

— Анфиса, как вы считаете, популярный нынче детокс — это слепая дань моде или действительно эффективное оздоровление всего организма, жизненная необходимость?

— Многие считают, что детокс не нужен организму, ничего не надо чистить, в организме все работает как надо и само себя чистит. О'кей, но при условии, что ты живешь в экологически чистом месте, что у тебя нет стрессов, потому что стрессы — это мощно, гормоны скачут, холестерин растет, все плохо. Все органы зажимаются, блокируются от стрессов элементарно. Если ты питаешься чистейшей едой, которую ты сам лично вырастил в огороде, и там нет никаких вредных элементов — ни ГМО и прочего, если ты дышишь чистым воздухом, регулярно делаешь физическую работу — вот тогда, возможно, твой организм будет как-то сам грамотно работать.

Но мы все живем совсем не в таких условиях, соответственно, у нас накапливается куча всякого лишнего от стрессов, нервов, токсинов. И наивно полагать, что организм с этим справится, ну это смешно. Особенно с любовью к выпивке, например, и разгульным образом жизни. Ну неправляется организм.

— Чтобы быть здоровым и счастливым, нужно заниматься собой. Это так?

— Нужно о себе заботиться с юных лет, помогать своему организму функцио-

анфиша Чехова:

«СЮДА ИМЕЕТ СМЫСЛ ЕХАТЬ. И ЭТО НАДО ДЕЛАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО»

Все хотят быть здоровыми, энергичными и выглядеть привлекательно и молодо. Очищение организма под контролем специалистов — действенный путь к красивой фигуре и здоровому телу и духу. В карельском центре интегративной медицины — клинике «Кивач» разработана и уже более 20 лет применяется методика детоксикации организма — очищения на клеточном уровне. Известная российская теле- и радиоведущая, певица, киноактриса Анфиса Чехова, недавно побывавшая в «Киваче» рассказала, почему выбрала программу детокс и приехала в «Кивач» уже в четвертых раз.

нировать в нужном ему режиме. И поэтому сюда имеет смысл ехать, можно и детям сюда ездить. И это надо делать обязательно, потому что, честно про себя скажу, простишается голова очень сильно. Соответственно, за тем и нужно ехать в «Кивач», чтобы последующие несколько лет до нового приезда сюда ты жил веселеньkim, бодреньkim, чтобы у тебя поток мыслей был незамутненный, чистый, чтобы была кожа хорошая, фигура стройная и все члены в организме подвижные.

— **Возможности клиники позволяют проводить полную диагностику организма за короткий срок. А вы делали Check Up****?**

— Конечно, сюда приезжают не только за детоксом, сюда приезжают, если есть проблемы бесплодия, стрессового характера, со здоровьем. Очень удобно, что за эту неделю, пока ты все равно голодашь и тебе нечего делать, можно сделать полный Check Up**** своего организма, провериться, сходить ко всем врачам. Почему я люблю ходить в «Киваче» по врачам? Потому что в Москве ты тратишь по 2 часа только на дорогу. А в клинике ты тратишь на нее 2 минуты. И здесь за неделю, за две, за три — у кого как запущено здоровье и какие есть возможности, можно пролечить все свои хронические заболевания и сделать все, чтобы их не допустить.



— Вы посещали «Кивач» уже несколько раз. Почему выбираете именно эту клинику?

— Я за то, чтобы не лечить, когда уже все разваливается, а все-таки не допускать, чтобы все разваливалось. Вот я за это. Я за этим приехала в «Кивач» уже в четвертый раз, потому что не хочу быть старой больной женщиной, которая потом будет сюда приезжать, так как у нее организм отказывается дальше работать. Я хочу сюда приезжать только на профилактику.



ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP



ANTI AGE



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox *** и Anti Age** клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению, включая вегеторезонансное тестирование, гемосканирование, спектральную фототерапию, квантовую эндовоазальную терапию, лимфотропную терапию.

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Лицензия ЛО-10-01-001336 от 4 марта 2020 г. Не является публичной офертой. Реклама.

Клиника «Кивач» получила звание «Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.



Это означает, что в клинике процессы обслуживания, лечения, развития, планирования и управления инновациями организованы совершенно и соответствуют идеальной модели Европейского фонда управления качеством.



ТАТЬЯНА БУЛНОВА:

«В «КИВАЧЕ» Я ЗА НЕДЕЛЮ ПРОШЛА ВСЁ И УЗНАЛА ВСЁ, ЧТО МНЕ НУЖНО БЫЛО»



Татьяна Буланова, известная певица, актриса и телеведущая, рассказала, почему для оздоровления своего организма выбрала именно карельский центр интегративной медицины — знаменитую клинику «Кивач».

— Татьяна, как давно Вы узнали о клинике «Кивач»?

— Услышала много лет назад, я даже не помню от кого. Но помню, что мне очень захотелось поехать, потому что здесь похудеть можно и очистить организм.

— Ваше желание наконец-то исполнилось. Довольны ли Вы своим пребыванием в «Киваче»?

— Я ехала сюда, думала: ну да, интересно попробовать все. Первый день, второй день... Впечатлена! Здесь настолько приветливые, настолько квалифицированные врачи! Настолько профессиональные медсестры, горничные! Да абсолютно все! Я просто в таком эмоциональном восторге, вы не представляете.

— Почему Вы выбрали программу «Детокс»?

— Когда ты приезжаешь сюда на программу «Детокс», то самое основное — это очистка. И действительно, это чувствуешь по себе. Аброс килограммов — это как бонус, приятное дополнение. Возможно, часть из них и вернется, но я все равно буду чувствовать

себя психологически легче, понимая, что если и была во мне какая-то гадость, то она ушла.

— Говорят, что в клинике такое насыщенное расписание, что некогда грустить о еде. Это так?

— Да, не успеваешь думать о еде во время голода, потому что расписано все не то что по часам, а по минутам. С 5 утра практически до 9 вечера — процедуры: то одна процедура, то другая, то третья.

Честно говоря, никогда в жизни не голодала. Здесь же у меня получилось даже четыре дня без еды, потому что я записалась на обследование, где нужно было обязательно голодать. И могу сказать, я это выдержала. Сейчас мне уже можно немножко есть какие-то салаты, а я что-то и не хочу особо.

— Планируете ли еще приезжать в клинику?

— Я завтра уезжаю, и мне как-то даже немножко жалко. Не до слез, может быть, но грустно уезжать, потому что мне бы очень хотелось вернуться. Очень. Я надеюсь, что я вернусь.

— Будете ли рекомендовать клинику «Кивач» своим друзьям, знакомым?

— На самом деле, здесь все очень как-то безболезненно. Насколько я трус, но здесь просто все на высшем уровне. Поэтому рекомендую. Это действительно очень классно.

— А почему классно? В чем главные особенности «Кивача», на Ваш взгляд?

— Во-первых, диагностика. Потому что тут берут все анализы, которые входят в программу. И еще здесь можно просто обследоваться от и до. Во-вторых, если ты едешь на программу «Детокс», то почиститься — это тоже очень важно. В-третьих, кто-то, наверное, может приехать сбросить килограммы, отдохнуть. Здесь есть еще оздоровительные программы, есть какие-то программы для мужчин, есть программа «антистресс».

— Что в клинике «Кивач» оказалось важным для Вас?

— Человеку, который все это придумал, памятник надо поставить. Потому что в одном месте я за неделю прошла все, что мне нужно было, и узнала все, что мне нужно было. Плюс получила детокс замечательный и еще килограммы сбросила. А если, допустим, взять программу на две недели или на десять дней, то там вообще можно оздоровиться на несколько лет вперед, на пару лет как минимум. Рекомендую!