

Цветные тематические страницы №13–16 являются составной частью газеты «Коммерсантъ». Зарегистрировано в Роскомнадзоре ПИ № ФС77-76924 9 октября 2019 года. Распространяются только в составе газеты. Подписчики получают цветные тематические страницы: «Дом», «Телеком», «Банк», «Страхование», «Лизинг», «Стиль» и другие.

14 Основные тенденции пластической хирургии — естественность и выверенность результатов

15 Для достижения эффекта омоложения врачи все чаще предлагают клиентам комплекс аппаратных и инъекционных методик

В начале 2021 года аналитики зафиксировали значительное увеличение спроса на аппаратную и инъекционную косметологию. При этом последствия самоизоляции и осторожность перед вирусом оказали влияние на предпочтения пациентов: фокус смещается в сторону естественности, малоинвазивных методик и к акценту глаз, ставших самой заметной частью лица в условиях масочного режима.

Смыть пандемию с лица

— тренды —

По данным «Авито Услуг», в России за январь и февраль 2021 года спрос на аппаратную и инъекционную косметологию вырос на 86% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Предложение растет вслед за спросом: число объявлений специалистов в области аппаратной косметологии увеличилось на 47%, инъекционной — на 54%. «Что касается стоимости косметологических процедур, то за год в среднем по стране они остались неизменными. А вот в Северной столице аппаратная косметология подорожала на 14%, в то же время стоимость косметологических инъекций стала ниже на 12%», — уточняет Иван Чулков, руководитель маркетинговых проектов сервиса «Авито Услуги».

Аппаратный бум

Современная косметология является одной из самых прогрессивных наук и предлагает огромное количество методик для решения различных эстетических проблем. Для знакомства с косметологией больше пациентов выбирают аппаратные процедуры, считая их максимально безопасными и эффективными. «Причем самыми востребованными являются процедуры атрауматичной аппаратной чистки лица, лазерная эпиляция, фотолечение (постакне, розацеа) и фотоомоложение кожи, аппаратный SMAS-лифтинг и лазерные пилинги или шлифовки», — перечисляет Елена Грецова, врач-дерматовенеролог, косметолог Inside Beauty Clinic. Специалисты объясняют популярность аппаратных методик тем, что современные косметологические аппараты решают быстро и эффективно множественные эстетические задачи, а результат от этих процедур чаще более предсказуемый, чем после инъекций. «Можно более точно спрогнозировать сроки реабилитации», — добавляет госпожа Грецова.

Суть аппаратных методик заключается в том, что кожа подвергается контролируемому воздействию физических факторов с целью повышения ее качества, улучшения состояния, а также профилактики и коррекции возрастных изменений. «К тому же процедуры на многих аппаратах подразумевают минимальные повреждения кожи и короткий восстановительный период — в условиях возвращения к активной жизни после карантина это особенно актуально», — добавляет Евгения Иконникова, врач-дерматокосметолог Института пластической хирургии и косметологии на Ольховской улице. Стоимость подобных процедур может широко варьироваться. Это зависит от многих факторов: от качества аппарата и его уровня, квалификации специалиста, объема обрабатываемого участка кожи, сложности проблемы.



Современные технологии зачастую подразумевают минимальные повреждения кожи и короткий восстановительный период после процедуры

Вместе с тем нельзя говорить, что инъекции сдают свои позиции. Эксперты замечают, что особым спросом сейчас пользуются биоревитализация и мезотерапия, поскольку к весне все хотят вернуть коже свежий, отдохнувший вид. «Однако сейчас все больше пациентов применяют инъекции исключительно по четким показаниям, стараясь заменить излишнее употребление филлеров аппаратными методиками», — настаивает главный врач клиники экспертной косметологии Uclinic Екатерина Емельянова.

Ольга Мокрищева, врач-косметолог, дерматовенеролог, консультант медицинского портала Skin.Expert, считает, что для каждого пациента важно что-то свое. «Кто-то консерватор, и такие выбирают обычно классику — ботокс и инъекции филлеров или же обычные пилинги и биоревитализацию. Для других важны инновации. И тогда, конечно же, они первыми приходят провести процедуру на новом аппарате», — говорит она. Но в целом любому пациенту важны хорошее человеческое отношение, грамотный и приятный врач, удобное расположение клиники. «А если к этому добавить прекрасное оснащение новейшими и эффективнейшими аппаратами, то можно считать, что пазл сложился», — заключает госпожа Мокрищева.

Под покровом СИЗ

По данным опроса участников рынка, в котором приняли участие 134 руководителя клиник косметологии и пластической хирургии, в период с апреля по сентябрь 2020 года потери валового оборота этими организациями составили от 15 до 34% (в среднем 22%), потери первичных обращений — от 18 до 42% (26% в среднем), рассказывает соучредитель Национальной ассоциации клиник эстетической медицины (СРО НАКЭМ), генеральный директор сети клиник Linline Юлия Франгулова. В Санкт-Петербурге в сравнении с другими регионами отрасль просела сильнее всего, так как здесь дольше всего действовал запрет на оказание плановой медицинской помощи. «В июне в регионах, где были сняты жесткие ограничения, был всплеск активности, что по результатам анализа года все участники рынка считают отложенным спросом. Реальные признаки восстановления появились в октябре 2020-го. Результаты завершившегося первого квартала 2021 года всеяют оптимизм», — делится госпожа Франгулова.

Пандемия и связанные с ней ограничения заметно изменили рынок косметологических услуг. Прежде всего спрос сместился в сторону более безопасных малоинвазивных методик. «Дело том, что, по данным зарубежных публикаций, у ряда пациентов, ранее вводивших филлеры (инъекции на основе гиалуроновой кислоты), после прохождения вакцинации от COVID-19 возникла системная реакция: в месте ранее введенного препарата появилось иммунное воспаление», — рассказывает заведующая отделением дерматовенерологии и косметологии международного медицинского центра «Согаз» Майя Парфенова.

Кроме того, значительно выросла востребованность услуг врачей-трихологов и процедур по лечению алопеции (выпадения волос), с которой сталкиваются многие переболевшие. «Еще одним постковидным трендом можно назвать изменение самого подхода пациентов к косметологическому лечению. Сегодня люди стремятся реже посещать врачей и за каждый визит делать максимальное количество процедур, обычно сразу на нескольких зонах», — продолжает госпожа Парфенова.

Рынок однозначно смещается в сторону сохранения максимальной естественности, убеждены специалисты. «Сокращается запрос на коррекцию губ и подбородка, поскольку эти части лица скрыты под маской», — объясняет госпожа Иконникова. — В тренде теперь коррекция носослезных борозд, морщин в области глаз („гусиные лапки“) и на лбу. Если раньше о коррекции кругов под глазами пациенты зачастую задумывались только после консультации с врачом-косметологом, то сейчас это нередко

является причиной самостоятельного первичного обращения».

Главный врач клиники «Я вижу» Виталий Авалиани согласен с экспертом, связывая тренд с тем, что на фоне обязательного масочного режима глаза стали самой заметной частью лица. «Мы видим рост интереса к косметическим средствам и процедурам в офтальмологии, офтальмопластика также стала еще востребованнее. Наши клиенты предпочитают лазерную блефаропластику, так как она относится к малоинвазивному способу вмешательства», — добавляет господин Авалиани. Средняя цена блефаропластики нижних и верхних век в Санкт-Петербурге, по его словам, варьируется от 60 до 90 тыс. рублей.

Постковидная косметология не обходится без лимфадренажных процедур, говорят специалисты. «Можно начинать даже с самых элементарных, например, массажные методики — трансбуккальный или пластический массаж, лучше, конечно, массаж всего тела. Легкие уходовые аппаратные методики, такие как микротоки или газожидкостные пилинги, отлично ликвидируют отеки на лице», — приводит пример госпожа Емельянова.

Красота в цифре

В пандемию и мастера, и их клиенты вышли в онлайн. «Первые использовали этот канал для поиска заказов, а для рядовых пользователей онлайн-платформы стали способом найти любого специалиста, в том числе косметолога, и даже после снятия ограничений популярность услуг специалистов-косметологов продолжила расти», — объясняет Иван Чулков. При этом при выборе мастера пользователи чаще всего изучают отзывы и оценки клиентов, а также сертификаты, подтверждающие квалификацию специалиста, замечает он.

Еще один тренд — готовность медицинских центров работать по онлайн-предоплате. «Если в апреле только бьюти-сегмент работал по такой модели, то осенью этот тренд распространился на клиники и медицинские центры. В среднем в Петербурге проходит по 70 тыс. записей ежемесячно, по Москве эта цифра в два раза больше», — уточняет генеральный директор компании YClients Юрий Петров.

Наконец, люди стали намного внимательнее относиться к своему здоровью, все чаще ориентируясь на превентивную медицину и серьезные исследования, такие как генетический тест, позволяющий выявить индивидуальные особенности кожи и подобрать максимально эффективный уход за ней. «Косметология уже давно вышла на очень глубокий и осознанный подход к омоложению и сохранению здоровья не только лица, но и всего организма», — резюмируют эксперты.

Мария Кузнецова

Юный овал

— детали —

«Доктор, так значит — юный овал?» — спрашивала немолодая дама в известном советском телефетективе, чем вызывала у тогдашних зрителей снисходительную улыбку. Да и хирург-косметолог из того фильма казался не лучше. «Она сумасшедшая», — резюмировал он, осматривая другую, молодую особу. «А юный овал» стал термином в эстетической медицине и достижимым результатом.

Какими мы видим себя в зеркале и как нас воспринимают окружающие? Оказывается, совершенно по-разному. «В зеркале мы видим себя дискретно, — объясняет главный врач клиники эстетической медицины Some Mode Medical, президент Ассоциации регенеративной эстетической медицины в России Екатерина Диаголева, — а вот окружающие считают вас возраст по разным признакам. И задача врача — оценить внешние признаки старения комплексно, подобрать индивидуальное сочетание процедур и методик. На самом деле первичный осмотр начинается уже тогда, когда пациент только пришел в клинику, заполняет документы и

даже еще не начал общаться». По мнению специалистов, выбор клиники — первый и очень важный шаг в походе за молодостью и красотой. Предпочтение стоит отдавать тем медицинским учреждениям, которые имеют полноценное оснащение, — это дает возможность сочетания разных безоперационных методик омоложения.

Госпожа Диаголева называет признаки внешнего старения весьма образно: стигмы возраста. Первая стигма — «деформационные изменения овала лица, которые начинаются в 32–33 года». И петербурженки по сравнению с москвичками здесь значительно проигрывают — по объективным обстоятельствам, которые приходится принимать как данность. В Петербурге, как, впрочем, на территории всего Северо-Запада России, часто «скачет» атмосферное давление. Со временем результатом этих колебаний и силы гравитации становятся отеки (лимфатическая система не справляется) и оплывшие контуры лица, когда вся кожа как бы «сползает» вниз. Есть даже такое понятие — гравитационный птоз. В клинике Some Mode Medical существует свой алгоритм борьбы с этим возрастным проявлением. «Сначала аппарат с фокусированным ультразвуком фиксирует связки, затем жир замораживается аппаратом

криолиполиза, потом увеличиваем подбородок филлером „Волак“, — объясняет госпожа Диаголева. Филлеры в косметологии — это инъекционные препараты, позволяющие выполнять контурную пластику без хирургического вмешательства. Все процедуры безболезненны, а результат держится 6–8 месяцев.

У Дениса Груздева, учредителя сети «Клиника доктора Груздева», президента Ассоциации нитевых имплантологов (АНИ), своя формула юного овала: это ботокс (расслабляет мышцы, за счет чего сглаживаются морщины), нити (нитевой лифтинг подтягивает кожу), аппаратное воздействие (радиочастотный игольчатый лифтинг) и гель (восполняет недостающий объем там, где это необходимо).

Нитевой имплантологией господин Груздев занимается более 15 лет. А около пяти лет назад он создал авторские инновационные методики подтяжки лица: «Гамак Груздева» и «Петля Груздева». За это время, по словам доктора, процедуру сделали около 3 тыс. пациентов, 95% из них — женщины. Кстати, 45-летний доктор Груздев тоже сделал себе нитевой лифтинг и очень доволен результатом. «Возрастные ограничения для нитевого лифтинга условны. На пластику — да, они существуют, на нити — нет, — говорит он. — У меня есть пациентка,

которая сделала нитевой лифтинг на свое 80-летие, а потом — на 85-летний юбилей». Эффект от процедуры может держаться от полугода до 12 лет, но в основном от трех до пяти лет. Это зависит от структуры кожи.

Все антивозрастные технологии, включая нитевой лифтинг, аппаратную косметологию и прочее, являются альтернативой пластической хирургии и конкурируют между собой, подчеркивает господин Груздев.

Эмоции под контролем

Как утверждают оптимисты, nemaловажен в восприятии собственного возраста правильный настрой. Поэтому «улыбайтесь чаще»? Тут есть подводный камень. Призыв этот сам по себе правильный с точки зрения восприятия жизни, но сомнительный с позиции косметолога. Улыбка собирает кожу в мелкие морщинки у глаз, в «заломы» от крыльев носа до уголков рта, и со временем эти складки становятся все глубже и заметнее. Кстати, по мнению специалистов-косметологов, вредны для кожи лица и некоторые упражнения, которые нередко рекомендуются для борьбы со вторым подбородком и тренировка мышц шеи — все эти гримасы, движения ртом, округления губ в виде буквы «О» — бесполезны и ведут к образованию мимических



За яркую мимику и любовь к массивным украшениям придется поплатиться морщинами. В арсенале косметологов найдутся методы коррекции не только их, но и потерявших тонус ушных мочек, и углубления над верхней губой

морщин. Именно мимические морщины, прежде всего между бровей и на лбу, врач-косметолог клиники ЛИКС Елена Морозова относит к самым первым признакам возраста. И да, они могут появиться еще в юности. «Чем эмоциональнее человек, чем богаче его мимика, тем раньше это отражается на его лице», — говорит госпожа Морозова. — С мимическими морщинами

эффективно борется ботулинотерапия. С помощью объемных методик — филлеров гиалуроновой кислоты — сглаживаются носогубные складки, корректируется птоз лица. Филтрум губ — вертикальное углубление над верхней губой, которое сглаживается с возрастом — восстанавливается аппаратом ультраформера, в основе его действия — сфокусированный ультразвук. Контур губ корректируется филлерами, которые увлажняют и восстанавливают утраченный объем». Процедуры эти не вызывают дискомфорта, но обезболивание все-таки производится с помощью крема для поверхностной анестезии.