

ПУТЕШЕСТВИЕ — ЭТО ФИЛОСОФИЯ



Руководитель Федерального агентства по туризму Зарина Догузова в преддверии летнего сезона рассказала о том, каким может быть отдых в России и почему, путешествуя, не стоит ограничиваться привычными маршрутами.

Куда поехать этим летом

Все мы любим пляжный отдых, но даже на такие популярные курорты, как Сочи или Крым, можно посмотреть иначе: комбинировать активный отдых на природе, спорт и культурную программу. Путешествие — это яркие эмоции, новые впечатления, целая философия, которую каждый выбирает для себя сам. Любите ли вы походы, сплавы по бурным рекам, катаетесь ли на горных велосипедах или предпочитаете спокойные прогулки, ищете экзотики или хотите просто загорать на пляже — все это можно сочетать и пробовать что-то новое. В России вы найдете самые разнообразные виды отдыха. Исходя из трендов, инфраструктуры и возможностей, я бы рассмотрела несколько вариантов летних путешествий, и не только на южном море. Можно сочетать атмосферные городские прогулки с отдыхом у воды, например в Нижнем Новгороде,

который особенно ждет туристов этим летом, к своему 800-летию, или в Самаре с ее самой длинной в Европе набережной и песчаными пляжами. Погулять по Казанскому кремлю, доплыть до острова-града Свияжск на «Метеоре», поехать на живописное Камское устье или выбрать один из спа-отелей столицы Татарстана — и это только несколько вариантов отдыха в Казани. Для тех, кто плохо переносит летнюю жару, есть и еще одно привлекательное направление — Балтика. В Калининграде культурная программа прекрасно сочетается с отдыхом на пляжах с белоснежным песком в Янтарном, Светлогорске и экомаршрутами по Куршской косе.

Да и на Санкт-Петербург можно посмотреть не только как на культурную столицу, но и как на город-курорт, в котором есть и современные городские пространства — Севкабель Порт, Новая Голландия, и комплекс отелей на побережье Финского залива.

Откройте новые направления на российском юге, например Астрахань с лотосовыми полями в дельте Волги, Ростов-на-Дону с его казачьим колоритом, гастрономией, прогулками по Дону и поездками на Азовское море, которое совсем недалеко.

Во всех этих городах есть и исторические памятники, и туристическая качественная инфраструктура, благоустроенные набережные и рестораны на любой вкус.

И еще немного о трендах

В тренде оздоровительный отдых, туры с восстановительными программами на термальных и минеральных источниках. Россия — один из мировых лидеров санаторно-курортного отдыха. Направления самые разные. В регионах Северо-Запада это Курортный район Санкт-Петербурга, Калининградская область, в Сибири — знаменитая своими радоновыми ваннами алтайская Белокуриха, термальные источники Тюмени, большой комплекс санаториев на Урале — в Башкирии, Челябинской области. И, конечно, Кавказские Минеральные Воды.

Очень много предложений для поклонников активного отдыха на природе и экотуризма. Это и Кавказ, и Русский Север — Карелия с Мурманской областью, Алтай, Байкал, Красноярский край, республики Хакасия и Тыва, Дальний Восток — Камчатка, Сахалин и Приморье.

Особое внимание хочу обратить на круизы. Это ни с чем несравнимое путешествие, когда каждый новый день вы встречаете в новом городе, погружаясь в его историю, атмосферу, в местный колорит. Черноморские круизы, круизы по Волге, в северном направлении — по красивейшим Онежскому и Ладожскому озерам. В прошлом году стартовали круизы по Енисею, по Красноярскому краю — это целая экспедиция по Сибири с посещением плато Путорана и знакомством с бытом коренных народов.

К чему готовиться, отправляясь в путешествие

К неповторимому разнообразию, к сочетанию несочетаемого и ярким эмоциям. Всего в двух часах лета от Москвы — субтропики Сочи и заполярный Мурманск. Можно до сентября наблюдать цветение лотосов в дельте Волги, в Астрахани, а в Мурманской области в то же время уже увидеть северное сияние.

В России живет почти 200 народов со своими обычаями, традициями, музыкой, культурой — и все это на едином языковом пространстве. В этом смысле Россия — целый мир. Вы плывете по Волге и видите не просто красивые старинные города и живописные пейзажи, а открываете целую мозаику культур и традиций: татарской, чувашской, удмуртской, марийской — и все это на небольшой части страны, это только Поволжье!

Где искать места силы

В России очень много мест, которые часто называют местами силы: Байкал, Волга, Алтай, Валаам, Камчатка, Шантары, Курилы и многое другое. Чтобы найти именно свое место силы, нужно начать путешествовать по стране — позволить месту удивить и захватить тебя.

В прошлом году я впервые провела отпуск на Алтае, в горах. До этого я много о нем слышала, казалось, много о нем знала, но все это не сравнимо с теми невероятными эмоциями, которые я получила в поездке. Теперь Алтай для меня — это гораздо больше, чем красота гор и бирюза Катунь с фотографии, это и звуки музыки, и вкус алтайской кухни, и легенды о загадочной Шамбале у костра, и шум водопадов. Теперь это все часть меня. Я думаю, что, только путешествуя, можно испытать эти особенные ощущения и по-настоящему почувствовать себя частью своей огромной страны.