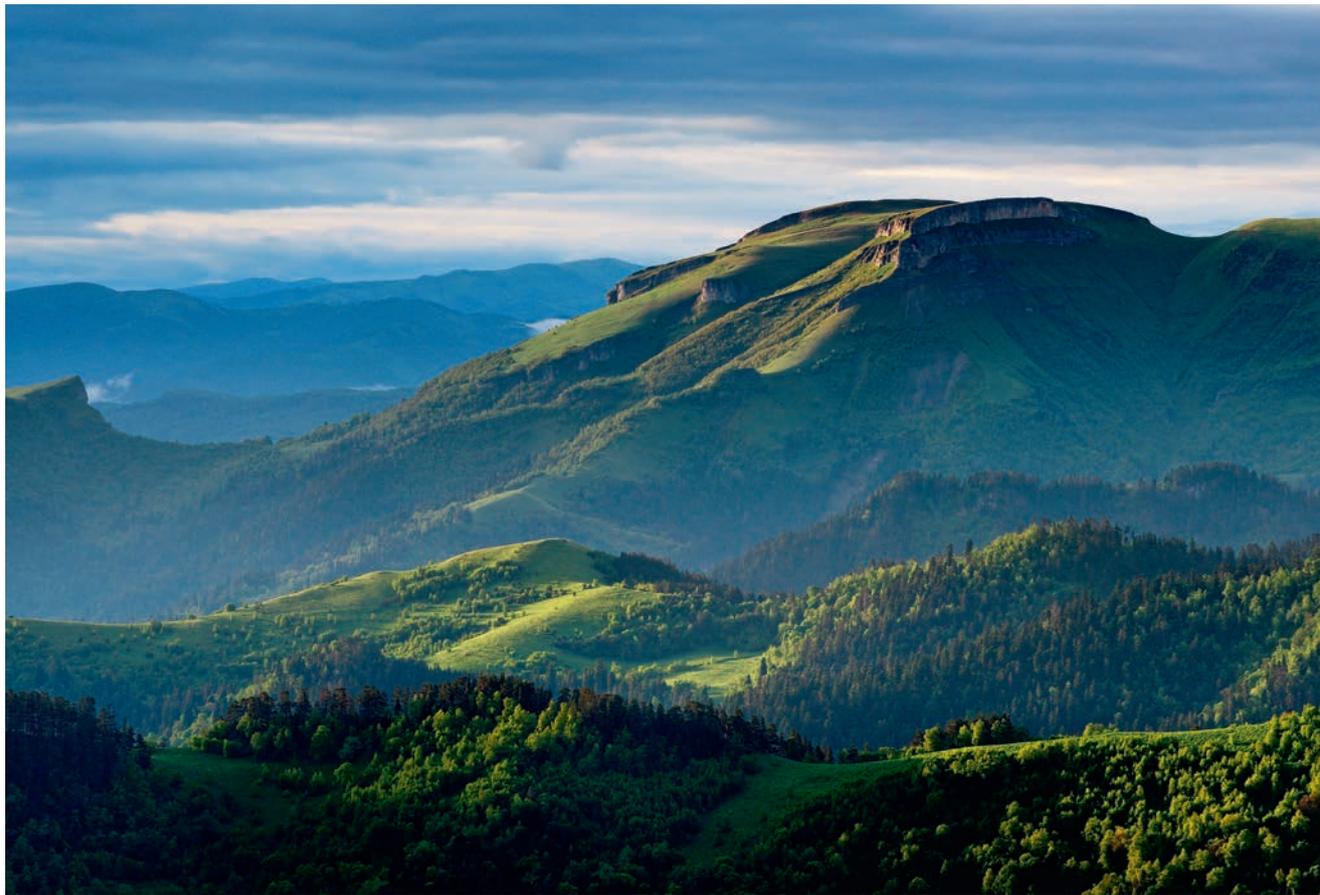


НЕДЕЛЯ В ОБИТЕЛИ БОГА

Трекинг в Адыгее



ALAMY/TASS

Рано или поздно каждый, кого привлекают горы и сопутствующая им романтика, решает на то, чтобы отправиться в поход. Моей любви к горам поначалу хватало занятий скалолазанием, но множество интересных походных историй и фотографий, которыми делились друзья, убедили меня в необходимости получить этот опыт. Поход на Большой и Малый Тхач, горы, расположенные в Адыгее, считается не очень сложным, и я сочла его подходящим для знакомства с трекингом.

Такие туры предлагает множество компаний, осталось выбрать подходящие даты. Маршрут рассчитан на семь дней, за это время нужно пройти 60 км, подняться на «обитель вечно юного бога», как переводится с адыгейского Тхач, подняться на Малый Тхач, пройти между горами Западный и Восточный Ачешбок, через Чертовы ворота и полюбоваться панорамными видами с вершины Восточного Ачешбока.

В назначенный день мы собрались на железнодорожном вокзале Краснодара. Наша небольшая группа, за исключением меня, абсолютного новичка, состояла из спортсменов и опытных походников, а также инструктора-стажера и гидов-инструкторов Димы и Майи, которых сопровождает в походах кот Шива.

Мы загрузились в микроавтобус и поехали в столицу Адыгеи Майкоп, где перекусили чебуреками и отправились дальше. В горном селе Новопрохладное пересели в грузовик с открытым верхом и колесами в человетский рост — иначе в горы не проехать: там разбитая грунтовка, местами исчезающая в горных



ALAMY/TASS

речушках. Управляет этой машиной опытный водитель, который умеет выбраться из метровой колеи и не застрять. Поездка (в терминологии инструкторов — заброска) напоминает плавание в шторм: мы ныряем, а потом медленно выбираемся наверх.

Выгружаемся на горной базе, ставим палатки и ужинаем пшеничкой с колбасой, приготовленной на костре. Дима, по образованию клинический психолог, объявляет, что в походе запрещены алкоголь и наркотики. За нарушение — эвакуация: по рации вызывают лесника, у которого из средств передвижения только лошадь, на ней и вывозят нарушителей, а также участников похода в случае болезни или травмы.

Утром, тащась к горной реке умыть-ся, думаю: что я здесь делаю, может, пока не поздно уехать вон с теми дровосеками, которые мелькнули на повороте? После завтрака нам раздают продукты, которые мы понесем, и рюкзак весит уже килограммов 16 — я не могу его даже поднять, не то что идти с ним. Но инструктор объясняет, что если ляжки правильно отрегулировать, то веса я не буду чувствовать. Он помогает мне подтянуть ремни — становится немного легче, и все же передвигаюсь я с трудом.

Группа уже умчалась вдаль и вверх, мы с Майей и Шивой остались далеко позади. На первом же привале ребята забрали из моего рюкзака продукты, и я пошла бодрее. К вечеру, когда пришли на первую стоянку, я начала думать об эвакуации на коне. В утешение мне сказали, что новичкам сложно бывает только в первый день, так что надо потерпеть. Сбросив рюкзак, я начала приходить в себя и замечать, как вокруг красиво. Но участвовать в общей деятельности — собирании дров, разведении костра, приготовлении еды и мытье котла — была не в состоянии. На следующий день картина повторилась: мы с Майей и котом снова плелись позади. Было неловко, но инструкторы меня успокоили: у каждого свой темп, завтра я уже привыкну к рюкзаку, к горам и к быстрой ходьбе. В этот день мы поднялись на Большой Тхач, и фантастические виды — абрисы гор, обрывы, неведомые птицы и затейливые растения — вызвали прилив сил и желание идти дальше.