

# здоровоохранение

## Не только девушки

Повышение спроса на услуги пластических хирургов с наступлением пандемии отмечено во всем мире, и Россия не исключение. Весной спрос на услуги частных клиник повысился в среднем на 20% по сравнению с показателями прошлого года. Специалисты объясняют это явление, в частности, тем, что многих не устраивает их изображение в интернете, куда переместилась профессиональная жизнь миллионов людей.

— репортаж —

### Ежегодный рост

На протяжении последнего десятилетия отмечается рост спроса на пластические операции примерно на 50% ежегодно. А в последние полгода интерес к ним растет особенно заметно. Пластические хирурги связывают это с желанием людей инвестировать в свой имидж.

Согласно отчету Международного общества эстетической пластической хирургии (ISAPS), самыми популярными операциями в 2018 году стали маммопластика (ее сделали 1,7 млн пациентов), липосакция (1,5 млн пациентов) и операция по подтяжке век (1,4 млн человек) и т. д. Мировые лидеры по количеству выполненных пластических операций — США, Бразилия и Китай. Чаще всего к пластическим хирургам обращались люди в возрасте 35–50 лет, им было сделано почти 2,9 млн операций.

По данным Vademecum, в 2017 году российские пластические хирурги выполнили почти 158 тыс. операций на общую сумму 12,3 млрд руб. Лидировала блефаропластика: 35 тыс. операций. Эта услуга дважды с 2015 года выходила на первое место по популярности.

«По расчету „ГидМаркета“, сделанному на основе данных Росстата, объем рынка пластической хирургии в 2019 году только в Москве и Подмосковье составил 7,5 млрд руб., увеличившись относительно предыдущего года на 2,3%», — рассказал заместитель национального секретаря ISAPS кандидат медицинских наук Дмитрий Мельников.

По числу специалистов по пластической хирургии Россия занимает восьмое место, находясь между Индией и Мексикой.

Оборудование и расходные материалы для работы почти полностью закупает за рубежом. В операционной, где на наших глазах пересаживают подкожные клетки, используется, кажется, только один медицинский инструмент российского производства — канюля. Такие иглы по индивидуальному заказу клиники изготовили на одном из уральских предприятий. Отечественному производителю нечего предложить пластической хирургии в плане медицинских расходников, констатирует Дмитрий Мельников.

### Под нож хирурга

Убедиться в росте спроса на услуги пластических хирургов можно, посетив одну из клиник в Москве. Пластический хирург Олег Ведров замечает, что наибольшее количество пациентов в текущем году он наблюдал в начале весны, и сейчас спрос вновь увеличивается. Вот и сегодня заполнены все операционные. В одной делают операцию блефаропластики женщине, в другой — медиальный лифтинг, в третьей, куда хирург и направляется, сделают липосакцию 38-летней субтильной блондинке, многодетной матери. Она попросила убрать с живота и внутренней поверхности бедер жир и пересадить на ягодицы. Это называется липофилинг ягодиц. Операция должна занять около двух часов.

Женщины (среди пациенток преобладают дамы в возрасте от 35 до 50 лет) чаще всего приходят к врачу с просьбой сделать маммопластику, блефаропластику или липосакцию. Мужчины обращаются в клинику реже женщин: их всего 20% от общего числа пациентов. Среди желающих сделать липосакцию далеко не все имеют избыточный вес, иногда под нож хирурга ложатся для того, чтобы убрать жир с определенных участков тела.

Бывают и постоянные посетители. В клинику часто обращается 45-летняя состоятельная женщина, за пару лет сделавшая липосакцию на разных участках тела, затем блефаропластику, коррекцию формы носа и губ.

Пациентка, к которой сейчас идет доктор, несколько месяцев назад ставила имплантаты в молочные железы. Она хотела еще сделать блефаропластику, но врач ее отговорил. «Желание пациента — это желание пациента, но все же, на мой профессиональный взгляд, блефаропластику ей делать не стоит, по крайней мере сейчас, и мне удалось ее убедить этим», — объясняет Олег Ведров.

### Работа почти ювелирная

В операционной все давно готово. Кроме двух медсестер врача ждут еще и трое студентов-медиков, которые будут наблюдать за операцией. Пациентка лежит на спине, она под общим наркозом, лицо закрыто полотенцем, на оголенном животе разме-



Во время пандемии вырос спрос на красоту



Работа пластического хирурга почти ювелирная



По числу специалистов по пластической хирургии Россия занимает восьмое место в мире

чено, где именно предположительно находятся мышцы пресса. Жир будут снимать в течение пары часов. Перед операцией врач подобно рассказал пациентке, что будет делать во время операции. Врач и его ассистенты продельвают иглой несколько симметричных отверстий на животе женщины и вводят туда через канюлю 20-сантиметровую толстую иглу с многочисленными отверстиями на кончике, раствор для размягчения подкожной клетчатки. После этого операцию прерывают на полчаса.

Затем хирург устанавливает на каждое отверстие на животе порт, вновь вводит туда по очереди канюлю, совершая на первый взгляд очень простые движения. Но работа эта почти ювелирная: вводить канюлю в пространство между мышцами и кожей нужно строго горизонтально, чтобы не попасть в мышцу.

Подкожный жир разбивают вайзером, ультразвуковым инструментом, на фракции, и чем меньшего размера они будут, тем проще их будет откачивать и фильтровать. В среднем на ягодицы для получения нужного эффекта хирургу может потребоваться от 500 до 2500 мл жировой ткани, филлера (наполнителя). Чтобы сформировать такой объем, необходимо взять у пациентки вдвое больше жировых клеток. Прежде ягодицы увеличивали филлерами гиалуроновой кислоты, но сейчас хирурги ее почти не используют из-за недолговечности, высокой стоимости и риска осложнений.

Полдела сделано, медики производят автоматическую откачку жировой ткани с живота женщины. Видно, как по пластиковым трубкам идет густоватое вещество и постепенно наполняет мензурку: за полчаса удаётся откачать почти 1,5 л красноватого вещества, который очистят от кусочков жира, прежде чем пересадить на ягодицы. Параллельно хирург нажимает на косые мышцы живота, проверяя, весь ли жир отслоился: обычно его убирают очень тщательно. После этого живот несколько дней будет представлять собой один большой синяк.

Длительность эффекта от пластических операций, по словам хирургов, зависит от множества факторов. Эффект операции медиального лифтинга может сохраняться 10–12 лет. Такую операцию в соседнем зале проводил хирург Владимир Плахотин. Его пациентка, дама средних лет, попросила сделать подтяжку овала лица, подбородка, шеи. Женщина лежит на спине и находится под общим наркозом, голова повернута влево, так что видно только правое ухо, по обе стороны которого сделаны надрезы, кожа на виске оттянута. «Кожа легла без натяжения, то есть рубцов надрезы не оставят, через пару дней их не будет вообще», — говорит хирург.

### Вопреки демпингу

Приказ федерального Минздрава от 31 мая 2018 года №298н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю „пластическая хирургия“» ужесточил требования к частным клиникам. Проводить операции могут только сертифицированные пластические хирурги. При обращении к пластическому хирургу пациент имеет право на консультацию терапевта, невролога, педиатра, а также гинеколога, уролога, дерматовенеролога, отоларинголога. Обеспечить такие консультации должны сами клиники пластической хирургии. Приказ обязывает клиники оборудовать реанимационную палату и ночной стационар, располагать оборудованием для круглосуточного проведения рентгенодиагностики, маммографии и др.

Цены на услуги растут. По словам Олега Ведрова, повышение цен неизбежно, поскольку необходимо постоянно учиться, подтверждать и повышать свою квалификацию, а стоимость учебного курса для пластического хирурга составляет в среднем 300 тыс. руб.

«Многие врачи демпингуют, стараясь привлечь клиентов, но лично я регулярно повышаю квалификацию, инвестирую в свое образование, поэтому мне демпинговать смысла нет», — замечает Олег Ведров.

Выучиться на пластического хирурга можно, например, в Медицинском институте Российского университета дружбы народов, на факультете фундаментальной медицины МГУ, в Первом Московском государственном медицинском университете им. И. М. Сеченова, на медицинском факультете Национального исследовательского ядерного университета и в других медицинских вузах.

Анна Герова