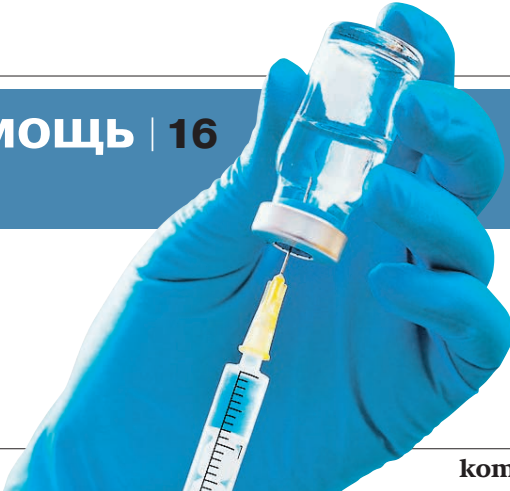


3

Тематическое приложение к газете **Коммерсантъ**

Здравоохранение

Вторник 27 октября 2020 №197 (6918 с момента возобновления издания)



kommersant.ru

14

Отмечен рост числа психических расстройств среди населения

18

Почему с апреля по сентябрь в стране зафиксировано на 115 тысяч смертей больше, чем за аналогичный период прошлого года

20

Восьмой рейтинг стоматологических клиник России. Клик и городов еще больше

В октябре начался новый всплеск пандемии COVID-19. Число заболевших в мире превысило 40 млн. Страны вновь закрываются на карантин, повсеместно вводится комендантский час. В Москве вновь введены ограничения для школьников и пенсионеров 65+. В октябре в России ежедневно выявляется заболевших COVID-19 больше, чем в пиковые дни весной. При этом, согласно опросу сервиса Superjob, более половины россиян (57%) выступают против возвращения ограничительных мер из-за коронавируса. Сторонников введения карантина — 16%. О желании пройти вакцинацию от коронавируса заявили только 10%.Чему нас научила пандемия?

Вакцинация — это ещё не всё



— скрининг —

Печальные уроки

«Стало окончательно понятно, что тяжелое течение заболевания связано с аутоиммунной реакцией организма», — говорит Алексей Федоров, кардиохирург, кандидат медицинских наук, обозреватель журнала „Здоровье“. — Глава ВОЗ Тедрос Адан Гебрейесус на днях сообщил, что на данный момент только гормональный препарат дексаметазон доказал свою эффективность при лечении тяжелой формы COVID-19. Антибактериальные, противовирусные препараты, гидроксихлорохин и интерфероны свою эффективность не доказали. А я бы добавил: внесли свою лепту в смертность, учитывая их токсичность и целый ряд серьезных побочных эффектов. Уверен, в будущем мы столкнемся с двумя парадоксальными постковидными явлениями: осознанием повышенной смертности от COVID-19, в том числе за счет неправильного лечения, и резко возросшей резистентностью бактерий к антибиотикам, сформировавшейся на фоне абсолютно бесконтрольного и ненужного назначения антибактериальных препаратов при COVID-19 на амбулаторном этапе».

Измененное состояние

— клиника —

Психиатры и психологи прогнозируют рост массовых обращений граждан к специалистам в связи с психическими проблемами примерно через полгода. Потому что «мир уже не будет прежним», потому что у многих людей отмечаются психические изменения, потому что растет число пограничных расстройств.

Врачебный лабиринт

«Глобально оценивать происходящие перемены пока рано, необходим более длительный период», — говорит директор Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, президент Российского общества психиатров, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздрава, доктор медицинских наук, профессор Николай Незнанов. — Но в целом ситуация с пандемией COVID показала, насколько уяз-

вим и беззащитен наш мир: оказалось, не надо никаких ядерных бомб и вооружений, достаточно невидимой щепотки микроорганизмов, для того чтобы все пришло в движение и наступил системный кризис в экономике, политике и психологии». Не случайно при Всемирной психиатрической ассоциации работает консультационный совет, который изучает влияние пандемии на психическое здоровье населения. «Мы пока не говорим о росте тревожных нарушений, но не потому, что их нет. У нас, к сожалению, обращение к психиатру и психотерапевту является стигматизирующим, и человек обычно фиксируется не на своем эмоциональном состоянии, а на физических проявлениях тревожных нарушений. Сейчас многие являютcя пациентами так называемого врачебного лабиринта — в какую сторону они пойдут, зависит от того, как человек реагирует на тревогу. Чаще всего человек ощущает дискомфорт сердечно-сосудистой деятельности, зна-

«Спутник V» и др.

Кажется, с начала пандемии коронавируса наши сограждане стали внимательнее относиться к себе и своему здоровью. Академик РАН Виктор Малеев, советник директора Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, отмечает: «Человечество наконец осознало, что нужно мыть руки». Хотя опрос ВЦИОМа «Индикатор Буарон: готовность россиян к профилактике в эпидсезон» показал, что

только половина респондентов стали использовать медицинские маски и лишь 38% — соблюдать социальную дистанцию и следовать правилам личной гигиены.

А о желании пройти вакцинацию от коронавируса заявили только 10% опрошенных, хотя еще совсем недавно большинство считало вакцинацию панацеей, что соответствует истине. И возможности такие есть. В ВОЗ признали высокий уровень нашей вакцины «Спутник V», разработанной Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии им. Н. Ф. Гамалеи Минздрава РФ и зарегистрированной первой в мире.

«Результаты клинических испытаний свидетельствуют, что вакцина „Спутник V“ дает очень серьезный уровень нейтрализующих антител. Существуют веские основания рассчитывать на длительный напряженный иммунитет, что важно, поскольку этот коронавирус, похоже, будет циркулировать не менее двух лет», — говорит заведующий лабораторией иммунохимии НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Н. Ф. Гамалеи, доктор биологических наук, профессор Эдуард Карамов и напоминает, что ускоренной регистрации вакцины способствовало то, что на такой

В октябре в России ежедневно выявляется заболевших COVID-19 больше, чем в пиковые дни весной

же платформе институт ранее сделал вакцину против Эболы, продемонстрировавшую эффективность.

В пострегистрационной стадии находится еще одна отечественная вакцина, разработанная научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор», клинические испытания проходит также вакцина Федерального научного центра исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова РАН. Они сделаны на разных платформах, и соответственно, у них разные возможности выработки иммунитета, а также показания к назначению. Людям со склонностью к аллергическим реакциям не рекомендованы «убийные» вакцины, как у Института Чумакова. Вакцина «Вектора» — наиболее щадящая, но ее «защита» предполагает будет менее длительной, чем у других вакцин.

Анализируя работу по созданию вакцин, профессор Карамов подчеркивает: Россия выступила блестяще. По его мнению, и Минздрав, и Роспотребнадзор, и Академия наук показали высочайший уровень компетенции и очень быстро отреагировали на ситуацию.

Возраст сердца

— диагностика —

Всероссийское исследование, в котором приняли участие более 100 тыс. жителей России, показало, что фактический «возраст» сердца среднестатистического гражданина более чем на четыре года превышает его паспортный возраст. Возможно, в этом кроется причина высокой смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в нашей стране. По данным Росстата за 2019 год, на долю болезней системы кровообращения приходится около 46,8% от общего числа смертей. И в период эпидемии коронавируса смертность стала расти.

Риск-факторы

В сентябре были подведены итоги всероссийского онлайн-теста «Измерь возраст своего сердца», проведенного в рамках всероссийской социально-образовательной программы по профилактике рисков развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) «Пuls жизни». Инициаторами мероприятия выступили

Российское кардиологическое общество и компания Вауер.

Цель, которую ставили эксперты-кардиологи при организации онлайн-теста, заключалась в том, чтобы в течение нескольких минут вычислить «возраст сердца» человека, оценить состояние его здоровья, образ жизни и дать персональные рекомендации, следуя которым каждый смог бы снизить свой кардиориск.

За четыре месяца текущего года, с мая по сентябрь, тестирование прошли более 106 тыс. российских граждан (70% женщин, 30% мужчин) из 83 регионов России в возрасте от 21 до 89 лет. И если средний биологический возраст участников проекта составил около 42 лет, то средний «возраст» сердца по итогам прохождения теста — 46 лет.

Паспортный и расчетный возраст совпали лишь у 5,5% участников, расчетный оказался ниже паспортного у 10,7%, у остальных 83,8% расчетный возраст превысил паспортный (примерно у 70% — на три года и более, у остальных — на пять лет и более).

c14

Спаси спасителя

— диагноз —

В России создан уникальный информационный ресурс — «Карта антимикробной резистентности России». В последние несколько лет медики мира ищут решение от новой напасти — антимикробной резистентности (АМР), то есть привыкания бактерий к антибиотикам, вследствие чего многих больных становится нечем лечить. Проблема приобрела новое звучание во время пандемии COVID-19. У пациентов с пораженными легкими, находящихся на ИВЛ, часто развивается сепсис, и нужно назначение антибиотика. Спасение зачастую зависит от выбора противомикробного препарата.

С 2000 по 2015 год мировое потребление антибиотиков в медицине увеличилось на 65%. Кроме того, такого рода препараты чрезвычайно широко применяются в сельском хозяйстве: больше 70% антибиотиков, потребляемых в мире, используется в животноводстве, в том числе для более быстрого набора массы домашним скотом. Все это способствует развитию устойчивости микроорганизмов к антибиотикам. От таких инфекций в мире умирает ежегодно около 700 тыс. человек.

Карта резистентности

Открытие пенициллина в середине прошлого века дало человечеству уверенность в полной победе над всеми инфекционными болезнями. Ведь благодаря применению антибиотиков не только значительно снизилась смертность во всем мире, но и в среднем на десять лет увеличилась продолжительность жизни. Антибиотики стали использоваться очень широко. В результате по простештии менее 100 лет мир вынужден искать решение очень серьезной проблемы — антибиотикорезистентности, то есть невосприимчивости бактерий к применяемым против них препаратам, вследствие чего многих больных становится нечем лечить.

«Устойчивость (или резистентность) микроорганизмов к антимикробным препаратам — это неизбежный биологический феномен. Но, к глубокому сожалению, в последние годы, начиная с 1980-х, благодаря целому ряду факторов эта проблема стала гиперактуальной и вышла за рамки чисто медицинской и социальной. Многими странами она уже рассматривается как угроза национальной безопасности», — говорит Роман Козлов, один из ведущих специалистов в данной области, член-корреспондент РАН, ректор Смоленского государственного медицинского университета Минздрава России, президент Межрегиональной ассоциации по клинической микробиологии и антимикробной химиотерапии (МАКМАХ), главный внештатный специалист Минздрава РФ по клинической микробиологии и антимикробной резистентности.

Благодаря настойчивости Романа Козлова и его единомышленников решение этой проблемы вышло в стране на федеральный уровень.

В 2017 году принято распоряжение правительства РФ №2045-р, в котором определен ряд важных направлений работы по препятствованию развития устойчивости к антибиотикам.

Среди них — информирование населения по вопросам применения противомикробных препаратов и опасности самолечения (согласно результатам опросов, треть населения считает, что антибиотики помогают при вирусных инфекциях, и потребляет их неумеренно). С этой целью, в частности, создан интернет-портал ANTIBIOTIC-SAVE.ru.

Важно также повышение уровня подготовки специалистов по вопросам, связанным с антибиотикорезистентностью.

Внимание должно уделяться и профилактике распространения инфекций, особенно в стационарах.

Свою лепту способна внести и вакцинация, например против пневмококка, которая введена в российский национальный календарь профилактических прививок и снижает частоту пневмококковых инфекций. Логика простая: чем меньше инфекций, тем меньше применение антибиотиков, следовательно, меньше возможностей для развития резистентности.

Роман Козлов подчеркивает: большое внимание должно уделяться изучению механизмов возникновения устойчивости к антибиотикам, разработке противомикробных препаратов, средств профилактики, диагностики и лечения инфекционных заболеваний, а также совершенствованию мер контроля оборота противомикробных препаратов.

Поскольку явление носит глобальный характер, необходимо межведомственное взаимодействие, развитие международного сотрудничества в области предупреждения и ограничения распространения антибиотикорезистентности.

«План также предусматривает обеспечение системы мониторинга распространения АМР. Этим занимается Федеральный центр мониторинга резистентности к антимикробным препаратам, который находится в Смоленске. Мы же являемся единственным в Восточной Европе центром, сотрудничающим с Всемирной организацией здравоохранения в области укрепления потенциала в сфере надзора и исследования антимикробной резистентности», — отмечает Роман Козлов. — Есть достижения, которыми страна уже может гордиться. Создан крупнейший в России и один из самых крупных в Европе банк бактериальных штаммов. Кроме того, благодаря в том числе поддержке Российского научного фонда, мы ищем перспективные мишени для новых препаратов. Работает комиссия по включению лекарств в список жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (и исключению из него) и производству критически важных препаратов.

МАКМАХ разработала профессиональный стандарт для новой медицинской специальности — «медицинская микробиология», переданный на утверждение в Минздрав.

c15